

平成  
28年度

# 横浜市スポーツ・レクリエーション 人材養成講座 受講者募集

市民の健康・体力づくりをサポートし、地域で活動できる人材を養成する講座です。主にスポーツや健康、レクリエーションといった内容から、ご自分に合った講座が選べます。

基礎から専門までの知識と技術を楽しく学びながら、各種資格も取得可能です。日本体育協会のスポーツリーダー資格を取得できる講習会も開催いたします。ぜひ一緒に学びましょう。

日程・費用など詳細は、専用申込書、下記問合せ先または、横浜スポーツ情報サイト[ハマスポ]でご確認ください。

- **受講科**
  - (1) スポーツリーダー養成講座(全3回・検定含)
  - (2) 健康体力づくりインストラクター養成講座(全12回・実習含)
  - (3) 地域クラブアシスタントマネジャー養成講座(全8回・検定・クラブ視察含)
  - (4) アウトドアリーダー講座(全11回・16日間 実習含)
  - (5) “楽しい”をつくるレクリエーション人材養成講座(全8回)
- **申込方法** 専用申込書(市内各スポーツセンター、区民活動支援センター、地区センター等で配布)に必要な事項をご記入の上、お申込ください。
- **申込締切**
  - (1)～(3) 平成28年5月6日(金)
  - (4)～(5) 平成28年5月13日(金)
- **問合せ** (公財)横浜市体育協会 人材養成講座係(平日9:00～17:00)
  - (1)～(3) **TEL** 045-640-0015
  - (4) **TEL** 045-640-0017
  - (5) **TEL** 045-640-0055(横浜市スポーツ情報センター)



## スポーツの春到来

あなたに合わせた運動習慣！春からスタートしてみませんか

横浜市内のスポーツセンターでは、その日の気分に合わせて施設の利用ができます。

有酸素マシンで汗をかきたい方や筋力アップをしたい方には、トレーニング室の利用がおススメ!

事前の予約をしなくても、当日の気分でスポーツ教室を楽しみたい方には、当日受付教室がおススメです!

仲間の方とはもちろん、お一人でも気軽にご参加いただけます。

利用可能日や金額等の詳細は、各スポーツセンターHPをご確認ください。



### トレーニング室



マシントレーニング  
有酸素系マシンも充実

エアロバイクやランニングマシン等の有酸素運動や筋力トレーニングマシンも充実! マシンの使い方が分からなくても、スタッフが丁寧に教えてくれるから安心です!

### 当日受付教室



バスケットボールタイム  
ピキキ=エアロ

予約不要の教室!  
当日集まった仲間と一緒に楽しみたい方、気軽にご参加ください!  
エアロビクス、ヨガ、健康体操、フットサル、バレーボールなど

スポーツセンターでは、その他にも事前に予約をして参加する教室も開催しています。豊富なプログラムから、きっとあなたにあった教室が見つかるはず!

是非お近くのスポーツセンターへお立ち寄りください! また、ご不明な点はお気軽にスタッフまでお尋ねください。



親子教室



シニア向け健康教室



卓球教室



## 横浜スポーツ情報サイト[ハマスポ] サイトリニューアルのお知らせ

横浜スポーツ情報サイト[ハマスポ]は、平成26年度に続き27年度の大幅リニューアルを3月23日(水)に実施いたします。

第2弾となるリニューアルでは、リニューアル作業に伴いご不便をおかけしておりました[sub.hamaspoko.com]ドメインを[www.hamaspoko.com]へ移行いたします。また「施設情報」「教室・イベント情報」「スポーツサークル情報」「街の指導者(人材)情報」データベース、市民大会結果ページを一新し、見やすく分かりやすいレイアウトへ生まれ変わります。

この他にも「横浜のプロスポーツチーム応援ページ」を新設するなど、これまで以上に親しみやすく充実したラインナップで横浜のスポーツの魅力を発信してまいります。どうぞご期待ください!



画面イメージは開発中のものです。

### マイページ機能終了及びスポーツサークル情報・街の指導者(人材)情報新規登録のお知らせ



画面イメージは開発中のものです。

平成22年よりご愛顧いただきましたハマスポ「マイページ」機能は、サイトリニューアルに伴い3月22日(火)をもって終了させていただきます。また、これまでハマスポへ「スポーツサークル情報」「街の指導者(人材)情報」をご登録いただきました皆様には、新たにリニューアルサイトへご登録いただきたくお願いいたします。

併せて、新規に「スポーツサークル情報」「街の指導者(人材)情報」へのご登録を広く募集いたします。詳細は下記URLをご覧ください。皆さまのご登録をお待ちしております!

ハマスポマイページ終了のご案内 <http://sub.hamaspoko.com/mypage-close/>  
 スポーツサークル・人材情報新規登録のご案内 <http://sub.hamaspoko.com/promo-renewal/>

## 港南プール 耐震・改修工事に伴う長期休館のお知らせ

港南プール(港南区港南台6-22-38)は、耐震補強工事及びバリアフリー向上やトイレ洋式化などの改修工事を行うため休館いたします。休館中はご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**休館期間** 平成28年4月1日(金)～平成30年3月31日(土) (予定)  
**休館・工事に関する問合せ先** 横浜市市民局スポーツ振興課 TEL 045-671-3288

### 読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。ハガキかe-mail、FAXに右の質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号、ご希望のプレゼントおよびチーム名(P3～5「プレゼント」参照)をご記入のうえ、平成28年5月19日必着で右のあて先へお送りください。ご協力いただいた方のうち抽選でプロチームからのプレゼントを差し上げます。当落の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取扱いについては下記をご参照ください。

### 質問事項

- (1) 今月号へのご意見(よかった記事・そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (2) 今後取りあげてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (3) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的に記入ください。またどこにおいてあると便利だと思いますか?
- (4) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

あて先 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階  
 横浜市スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係  
 E-mail [sports\\_yokohama@yspc.or.jp](mailto:sports_yokohama@yspc.or.jp) FAX 045-640-0024

### 「SPORTSよこはま」定期購読者募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行、1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。  
**TEL 045-640-0055 FAX 045-640-0024 年末年始を除く9:00～17:00**

### 「SPORTSよこはま」個人情報の取扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的  
ご記入いただいた個人情報は、次の場合のみ利用いたします。  
 ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送  
 イ 読者アンケートの場合 記念品の発送  
 ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送  
 エ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について  
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取扱いの委託について  
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問合せについて  
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い  
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申込できない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先  
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長  
お問い合わせ窓口 総務部総務課  
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021

