

SPORTS よこはま

横浜スポーツ情報誌

Vol.
52

TAKE
FREE

2015
DEC



女子フィギュアスケート・青木祐奈選手(神奈川FSC)

待望のリニューアルオープン! 神奈川スケートリンク P2

スポーツ医科学センター P6

スポ医科Dr.が教える健康な身体づくり方 ~適正体重の維持~

横浜熱闘倶楽部 P8

4プロチーム情報の紹介

インフォメーション P10

横浜マラソン2016チャレンジ枠対象事業
2016世界トライアスロンシリーズ横浜大会開催決定
平成27年度「シニアスポーツの祭典」
第5回Dream Park in ヨコハマ

PHOTO:大竹潤一

夢を信じて P12

プロフィギュアスケーター、振付師・
村主章枝さんインタビュー

地域だより P13

各区体育協会事業紹介
NPO 法人 CLUB TEATROのご紹介
横浜市少年自然の家情報

スポーツ施設を探したい!
スポーツの仲間を増やしたい!
そんな時は



横浜のスポーツ情報はハマスポで!



SPORTSよこはまはスポーツ
振興くじ助成金を受けて作成
しています。

特集

待望のリニューアルオープン! 神奈川スケートリンク



1951(昭和26)年の開業から63年の間、横浜市民を中心に親しまれてきた「神奈川スケートリンク」。

国内最古の屋内リンクと言われた神奈川スケートリンクが、建て替えのため一旦閉館したのが2014年6月。その後、旧市立横浜総合高校の体育館をリンクにした「神奈川スケートリンク関内」を仮設リンクとして営業していましたが、2015年12月21日(月)、いよいよ待望のリニューアルオープンです。

写真●大竹潤一(青木祐奈選手) / 取材・文・写真●吉山博之(公益財団法人横浜市体育協会)

新リンク概要

名称	神奈川スケートリンク
住所	横浜市神奈川区広台太田町1-1
TEL	045-411-8008(平成27年12月21日～)
アクセス	JR東神奈川駅・東急反町駅・京急仲木戸駅 から徒歩5分 駐車場54台
一般営業時間	10:00～18:30
一般利用料金 (貸靴付)	大人利用券 1,800円 中学生以下利用券 1,300円
その他特徴	多目的室・キッズルーム設置 屋上に太陽光パネル設置



Point.1 新リンクは国際規格!

旧リンクは54m×27mと、国際規格(60×30m)より一回り小さいサイズでしたが、新リンクは国際規格と同じサイズです!

Point.2 サブリンクを完備!

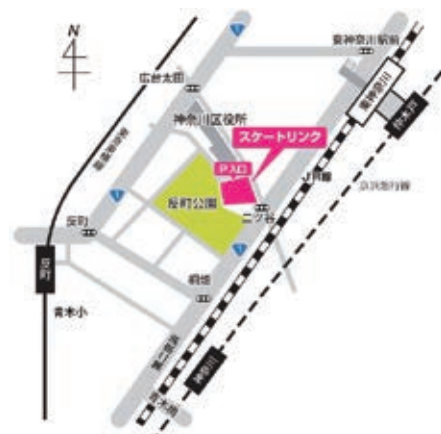
メインリンクの横には、22m×6mのサブリンクを完備。初心者の方もこちらで練習することができます!

Point.3 一般営業時間が30分延長!

旧リンクでは18:00までだった一般営業時間が18:30まで延長されます! 一般利用のお客様には、今まで以上に楽しんでいただけるようになります。

Point.4 駐車場台数が54台に!

旧リンクでは35台だった駐車場が54台に増えます(有料)。
※駅から近いのでなるべく公共交通機関のご利用をお勧めいたします。



神奈川スケートリンクオープニング記念イベント情報

新リンク体感!市民無料滑走ご招待!

新リンクこけら落としとなる平成27年12月20日(日)、無料招待イベントを開催します!

日時 平成27年12月20日(日)【第1回】13:20~14:50 / 【第2回】15:40~17:10

対象 横浜市在住・在学・在勤の方・1回500人募集(抽選)

申込 専用HPからお申込み(11月29日(日)まで)。詳細は、神奈川スケートリンクのHPをご覧ください



浅田舞さんと一緒に滑ろう! supported by 横浜こどもスポーツ基金

プロフィギュアスケーターの浅田舞さんがメイン講師となって指導する「横浜市内の障がいのあるこどもたち(小学5・6年生)等を対象とした体験教室」と「横浜市内在住の親子を対象とした初心者向け教室」の各教室を新リンクのオープニング記念イベントとして開催します!

初心者向け教室には、浅田舞さんの希望もあり、東日本大震災で被災し横浜市内へ避難している親子を無料招待します。

初心者向け教室の申込方法等の詳細は、12月1日(予定)より神奈川スケートリンクのHPでご覧いただけます。

また、体験教室については、該当校へ通知文をお送りしておりますので、そちらをご確認ください。

【初心者向け教室概要】

日時 平成27年12月29日(火) 16:00~17:30

対象 5歳以上のお子様とその保護者・40組80人

参加費 2,000円(一人)

読者プレゼント

新リンク滑走券(有効期限:平成28年3月31日)を抽選で50組100名様にプレゼント。ご希望の方は、読者アンケート(P15)をご記入のうえ、平成28年1月19日(必着)までに「新リンク滑走券希望」とご明記のうえ、応募ください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

神奈川スケートリンク

URL <http://www.kanagawaskaterink.com/>

神奈川スケートリンク

検索

一般営業だけじゃない 神奈川スケートリンク教室情報

神奈川スケートリンクでは、一年を通して各種スケート教室を開催しています。幼児から大人まで、そして全くの初心者から上級者までカテゴリー分けをされた各種教室は、どなたでも参加できます。教室は1か月4回ワンセットとなっています。

フィギュアスケート教室

小学生を対象に初心者から上級者までを対象とした教室です。

- ビギナークラス(初級)
- アドバンスクラス(中級)
- マスタークラス(上級)



幼児スケート教室

4～6歳児を対象とした教室です。

- ヒヨコクラス
- リスクラス
- ウサギクラス
- カンガルークラス



サンデー教室

中学生以上を対象にした教室で、初心者クラスから最上級クラスまで、レベルに合わせて指導します。



レディーススケート教室

18歳以上の女性を対象にした当日申込制のフィギュアスケート教室です。

- 初心者クラス(初級)
- スケーティングクラス(中級)
- パフォーマンスクラス(上級)



詳しくは、こちらをご覧ください。

神奈川スケートリンク 教室

検索

みんなの寄附でスケートリンクを盛り上げよう! 神奈川スケートリンク再整備寄附金募集中



神奈川スケートリンク再整備にかかる寄附を平成28年1月31日(予定)まで受け付けております。お預かりする寄附は、スケートリンク整備車両(整氷車)等への資金に充当いたします。寄附金については、税制優遇措置が受けられるほか、一定金額以上ご寄附いただきますと、ホームページや新リンクにお名前を掲出いたします。詳しくは神奈川スケートリンクのホームページをご覧ください。

(C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会

5F スキー用品

4F ベースボール ソフトボール

3F ヴォレーボール サッカー ラグビー バドミントン バスケボール バレーボール

2F テニス バドミントン スイミング

1F ランニング ドラッグ&フット スポーツウェア

パシオン横浜店

↓↓★各種修理・測定・マーキング!プロにお任せ下さい!★↓↓

チームウェア大募集!!
5人以上で特別割引!!

