

10月は  
県民スポーツ月間

～スポーツが 笑顔と健康 作り出す～



# 横浜元気!! スポーツ・レクリエーション フェスティバル -2017-

Sport Recreation Festival -2017-

協力 横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル2017実行委員会 編集 武ノ内由紀子(公益財団法人横浜市体育協会)

今年も9月から11月にかけて、「横浜元気!!スポーツ・レクリエーションフェスティバル2017」(通称:スポレク)が開催されます。

「スポレクは「体育の日」を中心に、横浜市内全域で市民を対象にした、どなたでも気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションです。

スポーツに親しむ機会と継続的な活動へのきっかけとなるよう、さまざまなイベントが行われます。

市内スポーツセンターなどでは、普段の教室プログラムが無料体験できたり、利用者による発表会、オリンピック・パラリンピック出場経験者を講師に迎えた特別教室やイベントなど、施設ごとに特色あるイベントが開催されます。



野外活動施設では、自然に触れる体験や焼き芋づくりなど、室内プール施設では、水泳教室や水中体操などが体験できます。

また、例年体育の日に新横浜公園で開催されているスポレクの「中央イベント」が、今年も10月15日(日)に開催されます。

身近なスポーツ施設で「スポーツの秋」を体感してみたいかがですか！

(スポレク開催カレンダーは、P4～5をご覧ください)



# スポレク 中央 イベント

10月15日(日) 10時～15時(予定)  
新横浜公園 (日産スタジアム・  
スポーツ医科学センター等)

新横浜駅から徒歩12分、日産スタジアムを始めとする9つのスポーツ施設がある70haの広大な新横浜公園で、さまざまなプログラムを実施します!!



## 当日参加できるプログラム



体力測定

オリエンテーリング

乗馬体験・工作教室

スポーツチャンバラ体験

インラインスケート体験

ラグビー教室

わくわく!親子でテント体験

ラクロスパーク

- よこはまウォーキングポイント ● 目指せ!!忍者マスター!!(スタンプラリー) ● W杯ラグビーPRブース ● えんにち(ミニゲーム)
- ターゲット・バードゴルフ体験 ● 港北消防署「着装体験」 ● パラリンピック競技「ブラインドサッカー」体験
- 秋を彩るわいわいフェスタ(踊りの発表、レクリエーション種目体験など) ● キッチンカーコンテスト ● ピクニックパーク
- ゆるスポーツ など

※事前申し込みの必要なプログラムの受付は終了しています。※写真は昨年度イベントの様子です。

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社  
Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC. (コカ・コーラ販売会社)  
<https://www.ccbji.co.jp>  
Coca-Colaは The Coca-Cola Companyの登録商標です。



TASTE THE FEELING®



スポレクは中央会場だけではありません! 各スポーツセンターやプールをはじめ、各施設の特徴をいかしたさまざまなイベント・体験会が催されます。お近くの会場や興味のあるイベントを見つけて、ぜひスポレクに参加してみませんか。各イベントの詳細については、各会場の電話番号にお問い合わせください。

