

# 第19回

# 横浜武道合同演武会

武道で育む 五感と人格とエコロジー

華麗な演武と武道体験コーナー



弓道

日本拳法

太極拳

合気道

剣道



柔道

なぎなた

相撲

空手道

少林寺拳法

日時■平成29年10月9日(月・祝) 10時30分~15時30分  
会場■横浜南スポーツセンター 《横浜市南区大岡1-14-1》  
(横浜市営地下鉄「弘明寺」駅から徒歩3分 大岡健康プラザ内)

入場無料

!!ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください!!

主催■横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル2017実行委員会・横浜市  
主管■横浜武道合同演武会運営委員会

横浜市剣道連盟/横浜市弓道協会/横浜市柔道協会/横浜市相撲連盟/横浜市なぎなた連盟

横浜市空手道連盟/横浜市太極拳協会/横浜市少林寺拳法連盟/横浜市合気道連盟/横浜市日本拳法連盟

お問合せ：(公財)横浜市体育協会 TEL045(640)0055

☆ 詳しくは裏面をご覧ください

# タイムスケジュール

## 武道演武

〔会場：第1体育室（1階）〕

10:30~	開会式	国歌斉唱 開会あいさつ
10:45~	日本拳法	勝負稽古(成人・年少)、礼演武、技紹介、形演武
11:10~	合気道	基本技演武、自由技演武、 護身術の演武、武器に対する演武
11:35~	柔道	古式の形、模範演武及び乱取り
12:00~	(会場整備)	
12:25~	相撲	基礎運動、基本動作、競技、ぶつかり稽古
12:50~	少林寺拳法	組演武、単独演武、団体演武、運用法
13:15~	空手道	四大流派による基本、形の演武
13:40~	弓道	審査における行射
14:05~	太極拳	簡化24式太極拳、東岳太極拳一路、東岳剣、刀
14:30~	剣道	木刀による剣道基本技稽古法、基本稽古
14:55~	なぎなた	基本振り、しかけ・応じ、直心影流薙刀術、 全日本なぎなたの形、試合稽古
15:20~	閉会式	閉会あいさつ

## 武道体験

〔会場：第3体育室（2階）〕

11:30~ 12:00	弓道	板の間	和弓にさわってみよう
12:20~ 12:50	日本拳法	畳敷き	稽古を体験
12:40~ 13:10	太極拳	板の間	太極拳の基本功を体験してみましよう!
13:00~ 13:30	合気道	畳敷き	護身術等の体験
13:20~ 13:50	剣道	板の間	竹刀で打つ、木刀で切ってみよう
13:40~ 14:10	柔道	畳敷き	日常生活にも役立つ受け身等の体験
14:00~ 14:30	なぎなた	板の間	薙刀にさわってみよう
14:20~ 14:50	相撲	畳敷き	相撲の基本運動を体験
14:40~ 15:10	空手道	板の間	10分で体感ナットク伝統空手
14:50~ 15:20	少林寺拳法	畳敷き	剛法、柔法の体験