

SPORTS

よこはま

横浜スポーツ情報誌

Vol.
55

TAKE
FREE

2016
JUNE



スポーツがいっぱい 自然がいっぱい 新横浜公園

P2

夢を信じて P6

元プロ野球選手/横浜DeNAベイスターズ職員
畠山 準さん

インフォメーション P7

YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ2016 出場チーム募集
横浜銀行アイスアリーナからのお知らせ

熱闘倶楽部 P8

4プロチーム情報の紹介

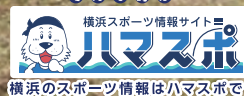
スポーツ医科学センター P10

子どもの健康・体力づくり
～子どもの姿勢とけが～

地域だより P12

各区体育協会事業紹介
姿勢測定会
「横浜こどもスポーツ記者」事業
横浜ビー・コルセアーズホームゲームを取材体験

スポーツ施設を探したい!
スポーツの仲間を増やしたい!
そんな時は



横浜のスポーツ情報はハマスポで!



SPORTSよこはまはスポーツ
振興くじ助成金を受けて作成
しています。

スポーツがいっぱい 自然がいっぱい 新横浜公園 Shin-Yokohama Park



あの歓声を覚えていますか。
2002FIFAワールドカップ…横浜国際総合競技場。
日本代表が稲本潤一選手のゴールでワールドカップ初勝利を挙げた瞬間。
ブラジル代表がロナウド選手の2ゴールでワールドカップ最多となる
5度目の栄冠を勝ち取った瞬間を。

世界に誇る国際大会、日本最大規模のスタジアムライブなどを開催し、Jリーグ横浜F・マリノスのホームスタジアムとして、J1リーグ戦最多入場者記録を持つ日産スタジアムは、2019年「第9回ラグビーワールドカップ・決勝」、2020年「第32回オリンピック競技大会・サッカー競技」の会場として、新たな感動の舞台と期待されています。

その日産スタジアムが横浜市最大の運動公園「新横浜公園」の中にあることをご存知でしょうか。

今回は、その「新横浜公園」をさまざまな側面から紹介します。

2013年11月30日、日産スタジアムで開催されたJ1リーグ横浜F・マリノスvsアルビレックス新潟戦においてJ1リーグ戦最多入場者数試合記録・62,632人を樹立。中村俊輔選手のフリーキックを見守る満員のゴール裏のサポーター

日産スタジアム(横浜国際総合競技場) HISTORY

- 1998年
 - 3月1日 開場。第4回ダイナスティカップ・日本代表vs韓国代表
 - 5月24日 キリンカップサッカー・日本代表vsチェコ代表
 - 10月24日 第53回国民体育大会秋季大会(かながわ・ゆめ国体)開会式
- 1999年
 - 8月28日・29日 初のライブイベント、「B'z LIVE-GYM '99 "Brotherhood"」
- 2001年
 - 6月 FIFAコンフェデレーションズカップ2001 準決勝・決勝
 - 12月10日 Jリーグアウォーズ「J1ベストピッチ賞」の第1回目受賞
- 2002年
 - 6月 2002FIFAワールドカップグループリーグ3試合および決勝の計4試合
 - 12月3日 第23回トヨタ ヨーロッパ/サウスアメリカカップ(通称・トヨタカップ)
- 2005年
 - 3月1日 日産自動車との命名権契約開始に伴い、「日産スタジアム」に改称
 - 12月18日 FIFAクラブ世界選手権2005 決勝
- 2014年
 - 12月13日 第94回天皇杯全日本サッカー選手権大会決勝
- 2019年 ● ラグビーワールドカップ2019 決勝ほか
- 2020年 ● 第32回オリンピック競技大会 サッカー競技

取材・文・写真●吉山博之(公益財団法人横浜市体育協会)／写真・協力●新横浜公園

スポーツ活動
以外の団体も
加入できます。

スポーツ安全保険[®]

スポーツ安全協会 検索 インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

スポーツ安全協会 神奈川県支部
(公財)神奈川県体育協会内
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1 県立スポーツ会館
TEL 045-311-0653
電話受付時間: 午前9時～12時、午後1時～午後5時
(日、月曜日、祝日及び県立スポーツ会館の休館日は休みになります。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

http://www.sportsanzen.org

●資料請求は、インターネットより受付けております。

携帯電話から
資料請求ができます。

新横浜公園概要



新横浜公園の成り立ちは、1980年代までさかのぼります。

鶴見川の氾濫に備え、建設省（現・国土交通省）が、小机・烏山地区で鶴見川多目的遊水地事業に着手しました。1989年に国の遊水地事業と横浜市の公園整備に関する基本合意が締結し、その公園の中核施設として1994年に建設着工されたのが日産スタジアム（正式名称：横浜国際総合競技場）です。



新横浜公園の一部供用開始は、1998年3月、横浜国際総合競技場のオープンでした。

その後、2003年に鶴見川多目的遊水地が運用を開始すると、2004年以降、中央広場、スケボー広場などの施設が随時供用を開始し、2015年の球技場供用開始、自然再生エリアの工事完了を受けて、70.4haからなる新横浜公園全体の整備が完了しました。



新横浜公園HP [URL http://www.nissan-stadium.jp/shinyoko-park/](http://www.nissan-stadium.jp/shinyoko-park/)



“遊びが集まる場所”に、いつも。

人と人が集うとき、遊びと笑顔が生まれるとき…
いつもそばにいるのが、私たちセレスポです。
人と人をつなぎ、あらゆるコミュニケーションを支える
イベント・ソリューション・パートナーとして
感動、驚きをカタチにしています。

セレスポ

www.cerespo.co.jp

JAAP
セレスポは日本路上競技連盟の
オフィシャルスポンサーです。

新横浜公園の魅力…「横浜最大の運動公園」

新横浜公園は、日産スタジアムをはじめとした数多くのスポーツ施設があり、さまざまなスポーツシーンで利用され、親しまれている横浜市最大の運動公園です。

ここでは、新横浜公園内新横浜元石川線高架道路下にある無料で使用できる3施設を紹介します。

スケボー広場

横浜の公園で初めてのスケートパーク。インラインスケート・スケートボード・BMXが楽しめる施設です。子どもたちにスケートボードなどの楽しさ・面白さを伝えるとともに、公共の場でのマナーについての理解も深める「新横浜公園スケボー広場 KIDS' スクール」も定期的に開催しています。

