

人と人ー人と自然をつなぐ

アウトドアリーダー養成講座

アウトドアリーダー

横浜市野外活動指導者養成講座 第35期

- 青少年活動・学校教育・地域活動・災害時に！
- 野外のテクニクを楽しみながら習得！
- 日本キャンプ協会 資格取得が可能！
(キャンプインストラクター資格／料金別途)



追加募集
5月24日まで
最少催行人数：5名

① 趣 旨

理論講習・実技講習、各種演習や実践実習を通して、地域・学校・職場等において野外活動や自然体験活動の指導・助言を行うことのできる指導者を養成します。

② 対象・受講条件

- (1) 横浜市内在住・在勤・在学で18歳以上(高校生不可)の方。
- (2) 現在または将来における、地域での野外活動・自然体験活動の実践に興味・関心がある方。
- (3) 8割以上の単位取得の方には、講座修了証を横浜市体育協会会長より交付します。

※基礎・施設運営実習・事業運営実習は必修。



③ 募集人数 30名

※受講者は申込用紙による審査により決定します。

④ 研修期間

平成30年5月26日(土)～平成30年11月4日(日)
※全9回12日間(実習別)

⑤ 受講料

参加形態	対 象	料金(税込)
一括 (基礎+スキルアップ全参加)	横浜市内在住・在勤	19,000円
	横浜市内の大学生・専門学生	14,000円
	その他の方	24,000円
基礎のみ ※キャンプインストラクター 資格が取得できます	横浜市内在住・在勤	10,000円
	横浜市内の大学生・専門学生	8,000円
	その他の方	15,000円
スキルアップ (各研修)	①野外ゲーム・自然観察	2,000円
	②野外スポーツ	2,000円
	③アウトドアクッキング	2,000円
	④シーカヤック	4,000円
	⑤防災キャンプ	2,000円
	⑥登山Ⅰ・Ⅱ	4,500円

※上記料金には、教材・食材・宿泊及び保険料を含みます。

※実習時の食費及び実習地までの交通費は自己負担となります。

⑥ キャンプインストラクター資格取得について

所定の単位を取得された方は、日本キャンプ協会認定キャンプインストラクターの資格取得が可能です。ただし、別途17,000円(テキスト代・受験料・登録諸費用)が必要になります。

⑦ 申込み方法

- ・「一括」、「基礎」を申込の方は所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送
 - ・「スキルアップ(各研修)」を申込の方は実施日10日前までに担当までメールまたはFAXで必要事項を明記して送付(先着順)必要事項①研修名、②参加者指名、③年齢、④連絡先電話番号
- ※個人情報の取り扱いに同意のうえお申込みください。

申込先 E-mail yakatsu-kouza@yspc.or.jp FAX 045(640)0024

⑧ 申込・問い合わせ先 公益財団法人横浜市体育協会「アウトドアリーダー養成講座」担当
〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
Tel.045(640)0017 Fax.045(640)0024 [平日 9:00~17:00] E-mail yakatsu-kouza@yspc.or.jp

⑨H30年度アウトドアリーダー養成講座

研修	日程・会場・内容	認定単位	参加対象と受講料		
			一括	基礎のみ	スキルアップ
1	【基礎1】 トレーニングキャンプ1 ▶ 受付9:00～ ▶ 研修会9:30～翌16:00 ▶ 会場：くろがね青少年野外活動センター	8	全 て 参 加 可 能	○	×
2	【基礎2】 安全管理 ▶ 受付受付8:30～ ▶ 研修会9:00～17:00 ▶ 会場：スポーツ医科学センター	4		○	×
3	【スキルアップ1】 野外ゲームと自然観察 ▶ 受付9:00～ ▶ 研修会9:15～16:00 ▶ 会場：こども自然公園公園野外活動センター	4		×	2,000円
4	【スキルアップ2】 野外スポーツ ▶ 受付9:45～ ▶ 研修会10:00～13:00 ▶ 会場：くろがね青少年野外活動センター	2		×	2,000円
5	【スキルアップ3】 アウトドアクッキング ▶ 受付10:00～ ▶ 研修会10:15～15:00 ▶ 会場：三ツ沢公園青少年野外活動センター	2		×	2,000円
6	【スキルアップ4】 シーカヤック/水辺での安全管理 ▶ 受付9:00～ ▶ 研修会9:15～15:00 ▶ 会場：日本丸メモリアルパーク（中区）	4		×	4,000円
7	【スキルアップ5】 防災キャンプ ▶ 受付10:00～ ▶ 研修会10:15～16:00 ▶ 会場：こども自然公園青少年野外活動センター	3		×	2,000円
8	【スキルアップ6-1】 登山Ⅰ ▶ 受付9:00 ▶ 研修会9:15～15:00 ▶ 会場：こども自然公園青少年野外活動センター	3		×	4,500円
	【スキルアップ6-2】 登山Ⅱ ▶ 9:00～16:45（現地集合・解散） ▶ 会場：（丹沢山地の登山コースを予定）	5			
9	【基礎3】 トレーニングキャンプ2 ▶ 受付10:30～ ▶ 研修会10:45～翌16:30 ▶ 会場：こども自然公園青少年野外活動センター	8		○	×
10	【基礎4】 施設運営実習	6		○	×
	【基礎5】 事業運営実習	4		○	×