ユニホーム・トレーニングウェア
Tシャツ・ウインドブレーザー など

アスリート期待の本格派スポーツ専門店

〒221-0056 神奈川県横浜市神奈川区金港町6-22
Tel. 045-440-0700
Fax. 045-440-0701

【営業時間】 平. B:AM10:30~PM8:00
年中無休 土日祝:AM10:00~PM8:00

しづわスポーツHP
詳しくは下記のアドレスへアクセスして下さい。
<http://www.tokiwa-sports.co.jp>

ときわスポーツ 検索 click

【アクセス】 電車/JR横浜駅北改札、きた東口A出口徒歩2分
車/国道1号線沿い、金港町交差点角

パシオン横浜店

バス 金港JCT 金港駅 横浜駅

駐車場はございません

女子フィギュア界・期待の新星 神奈川FSC所属・青木祐奈選手に注目!

「スケート選手になって、オリンピックに出場したい」…2006年、トリノオリンピックで金メダルを獲得した荒川静香選手の演技をテレビで見て、それまで氷の上に乗ったこともない4歳になったばかりの女の子が持った夢。その夢への第一歩は、お母さんと一緒に手をつないでよちよち歩いた神奈川スケートリンクのサブリンクでした。それから約10年が経ち、その女の子はオリンピック出場が期待される選手に成長…神奈川スケートリンクの教室から誕生した女子フィギュア界・期待の新星、青木祐奈選手です。

現在、中学2年生(13歳)の青木選手は、5歳の頃から神奈川スケートリンクで本格的にスケートをはじめました。「教室に通い始めると、最初はよちよち歩きだったのがどんどん上達していくのが自分でもわかるんです。そしてテストに合格して上の教室に行けるときがすごくうれしくて、それがスケートをさらに楽しくさせてくれました」という青木選手は、一時期この場所で、憧れの羽生結弦選手と練習を共にする時期がありました。「羽生君が初めて来たとき、別格な雰囲気を出した人があるなって感じでした。ジャパンのジャージを着ていてそれがカッコよくって。このジャージを自分も着たいってモチベーションがものすごく上がったんです」と話してくれました。現在はご家族の支えのなか、週6日、早朝および夕方の2回、リンクでの練習を行っています。

2014年3月、ルクセンブルクで開催された国際B級大会クープ・ド・ブランタン杯で見事優勝を果たし、今シーズンは公益財団法人日本スケート連盟強化選手(フィギュアスケート強化選手B)として、将来を期待されています。



そんな青木選手が練習を行う新しいスケートリンクが間もなく完成します。青木選手は「以前のリンクは古かったんですが、親しみやすい感じでした。こんなのができるよって新しいリンクの図を見せてもらったんですが、それがとてもきれいでびっくりしました。自分がそこで滑るっていうのはまだ想像できないんですが、それでもすごく楽しみです。国際規格のリンクってということで、トップレベルの選手が来てくれたら刺激にもなるので、そういうふうになってくれたらうれしいです。2018年の平昌オリンピックの時には16歳となっていて年齢制限をクリアできるので、オリンピック出場を目標にしています。それに向けて一つひとつの試合を大事に自分のベストが常に出せるよう日々の練習から心がけて、新しいスケートリンクでもたくさんしっかり練習していきたいです」と話してくれました。

現役日本人選手として唯一成功させることができる3回転ルッツ-3回転ループのコンビネーションジャンプをはじめとした各種ジャンプを武器にしながら、今シーズンはさらに表現力にも磨きをかけ、夢の実現=オリンピック出場を目指す青木祐奈選手に注目です。

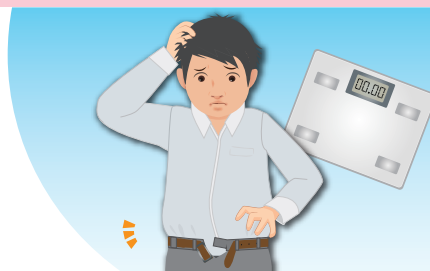


コカ・コーラ株式会社
Coca-Cola EAST JAPAN CO., LTD. (コカ・コーラ東洋株式会社)
<http://www.ccej.co.jp>
Coca-Colaは The Coca-Cola Company の登録商標です。

スポ医科Dr.が教える健康な身体をつくり方

適正体重の維持

横浜市スポーツ医科学センター 診療部長 長嶋 淳三



人類の歴史は20万年～50万年と言われていますが、その歴史のほとんどが飢餓との戦いでありました。古代の人々にとっては、食糧の確保と、いかにエネルギーを消費せずに生活するかが、生存のための第一命題でした。平均寿命が50歳未満の時代では、太っている方が生存に有利であったといえます。

近代文明社会では、食糧確保に困窮する状況は少なく、産業革命以来の労働や移動の機械化により、少ない身体運動で生活が送れる社会になっています。しかし現在のような食糧危機の無い文明社会は、人類の歴史においてはせいぜい直近の100年程度です。人類誕生から近代までの永い期間に、飢餓との戦いで培われ獲得した節約・肥満遺伝子、すなわち、摂取したエネルギーをできるだけ身体に溜め込んで、できるだけ消耗しないように働く遺伝子は、現代人にもその多くが引き継がれています。いわゆる節約・肥満遺伝子は、遭難事故や大災害時などの飢餓状態に陥った状況では生存期間の延長に役立ちます。一方、平和な先進国社会において食糧供給が安定した日常生活では、メタボリックシンドローム・高脂血症・糖尿病・高血圧などの、生活習慣病発生の危険遺伝子となっています。そこで、現代人は意識して食事を適正化し、運動習慣を身につけることが、重要な疾病予防・健康長寿の方法となります。

