#### 4.ルールを覚えよう。

ルールが分かると、選手の動き やプレーの見どころが分かり ます。

#### 5.選手を知る。

お気に入りの選手を見つけましょ う。応援に熱が入り、選手もそれに 応えてくれるはずです。

#### ● 交代要員

ニュートラルゾーン

フェイスオフスポット 🗹

ディフェンシング (防御時)

リンクを一往復するだけでも、とても体力 を使うので、ベンチには多くの交代選手 が控えています。

#### フェイスオフスポット

フェイスオフスポットは、フェイスオフを 行う場所で、リンク内に9か所設置され ています。

フェイスオフとは、試合の開始時に審判 がパックを落とし、両チームの選手がパ ックをはじきあってパックを奪いあうこ とをいいます。

アイシングやオフサイド時に試合を再 開する場所になります。

セット

のうちアイスホッケー競技が神奈川県で行われます

冬季大会では、スケート、アイスホッケー、スキーの3競 和3年(1964)年以来54年ぶり2回目の開催です

技が行われ、

国民体育大会は都道府県対抗で毎年開催され、神奈川県での冬季大会は

ライブ観戦できる絶好のチャンスです

イスホッケーの基本ル

ルと豆知識

を勉強して、楽しく観

会場は横浜銀行アイスアリ

/ーナとKOSE新横浜スケートセンター

#### 試合時間

ンターバルがあります。3ピリオドを

# 54 年 Š, ŋ 玉 育大会冬季大会が神奈川にやってくる。

#### 主将

以下の副キャプテンが必要です。主 ので責任重大です。

#### プレーヤーの用具

アイスホッケーは激し いスポーツなので、し っかりと体を守る防具 は重要なアイテムで す。

国際競技規則に基づ くものでなければな りません。



#### ゴールキーパーの用具

#### ● キーパー

キーパーは、氷上に 1人。 チーム内には2人。

キーパーの交代は試 合の中断時に限られ ます。





アイスホッケーを初めて観る方は 「アイシング・ザ・パック」「オフサイ ド1、この2つを知っておこう

#### ● アイシング・ザ・パック(アイシング)

守っているチームが自陣(センターラインの手前)か ラインを越えるとホイッスルが鳴り、自陣に戻されま す。(国際ルールではゴールラインを超えた時点でア

#### 

攻撃側の選手は、相手陣地のブルーラインより先の オフサイドになります (線をまたいだり、スケートのエ ッジが線上にある状態はセーフです)。ブルーライン の手前まで戻され、フェイスオフで再開されます。

#### ● ペナルティ

スティックで相手をひっかける「フッキ ング」、スティックを手でつかんだりし て妨害した場合の「ホールディング」な ど反則した場合は、ペナルティボックス に入れられ、一時的に退場となります。

マイナー ペナルティ	2分	代替選手 不可
メジャー ペナルティ	5分	代替選手 不可
マッチ ペナルティ	残り時間 すべて	代替選手5分 後に交代可

スティックを使ってパックをゴールに入れると得点1点となります。

身体に当たっても得点ですが、わざとパックを手で投げたり蹴ったりして入った場合は、 得点になりません。

ゴールクリーズ内からのシュートはもとよりシュートした際に味方の選手がゴールクリ ズに入っていた場合には、得点となりません。

※パックとは、球技におけるボールに相当するもので、硬質ゴム製の厚さ1インチ、直径3 インチの円盤です。

#### 初めてのアイスホッケーを楽しく観るために

#### 1.寒さ対策

会場は底冷えします。オ ーバーコート、手袋、マフ ラー、使い捨てカイロ、ブ ランケットや座布団など 持っていきましょう。

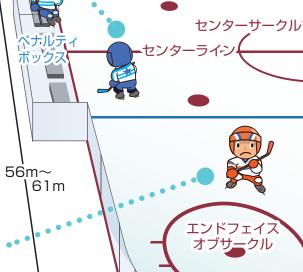
#### 2.暖かい飲み物

ポットにコーヒーな ど、お好みの飲みも のを用意しましょう。

#### 3.応援

チームのロゴの入っ たジャージや応援グ ッズなどで応援する と一体感がでます。

## 26m~ 30m アタッキングゾ (攻撃時)



#### 平昌オリンピック

平昌冬季オリンピック出場第1号となった女 子アイスホッケー「スマイルジャパン」は、長野、 ソチオリンピックと過去2回出場。

平昌オリンピックでは、どんな活躍を見せるか 注目です。

#### 1次リーグ日本戦(女子アイスホッケー)

2月10日(土) 日本VSスウェーデン **2月12日(月・祝)** □本VSスイス 2月14日(水) 日本VS韓国

グループA:アメリカ・カナダ・フィンランド・ロシア

グループB: スウェーデン・スイス・日本・韓国

A.B グループに分かれて予選ラウンドを戦い、グ ループ上位2か国が決勝トーナメントで戦います。

#### パラアイスホッケー \*\*アイススレッジホッケー から名称変更

下肢に障害がある選手のためにアイスホッケ -のルールを一部変更して行います。

スケートの刃を2枚つけたそり(スレッジ)に乗 り、両手に1本ずつスティックを持ちこぐようにし て移動し、パックを操り、シュートをします。ゴール キーパーを含め1チーム6人で、15分の3ピリオ ド制。