【営業時間】9:00～22:00



インラインスケート広場1・2

いろいろなスポーツを楽しみたいという市民の要望に応じてオープンした施設です。インラインスケート・スケートボード・BMX等が楽しめます。

【営業時間】9:00～21:00

※新横浜公園内でイベント等が開催される場合、広場1は臨時駐車場となります。

※インラインホッケーの利用はできません。

バスケットボール広場

バスケットボールコートが4面設置された、だれでも気軽に利用できる施設です。また、3人制バスケットボール「3×3」の公式試合が開催されるなど、幅広い利用がされています。

【営業時間】9:00～21:00



※各施設ともに休業日は不定期（施設点検日、公園内イベント実施時等）です

※それぞれの施設の利用に際しては、必ず施設HPに掲載されている「利用上の注意」をご覧ください

※皆さんが安全に楽しくご利用いただけるよう、マナーを守ってのご利用をお願いいたします

野球場／第1運動広場／第2運動広場／球技場／投てき練習場／テニスコートの施設は有料施設となります。利用に際しては、『横浜市市民利用施設予約システム』への登録が必要となります。

横浜市民利用施設予約システムへの登録方法は、URL <https://yoyaku.city.yokohama.lg.jp/ys/mainervlet/UserPublic> にてご確認ください。



わかば犬猫病院

横浜西口駅前

Tel.045-321-6112

URL: <http://www.wakaba-dogcat.jp>
Ameblo: <http://ameblo.jp/wakaba-ah/>



かけがえのない大切な家族が
健やかに過ごせますように。

みなさまの身近な相談相手でありたい...

そんな地域密着の犬猫病院です。

どんなご相談でもお気軽にお越し下さい。

●診療内容

一般診療、予防、生活指導、健康相談、検査、手術、歯科処置、薬浴など。
シャンプーやトリミング、日中のお預かりもしていますのでお気軽にどうぞ。

●診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～17:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	—

※祝日はお休みです



Access

横浜駅西口の「ザ・ダイヤモンド地下街」を
通り、「南12番出口」より地上に出て
左に向かいます。
「鶴屋町3丁目交差点」の歩道橋を渡り
「おたからや（2店舗並びの左側）」様
のある「若葉ビル3階」です。

〒221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町3-33-20
若葉ビル3階

動物取扱業登録証登録番号 第10-130号

新横浜公園の魅力…「自然もいっぱい憩いの場」

日産スタジアムを中心に運動公園としての印象が強い新横浜公園は、草地広場や遊具広場などの気軽に利用できる施設に加え、自然散策をしながらのお散歩やウォーキング、ランニングに適したコースがあることも魅力の公園です。

また、鶴見川流域の総合治水対策の一つである多目的遊水地として、鶴見川が氾濫した際に一時的に河川の水を引き込み、洪水の一部を溜めることで流域への洪水被害を低減させる機能を兼ね備えており、普段は貴重なオープンスペースとして、洪水時は流域市民の治水安全度を高める公園として市民と密接につながっています。

生活

70.4haという広さを誇る新横浜公園。誰もがいつでものんびりと利用できる草地広場は、家族のレクリエーション、ピクニックの場として利用されているほか、水鳥の観察などの散策も楽しめるなど「生活」に直結した「自然」あふれる憩いの場です。

また、日産スタジアム外周を1周する940mのコースや、公園全体を回る5kmのコースマップを施設HPで公開しており、ウォーキングやランニングにも適しています。



2.2haと広大な面積の草地広場



夏場の暑さ対策として、公園内園路の一部に施された遮熱塗装（青色部分）

自然



新横浜公園は四季を通じて200種近い動植物を観ることができます。施設HP内には、「昆虫」「花」「鳥」「樹木」「水生生物」に分類して、それぞれの生息が確認された場所もチェックできる「新横浜公園生き物図鑑」があります。また、「いきもの観察会」などといった「自然観察会」を年間通じて実施しています（写真は「セミの羽化と昆虫トラップ観察会」の様子）。

遊水地

新横浜公園は、国土交通省京浜河川事務所管理下の多目的遊水地の上に建設されています。鶴見川流域は、古来洪水被害が多く発生する地域で、治水対策が大きな課題でした。

390万トン貯留する遊水地の運用が開始されたのは2003年6月。洪水時にはスタジアムの下に水を流しこむ仕組みになっており、新横浜公園自体が、洪水から街を守るための安全・安心装置となっています。



※ 普段の様子（左）と、2014年10月、台風18号による越流状況（右）
過去最大の1,536,000m³の水が越流。新横浜公園1階部分全てに水が入りました。
これは小学校にある25mプールが約4,100杯分の量でした。

コカ・コーラ株式会社
Coca-Cola EAST JAPAN CO., LTD. (コカ・コーラ東日本)
<http://www.ccej.co.jp>
Coca-ColaはThe Coca-Cola Companyの登録商標です。

あなたが子どもの頃に抱いた夢は？ アスリートが子どもの頃に見ていた夢、そして夢を持つことの大切さを語る「夢を信じて」。インタビュアーはコラムニストのえのきどいちろうさん。今回のインタビューゲストは、元プロ野球選手で、現在は横浜DeNAベイスターズの地域貢献グループで活躍されている畠山準さんです。

第10回

元プロ野球選手／
横浜DeNAベイスターズ職員
はたやま ひとし
畠山 準さん

「どうやって練習しようかな」、 「こう打ったらよくなるかな」って 自分で考えることが大切ですね

——「この人との出会い」で大きかったっていうのはやっぱり薦さんでしたか？

畠山 薦先生ですね。

—— どんな存在でしたか？

畠山 どんな存在って言われても。ほとんど会話もしてなくて、「はい」と「はっ」しか言えなかったような、雲の上の人ですね。僕が中学3年生の時、池田高校は春夏とも甲子園に行って夏に準優勝してるんです。だから人気が集まって僕らの代は30人位がバットと野球部に。でも、僕は最後の夏1回しか甲子園には行けなかったんです。1年から3年の夏まで5回のチャンスを4回つぶしてるんで、最後の夏はすごいプレッシャーでした。最後の最後に甲子園に行けた時はうれしかったというより、ほっとしたことを覚えていますね。

—— 野球を覚えたのは？

畠山 小学校入る頃にはもうキャッチボールを親父とやってましたね。グローブを親父が買ってくれて。小学校2年生で少年野球チームに入って、6年生くらいになるころには、親父が庭にマウンド作ってくれました。

—— すごいですね。

畠山 まあ田舎なんで、土地が広いんですよ。

—— 厳しいお父さんでしたか？

畠山 小学校の時から親父とずっと夜も練習してました。昔の人は、走らなあかん、足腰鍛えろ…っていう考えがあるんでしょうね。家にいてもいつも「走ってこい」って言われてましたね。もう本当に毎日毎日、練習練習。土日だけじゃないですよ、平日も。練習終わったら、家帰ってまた練習。本当に「巨人の星」の星一徹みたいな親父でしたね。

