



バレーボール体験

参加料
無料!!

& いのちの教室

『スポーツと安全』をテーマにスポーツ活動中の様々なリスクを考え、命を大切に作る心、人を思いやる心を学びます。前半は、大山未希さんと一緒にバレーボール、後半はAED講習会を行ないます。ご家族やお友達と是非、ご参加ください。

■日時 7月1日(土) 13:20~15:45

(13:00~受付)

■対象 小学生以上 60名(先着順)

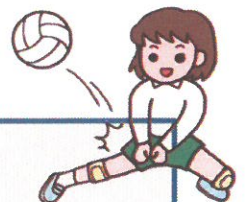
*小学4年生以下の児童は保護者同伴

■参加料 無料

■内容 バレーボール体験 13:30~14:30
いのちの教室 14:45~15:45

※バレーボール体験は希望者のみ

■持ち物 運動のできる服装、室内シューズ



講師：大山未希さん

大山未希さんプロフィール

姉・大山加奈さんの影響で小学1年生からバレーボールを始める。
東レアローズに所属しVプレミア、天皇杯などすべてのタイトルを取り、日本一19回。その後ビーチバレーへ転向し東京国体優勝。



◆◆参加方法◆◆

6月1日(木)より電話または直接来館にて申込みを受け付けます。



横浜市中スポーツセンター
横浜市中区新山下3-15-4
Tel. 045-625-0300

