

「みどりスポーツフェスティバル」を開催します 緑区体育協会

緑区体育協会は15種目のスポーツ団体で構成されており、毎年各種大会や講習会を開催しています。また教室への指導者派遣等を行い、地域スポーツの普及・発展に努めています。

今年も区内の3つのスポーツ関係団体(体育協会、スポーツ推進委員連絡協議会、さわやかスポーツ普及委員会)が一緒になって、区民がスポーツに親しみ、スポーツをするきっかけとなるように「みどりスポーツフェスティバル」を開催します。競技の基本を学んだり、ゲームを楽しむことができます。多くの皆さまの参加をお待ちしています。



平成27年度スポーツフェスティバルの様子

日時 6月26日(日) 10:00～15:30

場所 緑スポーツセンター

内容 卓球、バドミントン、ソフトバレーボール、ショートテニス、
インディアカ、ペタンク、ナインゴール、ドッジビー、スカットボールなど

問合せ 緑区体育協会(緑スポーツセンター内) **TEL** 045-932-0835 **URL** <http://www.midori-taikyou.org/>



スポーツ・エンジョイ・フェスティバル



子ども体操教室

スポーツを楽しみませんか 港南区体育協会

港南区体育協会は16種目部会で構成され、区民のスポーツ振興のお手伝いをしています。区民への広報として情報紙「レ・スポールこうなん」を毎年度始めに発行、各部の年間予定を区民の皆さまにお知らせしています。

当協会は平成28年度研修事業、公益的事業として次の5事業を企画、広く区民の参加をお待ちしています。特に第8回を迎える「スポーツ・エンジョイ・フェスティバル」は16種目部会が一同に会し、スポーツ体験、記録計測、体力測定を行い記録証も発行されます。港南区体育協会はこれからも区民の健康づくりに貢献してまいりますので、ご期待ください。

- ① 6月12日(日) 第6回港南区小学生陸上教室
- ② 6月25日(土) 救急救命(AED)講習会
- ③ 7月23日(土)～31日(土) 第46回港南区少年野球大会
- ④ 10月29日(土) 港南区スポーツ・エンジョイ・フェスティバル
- ⑤ 平成29年1月9日(月・祝) 子ども体操教室

問合せ 港南区体育協会(港南スポーツセンター内) **TEL** 045-840-3085 **FAX** 045-840-3086

設立70周年を迎えます 戸塚区体育協会

戸塚区体育協会は設立70周年の年を迎え、25加盟団体が70周年記念大会を実施するなど、活発に活動をする予定です。

平成27年度は公益的事業として、昨年に引き続き12月12日(土)に、ウォーク事業として「古都 鎌倉を歩く」を開催しました。鎌倉駅をスタートし、神社仏閣11ヶ所を巡り、ゴールの極楽寺では重要文化財の特別拝観の説明を受け、スタッフを含めた64名の参加者から喜ばれ、皆さん笑顔で約8キロを完歩しました。

今年は第70回戸塚区駅伝大会を実施します。昨年は59チームの参加でしたが、今年の記念大会は昨年を上回る参加チームとなることを期待しています。



鎌倉大仏殿高德院にて



駅伝大会開会式

H28上半期の主な事業予定

4月～9月 公益的スポーツ事業、各加盟団体に於ける大会、講習会、教室を実施

4月～11月 70周年実行委員会(各加盟団体から1名選出し昨年からの活動)

問合せ 戸塚区体育協会(戸塚スポーツセンター内) **TEL** 045-869-2075 **FAX** 045-869-2076

「姿勢測定会」とは

姿勢を客観的に評価し、改善アドバイスを行う健康サービスです。

3,000名以上のお客様にご利用いただいています!

姿勢測定は、立位(横と正面)と屈位(膝を曲げた姿勢)の姿勢を写真で撮影し、画像解析の結果から肩や骨盤の傾き、膝のねじれなどを個別に評価し、その改善トレーニングについてアドバイスをさせていただく有料サービス(1,000円・税込)として、市内各スポーツセンター(青葉区・港北区を除く)で開催しています。詳しくは下記の各施設へお問い合わせください。



足首・膝・腰に目印を付けてカメラで撮影

◆「姿勢測定会」6月の開催日程

会場 ・ 日時	保土ヶ谷SC ☎045-336-4633 6/2(木)10:00-12:00	戸塚SC ☎045-862-2181 6/6(月)13:00-15:00	南SC ☎045-743-6341 6/8(水)13:30-15:30
	港南SC ☎045-841-1188 6/9(木)10:00-12:00	西SC ☎045-312-5990 6/13(月)15:00-17:00	神奈川SC ☎045-314-2662 6/16(木)10:30-12:30
	都筑SC ☎045-941-2997 6/21(火)11:00-13:00	金沢SC ☎045-785-3000 6/28(火)14:00-16:00	栄SC ☎045-894-9503 6/29(水)10:00-12:00

◆姿勢デザイン教室の開催施設

関連するサービス事業として、下記のスポーツセンターで姿勢測定と姿勢改善プログラムの指導を行う「姿勢デザイン教室」が開催されます。事前申し込みのため、詳しくは各施設へお問い合わせください。

会場	中SC ☎045-625-0300	戸塚SC ☎045-862-2181	瀬谷SC ☎045-302-3301	旭SC ☎045-371-6105	保土ヶ谷SC ☎045-336-4633
日時	7/6~9/14(水) 12:00-12:50	7/6~9/21(水) 12:00-12:50	7/6~9/7(水) 12:00-13:00	7/8~9/16(金) 11:15-12:15	7/13~9/21(水) 12:15-13:15



前を向け。
未来たち。

追いかけて来い。追い抜いて行け。
若い君たちの可能性こそが未来だ。

スポーツくじ

toto BIG

スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

www.toto-growing.com 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター