

横浜マラソン 2017 出走権利が獲得できる特別企画！！

# スポーツ版人間ドック(SPS)を 受診して横浜マラソンに挑戦!!

平成 29 年 10 月 29 日 (日) に開催される「横浜マラソン 2017」に伴い、横浜市スポーツ医科学センターではスポーツ版人間ドック (SPS) とマラソン出走権利がセットになったチャレンジ枠の募集を行います。

開催日：平成29年5月27日(土) 8時30分～17時00分

定員：先着15名

料金：15,000円(市内在住、在勤、在学の方)

17,000円(上記以外の方)

\*マラソン出走料15,000円と申込手数料は、別途個人負担になります。

参加資格：①スポーツ版人間ドックを必ず受診できる方。

②平成11年4月1日以前生まれの方。

③フルマラソンを6時間以内で完走できる方。

さらに！！  
追加で測定が  
できます！！

## スポーツ版人間ドックってなに？

医学的検査と体力測定がセットになったもので、検査から結果返却までを1日で行います。

### 【医学的検査】

- ・内科診察
- ・血液検査
- ・運動負荷試験 他



### 【体力測定】

- ・形態/体組成
- ・脚筋力
- ・最大歩行速度 他



詳しくは、スポーツ医科学センターホームページをご覧ください (<http://www.yspc.or.jp/ysmc/>)。

## ランニング測定

横浜マラソン 2017 でフルマラソン完走や自己ベスト更新を目指したい方必見！！

普段行っているランニングが自分の身体にどのような負荷を与えているのか、またどのくらいのペースで走ればよいのかを知ることができます。

今回は、スポーツ版人間ドックの同日に測定ができます。

人数：先着3名

料金：6,200円

時間：①13:30～

②14:30～

③15:30～



\*実施時間は前後することがございます。

\*ご希望の方は、スポーツ版人間ドック申込時にお申出ください。

申込期間：平成29年4月29日(土・祝) 午前9時00分～

\*締切日は、定員に達した日 または 5月12日(金)。

申込先：横浜市スポーツ医科学センター

045-477-5050 (電話申込のみ)