—— 子どもが野球をやるときに、何を思って、何を大切にするといいですか？

畠山 「どうやって練習しようかな」、「こう打ったらよくなるかな」って自分で考えることが大切ですね。

—— 頭がいいとか、メンタルが強いとか、自分を持っている子。そういう子がやっぱりプロ野球選手になってるって思うんですけど。どうですか？

畠山 「投げ方がこうだから、こうして、こう」ってアドバイスをした時に「どういうことなのかな？」って考えることですね。バッティングにしても「バットがこうなっているよ」と言う「どうやって直そうかな？」と考える。教えたことを理解する。そういう子は野球に対して、いい意味でズル賢くなるんですよ。試合の中でもちょっと隙をみてバットと走ったりとか。



—— なるほど。

畠山 いろんなことを考えて、上手くなっていくと「あの子センスあるね」って言われるようになります。プレーひとつにしても、いつも正面入ってないとキャッチできない子がちょっと要領を覚えて逆シングルで取って、ピュと投げたりしてくる。最初はぎこちなくても、自分で考えて工夫しますと、足の運びとかハンドリングとかも変わってくる。

—— 工夫する子は伸びますよね。

ユニフォームを着ていられる ということが一番の力

—— プロ入り後、ピッチャーを断念してバッターに転向して、そしてオールスターに出たというストーリーは、目標とか夢ってものを考えるときに畠山さんが証明したすごく大事なことだと思うんです。「ダメな時もあるんだよ、負ける時もある。でも、そこから頑張ってまた自分の生きる道を作っていくんだよ」って畠山さんは子どもたちに言えると思うんです。

畠山 子どもたちにはだけではないかもしれないですね。—— ないと思います。

畠山 ピッチャーで入ったんでピッチャーで終わりがかったっていうのが理想でした。でも、ピッチャーではダメって烙印を押されてあきらめかけた時、バッターとしてのチャンスをもらったんです。そのとき「もう1年、ユニフォームを着られる」って思ったんですね。プロ野球のユニフォームを着られるんだから、やってみようって切り替えたんです。オフはずっと南海の室内練習場の鍵預かって、正月もずつとバット振ってました。ユニフォームを着ていられるっていうことが一番の力になったんですね。ユニフォーム着られるだけでもありがたいなあって。

セ・リーグはテレビ中継があるから 親父にも野球やってるところを 見てもらえるなって

—— 横浜にはテストで来ましたよね。

畠山 ダイエーを戦力外になったとき、親父に電話したら「ご苦労、帰って来い」って言われたんですね。ご苦労さんなんて言ったことない親父だったんで心に響きましたね。「これはもう一回やらなあかん」と。そう思った時に横浜からテストの話もあって。この時も「もう一回、ユニフォーム着られる。まだチャンスある」って。

—— どうして打者として成功できたと思いますか？

畠山 成功したとは思わないですけどね。タイトルとかも何もないし。でも、その時は子どもがまだ小っちゃかったんで、「お父さんの仕事なあに？」、「野球選手」ってわかるくらいまで頑張りたかったですね。

—— その移籍…移籍っていうのか、結果、大成功ですもんね。僕は甲子園の優勝投手が泥にまみれて練習してバッターで再生して、テスト受けて頑張っているという姿に感動しました。ジャイアンツ戦強かったもんなあ。

畠山 セ・リーグはテレビ中継があるから、親父にも野球やってるところを見てもらえるなって。

—— ベイスターズ優勝の時もいましたからね。南海がなくなるとか、いろいろあった17年。身体も強かったと思うんですけど、今もずっと野球のお仕事をされている訳だから、これはお父さんに感謝しないとダメですね。

畠山 親父が小さい時に教えてくれたっていうことが僕が一番の基礎なんですよ。だから、子どもたちには野球やってる今を大事にもらいたいと思いますね。



PROFILE プロフィール

畠山 準(はたやま ひとし)さん

元プロ野球選手。1964年6月11日生まれ。徳島県出身。名將・篇文也監督率いる徳島県立池田高等学校のエースで4番を任せ、高校3年夏の甲子園で優勝を果たす。その秋ドラフト1位で南海ホークスに入団。投手としての活躍が期待されたが、故障などの影響もあり、打者に転向。1991年に横浜大洋ホエールズに入団すると、主軸打者、そして代打の切り札として活躍、1998年の日本一にも貢献した。1999年オフに現役を引退、球団職員として現在は地域貢献グループに在籍する。

取材を終えて

畠山準さんは大谷翔平より先に「二刀流」を地でいった選手だ。甲子園のスターが鳴り物入りでプロ球界入り。投手として将来を囑望されながら故障のため打者転向。ご自身が望まれての「二刀流」ではなかったが、その努力と克己心は素晴らしいと思う。いや、打者としてオールスターの常連になった「苦労人の物語」はひとの心をつく。経験に磨かれて一流の野球人ができあがった。畠山さんの経験は間違いなくベイスターズの財産だ。



YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ2016 出場チーム募集



横浜市内唯一の海水浴場・海の公園で開催される「YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ」。横浜の夏を熱くする風物詩、今年も開催します！

「ビーチバレー」のほか、「ビーチハンド（ハンドボール）」「ビーチテニス」「ビーチサッカー」の4種目の開催を予定。

また、関連イベントとして、ビーチクリーン活動をはじめとしたりなどなたでも当日参加可能なイベントも実施します。

ハマのビーチで繰り広げられる熱い戦いにあなたも参加してみませんか！



● 日程・種目(予定) ※要事前申込

1週目 7月30日(土)、31日(日) ビーチハンド、ビーチテニス

2週目 8月6日(土)、7日(日) ビーチバレー、ビーチサッカー

● 関連イベント ※当日参加可能

ビーチクリーン活動 7月30日(土)・8月6日(土) その他イベントも実施予定です。

● 会場

海の公園・特設コート(横浜市金沢区海の公園10番)シーサイドライン「海の公園柴口」または「海の公園南口」下車

● 申込方法・参加料

6月上旬より市内各区のスポーツセンター、区役所、横浜市スポーツ情報センターなどで配布される所定の要項を参照の上、それぞれの種目の申込先宛てにお申込みください。なお、参加料は種目によって異なります。

● 問い合わせ先

公益財団法人横浜市体育協会スポーツ事業課 ビーチスポーツフェスタ担当

TEL 045-640-0018(平日9:00~17:00)



