

SPORTS

よこはま

横浜スポーツ情報誌

Vol. 56

TAKE FREE

2016 AUG

この夏横浜からリオを舞台に!!

横浜にゆかりのある日本代表選手特集



熱闘倶楽部 P6
4プロチーム情報の紹介

スポーツ医科学センター P8
子どもの健康・体力づくり
~成長期(骨づくり)の食事~

夢を信じて P10
横浜F・マリノス アンバサダー
波戸 康広さん

インフォメーション P11
ヨコハマ・ワールド・ウォーク2016
第7回横浜シーサイドトライアスロン大会
横浜市内屋外プール情報

地域だより P13
各区体育協会事業紹介
姿勢デザイン教室のご案内
総合型地域スポーツクラブ紹介
アイスアリーナ情報

スポーツ施設を探したい!
スポーツの仲間を探したい!!
そんな時は



横浜スポーツ情報誌はハマスポで!



SPORTSよこはまはスポーツ
振興くじ助成金を受けて作成
しています。