

遊び・学習を通して人間性豊かな生活と地域社会づくりを行うレクリエーションインストラクターを養成します。仲間たちと一緒に楽しみながらレクリエーションの基本を学んでみませんか。

# 楽しいをつくる レクリエーション インストラクター養成講座

5月11日  
申込締切

## この講座のおすすめポイント

- レクリエーションの基礎から学べます。
- 健康福祉分野や地域活動、社会教育に携わる方の実践に役立ちます。

- 日 程 6月9・23日 7月14・21日 9月1・15日 10月6・20日
- 時 間 各回 9時～16時40分（10月20日のみ9時～17時）
- 対 象 (1) 横浜市内在住・在勤・在学で18歳以上の方（平成30年4月1日現在）  
(2) 横浜市内で現在または将来において、スポーツ・レクリエーション活動に携る方
- 募集人数 25名 応募者が多数の場合は、横浜市内在住・在勤・在学の方を優先します。
- 取得資格 全講座を受講修了(全講座の8割以上の出席)した方は、横浜市レクリエーション指導者資格[(公財)横浜市体育協会公認]を取得できます。
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、下記まで郵送してください。(Fax不可)
- 受講料 全8日間・20,000円(一括申込み)  
※1日単位でも申し込みます。3,000円
- 会 場 (公財)横浜市体育協会事務局 地下会議室
- 申込・問合せ先  
公益財団法人横浜市体育協会  
「楽しいをつくるレクリエーションインストラクター養成講座担当」  
〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階  
Tel.045(640)0018 Fax.045(640)0024 [平日 9:00～17:00]



# 楽しいをつくるレクリエーションインストラクター養成講座

講習会名	開催日	時限	内 容
学びの1 レクリエーションの本質を知る	6月9日 (土曜日)		受付手続き 開講式
		1	本当のレクリエーションの“ときあかし”
		2	レクリエーションの歴史の“ひもとき”
		3	レクリエーションニスト(Recreationist)をつくる
		4	現代社会に欠かせないレクリエーション
学びの2 レクリエーションとホスピタリティー	6月23日 (土曜日)	1	楽しさをとおした心の元気づくりの理解
		2	レクリエーションのなかに生きるホスピタリティー
		3	ホスピタリティーを学ぶ(ホスピタリティーを体験する)
		4	交流を豊かにするアクティビティの実践1(心の元気づくりの理解)
学びの3 地域の活性化とレクリエーション	7月14日 (土曜日)	1	地域社会の活性化に向けたレクリエーション
		2	横浜市における“豊かなレクリエーション”
		3	交流を豊かにするアクティビティの実践2(信頼関係づくり)
		4	交流を豊かにするアクティビティの実践3(良好な集団づくりの理論)
学びの4 アクティビティの実践Ⅰ	7月21日 (土曜日)	1	交流を豊かにするアクティビティの実践4(アイスブレイキングモデル体験)
		2	交流を豊かにするアクティビティの実践5(効果を高める)
		3	交流を豊かにするアクティビティの実践6(ハードル設定の習得)
		4	交流を豊かにするアクティビティの実践7(アレンジ方法の習得演習)
学びの5 アクティビティの実践Ⅱ	9月1日 (土曜日)	1	交流を豊かにするアクティビティの実践8(展開のプロセスの習得)
		2	交流を豊かにするアクティビティの実践9(プログラムの創作)
		3	交流を豊かにするアクティビティの実践10(自主的主体的な展開)
		4	趣味化活動の実際1(サーチワーク)実技
学びの6 要介護予防運動とレクリエーション	9月15日 (土曜日)	1	レクリエーション活動と安全の心得:リスクとはなにかを考える
		2	要介護予防運動とレクリエーション
		3	趣味化活動の実際2(歌うよろこび)
		4	趣味化活動の実際3(フラダンス)
学びの7 自己啓発プログラムⅠ	10月6日 (土曜日)	1	交流を豊かにするアクティビティの実践11(実践発表)
		2	自己啓発プログラム:理論と実際Ⅰ
		3	自己啓発プログラム:理論と実際Ⅱ
		4	趣味化活動の実際4(民踊)
学びの8 自己啓発プログラムⅡ	10月20日 (土曜日)	1	趣味化活動の実際5(クラフト)
		2	自己啓発プログラム:理論と実際Ⅲ
		3	自己啓発プログラム:理論と実際Ⅳ(地域ボランティア活動に向かって)
		4	趣味化活動の実際6(フォークダンス)
			閉講式 登録手続きについて

1時限-9時~10時30分・2時限-10時40分~12時10分・3時限-13時~14時30分・4時限-14時40分~16時40分  
 6月9日:開講式-9時~9時20分・1時限-9時30分~11時・2時限-11時05分~12時35分・3時限-13時30分~15時・4時限-15時10分~16時40分  
 10月20日:1時限-9時~10時・2時限-10時~12時・3時限-13時~15時・4時限-15時10分~16時40分・閉講式-16時40分~17時

## 講師

鈴木 秀雄  
 藤野 和子  
 石綿 久嗣  
 倉岡 弘叔  
 仙木 信行

関東学院大学名誉教授 日本レジャーレクリエーション学会会長  
 横浜市レクリエーション連合事務局長 日本GWT協会上級アドバイザー  
 横浜市レクリエーター協議会会長  
 横浜市リーダー協議会理事  
 横浜市GWT協会会長  
 他、横浜市レクリエーション連合所属指導員