各講座の特徴

養成講座	どのようなことを学べるか	講座受講で役立つこと	こんな方におすすめ
スポーツ リーダー	◆スポーツに関する基礎的知識 ◆ボランティアに関する基礎的知識	◆地域におけるスポーツグループやサークルなどのリーダーとして、基礎的なスポーツ指導や運営に役立ちます。 ◆日本スポーツ協会公認の「スポーツリーダー」ライセンスを取得できることで、その知識を現在取組んでいる活動に活かれます。	◆これからスポーツに関する正しい知識を学ぼうとする方 ◆既にスポーツ指導に携っているが時間的な制約などから講習会に参加できなかった方 ◆スポーツ推進委員の方にもぜひ取得していただきたい資格です。
健康体力づくり インストラクター	◆子どもから高齢者までの運動指導に関する理論と実技 ◆横浜市内の指導現場を見学 ◆指導者として必要な「指導計画の立て方」「指導案の作成」「模擬指導」まで一連の取り組み	◆現在、指導に携っている方には即、現場で活用できるプログラムを受けられます。 ◆本講座を受講後、継続して指導の勉強をしたい場合、次のステップとして「人材活用システム」に登録でき実技研修や講座の聴講を受ける事が可能となります。現場での指導時に役立つ情報が満載です。	◆地域でスポーツや健康体力づくりの指導に従事している方 ◆子どもの体力づくりや健康づくりの知識や指導に関心のある方 ◆今後、地域で運動指導を検討している方 ◆ケアプラザ等の施設で従事している方
アシスタント マネジャー	◆総合型地域スポーツクラブ創設のためのマネジメント能力 ◆総合型地域スポーツクラブ創設のための健全経営のためのマネジメント能力 ◆事業の計画立案能力、各種資源の調達能力、情報収集、分析能力	◆総合型地域スポーツクラブなどにおいてクラブ員が充実したクラブライフを送ることができるよう、クラブマネジャーを補佐し、クラブマネジメントのための諸活動をサポートできるようになります。 ◆日本スポーツ協会公認「アシスタントマネジャー」ライセンスを取得できることで、totoなどの助成を受けることが可能となります。	◆地域で活動しているスポーツ推進委員、学校開放文化スポーツクラブの役員などの方 ◆これからクラブを設立させたいと検討されている方 ◆将来、「公認クラブマネジャー」資格取得の際に、単位の一部が免除となる措置が取られます。
レクリエーション インストラクター	◆市民があらゆる場所で楽しめるためのレクリエーションスキル全般と安全管理 ◆「楽しい」ということを広げるための知識と知恵 ◆市民の「生きる」を支える人としてのリーダーシップ	◆ケアプラザなどの介護施設、小学校、保育園等でゲームを通したコミュニケーションスキルが身につきます。 ◆「ソーシャルゲーム」等、講座で学んだプログラムは、地域での活動や様々な現場で役立ちます。	◆ケアプラザなど健康福祉局分野の関係者 ◆教職員など教育に関わる方 ◆保育や子ども会活動など、地域の社会教育に携わる方 ◆自治会、町内会、老人会などの地域活動に携わる方
アウトドア リーダー	◆野外炊事やテント設営などのアウトドアスキル ◆自然観察や野外ゲームの指導方法、ゲームを通した環境教育 ◆アウトドアスキルを応用した防災 ◆自然環境や危険生物等に対する安全管理 ◆キャンプの手法や効果などに関する知識	◆地域主催のキャンプや学校の体験学習の運営に活用できます。 ◆日本キャンプ協会公認「キャンプインストラクター」ライセンスを取得できます。 ◆自然の中で仲間と様々な体験をすることで「気づき」や「心の変化」、「コミュニケーション」が促進され、日常生活に活かすことができます。	◆自然やアウトドアに興味のある方 ◆教員志望の大学生 ◆青少年指導員や子ども会、学童保育等でキャンプをおこなっている方 ◆キャンプ活動をおこなっていて、スキルアップしたい方 ◆地域活動をおこなっていて身近な防災に取り組んでみたい方

