

SPORTS

よこはま

横浜スポーツ情報誌

Vol. 64

TAKE FREE

2017 DEC



動かそう!

P2

冬だって身体を

プレゼント
横浜銀行
アイスアリーナ
無料招待券

横浜熱闘倶楽部 P6
4プロスポーツチーム情報

横浜市スポーツ医科学センター P8
中高年者の健康・体づくり「中高年の膝関節障害とスポーツ」

夢を信じて P10
ゴールボール日本女子代表チームトレーナー 加藤瑛美氏

インフォメーション P11
横浜銀行アイスアリーナ情報
ヨコハマさわやかスポーツ30周年
パドミントンS/Jリーグ
2018世界トライアスロンシリーズ横浜大会
【連載】ラグビワールドカップ2019™③

地域だより P14
区体育協会情報(都筑区、瀬谷区、金沢区)
横浜市少年自然の家 おすすめ合宿・研修プラン

