

横浜マラソンチャレンジ枠が抽選で20名に当たる！！

# 中区ランニングクリニック

## 目指せ!フルマラソン完走

横浜マラソン出走者必見のクリニック！！ プロのランニングコーチがフォームチェックやトレーニング方法を指導いたします。

尚、クリニック全3回すべて参加した方の中から抽選で、平成29年10月29日(日)に開催される『横浜マラソン2017』チャレンジ枠出走権が20名様に当たります。

<日時>10/23(日)、11/19(土)、12/25(日) (全3回) 9:00~12:00

<対象>平成11年4月1日以前生まれで、中区在住・在勤・在学の方 50名

<会場>中スポーツセンターとその周辺

<参加料>3,000円 (スポーツ傷害保険料を含む)

※横浜マラソンの出走権当選者については別途、横浜マラソン参加料15,000円(手数料を除く)がかかります。

(出走権当選者のみ)

<持ち物>ランニングができる服装、飲み物、ランニングシューズ