<p><b>1日 (日) 保土ヶ谷スポーツセンター</b></p> <p>親子野球・サッカー教室、わくわくランド 他</p> <p>TEL 045-336-4633</p> 	<p><b>1日 (日) 旭スポーツセンター</b></p> <p>オリンピック中原貴子さんによるミニバスケットボール体験、ピラティス体験、ベリーダンス体験 他</p> <p>TEL 045-371-6105</p> 	<p><b>1日 (日) 緑スポーツセンター</b></p> <p>バブルサッカー体験会、親子deダブルダッチ、サークル発表会、体験教室[RADKIDZ®(ラドキッズ)] 他</p> <p>TEL 045-932-0733</p> 
<p><b>8日 (日) 横浜銀行アイスアリーナ</b></p> <p>親子スケート教室</p> <p>TEL 045-411-8008</p> 	<p><b>9日 (月・祝) 都筑プール</b></p> <p>ウォーターパルーン</p> <p>TEL 045-941-8385</p> 	<p><b>9日 (月・祝) 神奈川スポーツセンター</b></p> <p>卓球教室、インラインスケート場オープン、KANAGAWAパフォーマンス★STAGE★ 他</p> <p>TEL 045-314-2662</p> 
<p><b>9日 (月・祝) 栄公会堂・スポーツセンター</b></p> <p>タグラグビー体験教室、親子アスレチック広場、栄区スポーツ文化発表会 他</p> <p>TEL 045-894-9503</p> 	<p><b>9日 (月・祝) くらがね青少年野外活動センター</b></p> <p>さわやかスポーツ、自然に触れようネイチャーゲーム、はんごうご飯 他</p> <p>TEL 045-973-2701</p> 	<p><b>9日 (月・祝) 平沼記念体育館</b></p> <p>親子フットサル、体験3B体操、体験ピラティス&amp;ヨガ 他</p> <p>TEL 045-311-6186</p> 
<p><b>14日 (土) たきがしら会館</b></p> <p>横浜ビー・コルセアーズバスケットボール大会、ダンス無料体験、ダンス教室発表会 他</p> <p>TEL 045-752-4050</p> 	<p><b>15日 (日) 横浜市スポーツ医科学センター</b></p> <p>水泳教室、体操教室、健康・体力チェック、健康教室体験会 他</p> <p>TEL 045-477-5050</p> 	<p><b>15日 (日) 西スポーツセンター</b></p> <p>オリンピックによる水泳教室、YSCCフットサルスクール、トランポリン体験会 他</p> <p>TEL 045-312-5990</p> 
<p><b>15日 (日) 瀬谷スポーツセンター</b></p> <p>瀬谷区スポーツフェスタ、車いすバスケットボール体験、サークル発表会 他</p> <p>TEL 045-302-3301</p> 	<p><b>15日 (日) ミツ沢公園青少年野外活動センター</b></p> <p>石窯ピザづくり、クラフト、手焼きせんべい、飯盒いっ飯、ダッチオープン料理、自然観察</p> <p>TEL 045-314-7726</p> 	<p><b>15日 (日) リネツ金沢</b></p> <p>リズムック、目覚めのヨガ、癒しのヨガ 他</p> <p>TEL 045-789-2181</p> 
<p><b>28日 (土) 磯子スポーツセンター</b></p> <p>磯子スポーツセンターは、天井工事のため休館。近隣施設と連携開催 ※詳しくは磯子スポーツセンターへお問い合わせ</p> <p>TEL 045-771-8118</p> 	<p><b>29日 (日) 都筑スポーツセンター</b></p> <p>オリンピック鶴見虹子さんによる体操教室、パフォーマンス発表会、だれでも体力測定会、さわやかスポーツ体験会 他</p> <p>TEL 045-941-2997</p> 	<p><b>29日 (日) こども自然公園青少年野外活動センター</b></p> <p>ポニー乗馬、クラフト、BBQ体験、焼きも・石窯ピザづくり</p> <p>TEL 045-811-8444</p> 
<p><b>5日 (日) 横浜文化体育館</b></p> <p>体操フェスティバルヨコハマ2017</p> <p>TEL 045-641-5741</p> 	<p><b>25日 (土) 横浜文化体育館</b></p> <p>ミズノピクトリークリニック「卓球」、アテネ五輪シングルスベスト16藤沼亜衣さんによる「卓球教室」</p> <p>TEL 045-641-5741</p> 	

天然温泉の癒しをバリの文化・伝統と共に美人の湯と謳われる源泉、神秘的なバリ式エステ等各種リラクゼーションで疲れた体を癒すとともに、和・洋・中・アジアを取り揃えた当館自慢の「食」を心ゆくまでご堪能下さい。

バリ風天然温泉スパ施設  
スパリブールヨコハマ  
神奈川県横浜市鶴見区獅子ヶ谷2-39-18  
TEL 045-575-7573  
下記ホームページにて詳細をご覧頂けます。  
<http://www.libur.co.jp>



## 9 SEPTEMBER EVENTS 9月開催イベント

### 23日 (土・祝) 南スポーツセンター

オリンピックによるかけっこ教室、  
親子リトミック、  
バレトン 他

TEL 045-743-6341



### 23日 (土・祝) 本牧市民公園テニスコート

テニスの日  
テニスクリニック

TEL 045-663-0557  
(横浜市テニス協会)



## 10 OCTOBER EVENTS 10月開催イベント

### 1日 (日) 新横浜公園 (日産スタジアム)

全国統一かけっこチャレンジ2017  
大会公式HP  
<http://www.kakekko-japan.com/>

Mail [user.support@kakekko-japan.com](mailto:user.support@kakekko-japan.com)  
(全国統一かけっこチャレンジ事務局)



