

遊び・学習を通して人間性豊かな生活と地域社会づくりを行うレクリエーション人材を養成します。
仲間たちと一緒に楽しみながらレクリエーションの基本を学んでみませんか。

楽しいをつくる レクリエーション 人材養成講座

平成28年度 横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座

■日 程 6月11・25日 7月9・23日 9月10・24日 10月8・22日

■時 間 各回 9時～16時40分（10月22日のみ9時～17時）

■対 象 横浜市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

■募集人数 30名 定員を超えた場合抽選になります。

■取得資格 全講座を受講修了（全講座の8割以上の出席）した方は、
横浜市レクリエーション指導者資格〔（公財）横浜市体育協会公認〕を取得できます。

■申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、下記まで郵送してください。（Fax不可）

■受講料 全8日間・24,000円

※お申し込み後に受講決定通知が届きましたら、郵便振替にて
お支払いください。
お振り込み後は返金できませんので御了承ください。

■会 場 （公財）横浜市体育協会事務局 地下会議室

■申し込み・問い合わせ先

公益財団法人横浜市体育協会

「楽しいをつくるレクリエーション人材養成講座」

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階

Tel.045(640)0055 Fax.045(640)0024 〔平日 9:00～17:00〕



5月13日(金)
申込締切



◎どのようなことを 学べるか

- ◆市民（参加者・利用者・対象になる方）に楽しんでいただくための安全管理、運営の工夫、あなたにもできる具体的な種目と工夫。
- ◆「楽しい」ということはどのようなことか「楽しい」を広げるための知識と知恵。
- ◆市民の「活きる」を支える人としてのリーダーシップについて。

◎講座受講で役立つこと

- ◆自治会などでの日常の地域活動に取り入れられます。
- ◆職場等のレクリエーション生活を支えることができるようになります。
- ◆ケアプラザなどの介護の現場や学校など教育の現場、学童など保育の現場などで幼児から高齢者までどんな年齢の方の現場でも役立ちます。
- ◆ご自分の生き方を見直す機会になります。

◎こんな方々に おすすめ

- ◆ケアプラザなど健康福祉分野の関係者。
- ◆教職員など教育に携わる方。
- ◆保育や子ども会活動など、地域の社会教育に携わる方。
- ◆自治会、町内会、老人会などの地域活動に携わる方。

楽しいをつくるレクリエーション人材養成講座

	開催日	時 限	内 容
講座の学び その1 レクリエーションの 本質を知る	6月11日 （土曜日）	1	受付手続き 開講式
		2	本当のレクリエーションの【ときあかし】
		3	レクリエーションの歴史の【ひもとき】
		4	レクリエーションist（Recreationist）をつくる
	6月25日 （土曜日）	1	コミュニケーションを豊かにする ソーシャルゲームの実際 1
		2	現代社会に欠かせないレクリエーション
		3	横浜市における“豊かなレクリエーション”
		4	地域社会“コミュニティ”におけるレクリエーション
講座の学び その2 横浜の楽しい レクリエーション ～楽しいをつくる～	7月9日 （土曜日）	1	コミュニケーションを豊かにする ソーシャルゲームの実際 2
		2	ソーシャルゲームの仕組みとアイスブレーキングの意義
		3	レクリエーションのなかに活きるホスピタリティ
		4	ホスピタリティを学ぶ（ホスピタリティを体験する）
	7月23日 （土曜日）	1	コミュニケーションを豊かにする ソーシャルゲームの実際 3
		2	アイスブレーキングを意図したソーシャルゲーム 演出法
		3	ソーシャルゲームと演出法を踏まえたつどいの体験
		4	コミュニケーションを豊にするソーシャルゲームのプログラミング
講座の学び その3 創り出す レクリエーション	9月10日 （土曜日）	1	コミュニケーションを豊かにする ソーシャルゲームの実際 4
		2	コミュニケーションを豊かにする 歌う“よろこび”をつくりだす
		3	遊びをつくりだすクラフト
		4	レクリエーション活動の展開（サーチワーク）実技：秋彩新横浜
	9月24日 （土曜日）	1	コミュニケーションを豊にする ソーシャルゲームの実際 5
		2	レクリエーション活動と安全の心得：リスクとはなにかを考える
		3	要介護予防とソーシャルゲームの活用
		4	高齢者と楽しむ 体験（ひろがり）と実践（ふかまり）
講座の学び その4 レクリエーションの なかに活きる	10月8日 （土曜日）	1	コミュニケーションを豊にする ソーシャルゲームの実際 6
		2	自分を知るグループワークの体験Ⅰ
		3	自分の周囲にいる他者との関係を知るグループワークの体験
		4	レクリエーション活動の展開（活動例：日本のフォークダンス＝民謡）
	10月22日 （土曜日）	1	自分を知るグループワークの体験Ⅱ
		2	リーダーシップ・メンバーシップを学ぶ協力体験 1
		3	リーダーシップ・メンバーシップを学ぶ協力体験 2
		4	レクリエーション活動の展開（活動例：フォークダンス）

▶1時限 9時～10時 ▶2時限 10時～12時限 ▶3時限 13時～14時50分 ▶4時限 15時～16時40分

※10月22日は▶1時限 9時～10時 ▶2時限 10時～12時限 ▶3時限 13時～15時 ▶4時限 15時10分～17時

講師

鈴木 秀 雄 関東学院大学人間環境学部教授 日本レジャーレクリエーション学会会長
藤野 和 子 横浜市レクリエーション連合事務局長 日本GMT協会上級アドバイザー
石綿 久 嗣 横浜市レクリエーター協議会理事長 横浜市立小学校校長
木村 廣 横浜市レクリエーション連合理事
ほか、横浜市レクリエーション連合所属指導者

地域スポーツ研修

全講座の8割以上を終了された方のみが受講可能です。〔横浜市レクリエーション指導者資格〕取得を希望される方は、原則として必修となります。

●日時 平成29年1月21日(土)10時～17時
●会場 横浜市スポーツ医科学センター研修室