

東京2020 ～追加競技紹介～

東京でオリンピック・パラリンピックが開催されたのは1964(昭和39)年の第18回夏季オリンピック。約半世紀の時を経て2020(平成32)年、待ちに待ったオリンピック・パラリンピックが再び東京で開催されます。

そこで今回は、国際オリンピック委員会(IOC)総会において承認された追加競技をご紹介します。

日本中が感動であふれること間違いなしの東京2020大会を、あなたはどこで何を観ますか。

横浜市では横浜国際総合競技場でサッカー競技が開催予定。さらに平成28年12月のIOC理事会で、野球・ソフトボールの主会場として横浜スタジアムが正式に決定されました。<横浜市民局スポーツ振興課>



開催会場

大会名	日程	競技数
第32回オリンピック競技大会(2020/東京)	2020年7月24日(金)～8月9日(日)	33競技
東京2020パラリンピック競技大会	2020年8月25日(火)～9月6日(日)	22競技

取材・文・写真●芹澤玲子(公益財団法人横浜市体育協会)/協力●横浜市空手道連盟・一般社団法人日本スケートボード協会・一般社団法人日本プロサーフィン連盟・公益社団法人日本山岳協会・横浜市ソフトボール協会



演武で技を競う「形」

形は古くから伝わる攻防の技で、相手を仮想して演じます。表演種目としてあらかじめ決められた一連の動作(突き・蹴りなど)の正確さや力強さ、スピード、パワー、リズム、バランスなどを審査します。

凛々しくキレイのある動きや気迫、集中力が魅力。



組手

対戦をして攻防を競う「組手」

3階級に分かれて行われる組手は、一対一の実践試合ですが、決して相手に当てることはありません。突き、蹴り、受け、投げなど鮮やかに決める瞬間に引き込まれます!

会場 日本武道館(東京都千代田区)

注目!!

日本発祥の格闘技といわれる空手道。

当初「唐手」と書かれ、沖縄において発達・完成された護身術です。中国から琉球(現沖縄)に伝わった拳法の影響を受け、独自の発展を遂げました。昭和初期から「空手道」として普及。

身体だけでなく精神や根気の鍛錬など、心身統一や礼を重んじるスポーツ。

サーフィン

オリンピックは長さ2.7m未満のショートボードで競われます。波に乗り、難易度の高い技を行い、さらに一本のライディングの中でいかにバリエーション豊かな技を繰り出すかを総合して複数の審査員が採点します。時間内に獲得した得点のうち、2本の高得点の合計点により勝敗を決定。



スピードに乗ったライディングから空中へ飛び出し海面に回転しながら着水する華やかなテクニックのエアー。



スピードに乗り、波にボードを当て込み飛び出すスプレーの多さや高さに注目。

注目①

ライディングの流れるような美しさ、スピードとパワーに注目!

海という自然が生み出す波を舞台に競う競技のため、波の形や刻々と変化するコンディションの変化にいかに対応するか、また良い波をつかむための選手同士の駆け引きも勝敗を分けるカギ。

1日のうちでも全く違うコンディションで競われるのはサーフィンならではの!!

注目②

会場で観戦する場合、コンディションによっては、かなり沖合での試合になる場合も。ぜひ双眼鏡をお持ちください!!



会場 釣ヶ崎海岸サーフィン会場(千葉県長生郡一宮町)



Skateboard

注目!!

同じ技でもスピードや高さ、大きさ、また技の構成も個性や能力のアピールポイント!

「パーク」では高速での空中浮遊や、体操競技のような飛び出しからの回転技などが見所になり、「ストリート」では手摺りや段差を飛び越える際に、スケートボードが足から離れてクルクルと複雑に回転して再び飛び乗る様な、バランスコントロールの難しいトリックに注目!!

スケートボード

東京オリンピックでは「パーク」「ストリート」の2種目が開催! 両種目とも難易度、メイク(成功)率、ルーティーン(技を組み合わせるかどうか)、スピード、オリジナリティなどを総合的に評価する採点競技です。

パーク Park



「パーク」はお椀型のボールや、深皿型のプールなどを中心にR斜面(コースの中で湾曲した滑走面)を複雑に組み合わせたコンビプールと呼ばれるコースを使用。

ストリート Street

「ストリート」は街中に存在する斜面、縁石、手摺りなどを利用して技(トリック)を楽しむ事が発祥で、大会はそれらを模した障害物(セクション)を使用。



会場 青海アーバンスポーツ会場(東京都江東区)

(写真提供)一般社団法人日本スケートボード協会



リード

リードは専用に設計された十数メートルの高差を持つ人工壁を、ロープで安全を確保された状態でどこまで登れたか(どこで落ちたか)、制限時間内での到達高度を競う種目です。

最も長い距離を登る種目であるため「持久力」が勝敗を分けます。

3つの種目(リード・ボルダリング・スピード)の複合種目として実施されます。

スポーツクライミング



ボルダリング

ボルダリングは高さ5メートル以下の壁に設定された複数のコースを、制限時間内にいくつ登れたかを競う種目です。完登数が同じだった場合は、トライ回数が少ない方が上位になります。

設定されたコースの難易度や強度、不安定度が3種目の中で最も高い種目であることから、いかに最適なコースを見出せるかが勝負の鍵!

スピード

スピードは高さ15メートルの壁に設定された、予めホールドの配置が周知された同一条件のルートを駆け登るタイムをコンマ数秒まで競うスプリント種目です。

より速く登るための瞬発力が重要。

会場 青海アーバンスポーツ会場(東京都江東区)

注目1 メダル有力競技!!