横浜銀行アイスアリーナからのお知らせ

昨年12月にオープンした横浜銀行アイスアリーナは、日々暑い中、大勢のスケート愛好者でにぎわいを見せています。一般のフリー滑走に加え、幼児から大人まで各種スケート教室を開催しており、1ヶ月4回セットで段階を踏みながらレベルにあった指導を受けることができます。

一般フリー滑走営業 10:00~18:30 **大人(貸靴付)** ¥1,800 **子ども(貸靴付)** ¥1,300

教室紹介

● 幼児教室(4~6歳)

日~土曜日 各コース16:00~16:45

● フィギュア教室(小学生以上対象)

日~土曜日 各コース17:00~17:45(土日 16:00~)

各コース、1ヶ月4回 ¥6,480(土日 ¥7,560) 保険、貸靴代込。

● サンデー教室(中学生以上対象)

1ヶ月4回 ¥8,640 保険、貸靴代込。

● レディース教室(18歳以上の女性対象)

1回 ¥1,500 保険、貸靴代込。その他、夏休みなど、短期集中コースも開催します。

● 問い合わせ先

横浜銀行アイスアリーナ

TEL 045(411)8008 **URL** <https://yokohama-icearena.jp/>



整氷車の購入~ありがとうございました~

市民の皆さま、愛好者の皆さまのご寄付により、新しい整氷車を購入させていただきました。皆さまのご協力に横浜銀行アイスアリーナの職員一同、感謝申し上げます。





ホームゲーム情報
5月20日～7月19日

5月 MAY

18日(水) 19:30	vs 福岡(ニッパツ)	N
22日(日) 16:00	vs 大阪	
27日(金) 18:00	vs 広島	
28日(土) 14:00	vs 広島	
29日(日) 13:00	vs 広島	
13:00	vs 柏(日産ス)	L

6月 JUNE

3日(金) 18:00	vs 千葉ロッテ	
4日(土) 14:00	vs 千葉ロッテ	
5日(日) 13:00	vs 千葉ロッテ	
6日(月) 18:00	vs 千葉ロッテ(予備日)	
8日(水) 19:00	vs 水戸	
11日(土) 未定	vs 川崎(日産ス)	L
14日(火) 18:00	vs 北海道日本ハム(新潟)	
15日(水) 18:00	vs 北海道日本ハム	
16日(木) 18:00	vs 北海道日本ハム	

17日(金) 18:00	vs 東北楽天	
18日(土) 14:00	vs 東北楽天	
19日(日) 14:00	vs 東北楽天	
18:00	vs 岐阜	
24日(金) 18:00	vs 巨人	
25日(土) 14:00	vs 巨人	
未定	vs FC東京	L
26日(日) 13:00	vs 巨人	
18:00	vs 町田	



横浜DeNAベイスターズ

TEL 045-681-0811 (代表)

URL <http://www.baystars.co.jp>

● 交流戦SERIES

横浜を舞台に行われる湾岸対決3連戦! 球場一体となった熱い応援でパ・リーグの強敵を打ち破ろう!

■ 6/3(金) vs 千葉ロッテ 18:00 ■ 6/4(土) vs 千葉ロッテ 14:00 ■ 6/5(日) vs 千葉ロッテ 13:00

交流戦SERIES 2016 オリジナルグッズ付チケットを販売!

● YOKOHAMA GIRLS☆FESTIVAL

野球だけじゃ、満足できない!! そんな“欲張りガール”の願いを叶える3日間! 勝利の女神よ、ハマスダに集まれ!

■ 6/17(金) vs 東北楽天 18:00 ■ 6/18(土) vs 東北楽天 14:00 ■ 6/19(日) vs 東北楽天 14:00

【女性限定】YOKOHAMA GIRLS☆FESTIVALオリジナルユニフォーム付チケットを販売!

● DREAM STADIUM

夢を持つ全ての人に贈る、“ハマスダ劇場”ここに開幕! あなたには叶えたい夢がありますか?

■ 7/2(土) vs 広島 14:00 ■ 7/3(日) vs 広島 13:00



© YDB



横浜F・マリノス

TEL 045-285-0677 (トリコロールメンバーズ事務局)

URL <http://www.f-marinos.com>



● 横浜F・マリノスカップ～電動車椅子サッカー横浜大会～

誰でも気軽にサッカーを楽しめる地域社会づくりを目指す活動の一環として、2002年にスタートした電動車椅子サッカー横浜大会(主催:電動車椅子サッカー横浜連絡会)を共催しています。

今年3月には横浜ラポールにて、「第13回横浜F・マリノスカップ」が開催されました。大会は、電動車椅子サッカー競技の普及・選手育成はもとより、関係者・他地域との交流を目的に、県外チームも参加し熱戦が繰り広げられました。さらに競技への理解を深めていただくための様々なPR活動や大会当日はマスコットキャラクターのマリノスケや公式チアが大会を盛り上げるなどのサポートをしています。

● 6月11日(土)vs川崎フロンターレ 横浜 City Special

Jリーグ史上最大規模のレプリカユニフォーム付きチケットを販売します。さらに地元横浜の大人気「ゆるキャラ」が大集合し、試合前にゆるキャラレースも開催!



spice bistro
GARA

本場のスパイスを豊かに使用したインド料理のほか、フレンチ、イタリアン、アジアなど各国の要素を取り入れた創作料理をお楽しみください

横浜市中区新港 2-2-1 横浜ワールドポーターズ 5F TEL:045-222-2560 FAX:045-222-2561



営業時間 11:00～23:00 (L.O.22:00)

■ Lunch 11:00～15:00
■ Tea time 15:00～17:00
■ Dinner 17:00～23:00

定休日 ワールドポーターズの休館日に準ずる
席数 40席(全席禁煙) ※店外に喫煙所あり

◆お子様用のシートをご用意しております。
◆車椅子・ベビーカーをご利用の方もお気軽にご来店下さい。
◆ベジタリアン・ハラル等、食事制限のあるお客様にも対応しております。

カード /VISA・MasterCard・ダイナースクラブ・アメリカンエクスプレス・JCB・NICOS・MUFG

P 1000台[7時～24時(最終出庫25時)]
30分/260円(税込)
平日の駐車料金→1日上限1000円(税込)
※土・日・祝日・特定日は除く

7月 JULY

1日(金) 18:00 ★ vs 広島	12日(火) 18:00 ★ vs 中日
2日(土) 14:00 ★ vs 広島	13日(水) 18:00 ★ vs 中日
3日(日) 13:00 ★ vs 広島	未定 vs 神戸(ニッパツ)
5日(火) 18:00 ★ vs 東京ヤクルト	16日(土) 18:00 vs 熊本
6日(水) 18:00 ★ vs 東京ヤクルト	★ 横浜DeNAベイスターズ
7日(木) 18:00 ★ vs 東京ヤクルト	横浜F・マリノス
9日(土) 未定 vs 福岡(日産ス)	横浜FC
10日(日) 18:00 vs 徳島	
11日(月) 18:00 ★ vs 中日	

