

SPORTS よこはま

横浜スポーツ情報誌

Vol 68 | 2018
AUG

TAKE FREE

特集▶P2

ハマパラ
（横浜の
パラスポーツ）

熱く闘う!!▶P6

横浜DeNAベイスターズ
横浜F・マリノス
横浜FC
横浜ビー・コルセアーズ

YOKOHAMA RUGBY NEWS /
東京2020オリンピック・パラリンピック▶P7

横浜市スポーツ医科学センター▶P8

食事で夏バテ予防

NAVIGATION▶P10

夏だ！ プールだ！ 横浜の屋外プールに行こう！
第9回 横浜シーサイドトライアスロン大会
横浜銀行アイスアリーナ
YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ 2018 Powered by ニッパツ

Go for it!

目標に向かってがんばれ▶P13

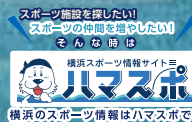
車いすバスケットボール 古澤拓也

スポーツ便り▶P14

NPO法人横浜市馬術協会
横浜バスケットボール協会
横浜バレーボール協会
西区体育協会
「姿勢改善プログラム」ワークショップ

この情報誌は、横浜市と公益財団法人横浜市体育協会との共同編集により発行しています。
当情報誌はUDフォントを使用しております。

(C) Shugo Takemi / 2016 Yokohama ITU World Paratriathlon



スポーツくらじ



SPORTSよこはまはスポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。