

人と人ー人と自然をつなぐ

アウトドアリーダー講座

横浜市野外活動指導者養成講座 第33期

- 青少年活動・学校教育・地域活動・災害時に！
- 野外のテクニックを楽しみながら習得！
- 日本キャンプ協会 資格取得が可能！
(キャンプインストラクター資格／料金別途)



5月13日
申込締切

① 趣 旨

理論講習・実技講習、各種演習や実践実習を通して、地域・学校・職場等において野外活動や自然体験活動の指導・助言を行うことのできる指導者を養成します。

② 対象・受講条件

- (1) 横浜市内在住・在勤・在学で18歳以上(高校生不可)の方。
- (2) 現在または将来における、地域での野外活動・自然体験活動の実践に興味・関心がある方。
- (3) 8割以上の単位取得の方には、講座修了証を横浜市体育協会会長より交付します。

※施設運営実習・事業運営実習・地域スポーツ研修(講座最終回)は必修。



③ 募集人数 30名

⑦ 単位表(予定)

	研修会	内 容 (丸数字は単位数)	単位合計
1	トレーニングキャンプⅠ	野外活動の役割 ① 野外炊事 ① テント設営・撤収 ② 野外ゲーム ① キャンプファイアの理論と実技 ② ロープワーク・クラフト ①	8
2	トレーニングキャンプⅡ	野外における安全確保の視点 ① 林間でのテント設営 ① テント撤収 ① 車内での過ごし方の演出 ① トレーニングキャンプの振り返り ① ナイトプログラムの展開 ① 野外炊事の工夫 ① 自然を活かした野外プログラム ①	8
3	理論講習Ⅰ	野外活動の企画と運営 ① 野外活動における安全管理 ② 救命手当と応急手当(AED含む)①	4
4	実践講習Ⅰ	施設運営実習振り返り ① 水辺の野外活動の計画 ① シーカヤック実技 ②	4
5	理論講習Ⅱ	ハイキング論 ① 読図とコンパスワーク ② 気象の知識と観天望気 ①	4
6	実践講習Ⅱ	ハイキング実習 ④	4
7	トレーニングキャンプⅢ	野外プログラムの企画 ① キャンドルファイア ① 自然と遊ぶプログラムをつくる ② 野外プログラムの実際 ① 集いの演出 ① 野外プログラムの指導演習 ① 自然観察実習 ①	8
8	理論講習Ⅲ	野外活動の指導 ① 組織としての野外活動の現状 ①	2
9	地域スポーツ研修	地域力を引き出すスキル・コミュニケーションを通した企画力向上のための研修 ④	4
実習	施設運営実習	野外活動施設の管理・運営・指導実習 ⑥	6
	事業運営実習	事業の企画と運営(レポート含む) ④	4
	総 単 位 数		56

④ 研修期間

平成28年6月4日(土)～平成29年1月21日(土)
※全9回 12日間(実習別)



⑤ 研修内容

- (1) トレーニングキャンプ(宿泊) [3回]
- (2) 理論・実践講習(日帰り) [5回]
- (3) 地域スポーツ研修(日帰り) [1回]
- (4) 実習 ① 施設運営実習 [3回]
② 事業運営実習 [1回]

※両実習共、希望日程を調整のうえ、決定します。

- ⑥ 受講料 12,000円 研修会で必要な教材費・食材費・宿泊にかかる費用
(実習中の食費、実習地までの交通費は自己負担)
対象・受講条件外の市外在住の方からは、別途料金をいただきます(22,000円)
※トレーニングキャンプⅡの食材は研修班で決める為、食費は受講生負担になります。トレーニングキャンプⅡ会場(群馬県)への往復に使用するバス借上げ料を含みます。

