



# 陸上競技教室

～横浜市陸上競技協会 普及部指導員が指導します～

- 【開催日】 平成30年4月15日(日)・5月5日(土)・6月10日(日)  
7月1日(日)・9月30日(日) 全5回 [少雨実施]
- 【時間】 受付 午前8時30分～・開校式 午前8時50分  
練習時間 午前9時～11時30分

～レベルにあった種目別指導～  
短距離・中長距離・ハードル・走幅跳  
走高跳・棒高跳・砲丸投  
～初心者の小学生は学年別指導～

- 【会場】 横浜市三ツ沢公園陸上競技場
- 【対象者】 陸上競技を愛好する市内の小学生・中学生・高校生
- 【参加料】 無料
- 【申込方法】 ☆学校・クラブチームはFAXでお申し込みください。  
(学校名・クラブ名・引率責任者・参加者数を記載)  
☆個人は当日に申し込んでください。(小学生は保護者同伴)
- 【申込先】 木戸幹夫(横浜市陸上競技協会普及部)  
TEL: 090-2731-3703 FAX: 045-846-8623
- ※スポーツ傷害保険については、参加者各自で加入してください。  
※雨天等による開催の可否については090-2731-3703(木戸)  
《開催当日の6:00～8:00》にお問合せください。
- 【主催】 (公財)横浜市体育協会 横浜市陸上競技協会
- 【共催】 横浜市市民局
- 【問合せ】 横浜市スポーツ情報センター TEL: 045-640-0055(9:00～17:00)