

この夏横浜からリオを舞台に!!

～横浜にゆかりのある日本代表選手特集～



リオデジャネイロ (Rio de Janeiro) 基礎情報

ブラジル南東部に位置するリオデジャネイロ州の州都。
世界三大美港にも挙げられ、奇岩と白砂のビーチが美しいその景観は、2012年に世界遺産に登録されました。
人口は600万人を超え、サンパウロに次ぐブラジル第2位の都市です。
日本との時差は、マイナス12時間で、8月は冬であり降水量が少なく気温もやや低くなりますが、全般的にいえば年間通じて温暖な気候。8月・9月ともに平均気温は21.6℃(気象庁HPより)

いよいよこの夏、4年に1度のスポーツの祭典がブラジルのリオデジャネイロで開催されます。ブラジル国内および南アメリカ大陸でオリンピックが開催されるのは初めてで、また南半球での開催は1956年開催のメルボルンオリンピックと2000年に開催されたシドニーオリンピックに続き16年ぶり3度目の開催となります。この横浜からも多くのアスリートが日本代表選手に選出され、その活躍が期待されています。横浜にゆかりのある代表選手、さらにはコーチやトレーナーにオリンピックの見どころや意気込みを直撃しました。みんなで応援して、暑い夏を過ごしましょう!

編集●芹澤玲子(公益財団法人横浜市体育協会)

リオデジャネイロオリンピック

正式名称	The 31st Olympic Games Rio de Janeiro 2016 第31回オリンピック競技大会(2016/リオデジャネイロ)
開催日程	2016年8月5日(金)～8月21日(日) 17日間
開催場所	リオデジャネイロ/ブラジル
参加者	国・地域:206 / 選手10,500人(予定)
競技数	28競技/306種目
新規競技	7人制ラグビー、ゴルフ

リオデジャネイロパラリンピック

正式名称	Rio 2016 Paralympic Games リオ2016 パラリンピック競技大会
開催日程	2016年9月7日(水)～18日(日) 12日間
開催場所	リオデジャネイロ/ブラジル
参加者	国・地域:178 / 選手
競技数	23競技/528種目
新規競技	カヌー、トライアスロン



まつだ ともゆき
松田 知幸

出場競技
ライフル射撃
(50mピストル・10mエアピストル)
生年月日 1975年12月12日(40歳)
身長/体重 174cm/75kg
血液型 B型 **出身地** 横浜市
経歴 1994年横浜商科大学高等学校卒業後、神奈川県警察に採用される。1997年神奈川県警察拳銃特別訓練員に指名、2004年オリンピック強化指定選手となる。
2008年 北京オリンピック出場 50mピストル8位入賞/2010年 世界選手権優勝/2012年 ロンドンオリンピック出場/2015年 W杯ミュンヘン大会50mピストル銅メダル リオオリンピック出場権獲得

リオへの意気込み・目標・競技の見どころなど

今回で3回目のオリンピック出場となります。家族や今までお世話になった職場、協会、コーチ、そのほか応援してくださった全ての方への感謝の気持ちを込めて、持てる力を全て出し切り、メダルを獲得し、恩返ししたいと思っております。さらには、2020年の東京オリンピックにつなげていきたいと思っております。

射撃競技は自分自身をコントロールし、メンタルを整えることがとても難しく、精神力と集中力を必要とします。そして見るよりも体験して面白さがわかる競技です! 全国各県に射撃場がありますので、ぜひ体験してください!!

競技出場日 2016年8月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)



とみざわ まこと
富澤 慎

出場競技
セーリング RS:X級(ウィンドサーフィン)
生年月日 1984年7月19日(32歳)
身長/体重 182cm/72kg
血液型 B型
出身地 新潟県(本籍地・現住所:横浜市)
経歴 2007年関東学院大学卒業後、関東自動車工業(現トヨタ自動車東日本)に入社、同セーリングチームにて競技生活を送る。
2008年 北京オリンピック 10位(日本人過去最高位)/2009年 東アジア大会 金メダル/2012年 ロンドンオリンピック 28位 /2013年 世界選手権 11位(日本人過去最高位)/2014年 ワールドカップ 銅メダル

