

設立二十周年を迎えて 都筑区体育協会

都筑区体育協会は設立20周年を迎え、多くの方々にご参加いただき、2月20日に記念式典を開催しました。

当協会は、現在12専門部会で構成され、年間を通して区民大会を開催しております。各専門部の大会予定や結果については、都筑スポーツセンターが中心となって開設している「都筑区スポーツネットワーク」でお知らせしております。ぜひご覧ください。

事業予定

- | | |
|-------------------------------|-----------------|
| ●各専門部「区民大会」の開催 | 年間を通して開催 |
| ●横浜元気!!スポーツ・レクレーションフェスティバルに参加 | 平成28年10月30日(日) |
| ●第22回都筑区民祭り「模擬店」出店 | 平成28年11月3日(木・祝) |
| ●スポーツ人の集い | 平成29年2月17日(金) |
| ●研修会(加盟専門部構成員対象) | 平成29年3月予定 |

問合せ 都筑区体育協会(都筑スポーツセンター内) TEL 045-949-1654 FAX 045-949-1655

都筑区スポーツネットワークURL http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/category/tsuzukisnw.html



20周年記念式典



研修会の様子



スポーツ関係者の集い



瀬谷区スポーツフェスタ(卓球体験)

瀬谷区の元気をスポーツで! 瀬谷区体育協会

瀬谷区体育協会は、今年度より1団体増え、20種目の団体で構成されております。

毎年1月に開催されている瀬谷区マラソン大会や7月の区民盆踊り大会をはじめ、各種目団体で大会等を開催し、区民のスポーツ振興・健康増進に努めています。

毎年3月には「瀬谷区スポーツ関係者の集い」を開催し、発展・振興にご尽力された方、全国大会等で顕著な功績のあった方の表彰を行っています。

10月には毎年恒例の「瀬谷区スポーツフェスタ」を開催します。ターゲット・バードゴルフや球技、陸上競技など屋内・屋外で年齢を問わず誰でも楽しめる内容が盛りだくさんのイベントです。ご家族やお友達をお誘いのうえ、ぜひご参加ください。

最後に今年度より瀬谷新会長を迎え、前会長の網代氏は顧問に就任されたことをご報告いたします。

事業予定

- 第9回瀬谷区スポーツフェスタ [日程]平成28年10月16日(日)
[会場]瀬谷スポーツセンター、南台グラウンド

問合せ 瀬谷区体育協会(瀬谷スポーツセンター内) TEL 045-300-3047 FAX 045-300-3048

新しい仲間、ターゲット・バードゴルフ協会が新加入 金沢区体育協会

金沢区ターゲット・バードゴルフ協会(金沢区TBG協会)は、平成28年度金沢区体育協会評議員会にて新規加入が承認され、金沢区体育協会の一員として活動を開始しました。

金沢区TBG協会は会員が36名、3か所の会場で週4日練習や大会を行い、毎週水・金曜日は体験コーナーや初心者教室を開催しています。生涯スポーツとして、また年齢・性別問わず楽しんで健康づくりを行うことができますので、区民のみなさんと交流・親睦をはかり、愛好家を増やしてまいります。みなさま、ぜひご参加ください。

事業予定

- | | | |
|-----------|----------------|-------------|
| ●月例会 | [日程] 9月26日(月) | [会場] 能見台北公園 |
| ●市秋季大会 | [日程] 11月6日(日) | [会場] 海の公園 |
| ●月例ドラコン大会 | [日程] 11月14日(月) | [会場] 西富岡小学校 |

問合せ 金沢区体育協会(金沢スポーツセンター内) TEL・FAX 045-782-9234

URL <http://kanazawaku-taikyou.com/> Email kutaikyo1068@tbz.t-com.ne.jp



県大会出場代表選手



横浜市TBG協会春季大会出場者

オリンピックがやってくる ～オリンピック競技体験会(新体操)～

2008年北京オリンピックで新体操のチームリーダーを務めた三澤樹知さんをご招待し、講演と体験会を実施します。あなたも新体操を体験してみませんか。

三澤 樹知 プロフィール

北京オリンピック代表 団体10位
現在は山形県の新体操クラブチーム
指導者として活躍中

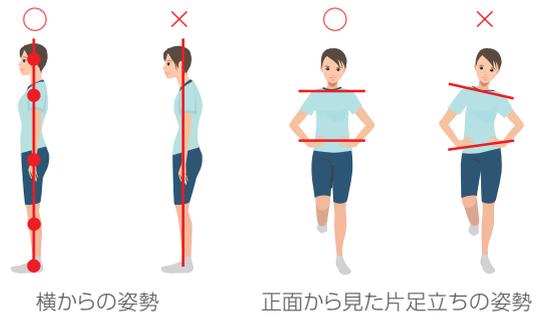


日時	平成28年11月6日(日) 13:00～14:30 (西区民まつりと同時開催)
場所	横浜市立西前小学校 体育館 (住所:横浜市西区中央2-27-7)
参加費	無料
持ち物	準備できる方は、上履きをご持参ください
対象	横浜市に在住・在勤・在学の方
申込方法	当日直接会場へお越しください
問合せ	西区スポーツ振興事業推進委員会(西区地域振興課内)
TEL	045-320-8390 FAX 045-322-5063

「姿勢測定」は歩行機能改善と 介護予防の第一歩!

