

地域スポーツ指導者向け、短期集中講習会です。

スポーツリーダー 養成講座

日本スポーツ
協会公認

■スポーツリーダー養成講座は、スポーツ指導に関する基礎的な知識を学ぶ資格取得講習会です。

■地域でスポーツの指導や振興に携わっている方、これからスポーツ指導者を目指す方におすすめです。



① 日程

- 講習会 平成30年6月2日(土)・3日(日)
- 検 定 6月9日(土)

② 会 場

横浜市スポーツ医科学センター(日産スタジアム内)

③ 対象・条件

- (1)原則、横浜市在住・在勤・在学で、18歳以上の方(平成30年4月1日現在)
- (2)横浜市内で、現在または将来において地域のスポーツ・レクリエーション活動に携わる方
- (3)講習会の全日程に参加でき、検定試験を受験できる方(受講のみは不可)

④ 募集人数 100人

※応募者多数の場合は横浜市内在住・在勤・在学の方を優先します。

⑤ 取得資格

公益財団法人日本スポーツ協会
公認スポーツリーダー

※講習を受講し、検定に合格することにより資格が付与されます。

⑥ 講 師

横浜市スポーツ医科学センター(医師、理学療法士他)スポーツセンター 指導員 等

⑦ 講習内容・スケジュール

右ページ参照 ▶▶▶

⑧ 受講料 10,000円

(含テキスト代・資格取得申請料)

※振込方法など受講決定後に通知します。

⑨ 申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、

平成30年5月11日(金)までに申込み先まで郵送でお申込みください。

※期日必着・Fax不可とさせていただきます。

⑩ 申込・問合せ先

公益財団法人横浜市体育協会

「スポ・レク講座担当」

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81

ニッセイ横浜尾上町ビル内

Tel.045(640)0014

Fax.045(640)0024

[平日 9:00~17:00]

**5月11日
申込締切**

※日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格を有する者(スポーツドクター除く)または日本スポーツ協会講習会・試験免除適応コース共通科目修了証明書を有する者は、公認スポーツリーダー養成コースにおける講習・試験が全て免除となりますので、受講する必要はありません。

※日本スポーツ少年団認定員資格を有する者は、併せてスポーツリーダーとして認定されていますので、受講する必要はありません。

※日本スポーツ協会講習・試験免除適応コース承認校のうち、一部大学・学部の卒業生は、共通科目Iが免除となりますので、受講する必要はありません(※詳細は日本スポーツ協会HPで確認してください)

※レクリエーションコーディネーター、野外活動指導者(ディレクター1級)、健康運動指導士を有する者は、公認スポーツリーダー養成コースにおける講習試験が全て免除となりますので、受講する必要はありません。

講

座

内

容

※日本スポーツ協会公認「スポーツリーダー」取得講座
「健康体力づくりインストラクター」「地域クラブ
・アシスタントマネジャー」受講者は必須

スポーツリーダー

6月2日(土) 9:30~17:30

午前

文化としてのスポーツ(1.5h) スポーツの概念と歴史・文化としてのスポーツ

地域におけるスポーツ振興(1.5h) 地域におけるスポーツ振興と行政の関わり

午後

指導計画と安全管理(1.5h) 指導計画のたて方・スポーツ活動と安全管理

スポーツと栄養(1h) スポーツ活動を支える栄養管理について

トレーニング論(1.5h) 体力とは・体力を高めるために行うトレーニングの
進め方について

6月3日(日) 9:00~17:00

午前

スポーツ指導者に必要な医学的知識①(1.5h)

スポーツ指導者に必要な医学的知識②(救急法)(1.5h)

スポーツ活動と健康の関わり・スポーツ活動中に多いケガや病気に対する
理解と対処法・救急処置

午後

ジュニア期のスポーツ(2h)

発育発達期の身体的特性・発育発達期に多いケガや病気・発育発達期のプログラム

指導者の役割(2h)

スポーツ指導者が社会に求められる背景と役割・指導者の心構え・指導者としての視点

6月9日(土) 10:00~11:00

午前

スポーツリーダー検定(1h) ※テキスト持込可

テキストは講習会初日(6月2日)に配布します。

