

# 健康・スポーツは春から!!

あなたに合った運動習慣をサポートします



## 【トレーニング室】

エアロバイクやランニングマシン、筋力トレーニングマシンも充実!  
スタッフが利用方法を丁寧に教えてくれるから安心!!

横浜市内のスポーツセンターでは、その日の気分に合わせて施設の利用ができます。

平成29年4月には、鶴見区・南区・港南区・旭区・瀬谷区のスポーツセンターのトレーニング室のマシンがリニューアル!! ぜひこの機会にご利用ください。

また、スポーツセンターでは、事前の予約不要で当日お気軽に参加できるプログラムと、事前申し込みをして参加するプログラムがあります。あなたのライフスタイルに合ったスポーツプログラムを見つけ、運動習慣を身に付けてみませんか。



## 【事前受付教室】

初心者でも楽しめる卓球・バドミントンやシニア向け健康教室、親子体操教室など、充実のプログラム!



## 【当日受付教室】

予約不要! 当日集まった仲間と一緒に楽しみたい方、気軽にご参加ください。

エアロビクス、ヨガ、バスケットボール、バレーボール、フットサルなど

最近、身体を動かす機会が減っているとお感じの方は、お近くのスポーツセンターへ足をお運びください。利用についてご不明な点があれば、お気軽にスタッフまでお尋ねください。健康的に楽しく過ごせる生活を提案します!

# 泉スポーツセンター内に移転します!

～泉区体育協会事務局～



泉区弓道協会による体験教室

## ●平成29年4月以降の問合せ先

泉区体育協会

住所 〒245-0006

横浜市泉区西が岡 3-11 泉スポーツセンター内

TEL・FAX 045-392-3631

泉区体育協会は、これまで泉区役所内にあった事務局を平成29年4月より泉スポーツセンター内へ移転します。

これまで通り、区役所と連携を取りながら、さらに自主性を持った運営を行い、今まで以上に泉区のスポーツ振興に取り組んでいくこととなります。

昨年開催した「横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2016」では、泉区制30周年・泉区体育協会30周年記念事業として、初めて泉スポーツセンターと共催し「泉区民スポーツフェスティバル2016」を実施しました。プログラムは、当協会に所属する野球協会、バドミントン協会、ターゲットボードゴルフ協会などの協力を得て、多くの競技種目による体験会に加え、全国大会に12回(連続11回)出場し、10回の金賞受賞を誇る中田小学校ブラ



中田小学校プラスバンドのライブパフォーマンス



泉区バレーボール協会による体験教室

スバンドによるパフォーマンスなどを開催し、延べ20000人の来場者が楽しみました。

平成29年度も引き続き、「泉区民スポーツフェスティバル」「泉区駅伝大会」といった事業や各競技の区民大会などを実施し、区民の方々が身近なところでスポーツに触れる機会を創出していきます。

# 平成29年度横浜市スポーツ・レクリエーション 人材養成講座 受講者募集

市民の健康・体力づくりをサポートし、地域で活動できる人材を養成する講座です！

主にスポーツや健康、レクリエーションといった多様な内容から、自分に合った講座を選べます。

基礎から専門までの知識と技術を楽しく学びながら、日本体育協会公認のスポーツリーダーやアシスタントマネジャーなどの資格を取得できる講習会も開催いたします。ぜひ一緒に学びましょう。

日程・費用などの詳細は、問合せ先にご連絡いただくか、専用申込書または横浜スポーツ情報サイト「ハマスポ」でご確認ください。



## ●講座名

- (1) スポーツリーダー養成講座(全3回・検定含)
- (2) 健康体力づくりインストラクター養成講座(全12回・実習含)
- (3) 地域クラブアシスタントマネジャー養成講座(全8回・検定・クラブ視察含)
- (4) アウトドアリーダー講座(全11回・16日間・実習含)
- (5) “楽しい”をつくるレクリエーション人材養成講座(全8回)

## ●申込方法

専用申込書(市内各スポーツセンター、区民活動支援センター、地区センター等で配布)に必要事項をご記入の上、お申込ください。

## ●申込締切

- (1)～(3) 平成29年5月5日(金)
- (4)～(5) 平成29年5月12日(金)

## ●問合せ

横浜市体育協会 人材養成講座係(平日9:00～17:00)

- (1)～(3) TEL 045-640-0015 (地域スポーツ課内担当者まで)
- (4) TEL 045-640-0017 (施設経営課内担当者まで)
- (5) TEL 045-640-0055 (スポーツ情報センター内担当者まで)

## 「SPORTSよこはま」 定期購読者 募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。

TEL 045-640-0055 FAX 045-640-0024 年末年始を除く9:00～17:00

## 読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力を願っています。ハガキかE-mail、FAXに質問事項に対する回答、横浜銀行アイスアリーナ無料招待券または特集プレゼント希望の方はチーム名(P3・5・6のプレゼント参照)、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成29年5月19日必着で下のおて先へお送りください。アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5組10名様に横浜銀行アイスアリーナ無料招待券、もしくはプロチームからのプレゼントを差し上げます。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取り扱いについては右記をご参照ください。

### 質問事項

- (1) 横浜銀行アイスアリーナ無料招待券または特集プレゼント希望の方はチーム名
- (2) 今月号へのご意見(よかった記事・そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (3) 今後取り上げてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (4) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的にご記入ください。またどこに置いてあると便利だと思いますか?
- (5) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階  
横浜スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係  
E-mail sports\_yokohama@yspc.or.jp FAX 045-640-0024

## 「SPORTSよこはま」個人情報の取り扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的  
ご記入いただいた個人情報は、次の場合のみ利用いたします。  
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送  
イ 読者アンケートの場合 記念品の発送  
ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送  
エ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について  
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取り扱いの委託について  
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問い合わせについて  
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供いただけない場合の取り扱い  
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申し込みできない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取り扱いに関する苦情、相談等の問い合わせ先  
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長  
お問い合わせ窓口 総務部総務課  
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021



14200031