ワールドカップ個人年間ランキングでは、男子リードで1位を3回、女子ボルダリングで1位を4回も日本人選手が獲得! 日本はチームとしてもボルダリングでは2014、2015年と2年続けて国別ランキング1位!!

注目2



緒方 良行選手

平成10(1998)年2月4日生 169cm 神奈川大学所属
姉に誘われて小学5年生の頃からジムに通う。現在は神奈川大学に在籍し、さらに技術を磨いている。ピンチ(クライミング用語で親指と他の4指で挟むように握る握り方)が得意。

「難しい壁を登れた時の達成感が競技の魅力。実力をつけて今後も良い成績を残したい」と話す。

平成27(2015)年8月から9月にイタリアで開催された世界ユース選手権のユースA男子(1998・99年生まれ)ボルダリング部門で優勝。

世界で輝けるクライマーを目標にしている緒方選手の4年後の活躍に期待!!



(写真提供)公益社団法人日本山岳協会



わかば犬猫病院

横浜西口駅前

Tel.045-321-6112

URL: <http://www.wakaba-dogcat.jp>
Ameblo: <http://ameblo.jp/wakaba-ah/>



かけがえのない大切な家族が
健やかに過ごせますように。
みなさまの身近な相談相手でありたい...
そんな地域密着の犬猫病院です。
どんなご相談でもお気軽にお越し下さい。

●診療内容

一般診療、予防、生活指導、健康検診、検査、手術、歯科処置、薬浴など。
シャンプーやトリミング、日中のお預かりもしていますのでお気軽にどうぞ。

●診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~17:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	—

※祝日はお休みです



Access

横浜駅西口の「ザ・ダイヤモンド地下街」を通り、「南12番出口」より地上に出て左に向かいます。
「鶴屋町3丁目交差点」の歩道橋を渡り「おたからや(2店舗並びの左側)」様のある「若葉ビル3階」です。

〒221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町3-33-20
若葉ビル3階
動物取扱業登録登録番号 第10-130号

復活 野球・ソフトボール

～3大会ぶりの復活!!～

野球は1992年バルセロナオリンピック、ソフトボールは1996年アトランタオリンピックから正式競技となりましたが、ともに2008年北京オリンピックを最後に実施競技から外れました。12年ぶりにオリンピックの舞台に戻ってくる野球・ソフトボール。



(写真提供) 日立ソフトボール部

ソフトボール

ソフトボールはアトランタ大会4位、シドニー大会(2000年)銀、アテネ大会(2004年)銅、北京大会では悲願の金メダルを獲得しています。北京でも死闘を繰り広げた、最大のライバルである米国との対戦が見どころです。

野球

日本で国民的な人気を誇る野球は、アトランタ大会で銀メダルを獲得しています。

今の時点では米大リーグ選手が参加できるかは不透明。大リーグで活躍する日本選手が多いだけに、今後の動向に注目です。

会場 横浜スタジアム (横浜市中区)



(写真提供) 株式会社横浜スタジアム

注目 主会場が
横浜スタジアム
に決定!!

横浜市のスポーツ栄誉賞

リオデジャネイロ2016オリンピック・パラリンピックにおいて、メダルを獲得した横浜ゆかりの選手にその功績を称え、横浜市スポーツ栄誉賞を贈呈しました。

この賞は、その活躍が横浜市民に夢と感動を与えたとして、横浜市長と横浜市体育協会会長から贈られるものです。

受賞者のみなさん、おめでとうございます。

敬称略



内村 航平 体操男子団体総合・体操男子個人総合
山室 光史 体操男子団体総合
白井 健三 体操男子団体総合



山縣 亮太 陸上男子4×100mリレー
樋口 黎 レスリング男子フリースタイル57kg級
太田 忍 レスリング男子グレコローマンスタイル59kg級



箱山 愛香 シンクロナイズドスイミング チーム
白井 健三 体操男子種目別跳馬
羽賀 龍之介 柔道男子100kg級
多川 知希 陸上男子400mリレー (切断など)
辻 沙絵 陸上女子400m (切断など T47)
山口 貴久 ウィルチェアーラグビー
若山 英史 ウィルチェアーラグビー (P10夢を信じてインタビュー掲載)



平成28年10月4日(火)開催の贈呈式

横浜市スポーツ栄誉賞とは

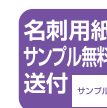
オリンピックおよびパラリンピックで3位までに入賞もしくはこれらに準ずる大会で顕著な功績を残した方の中で、横浜在住・在勤・出身校または所属するチームの所在地が横浜・これに準ずると認められる方に贈られる賞

お客様のイメージを 色とカタチに。

印刷・制作物のご用命はキャスメディアへ。お気軽にご相談ください。

印刷	加工	WEB	広告
☐ 名刺 ☐ ポスター ☐ 封筒 ☐ フライヤー ☐ はがき・ポストカード ☐ シール・ステッカー ☐ 挨拶状・喪中のはがき	☐ ラミネート ☐ パネル ☐ 看板・のぼり ☐ ノベルティ	☐ ホームページ制作 ☐ パナー広告制作	☐ フリーペーパー企画・制作 ☐ 各種広告制作

こちらに記載のない商品にも対応いたします。
お気軽にお問合せください。



CAS MEDIA www.cas-m.co.jp

☎045-664-5530

☎045-664-2881

MAIL:info@cas-m.co.jp

桜木町デザインセンター

〒231-8331

横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 11F

鶴見出力センター

〒230-0051

横浜市鶴見区鶴見中央 3-4-25