※横浜DeNAベイスターズは()の会場以外はすべて横浜スタジアムで開催。

※横浜F・マリノス

: 明治安田生命J1リーグ : ヤマザキナビスコカップ

※横浜FC(すべてニッパツ三ツ沢球技場で開催)

横浜スタジアム

最寄り駅: JR・地下鉄「関内」、みなとみらい線「日本大通り」

日産スタジアム(日産ス)

最寄り駅: JR・地下鉄「新横浜」、JR「小机」

ニッパツ三ツ沢球技場(ニッパツ)

最寄り駅: 地下鉄「三ツ沢上町」



横浜FC

TEL 045-372-5212(代表)

URL <http://www.yokohamafc.com>

● ビール(ドリンク)を片手にサッカー観戦をしよう!

Jリーグ最年長ゴール記録を持つキングカズこと三浦知良選手を擁する横浜FCホームゲームに、通常3,600円のメインスタンドS自由席を、なんと大人1名様2,000円、小中学生以下1名様500円にて特別ご優待いたします!

さらに1名様につきビールまたは、ソフトドリンクを1杯プレゼントします!

■対象試合 6/8(水) 横浜FC vs 水戸ホーリーホック 19時キックオフ ■場所・席種 ニッパツ三ツ沢球技場・S自由席 ■事前申込方法 右記のQRから事前申込頂き、事前申込後に届く「事前申込完了メール画面」を試合当日に場外「チケット引換デント」でご提示ください。

※QRコードからの申し込みができない方は、E-mail: b01@m.msgs.jp に空メールを送信いただきお申込みください。

※事前申込完了後にentry@yokohamafc.comよりメールが届きますので、端末の受信許可設定をお願いいたします。



● 6月26日(日)ホームゲームは「かながわ区民DAY」開催!

6月26日(日)町田ゼルビア戦は、毎年恒例となる「かながわ区民DAY」を開催します!

この日は、神奈川県に在住・在学・在勤の方とご家族は、ホームゲームに無料招待となります!

また、区内産野菜などを使用した区民DAY限定「神奈川区コラボメニュー」や横浜FC選手サイン入りグッズ、神奈川区特産品が当たる抽選会も実施予定となっていますので、ぜひご来場ください。

詳しくは、横浜FCホームページをご覧ください。



© YOKOHAMA FC



横浜ビー・コルセアーズ

TEL 045-507-4544(事務局)

URL <http://b-corsairs.com>



©YOKOHAMA B-CORSAIRS / bjleague

bjリーグは5月15日(日)にプレイオフ、ファイナルズを盛大に終え、11年の歴史に幕を降ろしました。国内初のプロバスケットリーグとして立ち上がり、ビーコルが参入して5年。地元チームとして皆さまに応援いただき、優勝の経験を含むビーコルの歴史を築いてきました。

そして、今年秋からは、新リーグ『B.LEAGUE』が新たに開幕します。

bjリーグとNBL、NBDLを統一したBリーグで、ビーコルは最高峰のB1に所属。横浜ビー・コルセアーズの新たな挑戦が始まります! 強豪ひしめくB1で頂点を目指すビーコルに、引き続きご声援よろしくお願いします。

B.LEAGUE設立元年。ここからますます熱くなるバスケットで、一緒に熱く熱く盛り上がっていきましょう!



B.LEAGUE



ICI 石井スポーツ 横浜店

石井スポーツは「山とスキーの専門店」として50年以上続けております。初心者さんからベテランさんまで、しっかりサポートいたします。

- ◆ 毎月登山学校を開催(講師・下越田功ガイド。机上と実技)
- ◆ 毎月ノルディックウォーキング講習を開催(レンタルポールあり)
- ◆ 通年スキー用品の取り扱い。修理・加工・チューンナップを受付中。

〒231-0021 神奈川県横浜市中区日本大通7番地 日本大通7ビル1F

営業時間 平日 10:30~20:00
日祝 10:30~19:00

定休日 不定休

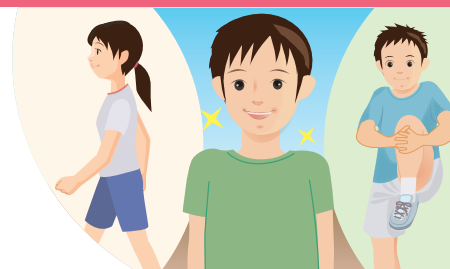
TEL:045-651-3681 FAX:045-651-3682
E-mail: yokohama@ici-sports.com



子どもの健康・体力づくり

子どもの姿勢とけが

横浜市スポーツ医科学センター 理学療法士 来住野 麻美



新生活がスタートし、新しくスポーツを始めたお子さんも多いのではないのでしょうか。また、新しい環境に希望を持つお子さんもうらやまでしょう。スポーツとけがは切っても切れない関係ではありますが、できる限り予防したいものです。そこで今回はどの競技にも通ずる“姿勢”からけが予防を考え、よい姿勢のためのエクササイズを紹介します。

○姿勢とけが

代表的な悪い姿勢として猫背があげられます(図1左)。あごが突き出て、背中中は後ろに大きく湾曲し、骨盤が後ろに倒れています。これらは学校で座っているときや、ゲームなどをするときの姿勢の崩れから起きることもあります。また、成長期では骨の成長に筋肉の成長が追いつかず、体が硬くなりやすいという背景もあります。

この姿勢のままボールを投げたり、ラケットを振り下ろしたりするような動作を繰り返すと、肩に負担が集中して痛みが出る可能性があります(図1a)。また、猫背のまま腰を落とす動作をすると、臀部やももうらに力が入らず膝痛や腰痛が起きる可能性があります(図1b)。

このように悪い姿勢で動作を繰り返すことで、負担が

集中することになりけがを引き起こしてしまいます。実際にゲームの実施時間と肩や肘のけがの発生には関係があるという調査結果はこうした姿勢とけがの関連をうかがわせます。そのため良い姿勢でスポーツ動作をすることがけがを防ぐ手段であるといえます。

