

# “初冬の森を散策しよう”

～みどりアップ健康ウォーキング～



初冬の森を散策しながら自然に触れ合おう！！  
季節を感じながら、心身ともにリフレッシュしませんか？

- 開催日時：平成 28 年 12 月 10 日（土）  
9:00～13:00（受付開始 8:45）  
雨天決行 ※荒天順延 12 月 11 日（日）

- 集合場所：JR 洋光台駅改札出口

8km

- コース：JR 洋光台駅（スタート・集合）→峯市民の森  
→氷取沢市民の森→瀬上池→JR 港南台駅（ゴール・解散）



氷取沢市民の森

- 持ち物：動きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、タオル、雨具

- 定員：30 名（先着順）

- 対象：横浜市在住、在勤、在学の方（中学生以下保護者同伴）

- 参加費：無料

- 当日の連絡先：080-4654-5037（朝 8 時から対応可・欠席の場合必ずご連絡ください）

- 申込み方法：電話、FAX または直接来館にて  
必要事項【①氏名②年齢③連絡先】をお伝えください

- 申込み受付期間：11 月 11 日（金）～12 月 7 日（水） ※休館日：11 月 14 日（月）

- 申込み先：横浜市磯子スポーツセンター  
〒235-0033 横浜市磯子区杉田 5-32-25  
（電話番号 045-771-8118 FAX 045-771-8120）

## 【個人情報の取り扱い】

ご記入いただいた個人情報は、お申し込みされた事業にかかる応募者整理や緊急時等の連絡、参加費管理、名簿作成、傷害保険加入に利用します。それ以外で法令等によるほか、事前に本人の同意を得ることなく第三者に提供することはありません。当日の様子は、横浜市及び（公財）横浜市体育協会で写真を撮らせていただきます。また、横浜市役所及び当協会広報（ホームページ・チラシ等）において写真の一部を掲載いたしますので、合わせてご了承ください。

- ◆主催：横浜市環境創造局みどりアップ推進課
- ◆共催：公益財団法人横浜市体育協会
- ◆主管：横浜市レクリエーション連合  
横浜市オリエンテーリングリーダークラブ