肥満の判定基準は基本的に、次の4つの基準があります。

①BMI:25kg/m²以上

BMI (Body Mass Index) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

②体脂肪率:男性25%以上、女性30%以上

③腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上が内臓脂肪型肥満

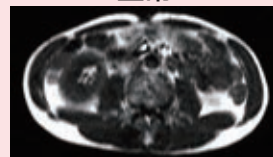
④内臓脂肪面積測定:100cm²以上が内臓脂肪型肥満

肥満のうちで、内臓脂肪が多いタイプの肥満は、特に内臓脂肪型肥満と定義されます。内臓脂肪型肥満は、いわゆるメタボリックシンドローム(代謝症候群)を発症しやすく、脳卒中や心筋梗塞などの、動脈硬化疾患の原因となります。そこで従来のBMI、体脂肪率だけではなく、内臓脂肪型肥満を判定すべく、腹囲、脂肪面積測定が推奨されています。MRI検査による肥満の分類を図1に示します。

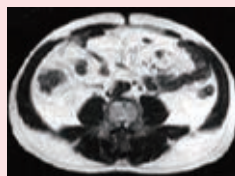
図1

MRI(核磁気共鳴画像)による肥満の分類

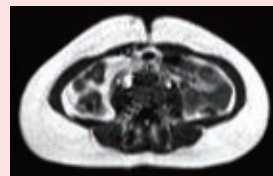
正常



内臓脂肪型肥満



皮下脂肪型肥満



肥満のメカニズムを図2に示します。摂取カロリーが消費カロリーを上回れば、肥満となります。

図2

肥満のメカニズム

摂取カロリー

消費カロリー

(基礎代謝カロリー+運動消費カロリー)

肥満



spice bistro
GARA

本場のスパイスを豊かに使用したインド料理のほか、フレンチ、イタリアン、アジアなど各国の要素を取り入れた創作料理をお楽しみください

横浜市中区新港2-2-1 横浜ワールドポーターズ5F TEL:045-222-2560 FAX:045-222-2561

営業時間

11:00~23:00 (L.O.22:00)

■Lunch 11:00~15:00
■Tea time 15:00~17:00
■Dinner 17:00~23:00

定休日

ワールドポーターズの休館日に準ずる

席数

40席(全席禁煙) ※店外に喫煙所あり

◆お子様用のシートもご用意しております。
◆車椅子・ベビーカーをご利用の方もお気軽にご来店下さい。
◆ベジタリアン・ハラル等、食事制限のあるお客様にも対応しております。

カード/VISA・MasterCard・ダイナースクラブ・アメリカンエクスプレス・JCB・NICOS・MUFG

P 1000台[7時~24時(最終出庫25時)]
30分/260円(税込)
平日の駐車料金→1日上限1000円(税込)
※土・日・祝日・特定日は除く

逆に消費カロリーに見合った、カロリー摂取に留めれば、減量・適正体重の維持につながります。個々の生活習慣形態による、適正摂取カロリーの目安を図3に示します。

図3 推奨一日摂取カロリーの目安

全く運動をしない方	標準体重×25kcal
普通の生活をする方(週3時間程度の運動)	標準体重×30kcal
よく運動する方	標準体重×35kcal
スポーツ選手・肉体労働者	標準体重×40kcal以上

例)身長160cmで普通の生活をする方では、目標BMI=22とすると、推奨摂取カロリー=1.6×1.6×22×30≒1700 kcalとなります。

横浜市スポーツ医科学センターでは、1日で食事・運動アドバイスを提供する、スポーツ版人間ドック(SPS)に加えて、肥満の方の減量目的に特化し、継続的に食事・運動療法を実践していただく「減量・脂肪燃焼教室」を通年で開催しております。同教室では、実施前後に通常のSPSの測定項目に加えて、MRIによる脂肪面積測定(6ヶ月コースのみ)を施行し、開始時点の現状把握と、食事・運動療法を実践した効果が、参加者にわかりやすいように設定されています。自己流の減量で上手くいかない方やリバウンドの経験がある方は、ぜひご利用ください。

【参考文献】

Nagashima J, et.al.: Three-month exercise and weight loss program improves heart rate recovery in obese persons along with cardiopulmonary function. J Cardiol. 2010 Jul;56(1):79-84.

今後の掲載予定

2月号「休養と睡眠」・4月号「飲酒と喫煙」

※内容が変更となることがあります。あらかじめご了承ください。



ウェルラウンド(ロコモ予防)教室

有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチなどを実施して、体力の維持増進を図る教室です。いつまでも、自立して暮らせるために筋力・バランス能力・柔軟性を高めましょう。詳しくは、お問合せください。

- 会場 横浜市スポーツ医科学センター
- 料金 6,200円～(月額)
- TEL 045-477-5050



横浜ビー・コルセアーズ ビーコル日誌

横浜市スポーツ医科学センター理学療法士

玉置 龍也



第10回 バasketボールでの脳震とう

「脳震とう」というケガをご存知でしょうか。頭への衝撃による脳の損傷で、バスケットボールでは頻繁ではないものの、リバウンドやスクリーンプレーでの肘・肩と頭の接触や、転倒による床への頭の衝突で起こることがあります。bjリーグ全体でも年間にある程度の件数が起きています。

自覚症状として、頭痛やめまい、ふらつき、吐き気などが見られますが、病院の検査でははっきりとした損傷が見つからないため、軽視されがちです。ただ、脳震とうとは、そもそも画像の異常はなく、症状のみが出るものです。自覚症状以外にも、認知機能(記憶や認識、意識など)や身体機能(バランス、協調性)に異常があれば、症状が完全に消えるまで絶対安静にし、その後に段階的に復帰をする必要があります。

以前は意識消失の有無や症状の持続時間で重症度を判断し、場合によりその場でプレーを再開することもありました。しかし、現在は少しでも症状があればプレーは認めず、慎重に復帰を図る方針に変わりつつあります。症状を軽視して復帰を急ぐことでかえって症状が長引いたり、再発をする例が多く、しかも後遺症を残しやすいことが分かってきたためです。

ビーコルでは、初年度からシーズン前に認知機能や身体機能のテスト(SCAT3)を行っています。



バランステストを行う新加入のコーリー・ジョンソン選手

脳震とうと疑われた場合に健康な状態のテスト結果と比較し、症状を見逃さないためです。もし頭に衝撃が加わった後に、疑わしい症状を見たときは、ぜひ今回の内容を確認してください。復帰に際しては詳しい知識を要しますので、専門家へ相談しましょう。