○良い姿勢のために

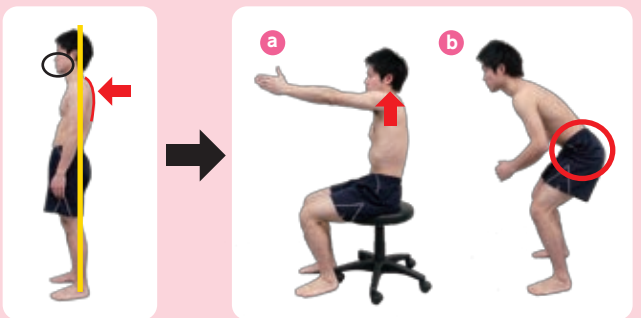
理想的な姿勢とは、背中が適度に湾曲し、腰は軽く反ったカーブがあり、耳、肩、膝、足のくるぶしが一直線上にある状態です(図2)。理想的な姿勢に近づくためには「柔軟性」、「筋力」、「使い方」の3つをバランスよく獲得することが重要です。「柔軟性」は良い姿勢づくりの土台となり、「筋力」により良い姿勢を保つことができ、「使い方」によって生活やスポーツの中で姿勢をコントロールすることができます。

猫背の改善には肩前面のストレッチにより胸を張る柔軟性を獲得することが有効です。四つんばいの姿勢から、手を斜め前に置き、反対方向へ体をひねりながら肩を落としていきます(図3a)。ストレッチは、心地よい伸張感が得られるところで20～30秒止めます。また、腹部のストレッチも有効です。横向きに寝て、上半身だけを開きます。このとき、腰から下が開かないように手で足を押さえておきましょう(図3b)。柔軟性が得られたら、あごを引いて肩甲骨を背骨に寄せて背筋のエクササイズを行いましょう(図3c)。

骨盤の姿勢改善には臀部のストレッチを行います(図3d)。四つんばいの姿勢から、伸ばしたい側の斜め後方に重心を移動させます。ストレッチの前後に仰向けで膝を抱えるようにすると臀部の柔軟性が改善したことを確認できます。

柔軟性や筋力が改善してきたら、姿勢を保つ使い方を体に覚えさせます。まず座った姿勢を改善する練習をします。

図1 猫背と動作の関係



天然温泉の癒しをバリの文化・伝統と共に

美人の湯と謳われる源泉、神秘的なバリ式エステ等各種リラクゼーションで疲れた体を癒すとともに、和・洋・中・アジアを取り揃えた当館自慢の「食」を心ゆくまでご堪能下さい。

バリ風天然温泉スパ施設 スパリブールヨコハマ

神奈川県横浜市鶴見区獅子ヶ谷2-39-18

TEL 045-575-7573

下記ホームページにて詳細がご覧頂けます。

<http://www.libur.co.jp>

リブール 検索



星空を眺めながらの露天風呂



自然食を堪能できるビュッフェ



バリの雰囲気を楽しんでいたたくとも自然石によるヒーリング効果が期待できます。【バリ風岩盤浴】



図2 理想の姿勢

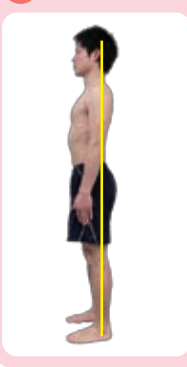
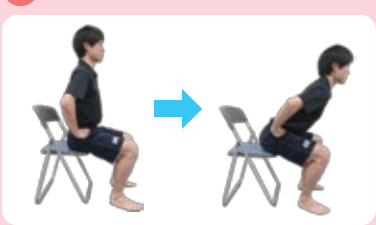


図3 姿勢改善のエクササイズ



いすに浅く腰掛けてあごを引き、肩甲骨を寄せ、骨盤を立てておなかに力を入れます。その姿勢を保ったまま上半身を前に倒します(図4)。体を倒すのは背中や腰が丸まらない範囲とし、動く範囲を広げるには図3のエクササイズをさらに入念に行ってみましょう。そしてスクワットなどの簡単な動作やスポーツ動作でも良い姿勢が保てるように繰り返し練習することがけがの予防につながります。このようなことに注意し

図4 座っておこなうエクササイズ



て座位や立位姿勢をとることも効果的です。日常生活でも実践してみましょう。

過去のけがが原因で良い姿勢がとりにくくなっていること

もあります。痛みを伴うときなどはスポーツ専門医にご相談いただくことをお勧めします。

スポ医科
情報

スポーツ版人間ドック(SPS)

医学的検査と体力測定をセットで行います。また、結果は全てその日のうちにお渡しし、結果に基づいて医師・管理栄養士・スポーツ科学員がアドバイスをを行い、健康・体力づくりをサポートします。

「自分の体力を知りたい」「競技成績を伸ばしたい」そんな方にお勧めのプログラムです。詳しくは、お問合せください。

料金 15,000円(横浜市民)・17,000円(市外)

TEL 045-477-5050

URL <http://www.yspc.or.jp/ysmc/>



ビーコル日誌

横浜市スポーツ医科学センター理学療法士

玉置 龍也

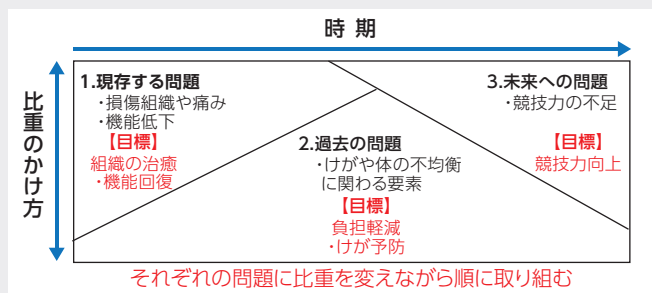


第13回 オフシーズンの計画

ビー・コルセアーズのbjリーグラストシーズンは苦しい戦いが続き、終盤は多数のけが人も出ました。現在はオフシーズンに入り、秋より開幕するB.LEAGUE(ビーリーグ)に備えています。オフは戦いの傷を癒すとともに、次シーズンに向けた重要な準備期間です。けがを中心に考える私の立場では、この期間では「現在」「過去」「未来」に問題を分けて解決していくという方針を取っています。

「現在」の問題とは、今まさに抱えている痛みのことです。しっかりとけがを治すことはもちろん、けがの影響で二次的に低下する筋力や可動域を取り戻す(もしくは低下を防ぐ)ことに努めます。「過去」の問題とは、けがや体の不均衡(弱さや硬さ)を作ってしまった原因のことです。弱さや硬さの問題やけがの発生の裏には、過去のけがや悪い姿勢、偏った動作習慣などの別の原因が隠れており、改善により能力向上とけがの予防につながります。この部分は特に重要視しており、選手にも特に入念に伝えます。「未来」の問題とは、今後選手が目指すパフォーマンスレベルに不足する能力で、トレーニングで獲得するフィットネスや競技能力をさします。

