

人と人ー人と自然をつなぐ

アウトドアリーダー講座

横浜市野外活動指導者養成講座 第34期

- 青少年活動・学校教育・地域活動・災害時に！
- 野外のテクニックを楽しみながら習得！
- 日本キャンプ協会 資格取得が可能！
(キャンプインストラクター資格/料金別途)



5月12日
申込締切

① 趣 旨

理論講習・実技講習、各種演習や実践実習を通して、地域・学校・職場等において野外活動や自然体験活動の指導・助言を行うことのできる指導者を養成します。

② 対象・受講条件

- (1) 横浜市内在住・在勤・在学で18歳以上(高校生不可)の方。
- (2) 現在または将来における、地域での野外活動・自然体験活動の実践に興味・関心がある方。
- (3) 8割以上の単位取得の方には、講座修了証を横浜市体育協会会長より交付します。

※施設運営実習・事業運営実習・地域スポーツ研修(講座最終回)は必修。

③ 募集人数 30名



⑥ 研修内容

研修会	内 容 (丸数字は単位数)	単位数	
1 キャンピング 1 (都市型施設でのトレーニングキャンプ)	野外活動の役割 ① アイスプレッキングとイニシアティブゲーム① テント設営① ロープワーク① 野外炊事の基本① キャンプファイア ① 食材計画と食の安全①	8	
2 キャンピング 2 (郊外型施設でのトレーニングキャンプ)	野外における安全管理 ② キャンプ地への移動と車内での過ごし方② 林間でのテント設営① 野外炊事の応用(1)① ナイトプログラム① フィールドゲーム①	8	
3 救急法/施設運営実習事前研修	救急法基礎講習(傷病者の観察の仕方及び1次救命処置等救急法の基礎)④ 施設運営実習事前研修	4	
4 シーカヤック/施設運営実習事前研修	初級シーカヤック講習② 水辺の安全と活動計画 ① 施設運営実習事後研修①	4	
5 登山1(ハイキングの知識と技術)	ハイキング輪① 気象の知識と観天望気① 読図とコンパスワーク① ハイキング実習の心得①	4	
6 登山2(実地研修)	安全な登山(実地による観天望気、読図、セルフレスキューを含む)④	4	
7 森林プログラム	ネイチャーゲーム ① バードウォッチングと自然観察① 野外炊事の応用① (オープン料理/炭火料理/野外料理の道具)② 焚火と集いのプログラム① 自然物を使った工作① オリエンテーリング②	8	
8 野外活動と年中行事	野外炊事の応用(3) (もちつき(準備から片付けまで)① 生活文化と野外活動① 野外活動の指導①	3	
9 地域スポーツ研修	地域スポーツ研修④ 研修会終了後に閉講式	4	
実習	施設運営実習	野外活動施設の管理・運営・指導自習⑥(3日)	6
	事業運営実習	事業の企画と運営(1日)④	4
総単位数		57	

④ 研修期間

平成29年6月3日(土)～平成30年1月20日(土)
※全9回 12日間(実習別)

⑤ 受講料

[横浜市内在住・在勤]

・・・17,000円

[横浜市内の大学生・
専門学生]

・・・12,000円

[その他の方]

・・・22,000円

※上記料金には、教材
・食材・宿泊及びキャン



ピング2の会場となる赤城林間学園までのバス代を含みます。

※実習時の食費及び実習地までの交通費は自己負担となります。

⑧ スケジュール・内容一覧

	日程・会場・内容	講師
1	開講式・キャンピング 1 6月3日(土)～4日(日) 1泊2日 ▶受付 9:00～ ▶研修会 9:30～翌16:00 ▶会場 くるがね野外活動センター 開講式、オリエンテーション、野外活動の役割、テント設営・撤収、ロープワーク、野外炊事、キャンプファイア、野外ゲーム、クラフト 他	鈴木秀雄 関東学院大学名誉教授
2	キャンピング 2 6月17日(土)～18日(日) 1泊2日 ▶集合 8:00～(横浜駅) ▶研修会 8:15～翌17:30 ▶会場 赤城林間学園 車内での過ごし方、テント設営・撤収、野外炊事の工夫、ナイトプログラム、自然を活かしたプログラム 他	坂本宏明 日本赤十字社救急法指導員 池谷 潤 横浜市野外活動指導者
3	救急法／施設運営実習事前研修 7月2日(日) 日帰り ▶受付 9:00～ ▶研修会 9:15～16:30 ▶会場 三ツ沢公園野外活動センター 野外活動の企画と運営、施設運営実習事前研修、野外活動における安全管理、救命手当と応急手当(AED含む) 他	坂本宏明 日本赤十字社救急法指導員 芦田誠司 横浜市野外活動指導者 日本赤十字社救急法指導員
4	シーカヤック／施設運営実習事後研修 9月2日(土) 日帰り ▶受付 9:00～ ▶研修会 9:15～15:00 ▶会場 日本丸メモリアルパーク(中区) 水辺の野外活動の計画、初級シーカヤック講習、施設運営実習事後研修	畝原信行 カヤック講習プロデューサー 日本カヌー連盟公認指導員(シーシニア) 横浜市カヌー協会事務局長
5	登山 1 10月15日(日) 日帰り ▶受付 9:00～ ▶研修会 9:15～16:45 ▶会場 こども自然公園野外活動センター ハイキング論、読図とコンパスワーク、気象の知識と観天望気 他	伊藤靖雄 日本体育協会公認山岳上級指導員 木下克介 藤沢市山岳協会理事
6	登山 2 10月21日(土) 日帰り ▶9:30～16:45 (現地集合・解散) ▶会場 丹沢山地の登山コースを予定 ハイキング(セルフレスキューを含む) ※予備日 10月23日(日)	伊藤靖雄 日本体育協会公認山岳上級指導員 木下克介 藤沢市山岳協会理事
7	森林プログラム 11月4日(土)～5日(日) 1泊2日 ▶受付 10:30～ ▶研修会 10:45～翌16:30 ▶会場 こども自然公園野外活動センター 野外プログラムの企画と実際・指導演習、自然観察実習、自然と遊ぶプログラムをつくる、集いの演出、キャンドルファイア	大井浩二 森林インストラクター 河原成人 ネイチャーゲームリーダー 横田孝行 自然観察指導員
8	野外活動と年内行事 12月10日(日) 日帰り ▶受付 9:00～ ▶研修会 9:15～12:00 ▶会場 三ツ沢公園野外活動センター 組織としての野外活動の現状、野外活動の指導 ※日本キャンプ協会の資格取得希望者は午後に検定試験と登録説明があります(13:30～15:15)	鈴木秀雄 関東学院大学名誉教授
9	地域スポーツ研修 平成30年1月20日(土) 日帰り ▶受付 9:30～ ▶研修会 10:00～17:00 ▶会場 横浜市スポーツ医科学センター 地域力を引き出すスキル・コミュニケーションを通じた企画力向上のための研修、開講式	未定
実習	事業運営実習 下半期に市内野外活動センターにおいて、体育協会主催の教室事業の運営実習。 施設運営実習 7月中旬から12月にかけて、市内・外の野外活動施設における3日間の実習。	

