

地域スポーツ指導者向け、短期集中講習会です。

# スポーツリーダー 養成講座

日本体育協会  
公 認

- スポーツリーダー講習会は、スポーツ指導に関する基礎的な知識を学ぶ資格取得講習会です。
- 地域でスポーツの指導や振興に携わっている方、これからスポーツ指導者を目指す方におすすめてです。



## ① 日 程

- 講習会 平成28年6月4日(土)・5日(日)
- 検 定 6月11日(土)

## ② 会 場

横浜市スポーツ医科学センター(日産スタジアム内)

## ③ 対象・条件

- (1)原則、横浜市在住・在勤・在学で、18歳以上の方(平成28年4月1日現在)
- (2)横浜市内で、現在または将来において地域のスポーツ・レクリエーション活動に携わる方
- (3)講習会の全日程に参加でき、検定試験を受験できる方(受講のみは不可)

## ④ 募集人数 100人

※応募者多数の場合は横浜市内在住・在勤・在学の方を優先します。

## ⑤ 取得資格

公益財団法人日本体育協会  
公認スポーツリーダー

※講習を受講し、検定に合格することにより資格が付与されます。

## ⑥ 講 師

横浜市スポーツ医科学センター(医師、理学療法士  
他)スポーツセンター 指導員 等

## ⑦ 講習内容・スケジュール

3ページ参照 ▶▶▶

## ⑧ 受講料 10,000円 (含テキスト代・資格取得申請料)

※振込方法など受講決定後に通知します。  
傷害保険料別途

## ⑨ 申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、  
**平成28年5月6日(金)**までに申込み先まで  
郵送でお申込みください。  
※期日必着・Fax不可とさせていただきます。

## ⑩ 申し込み・問い合わせ先

公益財団法人横浜市体育協会  
「スポ・レク講座担当」

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81  
ニッセイ横浜尾上町ビル内

Tel.045(640)0015  
Fax.045(640)0024  
[平日 9:00~17:00]

5月6日  
申込締切

※日本体育協会公認スポーツ指導者資格を有する者(スポーツ  
ドクター除く)または日本体育協会講習会・試験免除適応コ  
ース共通科目修了証明書を有する者は、公認スポーツリーダ  
ー養成コースにおける講習・試験が全て免除となりますので、受  
講する必要はありません。  
※日本スポーツ少年団認定員資格を有する者は、併せてスポ  
ーツリーダーとして認定されていますので、受講する必要はあ  
りません。

※日本体育協会講習・試験免除適応コース承認校のうち、一部  
大学・学部卒業生は、共通科目Iが免除となりますので、受  
講する必要はありません(※詳細は日本体育協会HPで確認し  
てください)  
※レクリエーションコーディネーター、野外活動指導士(ディレク  
ター1級)、健康運動指導士を有する者は、公認スポーツリー  
ダー養成コースにおける講習試験が全て免除となりますので、受講する必要はありません。

講

座

内

容

予定

※講師、会場の都合により日程及びプログラムが  
変更になる場合があります。

## 6月4日(土)

午 前

地域におけるスポーツ振興 (1.5h) 地域におけるスポーツ振興と行政の関わり  
文化としてのスポーツ (1.5h) スポーツの概念と歴史・文化としてのスポーツ

午 後

指導者の役割 (2h)  
スポーツ指導者が社会に求められる背景と役割・指導者の心構え・指導者としての視点  
ジュニア期のスポーツ (2h)  
発育発達期の身体的特性・発育発達期に多いケガや病気・発育発達期のプログラム

## 6月5日(日)

午 前

スポーツ・レクリエーション指導者に必要な医学的知識 (3h)  
スポーツ活動と健康の関わり・スポーツ活動中に多いケガや病気に対する  
理解と対処法・救急処置

午 後

スポーツと栄養 (1h) スポーツ活動を支える栄養管理について  
指導計画と安全管理 (1.5h) 指導計画のたて方・スポーツ活動と安全管理  
トレーニング論 (1.5h) 体力とは・体力を高めるために行うトレーニングの  
進め方について

## 6月11日(土)

午 前

スポーツリーダー検定 (1h) ※テキスト持込可  
テキストは講習会初日(6月4日)に配布します。

