

SPORTS

よこはま

横浜スポーツ情報誌

Vol. 62

TAKE FREE

2017 AUG

特集

共生スポーツ

障害者スポーツ

P2

横浜熱闘倶楽部 P6
4プロスポーツチーム情報

横浜市スポーツ医科学センター P8
中高年者の健康・体力づくり
「ロコモティブシンドローム対策の食事」

夢を信じて P10
Y.S.C.C. 監督
樋口靖洋氏(前編)

インフォメーション P11

横浜市内屋外プール情報
横浜マラソン2017
第8回横浜シーサイドトライアスロン大会
【連載】ラグビーワールドカップ2019™②
横浜銀行アイスアリーナ情報

地域だより P14

区体育協会情報(緑区・港南区・戸塚区)
「姿勢デザイン教室」で美しい姿勢を!

横浜銀行
アイスアリーナ
無料招待券
(1800円相当)
プレゼント

スポーツ施設を探したい!
スポーツの仲間を増やしたい!
そんな時は



SPORTSよこはまはスポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。