

介護予防運動指導員

募集
開始



養成講座



(地独)東京都健康長寿医療センター認定



キャプテンわん (C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会

本講座の「介護予防運動指導員」は、高齢者の運動機能・認知機能・口腔機能向上・筋力トレーニングなどの介護予防サービスを効率よく安全に指導するスペシャリストを養成するものです。

(地独)東京都健康長寿医療センターが、長年にわたり研究開発したプログラム・テキストを使用して講義と実技を行い、当協会の介護予防主任運動指導員が担当いたします。

このプログラムを修了され資格を取得された方達は、現在全国で3万人の修了者が介護の現場で活躍しています。

開催日 平成30年11月10日(土)、11日(日)、18日(日)、
19日(月)、12月1日(土) 全5日間:9時~17時(予定)

主催:公益財団法人横浜市体育協会

1 講座目的

超高齢者社会を迎える現代では、高齢者が日常生活をより充実させ、住みなれた場所で安心して暮らせる地域づくりは、「健康寿命延伸」には欠かせないもののひとつであります。

本講座「介護予防運動指導員」は、(地独) 東京都健康長寿医療センターが、長年にわたり研究開発したプログラム・テキストを使用して、高齢者の運動・認知・口腔機能向上・筋力トレーニングなどの介護予防サービスを効率よく安全に指導し「地域を支える(育てる)」環境を整えていくスペシャリストを養成する講座です。



2 募集人数：16名（最少催行人数：6名）

- (1) 申込み用紙の提出後、当協会にて確認のうえ手続に関して通知いたします。
- (2) 募集人数になり次第、締め切らせていただきます。最終締切日：平成30年10月1日（月）

3 会場

会場A：(公財) 横浜市体育協会地下会議室 横浜市中区尾上町6-8-1 ニッセイ横浜尾上町ビル

*アクセスマップ <http://www2.yssp.or.jp/ysa/map/index.html>

*JR「関内駅」及び横浜市営地下鉄「関内駅」より徒歩5分

*みなとみらい線「馬車道駅」より徒歩5分

会場B：横浜市南スポーツセンター 横浜市南区大岡1-14-1

*アクセスマップ http://www.yssp.or.jp/minami_sc_ysa/category/map/

*市営地下鉄「弘明寺駅」より徒歩5分

*京浜急行線「弘明寺駅」より徒歩15分



4 講座日程

■ 1・2・3・5日目：会場A/ (公財) 横浜市体育協会地下会議室

■ 4日目：会場B/横浜市南スポーツセンター

1日目	11月10日(土)	9:00~17:00	4日目	11月19日(月)	9:00~17:00
2日目	11月11日(日)	9:00~17:30	5日目	12月1日(土)	9:00~15:00
3日目	11月18日(日)	9:00~17:30			

5 講師・講座内容

講師：公益財団法人横浜市体育協会所属 介護予防主任運動指導員他

科目(講座)名	時間	内容
介護予防概論	講義0.75	高齢化社会における介護予防の必要性と社会的意義
介護予防評価学	講義1.5/実技1.5	包括的介護予防検診、体力測定法の講義と実習
介護予防統計学	講義1.5	データベース構築と個人情報管理
行動科学特論	講義1.5	行動科学の理論と行動変容メカニズム
リスクマネジメント	講義1.5	リスク予防と顕在化した後の対応
高齢者筋力トレーニング	講義1.5/実技10.5	虚弱高齢者の理解と高齢者筋力トレーニングの実際
転倒予防特論	講義1.5/実技1.5	転倒骨折の理解と転倒予防の方法論、トレーニングの実際
失禁予防	講義1.5/実技1.5	失禁の理解と、失禁予防の方法論、トレーニングの実際
高齢者の栄養改善活動特論	講義1.5	高齢者の栄養改善の理解と方法論
口腔機能向上特論	講義1.5	口腔機能の理解と向上の方法論、機能向上プログラム
認知症予防特論	講義1.5	認知症の理解と予防の方法論
うつ・閉じこもり特論	講義0.75	高齢者のうつに関する理解、早期発見、予防プログラム

6 受講対象条件・区分

医師、歯科医師、薬剤師、臨床検査技師、保健師、助産師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、歯科衛生士、按摩マッサージ師、鍼灸師、柔道整復師、栄養士（管理栄養士含む）、介護支援員、健康運動指導士・健康運動実践指導者、各種フィットネス系有資格者（ヘルスケアトレーナー、ヘルスケアリーダー、スポーツプログラマー、競技別指導者等）、訪問介護職員2級以上（実務経験2年以上）、介護職員基礎研修過程修了者、介護職員初任者研修修了者（実務経験2年以上）、介護職員実務者研修修了者