わかば犬猫病院

横浜西口駅前

Tel.045-321-6112

URL: <http://www.wakaba-dogcat.jp>
Ameblo: <http://ameblo.jp/wakaba-ah/>



かけがえのない大切な家族が
健康やかに過ごせますように。

みなさまの身近な相談相手でありたい...
そんな地域密着の犬猫病院です。
どんなご相談でもお気軽にお越し下さい。

●診療内容

一般診療、予防、生活指導、健康検診、検査、手術、歯科処置、薬浴など。
シャンプーやトリミング、日中のお預かりもしておりますのでお気軽にどうぞ。

●診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~17:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	—

※祝日はお休みです



Access

横浜駅西口の「ザ・ダイヤモンド地下街」を通り、「南12番出口」より地上に出て左に向かいます。
「鶴屋町3丁目交差点」の歩道橋を渡り「おたからや(2店舗並びの左側)」様のある「若葉ビル3階」です。

〒221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町3-33-20
若葉ビル3階
動物取扱業登録証登録番号 第10-130号



横浜DeNAベイスターズ

TEL 045-681-0811 (代表)

URL <http://www.baystars.co.jp>



© YDB

◆ 10/3(土)、今季最終戦を終え、中畑清監督はスタンドのファンに感謝の言葉を伝えた。DeNAベイスターズ初代監督として4年間、良いときも苦しいときも、いつも変わらぬ熱い気持ちで、選手と、そしてファンとともに闘い続けた。



© YDB

◆ 今年で4年目を迎えた横浜・夏の一大イベント「YOKOHAMA STAR☆NIGHT」(8/18-19-20の3日間で実施)。その初戦、今季のチームの顔ともいえる3選手(左から山崎康晃選手、筒香嘉智選手、梶谷隆幸選手)が大活躍しヒーローとなった。



© YDB



© YDB



© YDB

◆ 10/3(土)今季最終戦で、筒香選手2本、梶谷選手1本の本塁打を記録。さらに2点ビハインドの場面だったが、新人セーブ最多記録を樹立した山崎選手が9回表を打者3人できっちり抑えた。



横浜F・マリノス

TEL 045-277-2307 (トリコロールメンバーズ事務局)

URL <http://www.f-marinos.com>

ホームゲーム情報

11月22日(日) 13:30

vs 松本山雅FC
(日産スタジアム)



© Y.F.M

◆ 10月17日(土)ヴィッセル神戸戦で、中澤佑二選手が史上4人目のJ1通算500試合出場を達成。



© Y.F.M

◆ 10月3日(土)ペガタ仙台戦で中村俊輔選手が直接フリーキックを決め、自身が持つJ1直接フリーキック得点記録を「20」に更新。Jリーグ月間ベストゴールを2度受賞するなどチームの勝利に貢献。



© Y.F.M

◆ 9月19日(土)FC東京戦(日産スタジアム)では選手入場時の演出としてスタジアムを暗転しました。サッカー観戦ではなかなか体験することのできない幻想的な空間に包まれました。



© Y.F.M

◆ 「第30回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会」に出場した横浜F・マリノスジュニアユースは、決勝でFC東京U-15むさしを3-0で破り、2年ぶり5回目の優勝を果たしました。



© Y.F.M

◆ 「第39回日本クラブユースサッカー選手権(U-18)大会」に出場した横浜F・マリノスユースは、決勝で大宮アルディージャユースを5-3で破り、2年ぶり6回目の優勝を果たしました。



ICI 石井スポーツ 横浜店

石井スポーツは創業51年の山とスキーの専門店です。
初心者さんからベテランさんまで、しっかりサポートいたします。

- ◆ 毎月登山学校を開催(講師・下越田功ガイド。机上と実技)
- ◆ 毎月ノルディックウォーキング講習を開催(店舗に講師が常駐。レンタルポールあり)
- ◆ 通年スキー用品の取り扱い。修理・加工・チューンナップを受付中。

〒231-0021 神奈川県横浜市中区日本大通7番地 日本大通7ビル1F

営業時間 平日 10:30~20:00
日祝 10:30~19:00

定休日 不定休

TEL:045-651-3681 FAX:045-651-3682
E-mail:yokohama@ici-sports.com





© Y.F.SPORTS.C.

横浜FC

TEL 045-372-5212(代表)

URL <http://www.yokohamafc.com>

ホームゲーム情報

11月23日(月・祝) 14:00
vsザスパクサツ群馬
(ニッパツ三ツ沢球技場)



© YOKOHAMA FC

◆三浦知良選手、J2リーグ戦最年長出場&ゴールを更新!(写真は4月19日(日) V・ファーレン長崎戦、先制ゴール後のパフォーマンス)



© YOKOHAMA FC



© YOKOHAMA FC

◆10月14日(水)、横浜FCホームタウンプロジェクトの一環で、2011年6月以来の「夢で逢えたら」を、クラブハウスがある保土ヶ谷区の川島小学校で実施しました。本日の先生は、三浦知良選手、中里崇宏選手、小野瀬康介選手の3名! それぞれ個性的な授業で大盛り上がりでした。



© YOKOHAMA FC

◆今シーズンのホームゲーム初ゴールは横浜FCユース出身の小野瀬康介選手!
(3月15日(日) 栃木SC戦、先制時のゴールセレブレーション)



横浜ビー・コルセアーズ

TEL 03-3573-6095(事務局)

URL <http://b-corsairs.com>

2016年秋より日本に2つある男子バスケットボールリーグ(NBL、bjリーグ)が統一され、『B.LEAGUE』がスタートするにあたり、横浜ビー・コルセアーズは最高峰リーグである1部リーグに所属することが決定しました。これもひとえに、球団を応援してくださるブースターの皆様、ホームタウンとして最大限のバックアップをいただいた横浜市、ビーコルを支えていただいた全ての皆様のご支援とご声援のおかげです。心より御礼申し上げます。

bjリーグラストシーズンとなる今季がいよいよ幕を開けました。皆様のご声援に応えるべく、最後のbjリーグ王座を狙います!ぜひ会場で、ビーコルの熱いバスケをご観戦ください!

