

# SPORTS よこはま

横浜スポーツ情報誌

## 水泳にテニスにバスケットまで！ 横浜国際プール 横浜が誇る大型プール施設

**横浜熱闘倶楽部** P6  
4プロスポーツチーム情報

**横浜市スポーツ医科学センター** P8  
中高年者の健康・体力づくり  
「中高年における傷害と予防」

**夢を信じて** P10  
バスケットボール指導者  
星澤純一氏

**インフォメーション** P11  
「横浜マラソン2017」出走権が当たるラストチャンス  
YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ2017  
J3リーグ Y.S.C.C.  
横浜銀行アイスアリーナ  
ラグビーワールドカップ2019™ / 東京2020

**地域だより** P14  
区体育協会情報 (神奈川区・保土ヶ谷区・南区)  
「姿勢デザイン教室」で美しい姿勢づくり

スポーツ施設を探したい！  
スポーツの仲間を増やしたい！  
そんな時は



横浜スポーツ情報サイト  
**ハマスポ**  
横浜のスポーツ情報はハマスポで！

**スポーツくじ**