歪みのある不良姿勢は、見た目が悪くなるだけでなく、「歩幅が短くなる」「歩くスピードが遅くなる」「片足立ちでの安定性が悪くなる」など、歩きやバランスのパフォーマンスを低下させます。それらを見逃すと、歩行や日常生活に何らかの障害をきたす**ロコモティブシンドローム**(運動器症候群)になってしまう可能性が出てきます。

いつまでも元気に、美しく歩けるよう姿勢のチェックを始めることが歩行機能改善につながり、早期の健康づくりや介護予防となります。



★「SC姿勢測定会」は、市内の16スポーツセンターで11月1日(火)～12月22日(木)に開催。詳しくは開催施設のHPをご覧ください(港北区、青葉区を除く)。

ウィンタースポーツ! 始めるなら今!!

身体を動かすには最高の季節がやってまいりました。この秋、スケート教室に通ってみてはいかがでしょうか。冬には華麗にリンクを舞っているかも!



速見先生担当



Pick Up *定期スケート教室* ～フィギュアスケート教室 ビギナークラスに通うお友達に直撃!!～



目標のスピンのむけて練習中

久保田 彩月さん(8歳)
リニューアルオープンの12月から通っています。
「羽生君が大好きです。目標はスピンの出来るようになることです」と元気に話してくれました。



1人ひとりへフォームを丁寧に指導

ティメルマン ソフィアさん(7歳)
2月までオランダにいた女の子。オランダの子ども達は自然の川が凍ったところで滑ることが多く、冬がメイン。
「大きなリンクでいつでもスケートを習えることがうれしい」とのこと。毎週休まず教室に通ってきてくれます。

横浜銀行アイスアリーナ定期スケート教室のおススメポイント!!

- ① 入会金0円でお手軽にスケートをスタート
- ② 小学生以下の教室は進級テストを実施し、目標を持った練習が可能
- ③ 指導経験が豊富な指導員とプロのインストラクターの指導が受けられる
- ④ 各教室は月4回あり、継続的な練習が可能(教室をお休みした場合は、一般利用時間に振替滑走も可)
- ⑤ 教室開催日は、一般利用時間も無料で利用することが可能(再入場不可)

そのほか、年齢やレベルに合わせてさまざまなクラスがあります。

※詳細は、横浜銀行アイスアリーナホームページ(URL <https://yokohama-icearena.jp>)をご覧くださいか、TEL 045-411-8008(9:00-21:00)までお問い合わせください。



楽しく集中できる45分レッスン

クイズに答えて「横浜銀行アイスアリーナ無料招待券」プレゼント

Q アイスホッケーが国技のカナダにて、アイスホッケーが描かれているものは次のうちどれ?

- ① カナダ国旗 ② カナダ5ドル紙幣 ③ AIR CANADA(機体) ④ カナダパスポート偽造防止ホログラム

プレゼントの応募は、読者アンケートページ(P15)をご覧ください。
正解は「横浜銀行アイスアリーナホームページ」にて11月下旬に掲載します。





横浜市体育協会は、「いつまでもスポーツが楽しめる 明るく豊かな社会の実現」を目指し活動しています。

特に「子どもの体力向上」や「高齢者の介護予防・健康づくり」のための事業に力を入れています。

私たちの活動に、ぜひご賛同いただき、寄付をお願いします。



スポーツで元気な横浜！
公益財団法人 横浜市体育協会
YOKOHAMA SPORTS ASSOCIATION

問合せ 公益財団法人横浜市体育協会 総務課

TEL 045-640-0011

- ◆ 個人賛助会員 1口 3,000円
- ◆ 企業・団体賛助会員 1口 10,000円
- ◆ 特別個人賛助会員 1口 10,000円
- ◆ 特別企業・団体賛助会員 1口 50,000円

平成28年度賛助会員 (平成28年8月18日現在・敬称略) ※会員のうち、氏名等の公表を希望しない方の掲載はしていません。

● **特別企業・団体(11)**

(有)旭屋 (株)共栄社 (株)トーリツ 藤木企業(株) 藤木陸運(株) (株)横浜アーティスト 横浜エレベータ(株) (一社)横浜サッカー協会 (株)横浜シミズ (株)横浜スタジアム (株)ロイヤルホール