ホームゲーム情報

11月21日(土) 18:00、22日(日) 14:00 vs 青森(海老名)
12月 5日(土) 18:00、 6日(日) 14:00 vs 大分(座間)
12月25日(金) 19:00、26日(土) 14:00 vs 沖縄(横浜文化体育館)
1月16日(土) 18:00、17日(日) 14:00 vs 岩手(平塚)



© YOKOHAMA B-CORSAIRS / bj-league



© YOKOHAMA B-CORSAIRS / bj-league

◆ビーコル創設メンバーのひとり、蒲谷正之選手が10月11日(日)の新潟アルビレックスBB戦でbjリーグ通算300試合出場を達成しました。



© YOKOHAMA B-CORSAIRS / bj-league



※10月25日時点の情報です。

天然温泉の癒しをバリの文化・伝統と共に
美人の湯と謳われる源泉、神秘的なバリ式エステ等各種リラクゼーション
で疲れた体を癒すとともに、和・洋・中・アジアを取り揃えた当館自慢の
「食」を心ゆくまで堪能下さい。



星空を眺めながら露天風呂



自然食を堪能できるビュッフェ



バリの雰囲気を楽しんでいたたくともに自然石によるヒーリング効果が期待できます。【バリ風岩盤浴】



バリ風天然温泉スパ施設
スパリブールヨコハマ
神奈川県横浜市鶴見区獅子ヶ谷2-39-18
TEL 045-575-7573

下記ホームページにて詳細がご覧頂けます。

<http://www.libur.co.jp>

リブール 検索





横浜マラソン2016に出られるかも!? 「横浜マラソン2016」チャレンジ枠対象事業

2016年3月13日(日)開催の「横浜マラソン2016」。すでに地元優先枠・一般枠の出場者が決定しておりますが、一般枠3.1倍の倍率の中、残念ながら落選されてしまった方も多いはず。そんな方にもまだチャンスが!

市内で開催されるイベントに参加して、出走権をゲットしよう!!

最新のイベント情報は、大会公式サイト

URL <http://www.yokohamamarathon.jp/2016/event/>
でチェックしてください。

今後の横浜マラソン2016チャレンジ枠対象事業(平成27年10月25日現在)



イベント	開催日時	募集期間
横浜マラソン2016 緑区チャレンジ枠選考ロードレース	平成27年12月27日(日)	平成27年11月11日(水)~11月25日(水)
第46回瀬谷区マラソン大会	平成28年 1 月24日(日)	平成27年11月 9 日(月)~12月 5 日(土)
第46回旭区駅伝競走大会 旭ズーラシア駅伝2016	平成28年 1 月30日(土)	平成27年11月 2 日(月)~12月 4 日(金)
戸塚区駅伝大会	平成28年 1 月31日(日)【予定】	平成27年12月中旬~平成28年 1 月上旬
第45回金沢区ロードレース大会 及び第25回小学生駅伝大会	平成28年 2 月11日(木・祝)	平成27年11月 1 日(日)~12月14日(月)【予定】
第22回都筑ふれあい健康マラソン大会	平成28年 3 月 6 日(日)	平成27年12月中旬~平成28年 1 月中旬【予定】

2016世界トライアスロンシリーズ横浜大会



平成28年5月14日(土)・15日(日)開催決定!
来年も横浜に世界最高峰のレースがやってくる!

横浜の風物詩となった世界トライアスロンシリーズ横浜大会の平成28年開催日が決定しました!

選手として参戦するもよし、ボランティアとして参加するもよし、沿道応援で観戦するもよし!

引き続き、トライアスロン・パラトライアスロンで横浜を熱く盛り上げましょう!



**エイジ選手
エントリー
受付開始!**

平成27年12月4日(金)

※チャリティーエントリー・ツアーパックは、
11月25日(水)より先行販売(先着順)

2016世界トライアスロンシリーズ横浜大会

開催日時 平成28年5月14日(土) エリートパラトライアスロンの部/エリート女子/エリート男子
5月15日(日) エイジグループ/エイジパラトライアスロン/リレー
(スタンダードディスタンス51.5km・スプリントディスタンス25.75km)

会場 横浜・山下公園周辺特設会場(山下公園スタート・フィニッシュ)

URL <http://yokohamatriathlon.jp/wts/> **横浜トライアスロン**

検索



“遊びが集まる場所”に、いつも。

人と人が集うとき、遊びと笑顔が生まれるとき...

いつもそばにいるのが、私たちセレスポです。

人と人をつなぎ、あらゆるコミュニケーションを支える

イベント・ソリューション・パートナーとして

感動、驚きをカタチにしています。

セレスポ

www.cerespo.co.jp

JAAF
セレスポは日本陸上競技連盟の
オフィシャルスポンサーです。

平成27年度「シニアスポーツの祭典」

誰もが気軽にスポーツに親しめる機会の提供との思いからスタートした「シニアスポーツの祭典」が今年度も開催されます。ニューススポーツ体験に加え、スポーツクライミングや横浜ビー・コルセアーズ協力によるフリースローコーナーなど、小学生対象のイベントも充実。親子、そして三世代で楽しめるイベントです！



- 日時 平成27年12月12日(土) 10:00～15:00(予定)
- 場所 パシフィコ横浜 展示ホールA
- 内容 10種目のニューススポーツ体験(輪投げ・ナインボール・マグネットダーツ他)、はまちゃん体操&ハマトレコーナー、スポーツクライミング、横浜ビー・コルセアーズフリースローなど
- 参加費 無料
- 問合せ 横浜市老人クラブ連合会 TEL 045-433-1256

第5回Dream Park in ヨコハマ

横浜市内郵便局主催の「Dream Park in ヨコハマ」。小学校1年生から3年生の児童とその保護者を対象にした陸上イベントが、第5回目を迎える今回、会場を日産スタジアム横の日産フィールド小机に移して開催されます。皆さん、ふるってお申し込みください。

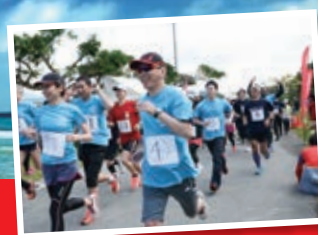
- 日時 平成28年2月11日(木・祝) 10:00～(受付9:30～) 雨天雪天(降水確率40%以上で)中止
※開催の可否については事務局まで(参加者には後日電話番号をお知らせします)
- 場所 日産フィールド小机(新横浜公園内)
- 競技内容 50m走・50mミニハードル・走り高跳び・走り幅跳び・シャトル投げの5種目
- 参加費 無料
- 対象 横浜市内の小学校1年生から3年生までの児童とその保護者1名
- 定員 先着400組(保護者を含め800名)
- 申込方法 往復はがきに「住所」「氏名」「保護者及び児童の氏名・年齢」「電話番号」を明記の上、申込先まで郵送(返信はがきに保護者の住所・氏名を記入)
- 申込み先 〒222-0002 横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜郵便局長
- 申込期間 平成27年12月10日(木)～平成28年1月18日(月)(当日必着・到着順)
- 問合せ 西区・神奈川区・港北区・都筑区・緑区・青葉区・鶴見区の各郵便局
※詳細については、各郵便局で配布されるチラシをご覧ください。



『走る・打つ・投げる・泳ぐ・漕ぐ』沖縄に一挙集結。

「スポーツ全16競技」「ライブ」「ラーメンフェス」魅力あるアトラクション満載!!