リオへの意気込み・目標・競技の見どころなど

私はリオオリンピックで3度目のオリンピック出場になります。初出場した北京オリンピックでは10位となり、決勝レース進出を果たしました。2度目のロンドンオリンピックでは8位入賞を目指しましたが、28位と力及ばず大変悔しい思いをしました。現在はリオオリンピックに向けて、両大会の反省を最大限活かしてトレーニングを進めています。

目標は「もう一度決勝レースの舞台で戦うこと」です。そして、メダル獲得もしっかりと視野に入れて、最終調整をしていきます。

横浜のみならずからいitだく応援は大変大きな力になりますので、ぜひ応援よろしくお祈いします。

競技出場日 2016年8月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)

どい まなみ
土居 愛実

出場競技
セーリング レーザーラジアル級
生年月日 1993年8月29日(22歳)
身長/体重 167cm/63kg
血液型 A型 **出身地** 横浜市
経歴 2012年 ロンドン五輪レーザーラジアル級 31位/2014年 全日本レーザーラジアル選手権大会優勝 /2014年 デルタロイドレガッタ3位(オランダ) /2014年 仁川アジア大会2位/2015年 世界選手権 8位(オマーン)/2016年 世界選手権9位(メキシコ)



リオへの意気込み・目標・競技の見どころなど

ロンドンオリンピックが終わってからの4年間、その時の悔しさをバネにこれまで突っ走ってきました。ロンドンオリンピックの最終予選であった世界選手権では52位と世界のトップ選手と互角に戦うことはできていませんでしたが、2015年、2016年の世界選手権では、2年連続トップ10入りと、上位にくい込むことができました。

リオデジャネイロオリンピックでは、メダルを獲得できるよう頑張ります。

競技出場日 2016年8月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)

どい かずと
土居 一斗

出場競技
セーリング 男子470級
生年月日 1992年3月17日(24歳)
身長/体重 175cm/65kg
血液型 A型 **出身地** 横浜市
経歴 2012年 全日本学生ヨット選手権大会優勝 /2012年 第67回 国民体育大会 優勝/2014年 世界選手権 9位(スペイン) /2014年 仁川アジア大会2位/2015年 リオ五輪テストイベント9位/2015年 ヨーロッパ選手権8位(デンマーク)

リオへの意気込み・目標・競技の見どころなど

リオの海は潮の流れが強く風もよく振れるのでとても難しい海面ですが、そこにチャンスがあると思っています。思い切って楽しんでセーリングをしたいです。

自分の強みは、追い込まれた時や勝負所で力を発揮できることです。リオデジャネイロオリンピックでは、メダル獲得を目指して頑張ります。

競技出場日 2016年8月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)

新追加競技 7人制ラグビーの魅力 ～ 横浜出身

日本代表候補

鈴木実沙紀さんに聞く!～



すずき みさき
鈴木 実沙紀

生年月日 1992年4月9日(24歳) **出身地** 横浜市
経歴 横浜市立宮谷小学校、横浜市立軽井沢中学校、船橋市立船橋高等学校、関東学院大学卒業。所属チームは金利谷クラブ、船橋市立船橋高等学校ラグビー部、関東学院大学ラグビー部を経て現東京フェニックス・ラグビークラブ所属。

今回新競技としてオリンピックに採用された7人制ラグビーは、15人制と異なり、2日から3日で全試合が組まれます。オリンピックは一日に大体3試合行うので、試合が次々に行われ、お祭りのように楽しんで観戦できることが魅力です。

また7人に対してフィールドが広いので、個人技の強い選手や動きの速い選手、さまざまな選手の特徴というのが楽しめます。

見どころとしては、7人制は試合時間も短いですし、ひとつのプレーですごく大きく流れが変わります。そのため番狂わせを起こすことができる競技です。ランキングが10位前後の日本がまさかやらないだろうと思われる中で、大番狂わせを起こしてくれることを期待して、みんなで応援してください。



なかやま かずみ
中山 和美

出場競技

陸上競技/障害クラス T53

生年月日 1983年6月22日(33歳)

身長/体重 160cm/42kg

血液型 A型 **出身地** 千葉県

経歴 2007年脊髄梗塞を発症し、両下肢麻痺になる。2008年車いすマラソンに出会い、さまざまな大会に出場し、2010年からトラック競技を開始。現在は障害者スポーツ文化センター横浜ラポールを拠点にトレーニングに励む。