### 1日 (日) 鶴見スポーツセンター

元オリンピック選手による走り方教室、  
TSURUMI☆ショータイム、  
体験教室「コアビューティーストレッチ」  
他

TEL 045-584-5671



### 1日 (日) 都筑プール

短期水泳教室(毎日曜日開催)

TEL 045-941-8385



### 4日 (水) ミツ沢公園陸上競技場内

月見ヨーガ

TEL 045-548-5147



### 8日 (日) 横浜国際プール

デビスカップ元日本代表選手の渡  
辺功氏によるテニス教室、  
あおぞらヨガ、  
初心者水泳記録会 他

TEL 045-592-0453



### 9日 (月・祝) 南スポーツセンター

第19回横浜武道合同演武会  
(10種目)

TEL 045-640-0055  
(スポレク・演武会担当)



### 9日 (月・祝) 金沢スポーツセンター

オリンピックによるかけっこ教室、  
車いすバスケット体験、  
スポレクエアロ 他

TEL 045-785-3000



### 9日 (月・祝) 青葉スポーツセンター

楽しく踊ろうメガダンス、  
柔軟性向上ボディバランス、  
楽しく筋トレボディパンプ 他

TEL 045-974-4225



### 9日 (月・祝) 鶴見川漕艇場

ボート・カヌー体験会、  
ボート・カヌー半額開放

TEL 045-582-8680



### 9日 (月・祝) 旭プール

親子水泳

TEL 045-953-5010



### 9日 (月・祝) 保土ヶ谷プール

スラックライン体験、  
ウォーキング教室、ダンベル体操 他

TEL 045-742-2003



### 15日 (日) 港南スポーツセンター

オリンピックによるかけっこ教室、  
小学生バレーボール教室、はっち祭、  
ピラティス、筋肉コツコツ 他

TEL 045-841-1188



### 15日 (日) 戸塚スポーツセンター

オリンピックによるかけっこ教室、  
横浜FCと遊ぼう!!親子サッカー教室、  
こどもわくわくサーキットランド  
他

TEL 045-862-2181



### 15日 (日) 泉スポーツセンター

泉区体育協会によるスポーツ体験ブ  
ース、  
オリンピックによるテコンドー体験  
他

TEL 045-813-7461



### 17日~ 18日 (水・木)

### 栄プール

子供体操イベント

TEL 045-891-2110



### 22日 (日) 中スポーツセンター

ラグビー元日本代表吉田義人氏に  
よるラグビー教室、  
中区・笑顔・スポーツフェスタ、  
ダンス発表会 他

TEL 045-625-0300



### 27日 (金) 栄プール

肩・腰・膝に優しい水中体操

TEL 045-891-2110



## 11 NOVEMBER EVENTS 11月開催イベント

### 3日 (金・祝) 港北スポーツセンター

テニス教室(キッズ・親子・一般)、  
子供向けフットサル体験、  
Inbody測定会 他

TEL 045-544-2636



### 5日 (日) 平沼記念体育館

フットサル[レディース・MIX3、おやじ]  
大会、  
平沼亮三ゆかりの地ウォーキング

TEL 045-311-6186



5F スキー用品

4F ベースボール  
ソフトボール

3F ヴォレー  
ラケットボール  
バレーボール

2F テニス  
ドッジボール  
スイミング

1F ランニング  
ドジャム  
スポーツウェア



# パシオン横浜店

↓↓★各種修理・測定・マーキング!プロにお任せ下さい!★↓↓

足型測定、カット縫製、任意マーキング、リボン縫製

刺繍、スキーメンテナンス

チームウェア大募集!!  
5人以上で特別割引!!  
ユニホーム・トレーニングウェア  
Tシャツ・ウインドブレーカー など

## アスリート期待の 本格派スポーツ専門店

〒221-0056 神奈川県横浜市神奈川区金港町6-22  
TEL. 045-440-0700  
FAX. 045-440-0701

【営業時間】 平 日: AM10:30~PM8:00  
年中無休 土日祝: AM10:00~PM8:00

とぎわスポーツHP  
詳しくは下記のアドレスへアクセスして下さい。  
<http://www.tokiwa-sports.co.jp>

とぎわスポーツ 検索 click

【アクセス】 電車/JR横浜駅北改札、きた東口A出口徒歩2分  
バス/国道1号線沿い、金港町交差点角

パシオン横浜店

バス

国道1号線 金港町交差点 金港JCT 京島本線 横浜駅

JR 東海道本線

駐車場はございません