

## DUARIG フリーグ 2018/2019

### Y.S.C.C.

我々、Y.S.C.C.は1986年に発足以来、スポーツ活動を通じて、地域の皆さまや子どもたち心と体の健康を提供すること、そして、街が元気に活気づくことを理想として、活動してまいりました。

中でも、フットボールの分野では、競技力向上をめざし、2014年には国内最高峰のリーグ、Jリーグに参戦させていただきました。

そして、2018シーズンからは、もうひとつのフットボール、「フットサル」の国内最高峰「Fリーグ」に横浜から初の参戦。平沼記念体育館をホームアリーナとして6月よりリーグ戦を戦いますので、Jリーグ共々、ぜひ、応援にお越しください。



Y.S.C.C.理事長  
吉野 次郎

**Y.S.C.C. フリーグ参入!!**  
DUARIG フリーグ  
2018/2019は、6月から2月の期間で開催し、既存の12クラブに加え、新設するFリーグ「ディビジョン2」(以下、F2)へ7クラブが加わり、全19のクラブが熱い戦いを繰り広げます。  
横浜から初参入の「Y.S.C.C.」が、新設のF2に参入します!

- Y.S.C.C.開幕戦  
6月30日(土)14:00 キックオフ vsポルセイド浜田(島根県)
- 会場/平沼記念体育館
- URL <http://ysccfutsal.jp/>

#### ◆フリーグの競技

2007年に日本フットサルリーグ「Fリーグ」を発足させました。フットサルは、5人以下で構成された2つのチームによって行われるサッカーです。(参考:公益財団法人日本サッカー協会)

Webサイトはこちら



## YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ 2018

- 日程・種目(予定) ※要事前申込  
7月28日(土)・29日(日)【ビーチハンド・ビーチテニス】  
8月4日(土)・5日(日)【ビーチバレー・ビーチサッカー】
- 関連イベント(予定) ※当日参加可能  
ビーチクリーン活動、SUP(スタンドアップパドルボード)体験、ビーチヨガ、ビーチ宝探し、ビーチフラッグス、スプラッシュタイムなど。開催日時などの詳細はお問い合わせください。
- 会場/海の公園・特設コート  
シーサイドライン「海の公園柴口」または「海の公園南口」下車
- 申込方法・参加料/6月上旬より申込開始。参加料は種目によって異なる。
- 問合せ/公益財団法人横浜市体育協会スポーツ事業課  
ビーチスポーツフェスタ担当
- 電話/045-640-0018(平日9:00~17:00)
- URL <http://www2.yspc.or.jp/ysa/>

**YOKOHAMA  
ビーチスポーツフェスタ2018  
参加者大募集!!**  
横浜の夏の風物詩となった「YOKOHAMA  
ビーチスポーツフェスタ」を、「海の公園」で開催  
します。なんと今年で30回目!  
「ビーチバレー」、「ビーチハンド(ハンドボー  
ル)」、「ビーチテニス」、「ビーチサッカー」の4種  
目を開催。  
さらに、毎年恒例のビーチクリーン活動のほか、  
今話題のSUP(スタンドアップパドルボード)体験会や  
ビーチヨガなど当日会場に来て楽しめる体験コー  
ナーも実施予定!



ビーチサッカー



ビーチテニス



ビーチハンド



ビーチバレー



## 「女の子のスポーツライフをもっとファッションブルに。」

『ハミングバース』はスポーツ×ファッションをテーマとした、新感覚の女性誌。「おしゃれにスポーツをしたい!」という欲張りな女性の願望に応える企画が満載。自分のカラダをデザインするために必要な、スポーツ・ファッション・ビューティー・ライフスタイルを新たな切り口でお届けします。

2月・4月  
8月・10月の  
27日発売!!



## 第9回 横浜シーサイドトライアスロン大会

Webサイトはこちら



- 開催日/9月30日(日)
  - 会場/横浜・八景島シーパラダイス、金沢工業団地周辺
  - 主催/横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会  
【構成団体】横浜市、公益社団法人日本トライアスロン連合、公益財団法人横浜市体育協会 他
  - 問合せ/横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会  
TEL:045-680-5538
  - URL <http://sea.tri.yokohama/>
- ※エントリー等、詳細はお問い合わせください。

今年で9回目となる市民参加型のトライアスロン大会。海と島と生き物のテーマパーク「横浜八景島シーパラダイス」をメイン会場に開催します。

トライアスロン・パラトライアスロンの一般の部に加え、スイムランの2種目で競われるアクアスロン・パラアクアスロン、仲間と参加できるリレーの部、小学生から参加できるペアチャレンジの部もあります。

