

地域スポーツ指導者向け、短期集中講習会です。

スポーツリーダー 養成講座

日本体育協会
公認

- スポーツリーダー講習会は、スポーツ指導に関する基礎的な知識を学ぶ資格取得講習会です。
- 地域でスポーツの指導や振興に携わっている方、これからスポーツ指導者を目指す方におすすめです。



① 日程

- 講習会 平成29年6月3日(土)・4日(日)
- 検定 6月10日(土)

② 会場

横浜市スポーツ医科学センター(日産スタジアム内)

③ 対象・条件

- (1) 原則、横浜市在住・在勤・在学で、18歳以上の方(平成29年4月1日現在)
- (2) 横浜市内で、現在または将来において地域のスポーツ・レクリエーション活動に携わる方
- (3) 講習会の全日程に参加でき、検定試験を受験できる方(受講のみは不可)

④ 募集人数 100人

※応募者多数の場合は横浜市内在住・在勤・在学の方を優先します。

⑤ 取得資格

公益財団法人日本体育協会
公認スポーツリーダー

※講習を受講し、検定に合格することにより資格が付与されます。

⑥ 講師

横浜市スポーツ医科学センター(医師、理学療法士他)スポーツセンター 指導員 等

⑦ 講習内容・スケジュール

3ページ参照 ▶▶▶

⑧ 受講料 10,000円

(含テキスト代・資格取得申請料)

※振込方法など受講決定後に通知します。
傷害保険料別途

⑨ 申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、

平成29年5月9日(火)までに申込み先まで郵送でお申込みください。

※期日必着・Fax不可とさせていただきます。

⑩ 申し込み・問い合わせ先

公益財団法人横浜市体育協会

「スポ・レク講座担当」

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81

ニッセイ横浜尾上町ビル内

Tel.045(640)0015

Fax.045(640)0024

[平日 9:00~17:00]

**5月9日
申込締切**

※日本体育協会公認スポーツ指導者資格を有する者(スポーツドクター除く)または日本体育協会講習会・試験免除適応コース共通科目修了証明書を有する者は、公認スポーツリーダー養成コースにおける講習・試験が全て免除となりますので、受講する必要はありません。

※日本スポーツ少年団認定員資格を有する者は、併せてスポーツリーダーとして認定されていますので、受講する必要はありません。

※日本体育協会講習・試験免除適応コース承認校のうち、一部大学・学部卒業生は、共通科目Iが免除となりますので、受講する必要はありません(※詳細は日本体育協会HPで確認してください)

※レクリエーションコーディネーター、野外活動指導士(ディレクター1級)、健康運動指導士を有する者は、公認スポーツリーダー養成コースにおける講習試験が全て免除となりますので、受講する必要はありません。

講

座

内

容

予定

※講師、会場の都合により日程及びプログラムが変更になる場合があります。

6月3日(土)

午前

地域におけるスポーツ振興 (1.5h) 地域におけるスポーツ振興と行政の関わり
文化としてのスポーツ(1.5h) スポーツの概念と歴史・文化としてのスポーツ

午後

指導者の役割 (2h)
 スポーツ指導者が社会に求められる背景と役割・指導者の心構え・指導者としての視点
ジュニア期のスポーツ (2h)
 発育発達期の身体的特性・発育発達期に多いケガや病気・発育発達期のプログラム

6月4日(日)

午前

スポーツ・レクリエーション指導者に必要な医学的知識 (3h)
 スポーツ活動と健康の関わり・スポーツ活動中に多いケガや病気に対する理解と対処法・救急処置

午後

スポーツと栄養 (1h) スポーツ活動を支える栄養管理について
指導計画と安全管理 (1.5h) 指導計画のたて方・スポーツ活動と安全管理
トレーニング論 (1.5h) 体力とは・体力を高めるために行うトレーニングの進め方について

6月10日(土)

午前

スポーツリーダー検定 (1h) ※テキスト持込可
 テキストは講習会初日(6月3日)に配布します。