2013年 世界選手権初出場/2014年 アジアパラリンピック200m、400m 銀メダル/2015年 世界選手権女子400m(T53)決勝進出/女子100m、200m、400m、800m(T53)日本記録保持

リオへの意気込み・目標・競技の見どころなど

ロンドンパラリンピックへの出場が叶わず、それから4年間リオを目標として頑張ってきたので、トレーニングしてきた成果を十分に発揮して、しっかり結果を出したいと思います。オリンピック・パラリンピックはアスリートにとって夢の大舞台であり、そこで自分の力をどれだけ発揮できるか、世界の強豪選手を相手にどのくらい通用するか、挑戦であり、チャンスであり、そして楽しみでもあります。

メインの出場種目は400mと800mです。400mは少しでもトップの選手との差を縮めたいです。800mは選手同士の駆け引きもレースの見どころのひとつであり、そこでメダル獲得を狙いたいです。

競技出場日 2016年9月	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
------------------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------



やまぐち たかひさ
山口 貴久

出場競技

ウィルチェアーラグビー

生年月日 1981年12月15日(34歳)

身長/体重 170cm/59kg

血液型 B型 **出身地** 横須賀市

経歴 19歳のとき交通事故に遭い、車いす生活になる。現在は横浜義塾に所属し、横浜を拠点に競技生活を送る。

リオへの意気込み・目標・競技の見どころなど

今の日本代表チームは、今までにないくらいメダルに近いチームに仕上がっています。

ウィルチェアーラグビーの見どころは、車いす同士が激しくぶつかるタックルです。とても迫力があるので、ぜひご覧ください。

またその派手な部分の裏には、駆け引きや細かい戦術、それぞれの選手の役割があります。自分のようなローポインターと呼ばれる障がいの重い選手は、ハイポインターと呼ばれる障害の軽い選手に比べてスピードが落ちます。その中で視野を広げ先の動きをよんで、仲間のハイポインターの選手のスピードを生かせる動きをしたり、ハイポインターの選手を止めに行ったりするところを見て欲しいです。

必ず金メダルを持って帰ってきますので、応援よろしくお願いたします。

競技出場日 2016年9月	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
------------------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------



わかやま ひでふみ
若山 英史

出場競技

ウィルチェアーラグビー

生年月日 1985年1月3日(31歳)

身長/体重 169cm/67kg

血液型 O型 **出身地** 静岡県

経歴 2004年19歳の時にけがにより車いす生活になる。2007年にウィルチェアーラグビー競技を開始し、2008年から横浜義塾に所属し横浜を拠点に活動する。2012年 ロンドンパラリンピック出場

リオへの意気込み・目標・競技の見どころなど

リオはロンドンパラリンピックに続き2回目の出場となります。現在世界ランク3位の日本は、周囲からメダル圏内と言われています。自分たちの力で有言実行し、メダルを手にしたと思います。

自分は障害の重い選手の中ではスピードが速いプレーが持ち味で、そのスピードを生かして相手をブロックしたり、コーチからは戦術や先を読む力が長けていると言われているので、そこを生かしていきたいです。

ウィルチェアーラグビーは、車いすスポーツで唯一タックルが許されている競技なので、その迫力を見てもらいたい。

横浜でも多くの大会が開催されているので、ぜひ一度生で観戦してみてください。

競技出場日 2016年9月	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
------------------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

コカ・コーラ
COCA-COLA EAST JAPAN CO., LTD. コーラ株式会社
<http://www.ccej.co.jp>

Coca-Cola is The Coca-Cola Company's 登録商標です。



かけはた えいこ
欠端 瑛子

出場競技/ポジション
ゴールボール/レフト
生年月日 1993年2月19日(23歳)
身長/体重 165.5cm/67kg
血液型 O型 **出身地** 横浜市
経歴 横浜市立盲特別支援学校、横浜美術大学を卒業し、現在は株式会社セガサミーホールディングスに所属する。2012年 ロンドンパラリンピック金メダル