どなたでも参加しやすい競技距離のうえ、穏やかなマリナー内のスイム、見通しの良いバイクコース、ジェットコースターの下を走るランコースなど、大人気の大会です。

エントリー詳細は大会ウェブサイトをご確認ください。

**第9回横浜シーサイド  
トライアスロン大会参加者募集!!**

## 横浜パラ卓球大会 2018

- 開催日/7月14日(土)
  - 競技時間/10:00~17:00
  - 場所/障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール  
メインアリーナ
  - 競技種目/個人戦
    - ・肢体立位の部(男・女)
    - ・車椅子の部(男・女)
    - ・知的障害の部(男・女)
    - ・脳原性麻痺等による機能障害者の部(男・女)
- ※脳原性麻痺とは、脳性麻痺・脳血管疾患・脳外傷等による脳に起因して生じる健康状態の総称
- 応援・見学/入場料無料・見学自由
  - 問合せ/障害者スポーツ文化センター横浜ラポール  
TEL:045-475-2050 スポーツ課田川まで

7月14日(土)に、障害者スポーツ文化センター横浜ラポールのメインアリーナで、横浜パラ卓球大会2018を開催します。

この大会は、卓球を愛する障害者が、競技を通じて練習の成果を発揮する場面であると共に、相互親睦を図ることを目的としています。昨年は、国際級の選手も出場し、ハイレベルの戦いが繰り広げられました。今年も、熱戦が予想されますので、ぜひ応援に来てください。



**横浜パラ卓球大会  
2018開催!!**

## 「ささえるスポーツ」が面白い!

横浜市スポーツボランティアセンターは、市内で行われるスポーツイベントのボランティアを支援するために2017年5月に開設され、登録会員は約3,300人。「横浜マラソン」「神奈川国体アイスホッケー大会」「よこはまシティウォーク」「世界トライアスロンシリーズ横浜大会」などで活躍しています。

横浜には魅力的なスポーツイベントが盛りだくさん!市民参加型の大規模スポーツ大会から各区で行われるスポーツイベントまで、さまざまなボランティア活動の情報を発信します。また、講演会や研修会などを予定しています。

スポーツには「する」、「みる」を楽しむだけでなく、「ささえる」楽しみがあります。多くの方がスポーツボランティアを通じて、仲間ができて、感動し、生きがいを感じています。

ぜひ、スポーツボランティア活動の素晴らしさを体験してみませんか! 多くの方々の募集をお待ちしています。



### 横浜市スポーツボランティアセンター

- ◆登録方法/当公式サイトから登録
- ◆登録料/無料
- ◆ボランティア募集しているイベント/  
横浜マラソン2018(※切:7月16日)
- ◆TEL/045-211-4288(平日9:30~17:00)
- ◆URL <http://sports.yokohama-volunteer.jp/spo-v/>

Webサイトはこちら



## 横浜銀行アイスアリーナ

- 一般滑走
- 利用時間／10:00～18:30(最終入場18:00)
- 利用料金／貸靴付滑走券1名あたり(大人)1,800円、(子ども・中学生以下)1,300円  
※貸靴は、サイズ15cm～32cm。

### 初めてで滑れるか不安な方は… 無料の「ワンポイントアドバイス」

- 開催日時／土・日・祝日・年末年始 ①11:00 ②14:15 (各回30分程度)
- 定員・参加料／定員なし。参加無料(ただし、一般滑走券の購入が必要)
- 参加方法／開催時間にサブリンクへお集まりください。

### スケートを習ってみたい、上手になりたい方は… 「定期スケート教室」(月4回)

- 3歳児教室：各30分 火・木曜 15:00から
- 幼児教室(4～6歳)：各45分 日～金曜 16:00から、土曜 15:00から
- フィギュア教室(小学生以上)：各45分 月～金曜 17:00から、土曜 16:00から、日曜 9:15から
- 料金(1カ月)／6,480円～8,640円(貸靴代、保険料込) ※クラス・曜日より異なります。

- 問合せ／横浜銀行アイスアリーナ TEL:045(411)8008  
URL <https://yokohama-icearena.jp/>

### クイズに答えて 「横浜銀行アイスアリーナ無料招待券」プレゼント

**Q** 横浜銀行アイスアリーナのメインリンク  
(国際規格)の大きさは何メートルでしょう?

- ① 65m×30m ② 65m×40m ③ 60m×30m ④ 60m×40m

プレゼント応募方法は、P15の読者アンケートページをご覧ください。  
正解は「横浜銀行アイスアリーナホームページ」にて7月下旬に掲載します。

Webサイトは  
こちら



指導者が無料でワンポイント  
アドバイスをします!!

横浜銀行アイスアリーナは季節に関係なく一年中、滑ることが出来るスケートリンクです。いつでもご利用いただける「一般滑走」や経験豊富な指導者が丁寧に指導する「スケート教室」を開催しています。外が雨でも安心！多くの皆さまのご来場をお待ちしております。



誰もが世界一になれるわけでもない  
誰もが日本代表になれるわけでもない  
それでも人はスポーツをする  
昨日の自分に追い越されないために  
明日の自分を追い越すために  
スポーツに鍛えられた人生は  
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、自分を超越するためにある。

# スポーツくじ



スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

[www.toto-dream.com](http://www.toto-dream.com) [www.toto-growing.com](http://www.toto-growing.com)

①9歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター