

港北区をスポーツで元気に

港北区体育協会

TEL 045-533-0865

港北区体育協会



港北区体育協会は、加盟する20団体の各種目団体と協力して、区民にスポーツをする喜びを体験し、共に親睦を図り、健康増進を体得する機会の提供を目的として活動しています。各団体は港北区大会の実施のほか、各種教室を開催して、区民の身近な場所で開催しています。7月に「小学生スポーツフェスティバル」、2月に「港北区スポーツシンポジウム」を開催し、広くスポーツの普及に努めています。

ラグビーワールドカップ2019TMを控え、本年度は小学校ラグビー・キャラバン教室を展開し、参加者から好評を得ました。来年度も、ラグビー教室で教員向けタグラグビーの講習会などを企画しています。

●港北区スポーツシンポジウム

日時 2月17日(土)
会場 港北区公会堂
内容 式典(区内スポーツ功労者表彰)
 地域発表 記念講演会
講演 近藤欽司 卓球元日本代表監督(北京オリンピック)
参加費 無料



祝 泉区体育協会事務所開所



また、11月3日の「泉区民ふれあいまつり」に出店し、活動報告の展示や体力測定などを行い、まつりを盛り上げました。3月には「神明台のつどい」にも出店する予定です。当協会は19の専門部があり、各種大会を開催し、地域スポーツの普及・発展に取り組んでいますので、ご参加をお待ちしております。

自主運営スタート!

泉区体育協会

TEL・FAX 045-392-3631

泉区体育協会



泉区体育協会は平成29年4月1日から自主運営となり、事務局を泉スポーツセンター内に置くことになりました。今後とも、区民のスポーツ振興や体力の向上に全力で取り組んでまいります。

「泉区民スポーツフェスティバル2017」を10月15日に泉スポーツセンターで開催し、あいにくの雨の中でしたが、子どもから大人まで約3000名が参加しました。

あわせて、隣接の老人福祉センター「泉寿荘の「せんじゅまつり」の模擬店で利用できる引換券をプレゼントして、たいへん盛り上がりました。地域と一体となり、イベントを開催したことで、より多くの方々が会場にお越しくださいました。

設立三十周年を迎えます

栄区体育協会

TEL・FAX 045-896-4208

栄区体育協会



栄区体育協会は設立30周年を迎え、2月24日に記念式典を開催いたします。

当協会は、現在21専門部で構成され、各専門部の大会予定や結果については、広報誌「はつらつ」でお知らせしております。大船駅・本郷台駅の「栄区PRPボックス」に置いてあります。ぜひ、ご覧ください。

●平成29年度栄区体育協会の主催・主幹行事紹介

11月5日に実施した「第14回栄区民スポーツフェスティバル」をはじめ、12月3日に「第8回てくてくウオーク栄」、1月6日「第28回ロードレス大会」などのイベントを開催しました。

平成30年度も、多くの方々にご参加いただけるスポーツの場を提供していきます。

●新しい仲間、パワーリフティング協会が新加入

平成29年度栄区体育協会理事会で新規加入が承認され、栄区体育協会の一員として活動を開始しました。

●2018神奈川チームベンチプレス大会

日時 3月4日(日)
会場 栄スポーツセンター



足首・膝・腰に目印をつけてカメラで撮影



測定後は、結果をもとにアドバイス

第4期姿勢測定会のお知らせ

知らず知らずのうちに歪んでいく姿勢の改善には、ご自身の姿勢を知ることから始めましょう。スポーツセンターでは、定期的に姿勢測定会を開催しています。これまで4000人以上の方が測定し、健康づくりに役立てています！

測定は、横姿勢1枚・正面姿勢2枚(立位、屈位)の計3枚の写真を撮るだけ!! その場で画像解析を行い、およそ3分で結果を見ることが出来ます。もちろん、姿勢に歪みがある場合は、改善のための推奨トレーニングをご案内させていただきます。目指せー満点姿勢!!

【開催日程】 実施日が変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせの上、ご予約ください。

1回、1,000円(税込み)

会場電話市内(045)	測定日 曜日	時間	会場電話市内(045)	測定日 曜日	時間
神奈川スポーツセンター TEL 314-2662	2月5日(月)	13:00~15:00	緑スポーツセンター TEL 932-0733	2月2日(金)	10:00~12:00
西スポーツセンター TEL 312-5990	3月17日(土)	13:00~15:00	金沢スポーツセンター TEL 785-3000	2月21日(水)	10:00~12:00
中スポーツセンター TEL 625-0300	2月17日(土)	13:00~15:00	都筑スポーツセンター TEL 941-2997	2月23日(金)	12:30~14:30
南スポーツセンター TEL 743-6341	2月20日(火)	13:30~15:30	戸塚スポーツセンター TEL 862-2181	3月19日(月)	13:00~15:30
港南スポーツセンター TEL 841-1188	2月19日(月)	9:30~11:30	栄スポーツセンター TEL 894-9503	2月14日(水)	10:00~12:00
保土ヶ谷スポーツセンター TEL 336-4633	3月1日(木)	10:00~12:00	瀬谷スポーツセンター TEL 302-3301	2月20日(火)	13:30~15:30
旭スポーツセンター TEL 371-6105	2月17日(土)	13:00~15:00			

「SPORTSよこはま」定期購読者募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。

TEL 045-640-0055 FAX 045-640-0024 年末年始を除く9:00~17:00

読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。ハガキかe-mail、FAXに質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成30年2月28日必着で下のあて先へお送りください。ご協力いただいた方のうち、抽選で5組10名に「横浜銀行アイスアリーナ無料招待券」を差し上げます。当落の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取扱いについては右記をご参照ください。

質問事項

- (1) P12横浜銀行アイスアリーナクイズの答え
- (2) 今月号への意見(よかった記事、そうでもなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (3) 今後取りあげてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (4) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的にご記入ください。
- (5) またどこに置いてあると便利だと思いますか?
- (6) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
横浜市スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係
E-mail sports_yokohama@yspc.or.jp FAX 045-640-0024

「SPORTSよこはま」個人情報の取り扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、次の場合のみ利用いたします。
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送
イ 読者アンケートの場合 記念品の発送
ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送
エ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取り扱いの委託について
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問い合わせについて
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供いただかない場合の取り扱い
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申し込みできない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取り扱いに関する苦情、相談等の問い合わせ先
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021