⑨ 講師(予定) ※研修会順

鈴木秀雄

関東学院大学名誉教授・日本レジャーレクリエーション学会会長

坂本宏明

日本赤十字社救急法指導員

池谷潤

横浜市野外活動指導者・横浜市野外活動指導者協議会副会長

芦田誠司

日本赤十字社救急法指導員・横浜市野外活動指導者協議会会長

畷原信行

日本カヌー連盟公認指導員(シーシニア)・横浜市カヌー協会事務局長

伊藤靖雄

日本体育協会公認山岳上級指導員

木下克介

藤沢市山岳協会理事

大井浩二

森林インストラクター・横浜市野外活動指導者

河原成人

ネイチャーゲームリーダー・横浜市野外活動指導者

横田孝行

自然観察指導員・横浜市野外活動指導者

※他に横浜シーフレンズスタッフと横浜市体育協会職員がプログラム指導にあたります。



⑩ キャンプインストラクター 資格取得について

所定の単位を取得された方は、日本キャンプ協会認定キャンプインストラクターの資格取得が可能です。

ただし、別途17,000円(テキスト代・受験料・登録諸費用)が必要になります。

⑪ 申込み方法

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、平成29年5月12日(金)必着で申込み先まで郵送してください。(FAX不可)

⑫ 受講料の納入について

申込み後に受講決定通知書が届きましたら、指定する口座へ受講料をお支払いください。

⑬ 申込・問い合わせ先 公益財団法人横浜市体育協会「アウトドアリーダー講座」担当

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階

Tel.045(640)0017 Fax.045(640)0024 [平日 9:00~17:00] E-mail yousei-kouza@yspc.or.jp

横浜市野外活動施設

横浜市三ツ沢公園 青少年野外活動センター

三ツ沢総合運動公園内の斜面に立てられた、交通の便がよい都市型の施設です。施設での野外炊事などのキャンプ活動の他、近くの豊顕寺市民の森も含めた広いエリアで、様々な野外活動のプログラムが楽しめます。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1(三ツ沢公園内)

☎045-314-7726

http://www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa



横浜市くろがね青少年野外活動センター

横浜の北端に位置し、周囲は田園や里山が広がり、近くに谷本川が流れています。施設内にはスポーツ広場や冒険広場があり、キャンプ広場ではテント生活やキャンプファイアを楽しめます。

〒225-0025 横浜市青葉区鉄町1380

☎045-973-2701

http://www.yspc.or.jp/kurogane_yc_ysa



横浜市こども自然公園青少年野外活動センター

市内最大級の自然公園の中にあり、高い木立に囲まれた山小屋風の宿泊棟を持つ施設です。施設内でのキャンプや野外活動だけでなく、池や小動物園がある公園内の散策や自然観察なども楽しめます。

〒241-0834 横浜市旭区大池町65-1(こども自然公園内)

☎045-811-8444

http://www.yspc.or.jp/kodomo_yc_ysa



横浜市少年自然の家赤城林間学園

赤城山麓の高原にある、豊かな自然に囲まれた施設です。目の前には広大な農地、夜には満点の星空が広がります。キャンプファイア、自然観察、ハイキング、クラフト等の野外活動や体験学習が幅広く楽しめます。

〒379-1203 群馬県利根郡昭和村糸井7135

☎0278-24-7011

http://www.yspc.or.jp/akagi_ysa



横浜市少年自然の家南伊豆臨海学園

穏やかな妻良湾でカッター、カヤックをはじめとした海の活動や磯の生物観察、南伊豆独特の起伏に富んだ地形と自然環境に恵まれ、施設でのキャンプファイア、クラフト、アジの干物作りといった学園ならではのプログラムが楽しめます。

〒412-0532 静岡県賀茂郡南伊豆町子浦1437

☎0558-67-0255

http://www.yspc.or.jp/minamiizu_ysa