パラアイスホッケーは平昌オリンピック最終予

選(10月9日~14日、 スウェーデン)で日 本代表は2位に入り、 2010年バンクーバ 一大会以来、2大会 ぶりのパラリンピッ クに出場します。



#### アジアリーグアイスホッケ

日本、中国、韓国、ロシアの4か国のアイスホ ッケー連盟に所属する8チームが参加して行う クラブチームの国際リーグ。

オリンピックで金メダルを狙えるレベルを目 指し、世界トップレベルの選手の輩出を目指し

毎年8月末から4月半ばにかけて試合が行 われ、日本のチームは全体的にレベルが高い ので、活躍が期待されます。



# 横浜銀行アイスアリーナに、アイス

しっかりして、暖かいコーヒーを持参 る寒さ。試合は約2時間、防寒対策を 間に行うそうです。リンクは底冷えす 般利用者に開放しているため、遅い時 合開始時間は午後10時30分。日中を1 ホッケーの試合を見に行きました。試

と呼ばれています。その理由は アイスホッケーは「氷上の格闘技 ーがあるからです。それをライブ 、選手

始を待っていました。 いていけるかを心配しながら、試合開 ぐるしい展開が予測される試合につ で観られることにワクワクしながら、 のスピードやぶつかり合う迫力ある 方で一夜漬けで覚えたルールで、目ま

にたたきつけ士気を高め、さあ、試合 チームが輪になり、スティックを氷

開始です。パックを追いかけて、スタ グは見事です。 氷上を走るかのようなスケーティン にパックが渡ると、素早く向きを変え、 ートダッシュ。試合が進むにしたがい スピードが加速されます。相手チーム スピーディな試合展開の中で選手

外に飛び出しました。これを故意とさ

奮した気持ちが、さらに高ぶります。 はヒートアップ。予想以上の迫力に興

しばらくすると、パックがリンクの

同士が「ドカン」、壁にぶつかり、試合

ッケーはとても体力を使うスポーツ ボックス行きとなりました。アイスホ なかったので、あえてパックを出した 展開が激しく、交代するタイミングが 常に選手が交代します。しかし、試合 で、1分滑るとヘトヘトになるそうで、 れ、反則。選手は2分間のペナルティ ため反則がとられたようです。



早く交代し、常に体力のある選手が 試合展開になります。 息をもつかないスピード感あふれる 氷上でプレーをしています。そのため、 ます。お互い相手の動きを見ながら素 せる必要がないため、随時入れ替わり 選手交代はその都度、審判に知ら

#### 第73回国民体育大会 冬季大会アイスホッケー競技会

アイスホッケーの競技会は、全国を8ブロックに分けて予選会が行われ、成 年26チーム、少年13チームが出場します。(神奈川県は開催地のため、成年1チ ーム、少年1チームが出場)

全国からしのぎを削って勝ち上がったチームは、どこも強豪です雪国の地域が 有利かと思えば、そうでもなく、東京都が何度も優勝しています。

開催地で戦う神奈川県を大きな声援で応援しよう!

競 技 会 日 程

神奈川県アイスホッケー協会提供

1月28日(日)~2月1日(木)





62000000000000000

• -

1 0 0

•

• •

.

0

.

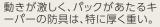
.

▶横浜銀行ア 神奈川県アイスホッケー協会提供

は交代をしていました。 な音がして、跳ね返っている間に選手 壁に当たると「ガツン」、「バン」と大き 多くありました。パックがゴール裏の センターラインの手前から、ゴールに かけながらゴールをねらい、ディフェ 在にスティックを操ってさばくプレ つなぁ」と憧れてしまいました。 あんな風に滑れれば気持ちいいだろ 攻撃の選手は、素早くフェイントを 氷の上を滑っていくパックを自由自 かってパックをシュー この試合では、チー ムの作戦なの トする場面が われるので、みなさんも迫力あるプレ ーをライブで観戦し、応援してみませ

競技会は、横浜市内の2会場で行

られているアイスホッケー。圧倒的な スピード感で迫力満点‼でした。 速さにパックが入ったか目で追えま 体当たりして防御することが認め 第73回国民体育大会アイスホッケ ル 前でもつれてシュート。あまり





きに滑り、必死にゴールを守ります。

ンスの選手は、同じスピードで後ろ向

神奈川県アイスホッケー協会提供

#### アイスホッケー競技会会場



#### KOSE 新横浜スケートセンタ・

〒222-0033 横浜市港北区 新横浜2-11 045-477-1112



#### 横浜銀行アイスアリーナ

〒221-0824 横浜市神奈川区広台太田町1-1 045-411-8008







### 心が動く。 そんなイベントを仕掛けていきます。



株式会社セレスポ 横浜支店

〒222-0033 横浜市港北区新横浜 3-2-6 VORT 新横浜 9F TEL:045-473-2555