*上記国家資格養成校卒業見込みかつ資格取得見込みの方

- (1) 対象A：前述有資格者で、かつ横浜姿勢・歩行運動指導員認定登録者（サポーター及びアドバイザー）
- (2) 対象B：前述有資格者で、かつ横浜市スポーツ人材活用システム登録者
- (3) 対象C：前述有資格者

7 受講料※傷害保険料・テキスト代・登録料込

- (1) 対象A：60,000円
- (2) 対象B：65,000円
- (3) 対象C：70,000円

8 申込方法 ※期限必着 郵送またはFAX。

所定の申込書に必要事項を記入の上、資格証明書の写しと一緒に、平成30年10月12日（金）までに、お申し込みください。（資格証明書は受付登録後、受講通知書をお送りする際にご返却いたします。）

申込書はコピー又は当協会ホームページからダウンロードしてご記入ください。

9 受講料の納入方法

お申込み確認後、受講通知書を発送しますので、お知らせする口座へ受講料をお振込みください。

10 講座修了後の認定について

- (1) 講座全日程終了後、修了試験実施をします。
試験は原則として、全日程（講義・演習）を履修することが必要となります。
- (2) 修了試験に合格した方
修了試験に合格した方は（地独）東京都健康長寿医療センターより、「介護予防運動指導員」として認定・登録されます。（登録料は発生しません）

11 申し込み・問合せ

公益財団法人横浜市体育協会 健康づくり事業課

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル

TEL 045-640-0014 FAX 045-640-0024 平日9:00～17:00

講座日程及びカリキュラム

講座日程 時間			内容	予定時間
平成30年 11月10日(土)	①	9:00~17:00	介護予防概論(講義)/介護予防評価学(講義)/介護予防統計学(講義) 行動科学特論(講義)/リスクマネジメント	6.75h
11月11日(日)	②	9:00~17:30	介護予防評価学(実習)/転倒予防特論(講義)/転倒予防特論(実習) 尿失禁特論(講義)/尿失禁特論(実習)	7.5h
11月18日(日)	③	9:00~17:30	高齢者の栄養改善活動(講義)/口腔機能向上(講義)/認知症予防 (特論)うつ・閉じこもり特論/高齢者筋力向上トレーニング特論・実践	7.25h
11月19日(月)	④	9:00~17:00	高齢者筋力向上トレーニング特論・実践	7.0h
12月 1日(土)	⑤	9:00~15:00	高齢者筋力向上トレーニング実践	3.0h
			認定試験	

会場について

※講座① ② ③ ⑤ の会場＝公益財団法人横浜市体育協会 地下会議室

※講座④ の会場＝横浜市南スポーツセンター

横浜市体育協会主催 介護予防運動指導員養成講座 申込書

年 月 日記入

ふりがな			性別		受講対象		
氏名			男	女	A	B	C
生年月日	西暦19 年 月 日						
住所	〒						
連絡先電話番号 (自宅又は携帯)	()						
勤務先/所属(例:〇〇協会)							
E-mail							
活動内容 (種目等)							
活動場所 (市・区等)予定含む							

※有資格(該当する資格をチェック、または記入してください)

- 医師 歯科医師 薬剤師 臨床検査技師 保健師 助産師 看護師 准看護師 理学療法士
作業療法士 言語聴覚士 社会福祉士 介護福祉士 精神保健福祉士 歯科衛生士 按摩マッサージ師
鍼灸師 柔道整復師 栄養士(管理栄養士含む) 介護支援員 健康運動指導士 健康運動実践指導者
介護職員基礎研修過程修了者 訪問介護職員(2級以上・実務経験2年以上) 介護職員実務者研修修了者
介護職員初任者研修修了者(実務経験2年以上)

その他フィットネス関連資格名()

次の「個人情報の取り扱いについて」をよくお読みいただき、同意いただける方はお申し込みください。

●個人情報の取り扱いについて

①事業者の名称:公益財団法人横浜市体育協会

②個人情報保護管理責任者:同協会事務局長

③個人情報の利用目的:ご記入いただいた個人情報は、当事業の応募者整理と応募者への連絡、参加申込手続(受講料金振込確認)、保険加入手続、講座内のすみ分け、講座内の班編成、資格申請更新等手続、認定手続、講座修了の報告、修了者が活動する上で必要な情報や指導・事業協力依頼の発送等に利用します。

④個人情報の第三者利用について:ご記入いただいた個人情報は、講習会の構成や受講状況の把握・報告、資格更新等手続きのために、資格を付与を行う第三者機関への情報を提供します。

⑤個人情報の開示及び問い合わせ:当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は⑦の問合せ先と同じです。

⑥個人情報を提供いただけない場合の取り扱い:必要事項をご記入いただけない場合、事業に参加できない場合があります。

⑦当協会の個人情報取り扱いに関する苦情・相談等の問合せ先:総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

PMS文書番号Baf16001-1

申込書送付先 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81ニッセイ横浜尾上町ビル 公益財団法人横浜市体育協会 健康づくり事業課