講座を受けた方の声

● スポーツリーダー

● 健康体力づくり インストラクター

- ・各分野で活躍されている先生方の講義を聞いて大変勉強になりました。これからは、横浜市民の皆さんに健康になってもらえるお手伝いができるように頑張りたいです。
- ・最初は長い講義が始まるんだと思っていましたが、回数を重ねるうちに色々な方々にお話ができて情報交換をしたり、刺激をもらったりととっても楽しい講座でした。
- ・この講座でたくさんの指導のヒントを得ることができました。特に模擬指導では、指導案の重要性を感じました。



● レクリエーション インストラクター

- ・踊りや歌など、広い分野で勉強ができてよかった。
- ・講習を終えて帰ると、孫を相手にゲームを楽しみ、ますます孫達と仲よく日々を送っています。
- ・座学など想像していたより難しかったですが内容はとても興味深かったです。
- ・最初は講座が多いかと思いましたが、学ぶことは様々あり、あっという間に終わってしまった感じがあります。



- ・大学内で講座の案内を聞いて申し込みました。2日間のタイトな講義でしたが、大学では学べない内容が含まれていたため集中して勉強できました。また、学生期間で資格が取れたのは良かったです。
- ・日頃地域でスポーツを教えている指導者ですが、講義内容も再認識する事が多く、指導時にアドバイスする上で良い機会となりました。



● アシスタントマネジャー

- ・総合型クラブの設立を視野に入れて活動していますが、講義は今後必要な内容が多く参考になりました。また、参加者同士の交流も図れてよい情報交換の場となりました。
- ・クラブマネジャーの資格取得や資金調達の方法など、次の展開を見据えた講座受講でしたが、クラブ運営の基礎を学べて良かったです。



● アウトドアリーダー

- ・アウトドアスキルのみならず、グループで協力しておこなう活動など、多くのことを学習させてもらいました。
- ・スタッフ、講師の経験豊富なお話や知識量にびっくりしました。皆さん親切で、しかもたくさん教えてくれて嬉しかった。色々な便利道具ばかり追わず今あるものでできることに目を向けてみる気になりました。
- ・実技が多く分かりやすかった。しかし、実践していかないと身につくとは思っているので、今後、活動できる場が多いと良いです。
- ・自分がリーダーになって…って考えたことはなかったが、その気持ちになってプログラムを見ると、色々気になくはないかなと思う箇所が見えてきた。沢山活動に参加して身に着けていきたい。
- ・キャンプインストラクターとして、いかに皆が楽しめる内容にするか、安全のために危険因子をあらかじめ取り除く等、見えないところも大切だと感じた。



横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座

受講申込書

★参加希望講座にチェックを入れ、必要事項をご記入ください。

☐ スポーツリーダー養成講座	☐ 健康体力づくりインストラクター養成講座	—— 選択です
	☐ 地域クラブアシスタントマネジャー養成講座	
☐ アウトドアリーダー養成講座	☐ 一括	☐ 基礎のみ
☐ 楽しいを作るレクリエーションインストラクター養成講座		

※1日単位をご希望の方は、レクリエーション養成講座担当までお問合せください。

楷書でご記入ください。

年 月 日 現在

ふりがな			性 別	写真を貼ってください。 3.5cm×3.5cm 本人単身 正面・胸から上
氏 名			男 ・ 女	
生年月日	西暦	年 月 日 (歳)		
住 所	〒			
電 話			FAX	
携帯電話			E-mail	
上記以外の連絡先(職場等) 電話			勤務先または学校名	
住所 〒				
活 動 区 (予定区)	区	在住区と異なる場合の理由		
スポーツ等 活動歴	あり ・ なし	種目		
スポーツ・レクリエーション関連の所有資格等				

次の「個人情報の取扱いについて」をよくお読みいただき、同意いただける方はお申し込みください。

●個人情報の取扱いについて

(1) 事業者の名称：公益財団法人横浜市体育協会 (2) 個人情報保護管理責任者：同協会事務局長 (3) 個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、当事業の応募者整理と応募者への連絡、保険加入手続、各講習会での班編成、資格取得手続、講座終了後の報告、修了後の指導者として活動する上で必要な情報や指導・事業協力依頼の発送等に利用します。(4) 個人情報の共同利用及び第三者利用について：ご記入いただいた個人情報は、講習会の構成や受講状況の把握・報告のために、共同の主催者間での情報共有をします。また資格取得手続のために、資格付与を行う第三機関への情報提供をします。(5) 個人情報の開示等及び問合せについて：当協会が保有する個人情報の利用目的の通知。開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は (7) の問合せ先と同じです。(6) 個人情報をご提供いただけない場合の取扱い：必要事項をご記入いただけない場合、当事業に参加できない場合があります。(7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情・相談等の問合せ先：総務部総務課電話 045-640-0011 FAX045-640-0021