

<指 導>



白方 健一コーチ

～プロフィール～

■自己ベスト 2時間 29分 13秒

■主な出場大会・成績

・ホノルルマラソン 8位 ・マウイマラソン 5位

■資格

・東京マラソン公式サブ3ペースセッター

・SEV スポーツランニング

・ZOOT ランニングアドバイザー

募集期間：9月15日(木)～9月30日(金)必着締切

- ・往復はがき、または、中スポーツセンターホームページにてお申込下さい。
- ・往復はがきに、氏名、性別、生年月日(年齢)、住所、電話番号をご記入下さい。

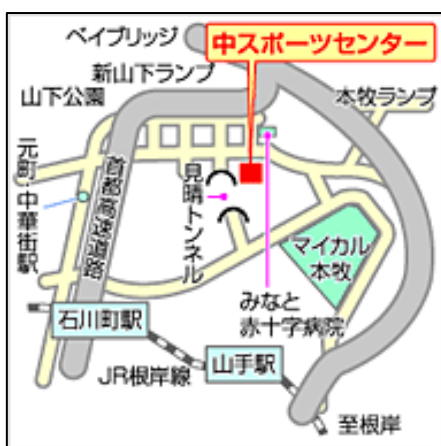
【応募先】 〒231-0801 中区新山下 3-15-4 中スポーツセンター

【ホームページ】 http://www.yssp.or.jp/naka_sc_ysa/

- ・応募多数の場合は抽選になります。抽選結果は10月10日(月)までに往復はがき、またはメールにてお知らせします。

- ・インターネット申込のみ、クレジットカードのネット決済ができます。

【お問い合わせ】中スポーツセンター TEL 045-625-0300



中区新山下 3-15-4 045 (625) 0300
みなとみらい線元町中華街駅 徒歩 20分
みなと赤十字病院入口バス停 0分
駐車場 23台(2時間 300円)

<主 催> 中区役所/横浜市体育協会/横浜市中スポーツセンター