世界を繋ぐスポーツフェスティバル
沖縄コーポレートゲームズ 2016.3/11[Fri]-13[Sun]



オフィシャルツアーのお申し込み、お問い合わせは 沖縄ツーリスト 横浜支店 で 検索
神奈川県横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル2階 TEL045-680-5861

老若男女、初心者～アスリート...スポーツ好きなら誰でもご参加いただけます!
企業・団体・クラブチーム・サークル等、家族・友人・お一人でもOK!

沖縄コーポレートゲームズ で 検索
WEB <http://okinawa.corporategames.jp/>

 Okinawa Corporate Games



氷に降りてガチャンとリンクのドアを閉められたら、演じてる余裕なんて何にもないんです

——去年、現役を引退された理由は？

村主 去年の東日本選手権で予選落ちをして、オリンピックに通じる全日本に出場できないっていうのは区切りをつけなきゃいけないのかな、スケートに対する接し方を変えようかなと考えて、引退という形になったんです。

——それを受けとめるのは、つらいことでしたか。

村主 そんなことないんですよ。私の中で小さい時から目標は変わってなくて、それは喜びだったり楽しさだったり、このスケートを見た人からすごく救われたと言われるような作品を作ることが目標でしたから、今度は自分がその作品を作ればいい。私の一生の目標なんです。

——フィギュアスケートってものすごく複合的で、ジャンプなどの競技の部分と、芸術的・文化的なもうひとつの背景がある。でも、日本の優秀な選手ってやっぱり体育的だったんです。でも村主さんには違う世界観があって、この人だけが見てるものがあるんだろうなって思っていました。

村主 15歳の頃、カナダの振付師、ローリー・ニコルに出会って、それまで競技としてのスケートという見方しかしてなくて、ジャンプを飛び、回るってことしかわからなくて。きっかけは同い年にミシェル・クワンっていう素晴らしい選手がいて、ある年、ものすごく演技が変わったときがあったんです。それを見て、これ何かあるなって思ったら振付師さんっていうのがついたって情報を得て。その当時は振付師さんの存在ってほとんど出て来なかったんで、自分もその人と会ってみたいと思ってトロントへ飛んだんです。それがすごいターニングポイントだったんです。芸術的な部分を与えてくれました。これ見て来い、あれ見て来いって言われて、スケートだけじゃなくて、バレエとか、舞台とかっていうものを見たときにすごい面白かった。わあすごいこんな世界があるんだって。明日また頑張ろう…っていう気になるんですよ。で、こういう演技がしたいって思ってた。

PROFILE プロフィール

村主 章枝(すぐり ふみえ) プロフィギュアスケーター、振付師。1980年12月31日生まれ。横浜市出身・在住。
6歳でスケートを始める。中学3年生の時に出場した全日本ジュニア選手権で2位に入り、初出場となった世界ジュニア選手権で4位入賞と、頭角を現す。2002年のソルトレイクシティオリンピック(5位入賞)、2006年のトリノオリンピック(4位入賞)に出場。表現の豊かさから「氷上のアクトレス」と呼ばれる。2014年11月、引退発表。現在は振付師として活動する日々を過ごす。

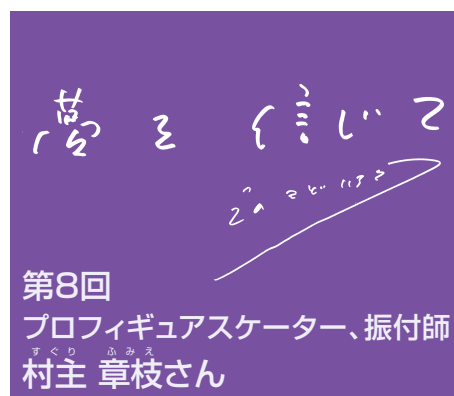
あなたが子どもの頃に抱いた夢は？ アスリートが子どもの頃に見ていた夢、そして夢を持つことの大切さを語る「夢を信じて」。インタビューはコラムニストのえのきどりちろうさん。今回のインタビューゲストは、オリンピックに2大会出場、昨年現役を引退されたプロフィギュアスケーター、振付師の村主章枝さんです。

——その時代、そっちに目を向けている人ってあんまりいなかったと思うんですけど。

村主 大きな転機になったと思いますね。教える立場になって、あらためてわかりますけれど、フィギュアスケートって人間性みたいなものが出るスポーツなんです。私も普段の居方に気を付けて、ちゃんとしてって言われてきました。実際、氷に降りてガチャンとリンクのドアを閉められたら、演じてる余裕なんて何にもないんです。もうありのまま。

——そうなんですか。

村主 すべてが出てしまうんですね。だから、人間形成じゃないですけど、心の在り方っていうのがすごく大事なんだなと。そういう事を教えていけるように自分にはなりたくなって、それが今自分に与えられた課題ですね。



——上手くいかないことの方が多いじゃないですか、何でも。

村主 みんな、諦めちゃうんですよ。失敗してもいいし、間違えてもいい、だけど諦めないでやろうよ、一緒に染めていって進んでいこうなって思ってます。私は試合で大失敗しても、次の日にまた帰ってこうやって練習しようと思ってきましたから。

——それが一番大事なこともかもしれないですね。

「ジュピター」という曲を演じるときに、星を観てなかったら宇宙の壮大さみたいなものが分からない

——横浜には？

村主 生まれが千葉です。育ちはずっと横浜です。3歳から5歳までアラスカにいて、帰ってきてからはずっと

横浜です。

——スケートを始められたのは？

村主 スケートを習い始めたのは日本に帰ってきてすぐです。アラスカでめちゃくちゃやったんですけど、母が英語はすぐ忘れちゃうだろうけど、身体で覚えることだったらアラスカの思い出が一生残るだろうって。スケートのハマボウルの看板が我が家の近くにあってたけです。それをうちの母親は幼稚園の送り迎えをするときに毎回見てたわけですよ。それでスケートやらせてみようかって。でも後になって、ああ、あそこに看板があったのがいけなかった、こんなにお金がかかって大変だと思わなかったって(笑)