● **企業・団体(71)**

(有)朝日スポーツセンターイシケンススポーツ瀬谷店 医療法人社団阿部医院 (株)阿部鋼業 (株)安藤スポーツ 石井商事運輸(株) (株)エイコープリント (株)エイト (有)エスク 沖縄ツーリスト(株)横浜支店 河原スポーツ (株)環境造園 (株)北原不動産 中華街桂宮 (株)栗田園 公益情報システム(株) シティアクセス(株) 湘南建設(株) 陣体育運動具(株) (株)新横浜ラーメン博物館 (株)スリーオークス (株)センターグリラ 大洋歯科クリニック 辻村商事(株) 東京体育用品(株) (株)長野工務店 (株)ナセグリーンゴルフ (株)ポートサイド印刷 (株)ホテルニューグランド ベイ・タックス税理士法人 ホテルモントレ横浜 保土ヶ谷区体育協会 松宮整形外科 丸五運輸(株) 港タクシー(株) ミムラ工業(株) (株)山野井 (公社)横浜インターナショナルテニスコミュニティ (公財)横浜観光コンベンション・ビューロー 横浜市山岳協会 横浜市アーチェリー協会 横浜市合気道連盟 (一社)横浜市医師会 横浜市インディアカ協会 横浜市グラウンド・ゴルフ協会 横浜市クレイ射撃協会 横浜市ゲートボール連合 横浜市剣道連盟 横浜市柔道協会 横浜市少年野球連盟学童部 横浜市少林寺拳法連盟 横浜市スポーツチャンバラ協会 横浜市体操協会 横浜市卓球協会 横浜市ダンススポーツ連盟 横浜市テニス協会 横浜市なぎなた連盟 NPO法人横浜市馬術協会 横浜市バドミントン協会 横浜市婦人スポーツ団体連絡協議会 横浜市ボウリング協会 横浜市ラグビーフットボール協会 横浜市陸上競技協会 横浜信用金庫 (一社)横浜水泳協会 横浜野球連盟 (株)ラケットショップフジ 六国建設(株) 他4企業・団体様

● **特別個人(20)**

押山勝貴 加藤宏子 河原智 菊池侃二 日下啓二 五反田哲哉 齊藤禮二 柴田武志 簾敬意 須藤照彦 高井祿郎 長井文枝 南部信治 濱陽太郎 藤田泰子 宮武俊弘 山口憲一 山口宏 他2名様

● **個人(124)**

相澤一也 赤津光昭 浅野俊博 阿部昭一 甘粕完治 安藤泰行 石井清史 石島孝志 井田昌明 伊藤隆介 井上勇 岩井茂 岩倉憲男 岩本博 宇田川ユキ子 大河原正生 太田和彦 大辻明 岡田喜久雄 荻田實 小野琢司 芹政男 貝道和昭 片尾周造 加藤弘 金児忠枝 川口俊行 河野多恵子 川端重義 菊池佳代子 及能茂道 工藤司朗 國富進 久保田信義 黒崎二男 小泉隆志 小坂恵美子 小柴邦幸 齋藤裕昭 三枝克巳 佐久間尚志 佐藤富美男 佐藤義衛 椎名一男 椎野吉男 芝崎正雄 清水伸一 清水鐵夫 陣貞夫 菅谷久夫 杉浦紀子 杉山郡啓 杉山葉子 鈴木栄一 鈴木常夫 鈴木信夫 鈴木勝之 妹尾愛子 高野啓子 高橋一男 高橋利夫 高橋正純 高見勝貞 高嶺隆二 高柳和広 武居和子 田中義孝 塚越正男 戸辺克也 富岡俊次 内藤裕幸 永嶺健治 永嶺健司 夏田智子 菜花好和 新村一郎 西岡健一 長谷川桂志 馬場正徳 番幸一 平岡可奈之 廣瀬正春 淵脇建夫 堀内芳子 本荘淳一 前田博之 牧義一 松浦隆 松澤喜久 松澤賢吉 丸山隆 三浦孝之 道下修三 武藤千恵子 村松富夫 安田恒雄 筋内和夫 矢部寛治 矢部寛和 山崎健志 山村徳男 湯原路江 横関久美子 吉井由里子 吉川勝 渡辺良雄 他18名様

**「SPORTSよこはま」
定期購読者
募集**

定期購読をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。

TEL 045-640-0055 FAX 045-640-0024 年末年始を除く9:00~17:00

読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力を願っています。ハガキかe-mail、FAXに質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号、ご希望のプレゼントをご記入のうえ、平成28年11月19日必着で下のあて先へお送りください。アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で「横浜銀行アイスアリーナ無料招待券」または「横浜ビー・コルセアーズホームゲームチケット」を差し上げます。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取扱いについては右記をご参照ください。

質問事項

- (1) P14横浜銀行アイスアリーナのクイズの答え(横浜銀行アイスアリーナ無料招待券ご希望の方のみ)
- (2) 今月号へのご意見(よかった記事・そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (3) 今後取りあげてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (4) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的に記入してください。またどこにおいてあると便利だと思いますか?
- (5) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
横浜市スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係
E-mail sports_yokohama@yspc.or.jp FAX 045-640-0024

「SPORTSよこはま」個人情報の取扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、次の場合のみ利用いたします。
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送
イ 読者アンケートの場合 記念品の発送
ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送
エ 連載企画の場合 参加者の選考選考および編集過程での事務連絡記事作成の参考資料参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取扱いの委託について
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問合せについて
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申込できない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021