リオへの意気込み・目標・競技の見どころなど

ゴールボールは目隠しをし、鈴の入ったボール(1.25kg)を転がし選手の後ろにあるゴールに入れる3対3の競技です。注目して欲しいのは、コート内にいる選手同士の会話や音です。コートでは、常にボールの鈴や会話、足音など多くの音がしています。目隠しをしているので何も見えないのですが、試合がみえる事がります。試合を観戦する際は、目を閉じて音に注意してみてください。

私は2012年ロンドンパラリンピックに出場した時は、まだまだ技術面も精神面も未熟でしたが、4年前と比べ自信が持てるどころも出てきました。代表の中では体格が良いので、その良さを守備でも攻撃でも生かしたいです。

いつも応援してくれる家族、友人、チームメイト、サポートスタッフに感謝の気持ちを持ち、リオに挑んでいきます。

競技出場日 2016年9月	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
------------------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

パラリンピックゴールボール日本代表トレーナーに聞く!



かとう えみ
加藤 瑛美

経歴 東洋英和女学院大学卒業後、専門学校社会医学技術学院理学療法学科を経て、現在は横浜市スポーツ医科学センターリハビリテーション科勤務。2015年からゴールボール日本代表トレーナーとして活動する。

ロンドンパラリンピックにおいて金メダルを獲得しているゴールボール女子日本代表。リオではトレーナーとしては初となるベンチスタッフとして、とても重要な役割を担うことになりました。

女性として私が初めて専属トレーナーとなったことで、口頭で伝えるとともに、身体に触れて伝えるなど、より細かい指導が可能になりました。「視覚」という難題も、選手とのコミュニケーションを大切に、解決されてきていると感じます。

初めて行くパラリンピックという大舞台。ウォーミングアップやクールダウンに加え、毎日のスケジュール管理などの重要な役割も任されています。大きな責任を果たせるよう、全力でサポートしたいです。

オリンピック2大会出場!リオ五輪陸上短距離コーチに聞く!!



かるべしゅんじ
苅部 俊二

生年月日 1969年5月8日(47歳) **出身地** 横浜市
経歴 元オリンピック陸上競技選手。横浜市立南高等学校から法政大学、富士通、筑波大学大学院で競技生活を送り、1990年代を代表する陸上競技者として活躍。現在は法政大学スポーツ健康学部教授、同大学陸上競技部監督法政アスリート倶楽部代表、日本陸上競技連盟強化委員会男子短距離部長を務める。1996年 アトランタオリンピック出場/1997年 パリ世界室内陸上競技選手権大会400m 銅メダル/2000年 シドニーオリンピック出場/元400mハードル日本記録保持者

私が覚えているオリンピックは中学生の時で、1984年ロサンゼルスオリンピックです。こんなすごい大会があるんだという印象で、この憧れの大会にその後2回出場することになるとは!!

オリンピックの選手村に入れる人は限られるので、少し紹介します。選手村は居住、食事はもちろん娯楽、散髪、教会などさまざまな施設が備わっており、何一つ不自由なく選手たちは競技に集中することができます。

アトランタでは大学のキャンパスが選手村で、この時はテロがあったため、選手村は警戒態勢にありました。シドニーは新興住宅地の新築一軒家が居住スペースでした。食事は、循環バスで大きなホールに行き摂ります。食事はバイキング形式で、さまざまな国の料理が並んでいます。どれも美味しいのですが、マクドナルドが一番混んでいました。

私は男子短距離のコーチでリオに行くこととなります。私もリオでは選手村に入る予定で、選手村での生活が楽しみです。そして日本代表として気を引き締めて参加してきたいと思います。



ICI 石井スポーツ 横浜店

石井スポーツは「山とスキーの専門店」として50年以上続けております。初心者さんからベテランさんまで、しっかりサポートいたします。

- ◆ 毎月登山学校を開催(講師・下越田功ガイド。机上と実技)
- ◆ 毎月ノルディックウォーキング講習を開催(レンタルポールあり)
- ◆ 通年スキー用品の取り扱い。修理・加工・チューンナップを受付中。

〒231-0021 神奈川県横浜市中区日本大通7番地 日本大通7ビル1F

営業時間 平日 10:30~20:00 日祝 10:30~19:00 定休日 不定休

TEL:045-651-3681 FAX:045-651-3682 E-mail:yokohama@ici-sports.com