——その看板も運命ですよ。どんな子どもでした？

村主 もう天真爛漫。アラスカにいた頃には、シャケを釣りに行ったりとか、オーロラを観に行ったり、小学生に上がったら鎌倉の学校だったんですけど、その教育がものすごく面白くて、三浦半島の方で月に1回自然教室をやっていて、そこに稲刈りに行ったり、星を観に行ったりっていう体験をしていたんですね。やはりそういうところで感性っていうのは磨かれるっていったらおかしいですけど、自分の中で芽生えるものがあつたのかなと思います。横浜で育ってホントによかったと思う。横浜は今でも縁がありますね。自然がたくさんあるなかで遊んで、身体で感じるという体験は横浜じゃなかったらできなかったと思います。「ジュピター」という曲を演じるときには、星を観てなかったら宇宙の壮大さみたいなものが分からないし。あの曲の壮大な感じを表現するためには、小さい頃に体で感じたことはフィギュアスケートにつながってると思いますね。

——村主さんしか見ていないものってあると思うんですよ。村主さんだけがずっと見ているものがあって、そのずっと見てきたものはメインストリートであるべきだと思うんです。あなたはそれを叶える人ですよ。

村主 叶えたいですね、はい、頑張ります。

——僕も子どもの頃、釧路で育ってスケートをちょっとやったんですけど、夢に見ますね、気持ち良くて。すーって風が顔に当たってくる。冷たい風が当たってくる。ある種の快感っていうか。

村主 子どもたちにスケートってこんな感じなんだよ、1本の刃で氷の上を立つって言うことを一回は体験してほしいっていうのはありますね。

取材を終えて

村主章枝さんはまっしぐらだ。15歳の出会いが彼女の人生を決めた。カナダの振付師、ローリー・ニコルさんの薫陶を受けることで「氷上のアクトレス」は生まれたのだ。そして、現役を退いた今、彼女は振付師として「日本のローリー・ニコル」の道を歩いている。直接向かい合うとエネルギーに満ちあふれた印象だ。小さな身体で何事にもぶつかっていく。そうやってノウハウをつかみ取ってきた。つまり先駆者ということだ。



競漕ボートが楽しめる鶴見川漕艇場！【鶴見区体育協会～NPO法人 横浜市ボート協会～】

横浜市内で競技ボートの大会が開催できるのは、鶴見区だけです。ボート協会は設立29年目に入っておりますが、鶴見川近辺の住民により一層ボートをエンジョイしてもらうために、2年前から「鶴見区体育協会」に加盟しています。

ボートの普及・振興のための年間事業を強化し、新春に下記イベントを予定しています。鶴見区民をはじめ、市民の方々（障害児も含む）の個人参加者を募っています。

また、ボート協会は毎年、公益的事業として「鶴見川クリーンアップ作戦」を実施しており、9月6日に実施した際は両岸合せて約3kmを115名で清掃しました。

●室内ボート競漕会 [日時] 平成28年1月24日(日) [会場] 鶴見スポーツセンター

●鶴見ボートフェスタ [日時] 平成28年3月21日(月・祝) [会場] 鶴見川漕艇場

★会費はどちらも一般500円(高校生以下無料)

問合せ 横浜市ボート協会副会長 芳野 TEL 080-7023-5554



室内ボート競漕会



ボートフェスタ

みなさんの参加をお待ちしています【西区体育協会】

西区体育協会は、14種目と小中学校体育の16団体で構成されています。

特に永年活動が続けているバスケットボールの大会は、今年34回を迎える歴史ある大会となっています。大会は男女のリーグ戦、トーナメントを併用して開催しています。今年も下記のとおり実施しますので、多くのみなさまのご参加お待ちしております。

【大会予定】

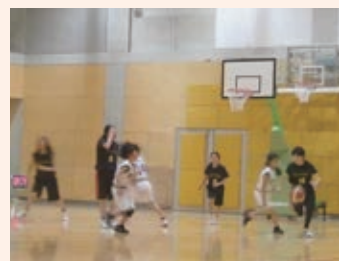
●第34回ミニバスケットボール大会

[日時] 平成27年12月13日(日)・23日(水・祝) [会場] 西スポーツセンターアリーナ
[参加資格] 西区在住・在学・在チームの編成 [詳細] 広報よこはま西区版11月号に掲載

その他の大会・事業

●チーム対抗卓球大会	[日時] 平成27年11月22日(日)	[会場] 平沼記念体育館
●西区ハマのウォーキング大会	[日時] 平成27年12月6日(日)	[会場] 戸部公園出発
●ゲートボール打ち納め大会	[日時] 平成27年12月19日(土)	[会場] 戸部公園
●会長杯争奪区民ボーリング大会	[日時] 平成28年1月31日(日)	[会場] ハマボウル
●ゲートボール秋季大会	[日時] 平成28年1月31日(日)	[会場] 戸部公園

問合せ 西区体育協会 TEL 045-317-2630

平成27年3月開催
西区ミニバスケットボール新人戦

中区体育協会に新しい仲間ができました!!【中区体育協会】

平成27年5月27日(水)、中区体育協会総会で「中区空手道連盟」の加盟が承認され、加盟団体として活動をはじめました。年1回幼稚園児から中学生を対象とした中区空手道選手権大会を開催しています。

また、総会の席にて平成26年度横浜スポーツ普及功労賞受賞の中谷圭子さん(バレーボール協会)、平成27年度中区体育推進功労者受賞者の小島安子さん(インディアカ連盟)、池上省吾さん(バレーボール協会)、金子由成さん(グラウンド・ゴルフ協会)、宮下好輝さん(野球協会)、優秀選手・団体賞の部は大鳥小学校特別綱引クラブが表彰されました。

当協会では現在地域貢献事業として笑顔スポーツフェスタ等を開催するほか、横浜マラソンや世界トライアスロン大会へのボランティア活動にも積極的に参加しています。

加盟団体から地域貢献事業に携わるスタッフを募り実行委員会を立ち上げました。これからも区民の皆様の笑顔と健康づくりのお手伝いを継続的に行ってまいります。

問合せ 中区体育協会 TEL 045-640-0051 URL <http://www.y-nakaku-sports.com/>



中区長と共に表彰式受賞者の記念撮影



横浜マラソン給食ボランティア活動



「バビーフットボールやサッカーを通じた子どもの健全育成や、 多世代の地域住民のみなさまへスポーツの楽しさを提供したい」

紹介クラブ NPO法人CLUB TEATRO (クラブテアトロ)

今回は緑区・都筑区エリアを中心に活動する「NPO法人クラブテアトロ」から、人気の高い教室事業についてご紹介します。

現クラブの副代表である那須氏がアルゼンチンを訪問した際に、目の当たりにしたアルゼンチン発祥の「バビーフットボール」。感銘を受けた同氏が日本に戻り、代表の岩本氏と共にクラブテアトロを設立し、人気が高い小学生のサッカースクールとして、バビーフットボールスクールを始めました。

