



各団体の詳細は、公益財団法人横浜市体育協会のホームページ「加盟団体紹介」をご覧ください。

市内にある競技団体と地域団体の活動やイベントをお届けする「スポーツ便り」。
8月号は「馬術」「バスケットボール」「バレーボール」「西区体育協会(ボウリング部)」です。さらに「姿勢改善プログラム」のワークショップも紹介しています。

馬に乗って触って 元気になろう！

NPO法人横浜市馬術協会

NPO法人横浜市馬術協会は、三ツ沢公園の指定管理者である横浜市緑の協会・体育協会グループの委託を受け、馬術練習場の管理運営をしながら活動しています。三ツ沢公園馬術練習場には約30頭の馬があり、交通の便にも恵まれた横浜市内の静かな園内で、一般市民が気軽に乗馬を体験できます。

当協会は、小学生から中高年、障害のある方まで、幅広い年代の方に乗馬を身近に楽しんでいただいています。活動内容は、無料体験乗馬、ふれあい乗馬、乗馬教室などさまざまです。また、横浜乗馬スポーツ少年団では、小学4年生から高校3年生までが在籍しており、さまざまな大会にも参加しています。

活動を通じて心身を鍛え、動物愛護の精神を育むとともに、広く社会に開かれた施設として市民の体力向上に貢献していきます。



馬に親しむ会

事業予定

- 開催日／毎月第2日曜日
 - 内容／一般市民向け無料体験乗馬会
 - 問合せ／NPO法人横浜市馬術協会
- TEL／045-311-0789

バスケットマンたちの熱き戦い 横浜市民大会

横浜バスケットボール協会

横浜市民バスケットボール大会は、5月から2月まで市内各スポーツセンターで開催しており、4月に登録した男女119チームがリーグ戦・トーナメント戦を実施しています。男女1部の優勝チームは、横浜市代表として翌年度の都市間交流スポーツ大会の出場権を得ることから、選手は真剣そのもの。横浜バスケットボールの頂点を目指して、熱い戦いを繰り広げています。

また、毎年秋分の日に行われるマスターズ大会では、往年の選手たちが昔と変わらぬ巧みな技を見せてくれます(本年は旭SCで開催、個人参加可能)。

そして、2020年東京オリンピックで正式種目に採用される3人制競技3×3(スリーバイスリー)も3月に開催。ハードコートで目まぐるしく攻守交替する展開やポディーコンタクトがあり、バスケットボールの面白さをより一層楽しめます。ぜひ、会場に足を運んでみてください。



横浜バスケットボール協会

問合せ

- e-mail／yokohama-sournu@mail.goo.ne.jp
- 市民大会の日程・結果の確認は、公益財団法人横浜市体育協会のホームページ「ユング」を確認ください。
URL／<http://www.yppc.or.jp/yas/dantai/young/basketball.htm>

YOKOHAMAビーチ バレーも30年

横浜バレーボール協会

「バレーボール」は、一般の方々が認識されている6人制バレーボールの他にも種目が色々あります。その一つとして、8月に海の公園で開催される「YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ2018」では、30回記念大会を迎えるビーチバレーの大会が開催され、2日間約500チームのビーチバレー愛好者たちが、熱い戦いを繰り広げます。この大会は当協会関係者のほか、夏の部活動教育の二環で高校生も補助役員として参加します。

また今年の9月には、横浜アリーナで「FIVBバレーボール女子世界選手権2018」が開催されるため、開催地協会として運営に協力していきます。

子どもから高齢の方まで楽しんでいただけるよう、生涯スポーツとしてバレーボール競技も進化していきます。ぜひ、大会会場へお越しいただきご観戦ください。また、大会への参加もお待ちしております。



横浜バレーボール協会

問合せ

- e-mail／yokohama-volleyball@cpost.plata.or.jp
- URL／<http://yokohama.volleyball.ne.jp>
公式ツイッター／@yokohamava

健康維持のためのボウリング体験会や 区民ボウリング大会を開催

西区体育協会(ボウリング部)

西区体育協会ボウリング部は、初心者の方を対象にした健康維持のためのボウリング体験会(教室)を年2回、ボウリング大会を年3回開催しています。

「体験会」は、ボウリングのルールやマナーについて、ハマボール専属プロボウラーやインストラクターから指導が受けられ、最後は実技ゲームを行います。

ボウリングは、健康と仲間づくり、そして生涯スポーツとして、ごなたでもできる楽しいスポーツです。ぜひ体験会に参加し、ボウリングを楽しんでください。

平成30年度事業開催予定

- 第34回横浜市長杯争奪各区対抗ボウリング大会西区予選会
9月17日(月)祝 9時30分
- 健康維持のためのボウリング体験会
10月9日、16日、23日、30日(火)13時~14時30分
- 平成30年度秋季西区民がれあいボウリング大会
11月3日(土)祝 9時30分
- 平成30年度会長杯争奪西区民ボウリング大会
平成31年3月21日(木)祝 9時30分



問合せ

西区体育協会

ボウリング部(ハマボール内)

●TEL/045-311-6700
FAX/045-311-6712

【指導者向け】 「姿勢改善プログラム」ワークショップ

猫背(円背)や反り腰など「不良姿勢」の状態では生活を続けると、歩行だけではなく内臓器官にも大きく影響し、さまざまな疾病につながる恐れがあらま

す。
横浜市体育協会では、「しっかり歩くためには、しっかりとした姿勢で立つ」をコンセプトに、市内各スポーツセンターなどで姿勢改善プログラムを指導展開しています。

今回のワークショップでは、不良姿勢が影響した不具合を改善する動きの実践と、応用できる運動などを学び、指導者のスキルアップを目指します。

申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXでお申し込みください。

※申込用紙は、当協会ホームページからダウンロード印刷をしてご利用ください。

開催日時/申込期限

- 第3回：10月14日(日)9時~17時/9月14日(金)必着
 - 第4回：11月3日(祝)9時~17時/10月5日(金)必着
- ※受講対象、受講料などは当協会ホームページをご確認ください。



公益財団法人横浜市体育協会

健康づくり事業課

●TEL/045-640-0014
URL/http://www2.yspc.or.jp/ysa/jigyoshokai/jinzai.html

「SPORTSよこはま」 定期購読者 募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、希望号数分の切手(年間6号刊行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記のうえ、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。

TEL▶045-640-0055 FAX▶045-640-0024 年末年始を除く平日9:00-17:00

読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。ハガキかe-mail、FAXに質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成30年8月31日必着で下のあて先へお送りください。アンケートにご協力いただき、クイズに正解の方の中から抽選で5組10名様に、「横浜銀行アイスアリーナ無料招待券」を差しあげます。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取り扱いについては右記をご参照ください。

質問事項

- (1) P12 横浜銀行アイスアリーナのクイズの答え
- (2) 今月号へのご意見(よかった記事・そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (3) 今後取り上げてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (4) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的にご記入ください。またどこに置いてあると便利だと思いますか?
- (5) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

あて先 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
横浜市スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係
E-mail▶sports_yokohama@yspc.or.jp FAX▶045-640-0024

「SPORTSよこはま」個人情報の取り扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、次の場合にのみ利用いたします。
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送
イ 読者アンケートの場合 記念品の発送
ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送
エ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取り扱いの委託について
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問い合わせについて
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供いただかない場合の取り扱い
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申し込みできない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取り扱いに関する苦情、相談等の問い合わせ先
個人情報保護管理責任者
公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021

