

# SPORTS

よこはま

横浜スポーツ情報誌

Vol. 64

TAKE FREE

2017 DEC



プレゼント  
横浜銀行  
アイスアリーナ  
無料招待券

P2

横浜熱闘倶楽部 P6  
4プロスポーツチーム情報

横浜市スポーツ医科学センター P8  
中高年者の健康・体づくり「中高年の膝関節障害とスポーツ」

夢を信じて P10  
ゴールボール日本女子代表チームトレーナー 加藤瑛美氏

インフォメーション P11

横浜銀行アイスアリーナ情報  
ヨコハマさわやかスポーツ30周年  
パドミントンS/Jリーグ  
2018世界トライアスロンシリーズ横浜大会  
【連載】ラグビワールドカップ2019™③

地域だより P14

区体育協会情報(都筑区、瀬谷区、金沢区)  
横浜市少年自然の家 おすすめ合宿・研修プラン

