

「港北区をスポーツで元気に!!」

港北区体育協会

港北区体育協会は、加盟する競技団体(20団体)と協力し、スポーツを通して健康増進と元気な港北区を目指しています。主な活動としては、港北区民大会や教室の開催、各競技の練習などで日々汗を流しています。また、スポーツに関する講演会や勉強会も企画運営しています。

7月には港北区役所と港北区スポーツ推進連絡協議会とともに主催し、港北区さわやかスポーツ普及委員会協賛による「小学生スポーツフェスティバル」を実施しました。また平成29年2月には「スポーツシンポジウム」としてスポーツ人の講演会を実施し、広く港北区民のスポーツ普及に尽力しております。

●港北区スポーツシンポジウム

【日 時】平成29年2月18日(土) 13:00～

【会 場】小机城郷地区センター 体育館

【講 師】具志堅 幸司氏(ロサンゼルスオリンピック 体操金メダリスト)

【参加費】無料

【問合せ】港北区体育協会(港北スポーツセンター内) TEL 045-533-0865



小学生スポーツフェスティバル



スポーツシンポジウム

卓球大会、スキーツアーのご案内

泉区体育協会

泉区体育協会は、種目別の専門部(20団体)が加盟し、年間を通して区民のスポーツ普及振興のための活動をしています。今回は平成29年1月～3月に開催する行事をご紹介します。みなさまのご参加お待ちしております。



卓球大会(平成28年開催の様子)

●第8回 泉区近郊オープン卓球大会

近郊の方々と卓球を通じて親交を深めることを目的に開催。中学生から高齢者まで気軽に参加できる大会です。

【日 時】平成29年1月22日(日) 9:00～

【会 場】横浜市泉スポーツセンター

【参加費】一般1,000円/人、中学生500円/人

【問合せ】泉区卓球協会 森 TEL 045-811-9009

●スキーツアー

泉区役所を集合・解散場所とした長野県戸狩スキー場(変更の場合あり)へのスキーツアーです。個人やシニアの方のご参加大歓迎です。

① 泉区民スキー

【日 程】平成29年2月中旬(1泊2日)(6:00出発→翌日21:00着予定)

【定 員】20名(高校生以上)

【参加費】25,000円

【問合せ】泉区体育協会(泉区役所地域振興課内) TEL 045-800-2391

② 泉区春休みスキー

【日 程】平成29年3月下旬(2泊3日)

【定 員】40名(小学3年生以上)

【参加費】未定(平成29年2月広報よこはま泉区版に掲載予定)

栄区制30周年記念ウォークを開催

栄区体育協会

栄区はとても自然豊かなところです。ウォーキングをしながらさわやかな森やきれいな川を散策してみませんか。小学生から高齢者の方まで、幅広いみなさまのご参加お待ちしております。

●第7回てくてくウォーク栄「紅葉の市民の森・川を歩く」

【日 時】平成28年12月4日(日) 8:30～(コースにより時間が変わります)

【集合場所】本郷台駅前公園(ゴールは栄区役所)

【コ ー ス】5km・11km・15kmの3コース

【申込方法】FAXかハガキにて申し込み(詳細は下記問合せ先まで)

【定 員】400名

【参 加 費】大人400円、小学生以下200円

【平成28年度の主な事業計画】

① 区民ロードレース大会 平成29年1月7日(土)

② 区体育協会新春の集い 平成29年1月17日(火)

【問合せ】栄区体育協会(栄スポーツセンター内) TEL・FAX 045-896-4208



ウォーキングの様子

みどりアップ～健康ウォーキング～



(参加者の感想)

横浜市内を歩いているの?と思うぐらい素晴らしい森林でした(70代女性)

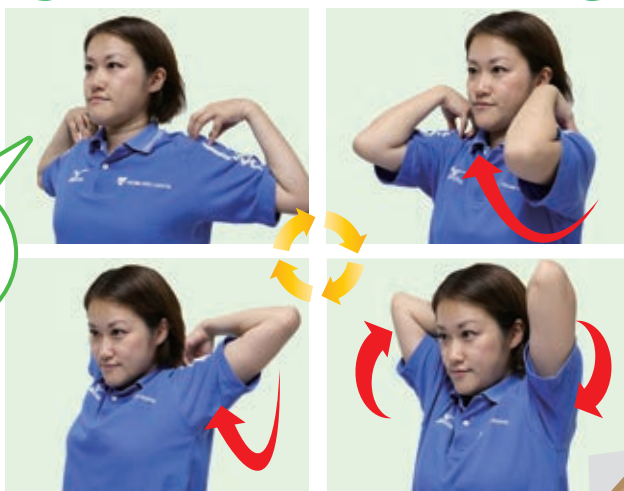
- 日程** 平成29年1月21日(土)(予備日1月22日)
- 行程** JR横浜線「中山」駅～県立四季の森公園～横浜動物の森公園～新治市民の森～「十日市場」駅(約6km)
- 募集期間** 平成28年12月11日(日)～平成29年1月18日(水)
- 定員** 先着30名
- 問合せ** 横浜市緑スポーツセンター
- TEL** 045-932-0733
- 主催** 横浜市環境創造局
- 共催** 公益財団法人横浜市体育協会
- 主管** 横浜市レクリエーション連合
横浜市オリエンタリングリーダークラブ