オフシーズンでは、これらの課題にバランスよく取り組んでいくことが重要です。経験的には「現在」「過去」「未来」の順に課題に取り組むとよいようです。結果的にけが予防や練習の質向上につながり、シーズンを通したハイパフォーマンスにつながっていくと思います。



5F スキー用品

4F ベースボール ソフトボール

3F ヴォレーボール サッカー ラグビー バドミントン バレーボール

2F テニス バドミントン スイミング

1F ランニング ドラッグ&ハーブ スポーツウェア

パシオン横浜店

↓↓★各種修理・測定・マーキング!プロにお任せ下さい!★↓↓

チームウェア大募集!!
5人以上で特別割引!!
ユニホーム・トレーニングウェア
Tシャツ・ウインドブレーザー など

アスリート期待の本格派スポーツ専門店

〒221-0056 神奈川県横浜市神奈川区金港町6-22
TEL. 045-440-0700
FAX. 045-440-0701

【営業時間】 平 B:AM10:30~PM8:00
年中無休 土日祝:AM10:00~PM8:00

とぎわスポーツHP
詳しくは下記のアドレスへアクセスして下さい。
<http://www.tokiwa-sports.co.jp>

とぎわスポーツ

【アクセス】 電車 JR横浜駅北改札、きた東口A出口徒歩2分
車 国道1号線沿い、金港町交差点角

パシオン横浜店

バス 金港駅 徒歩5分
バス 金港駅 徒歩5分
バス 金港駅 徒歩5分

駐車場はございません

「みどりスポーツフェスティバル」を開催します 緑区体育協会

緑区体育協会は15種目のスポーツ団体で構成されており、毎年各種大会や講習会を開催しています。また教室への指導者派遣等を行い、地域スポーツの普及・発展に努めています。

今年も区内の3つのスポーツ関係団体(体育協会、スポーツ推進委員連絡協議会、さわやかスポーツ普及委員会)が一緒になって、区民がスポーツに親しみ、スポーツをするきっかけとなるように「みどりスポーツフェスティバル」を開催します。競技の基本を学んだり、ゲームを楽しむことができます。多くの皆さまの参加をお待ちしています。



平成27年度スポーツフェスティバルの様子

日時 6月26日(日) 10:00～15:30

場所 緑スポーツセンター

内容 卓球、バドミントン、ソフトバレーボール、ショートテニス、
インディアカ、ペタンク、ナインゴール、ドッジビー、スカットボールなど

問合せ 緑区体育協会(緑スポーツセンター内) **TEL** 045-932-0835 **URL** <http://www.midori-taikyou.org/>



スポーツ・エンジョイ・フェスティバル



子ども体操教室

スポーツを楽しみませんか 港南区体育協会

港南区体育協会は16種目部会で構成され、区民のスポーツ振興のお手伝いをしています。区民への広報として情報紙「レ・スポールこうなん」を毎年度始めに発行、各部の年間予定を区民の皆さまにお知らせしています。

当協会は平成28年度研修事業、公益的事業として次の5事業を企画、広く区民の参加をお待ちしています。特に第8回を迎える「スポーツ・エンジョイ・フェスティバル」は16種目部会が一同に会し、スポーツ体験、記録計測、体力測定を行い記録証も発行されます。港南区体育協会はこれからも区民の健康づくりに貢献してまいりますので、ご期待ください。

- ① 6月12日(日) 第6回港南区小学生陸上教室
- ② 6月25日(土) 救急救命(AED)講習会
- ③ 7月23日(土)～31日(土) 第46回港南区少年野球大会
- ④ 10月29日(土) 港南区スポーツ・エンジョイ・フェスティバル
- ⑤ 平成29年1月9日(月・祝) 子ども体操教室

問合せ 港南区体育協会(港南スポーツセンター内) **TEL** 045-840-3085 **FAX** 045-840-3086

設立70周年を迎えます 戸塚区体育協会

戸塚区体育協会は設立70周年の年を迎え、25加盟団体が70周年記念大会を実施するなど、活発に活動をする予定です。

平成27年度は公益的事業として、昨年に引き続き12月12日(土)に、ウォーク事業として「古都 鎌倉を歩く」を開催しました。鎌倉駅をスタートし、神社仏閣11ヶ所を巡り、ゴールの極楽寺では重要文化財の特別拝観の説明を受け、スタッフを含めた64名の参加者から喜ばれ、皆さん笑顔で約8キロを完歩しました。

今年は第70回戸塚区駅伝大会を実施します。昨年は59チームの参加でしたが、今年の記念大会は昨年を上回る参加チームとなることを期待しています。



鎌倉大仏殿高德院にて



駅伝大会開会式

H28上半期の主な事業予定

4月～9月 公益的スポーツ事業、各加盟団体に於ける大会、講習会、教室を実施

4月～11月 70周年実行委員会(各加盟団体から1名選出し昨年からの活動)

問合せ 戸塚区体育協会(戸塚スポーツセンター内) **TEL** 045-869-2075 **FAX** 045-869-2076

「姿勢測定会」とは

姿勢を客観的に評価し、改善アドバイスを行う健康サービスです。

3,000名以上のお客様にご利用いただいています!

姿勢測定は、立位(横と正面)と屈位(膝を曲げた姿勢)の姿勢を写真で撮影し、画像解析の結果から肩や骨盤の傾き、膝のねじれなどを個別に評価し、その改善トレーニングについてアドバイスをさせていただく有料サービス(1,000円・税込)として、市内各スポーツセンター(青葉区・港北区を除く)で開催しています。詳しくは下記の各施設へお問い合わせください。



足首・膝・腰に目印を付けてカメラで撮影

◆「姿勢測定会」6月の開催日程

会場・日時	保土ヶ谷SC ☎045-336-4633 6/2(木)10:00-12:00	戸塚SC ☎045-862-2181 6/6(月)13:00-15:00	南SC ☎045-743-6341 6/8(水)13:30-15:30
	港南SC ☎045-841-1188 6/9(木)10:00-12:00	西SC ☎045-312-5990 6/13(月)15:00-17:00	神奈川SC ☎045-314-2662 6/16(木)10:30-12:30
	都筑SC ☎045-941-2997 6/21(火)11:00-13:00	金沢SC ☎045-785-3000 6/28(火)14:00-16:00	栄SC ☎045-894-9503 6/29(水)10:00-12:00

◆姿勢デザイン教室の開催施設

関連するサービス事業として、下記のスポーツセンターで姿勢測定と姿勢改善プログラムの指導を行う「姿勢デザイン教室」が開催されます。事前申し込みのため、詳しくは各施設へお問い合わせください。

会場	中SC ☎045-625-0300	戸塚SC ☎045-862-2181	瀬谷SC ☎045-302-3301	旭SC ☎045-371-6105	保土ヶ谷SC ☎045-336-4633
日時	7/6~9/14(水) 12:00-12:50	7/6~9/21(水) 12:00-12:50	7/6~9/7(水) 12:00-13:00	7/8~9/16(金) 11:15-12:15	7/13~9/21(水) 12:15-13:15



前を向け。 未来たち。

追いかけて来い。追い抜いて行け。
若い君たちの可能性こそが未来だ。

スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

www.toto-growing.com 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

観た! 聞いた! 撮った! 書いた!