⑧ スケジュール・内容一覧

	日程・会場・内容	講 師
1	開講式・トレーニングキャンプⅠ 6月4日(土)～5日(日) 1泊2日 ▶受 付 9:00～ 開講式、オリエンテーション、野外活動の役割、テント設営・撤収、ロープワーク、野外炊事、キャンプファイア、野外ゲーム、クラフト 他 ▶研修会 9:30～翌16:00 ▶会 場 くろがね野外活動センター	鈴木 秀 雄 関東学院大学人間環境学部教授
2	トレーニングキャンプⅡ 6月18日(土)～19日(日) 1泊2日 ▶集 合 8:00～(横浜駅) 車内での過ごし方、テント設営・撤収、野外炊事の工夫、ナイトプログラム、自然を活かしたプログラム 他 ▶研修会 8:15～翌17:30 ▶会 場 赤城林間学園	坂 本 宏 明 日本赤十字社救急法指導員 池 谷 潤 横浜市野外活動指導者
3	理 論 講 習 Ⅰ 7月3日(日) 日帰り ▶受 付 9:00～ 野外活動の企画と運営、施設運営実習 ▶研修会 9:15～16:30 事前研修、野外活動における安全管理、救命手当てと応急手当(AED含む) 他 ▶会 場 三ツ沢公園野外活動センター	坂 本 宏 明 日本赤十字社救急法指導員 芦 田 誠 司 横浜市野外活動指導者 日本赤十字社救急法指導員
4	実 践 講 習 Ⅰ 9月3日(土) 日帰り ▶受 付 9:00～ 水辺の野外活動の計画、 ▶研修会 9:15～15:00 シーカヤック実技、 ▶会 場 日本丸メモリアルパーク(中区) 施設運営実習振り返り	畝 原 信 行 カヤック講習プロデューサー 日本カヌー連盟公認指導員(シーシニア) 横浜市カヌー協会事務局長
5	理 論 講 習 Ⅱ 10月16日(日) 日帰り ▶受 付 9:00～ ハイキング論、 ▶研修会 9:15～16:45 読図とコンパスワーク、 ▶会 場 こども自然公園野外活動センター 気象の知識と観天望気 他	伊 藤 靖 雄 日本体育協会公認山岳上級指導員 木 下 克 介 藤沢市山岳協会理事
6	実 践 講 習 Ⅱ 10月22日(土) 日帰り ▶9:30～16:45 ハイキング(セルフレスキューを含む) (現地集合・解散) ※予備日 10月23日(日) ▶会 場 丹沢山地の登山コースを予定	伊 藤 靖 雄 日本体育協会公認山岳上級指導員 木 下 克 介 藤沢市山岳協会理事
7	トレーニングキャンプⅢ 11月5日(土)～6日(日) 1泊2日 ▶受 付 10:30～ 野外プログラムの企画と実際・指導演習、自然観察実習、自然と遊ぶプログラムをつくる、集いの演出、キャンドルファイア ▶研修会 10:45～翌16:30 ▶会 場 こども自然公園野外活動センター	大 井 浩 二 森林インストラクター 河 原 成 人 ネイチャーゲームリーダー 横 田 孝 行 自然観察指導員
8	理 論 講 習 Ⅲ 12月11日(日) 日帰り ▶受 付 9:00～ 組織としての野外活動の現状、 ▶研修会 9:15～12:00 野外活動の指導 ▶会 場 横浜市体育協会事務局 ※日本キャンプ協会の資格取得希望者は午後後に検定試験と登録説明があります(13:30～15:15)	鈴木 秀 雄 関東学院大学人間環境学部教授
9	地域スポーツ研修・閉講式 平成29年1月21日(土) 日帰り ▶受 付 9:30～ 地域力を引き出すスキル・コミュニケーションを通した企画力向上のための研修、閉講式 ▶研修会 10:00～17:00 ▶会 場 横浜市スポーツ医科学センター	未 定
実習	事業運営実習 下半期に市内野外活動センターにおいて、体育協会主催の教室事業の運営実習。	
	施設運営実習 7月中旬から12月にかけて、市内・外の野外活動施設における3日間の実習。	