肘で○(円)を描くように意識してみよう

植物ガイドとウォーキングをしながら市内各所にあるみどりへの興味や理解を深める「みどりアップ～健康ウォーキング」。

普段、運動不足を感じている人や横浜にある身近な自然を楽しみたいあなた、ぜひご参加ください。

リュックを背負って疲れたら肩回しストレッチ



鶴見区末吉地区のまちづくりに貢献～KAZUスポーツクラブ～

当クラブの経緯は、1978年に下末吉で「和珠算研数塾」を設立したことから始まっています。その後、外へ出て元気に思い切り走りまわろう!を初心とし、1991年に「KAZU SOCCER CLUB」が設立されました。

地域に根差して四半世紀が経ち、何か地域のお役に立てないか?と初心をさらに発展させ実現すべく、総合型地域スポーツクラブである「KAZUスポーツクラブ」を今年5月29日にスタートさせました。



クラブ理念となる、

1. 新たなスポーツ活動愛好家を育成
2. スポーツボランティアでやる気を実現
3. 地域への奉仕貢献
4. 仲間と楽しむ
5. 地域の健康づくりを支援します

を実現するため、地域へ密着していきます。

- 「スポーツしたいけど、一人だしな」
- 「スポーツは苦手だけど、支えたい」
- 「地域行事があるけど、手が足りない」
- 「出会った仲間と遊びたいな」
- 「健康が気になる、でもこの歳では」

大丈夫! 子どもから高齢者までが豊かなふれあいのもと、芽を育み、健康づくりを支援し、鶴見区末吉地区のまちづくりに貢献できればと考えています。

ぜひKAZUスポーツクラブへご参加ください!!



問合せ <http://www.kazuonline.net/>

Email kazu.sports.club@gmail.com

横浜市少年自然の家 部活動・サークル合宿プラン

横浜市内で活動している中学校、高校、大学の部活動やサークル、または地域のスポーツチームや文化系グループのみならず、合宿場所を探していませんか。赤城林間学園と南伊豆臨海学園では、各チームなどの活動場所としてピッタリのプランをご用意しています。みなさまの合宿を全力でサポートします。ぜひご利用ください。

～横浜市少年自然の家 赤城林間学園～



体育館(無料)



グラウンド(無料)



おいしい夕食(例)

赤城の合宿で一致団結! 自然の中でチームワークを高めスキルアップしましょう!!

料金: 中学生以上1人あたり1泊3食付 1,980円～(光熱水費は別途必要)

問合せ 横浜市少年自然の家赤城林間学園(群馬県利根郡昭和村糸井7135)

TEL 0278-24-7011 FAX 0278-24-7966 URL http://www.yspc.or.jp/akagi_ysa/

～横浜市少年自然の家 南伊豆臨海学園～



旧三浜小学校体育館(学園からすぐ近く)



町営差田グラウンド



ボリューム満点の夕食(例)

冬でも暖かい南伊豆! 町が管理する体育館、グラウンド、武道館の予約は、学園が代行します(施設使用料は有料)。

料金: 中学生以上1人あたり1泊3食付 1,960円～(光熱水費は別途必要・食事増量プランあり)

問合せ 横浜市少年自然の家南伊豆臨海学園(静岡県賀茂郡南伊豆町子浦1437)

TEL 0558-67-0255 FAX 0558-67-0420 URL http://www.yspc.or.jp/minamiizu_ysa/

「SPORTSよこはま」 定期購読者 募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。

TEL 045-640-0055 FAX 045-640-0024 年末年始を除く9:00～17:00

読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力を願っています。ハガキかe-mail、FAXに質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成29年1月19日必着で下のあて先へお送りください。アンケートにご協力いただき、クイズに正解の方の中から抽選で5組10名様に、「横浜銀行アイスアリーナ無料招待券」を差し上げます。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取扱いについては右記をご参照ください。

質問事項

- (1) P11横浜銀行アイスアリーナのクイズの答え
- (2) 今月号へのご意見(よかった記事・そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (3) 今後取りあげてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (4) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的に記入ください。またどこにおいてあると便利だと思いますか?
- (5) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

あて先 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
横浜市スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係
E-mail sports_yokohama@yspc.or.jp FAX 045-640-0024

「SPORTSよこはま」個人情報の取扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、次の場合にのみ利用いたします。
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送
イ 読者アンケートの場合 記念品の発送
ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送
エ 連載企画の場合 参加者の選考選考および編集過程での事務連絡記事作成の参考資料参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取扱いの委託について
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問合せについて
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申込できない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021