「横浜こどもスポーツ記者」事業 横浜ビー・コルセアーズ ホームゲーム取材体験

こどもたちが青木勇人ヘッドコーチや選手に直接取材をしました!
こどもたちが記者席で取材をしました!
こどもたちが迫力満点のゴール下で写真を撮りました!



平成28年2月28日(日)、横浜国際プールで開催されたTKbjリーグ 横浜ビー・コルセアーズvs埼玉ブロンコスとの試合で「横浜こどもスポーツ記者」事業が実施されました。

公益財団法人横浜市体育協会が、横浜のプロバスケットボールチーム横浜ビー・コルセアーズ、そして株式会社ニコンイメージングジャパンとの連携により実施した今回の事業には、小学4年生から6年生の男女9名が参加し、取材・カメラマンの現場体験をしました。

試合開始3時間前に集合し、取材全般についてのアドバイ



スやカメラの使い方を学ぶと早速インタビューのスタート。横浜ビー・コルセアーズ広報・石合末夏さんと名誉広報・あんどうたかおさんのアテンド

により、B-ROSEキャプテン・Meguさんへのインタビューを皮切りに、青木勇人ヘッドコーチ、小川直樹ゼネラルマネージャー、植田哲也球団代表に取材。

「チームが負けているとき、応援している気持ちは?」という質問に「選手の皆さんが最後まで頑張っているの、私たちもあきらめない会場の雰囲気観客の皆さんと作るため、笑顔で応援することを心がけています」と答えるMeguさん。

そして試合前の選手に直接取材。この日は負傷欠場とな

った蒲谷正之選手とジョーダン・ヘンリケス・ロバーツ選手を取材した参加者。214cmの長身を見上げながら、通訳を交えてのインタビューにドギマギしながらも試合の意気込みなどをしっかり質問していました。



「SPORTSよこはま」
定期購読者
募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。

TEL 045-640-0055

FAX 045-640-0024

年末年始を除く9:00~17:00

あつた世界を楽しもう
HIS
Love. Peace. TRAVEL

旅の思い出にSPORTS。

その
「いつか」の夢、
全部叶えます。

いつか、
メルボルンで
全豪オープン
を観たい。

いつか、
グアムで
ゴルフを
やってみたい。

いつか、
ドルトムントの
サッカーを
観たい。

いつか、
パラオの海で
ダイビングを
したい。

いつか、
ニューヨークで
野球を
観たい。

いつか、
ホノルルで
フルマラソンを
走りたい。

エイチ・アイ・エス 横浜スポーツイベントセクション

TEL:045-410-1571
＜営業時間＞月～土曜・日曜・祝日/11:00～19:00

HIS スポーツ

検索

ニコンのデジタル一眼レフカメラ「D5500」を使用してのカメラ取材体験では、プロカメラマン・大竹潤一氏が指導。千葉ジェッツのオフィシャルカメラマンも担当する大竹氏から、「どんな写真を撮りたいか」「どんなタイミングで撮ればいいか」など撮影のワンポイントアドバイスを受けるとカメラをコートに向けてイメージしていました。

試合が始まると記者席組とカメラマン組の2グループに分かれて取材を行いました。

普段、横浜ビー・コルセアーズの試合に足を運んでいるという参加者も、いつもより近い位置に座ると、取材と応援が混在してしまい、メモを取らず、思わず拍手している場面も見られました。カメラマン組は、手を伸ばしたら届きそうな位置での激しいポジション争いなどに圧倒されるシーンもしばしば。ジョーダン選手のダンクシュートを思わず目で追ってしまい、シャッターを切らなかった…という後悔の言葉が印象的でした。



試合は、前半38-45とリードされていたビーコルが第3Qに逆転。83-74で勝利しました。

試合終了後は共同記者会見に同席。青木勇人ヘッドコーチには「前田選手の同点シュートが決まった瞬間の感想は?」、キャプテン・山田謙治選手、ルーキー・喜久山貴一選手には「今日の勝利はプレイオフ進出へどうつながりますか?」などといった質問をしていました。

こどもたちの取材感想や撮影した写真は、横浜ビー・コルセアーズのホームページや横浜スポーツ情報サイト「ハマスポ」でご覧いただけます。

こどもスポーツ記者の撮影写真



横浜ビー・コルセアーズ公式サイト内

URL <http://b-corsairs.com/news/12500/>

横浜スポーツ情報サイト「ハマスポ」内

URL <https://www.hamaspo.com/kidspress20160228>

読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。ハガキかe-mail、FAXに質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成28年7月19日必着で下のあて先へお送りください。ご協力いただいた方のうち抽選で5名様に、クオカード(500円分)を差し上げます。当落の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取扱いについては右記をご参照ください。

質問事項

- (1) 今月号へのご意見(よかった記事・そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (2) 今後取り上げてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (3) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的にご記入ください。またどこにおいてあると便利だと思いますか?
- (4) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
横浜スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係
E-mail sports_yokohama@yspc.or.jp FAX 045-640-0024

「SPORTSよこはま」個人情報の取扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、次の場合にのみ利用いたします。
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送
イ 読者アンケートの場合 記念品の発送
ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送
エ 連載企画の場合 参加者の選考選考および編集過程での事務連絡記事作成の参考資料参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取扱いの委託について
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問合せについて
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い
当協会が保有する個人情報を提供いただけない場合、当事業にお申込できない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021





BOULDERING GYM YOKOHAMA

神奈川県横浜市中区山下町22 SSKビル1F

OPEN 14:00 - 22:30 (平日)

11:00 - 22:00 (土曜) 11:00 - 20:00 (日祝)

Tel 045-640-1380

MAMMUT STORE

YOKOHAMA

OPEN 11:00 - 20:00 Tel 045-640-1380



www.mammut.jp



マムートジャパン

検索



SWISS TECHNOLOGY+

MAMMUT

Absolute alpine.