サッカー大国アルゼンチン発祥の「バビーフットボール」は、サッカーのダイナミックさとフットサルの緻密さを兼ね備えたミニサッカーで、アルゼンチン出身で活躍しているサッカー選手のほとんどが、少年期に体験しています。FCバルセロナで活躍しているメッシ選手もその一人です。そのバビーフットボールスクールでは、参加している子ども一人ひとりに注目しながら、まずはサッカーが楽しい!と感じてもらえるよう心がけています。

主な活動場所として、都筑区にある屋外人工芝フットサルコート「フットサルランド横浜都筑TEATRO STADIUM(テアトロ スタジアム)」を利用しています。2015年4月に新しく人工芝の張り替えが行われ、綺麗な人工芝の上で安全にサッ

カーをすることができます。

その他のサッカー関連の活動では、当クラブの中学生チーム(ジュニアユース)が、神奈川県の特選リーグで活躍、さらには社会人サッカーチームや女子のフットサルチーム、大人向けのフットサルクリニック、成人向けのサッカータイム(おやじサッカー)、保育園や小学校等の外部への巡回サッカー教室等の普及活動も行っています。

総合型地域スポーツクラブとしての活動では、地域の方を対象とした「ヨガ教室」やドッジビー、グラウンドゴルフ等のスポーツを行う「朝練スポーツ教室」も実施しており、子どもから高齢者まで気軽に参加できる地域の拠点づくりを目指しています。

同クラブ代表の岩本氏は、「テアトロとはスペイン語で「劇場」という意味を持ちます。クラブ名称のテアトロをテーマに、地域に根差し、サッカーを中心とする様々なスポーツ活動に、行う人・観る人・支える人・地域の方々が老若男女問わず一同に集い、感動や活気を共有でき、ウキウキとした気分で集まってくることのできる「場所=劇場」を創りたいという強い思いを持って取り組んでいます」と語っています。



今年の4月に張り替えた人工芝



同クラブ所属の中学生チーム



サッカー教室の様子



指導する那須副代表



ヨガ教室

暮らしの安心を あなたに・・・



社会福祉法人

横浜市福祉サービス協会

～ お客様の快適な暮らしを、ともに考え、創造します。～

☆**福祉用具センター**では要支援・要介護の方のお宅に伺い、お客様の住みやすい環境と暮らしを補助する、四点杖・歩行器・立ち上がりバー等の**福祉用具の貸与・販売**を行っています。また7月より、手すりの設置や段差の解消、引き戸への変更等の**住宅改修**を開始し、さらにお客様のご希望に応えるサービスを提供して参ります。

(☎045-287-4321)

当協会のサービスをお勧めするわけ

- 1.豊富な品揃えで、当日や翌日の納品・引取りが可能
- 2.専門の相談員がお一人おひとりにあった最適の福祉用具を選択
- 3.フィッティングからアフターフォローまで、丁寧な対応



歩行器



立ち上がりバー



四点杖

☆**研修センター**では福祉サービスの向上を図るため、当協会の職員はもとより、他社の介護職員等に対する研修を実施しています。介護職員初任者研修[通学・通信課程](資格取得講座)や喀痰吸引等研修(第2号研修)、一般公開講座を年に数回行っています。(☎045-228-8899)

一緒に働きませんか? ボランティアも大歓迎!

<http://www.hama-wel.or.jp> 代表 ☎045-450-3110 FAX 045-450-3115



QRコード

横浜市少年自然の家(南伊豆臨海学園・赤城林間学園)

平成27年度 家族・グループ向け宿泊プランのご案内

南伊豆臨海学園

- 利用期間 ①12月4日(金)～6日(日)②12月11日(金)～13日(日)
③1月15日(金)～17日(日)④1月22日(金)～24日(日)
⑤1月29日(金)～31日(日)⑥2月11日(木・祝)～14日(日)
⑦3月4日(金)～6日(日)⑧3月25日(金)～27日(日)
★12月29日(火)～1月3日(日)
- 対象 家族・グループ 24室(8人部屋)
- 費用 1泊料金(夕食、特別料理、朝食を含む)
①～⑧中学生以上3,700円、小学生3,500円、
3歳～未就学児3,300円、2歳以下無料
★中学生以上4,700円、小学生4,500円、
3歳～未就学児4,300円、2歳以下無料
- 申込 利用日の10日前までに TEL 0558-67-0255で受付



赤城林間学園



- 利用期間 ◎11月14日(土)～3月13日(日)の毎週末
★12月27日(日)～1月4日(月)の1泊2日または2泊3日
- 対象 家族・グループ 10室(20人部屋)、
特別室2室(5人部屋:トイレ、冷蔵庫、テレビ付)
※特別室使用料 1室1泊1,000円
- 費用 1泊料金
◎横浜市民800円、横浜市民以外1,110円
※食事料金は含みません(別途注文可)
★(1泊2日)中学生以上4,500円、小学生4,400円、
3歳～未就学児4,300円、2歳以下700円
★(2泊3日)中学生以上8,700円、小学生8,500円、
3歳～未就学児8,300円、2歳以下1,000円
- 申込 利用日の前月1日から1週間前まで TEL 0278-24-7011で受付
※ただし★のみ12月6日(日)まで受付、費用は事前振込となります

読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。はがきかe-mail、FAXに右の質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成28年1月19日必着で「新リンク滑走券希望」とご明記のうえ、右のあて先へお送りください。ご協力いただいた方のうち抽選で50組100名様に、新リンク滑走券をプレゼント。当落の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取扱いについては下記をご参照ください。

質問事項

- (1) 今月号へのご意見(よかった記事・そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (2) 今後取りあげてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (3) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的にご記入ください。またどこにおいてあると便利だと思いますか?
- (4) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

あて先

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
横浜市スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係
E-mail sports_yokohama@yspc.or.jp FAX 045-640-0024

「SPORTSよこはま」定期購読者募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。

TEL 045-640-0055 FAX 045-640-0024 年末年始を除く9:00～17:00

「SPORTSよこはま」個人情報の取扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、次の場合にのみ利用いたします。
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送
イ 読者アンケートの場合 記念品の発送
ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送
エ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取扱いの委託について
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問合せについて
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申込できない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021





BOULDERING GYM YOKOHAMA

神奈川県横浜市中区山下町22 SSKビル1F
OPEN 14:00 - 22:30 (平日)
11:00 - 22:00 (土曜) 11:00 - 20:00 (日祝)
Tel 045-640-1380

MAMMUTSTORE

YOKOHAMA
OPEN 11:00 - 20:00 Tel 045-640-1380



www.mammut.jp / www.mammutstore.jp

facebook マムート ジャパン



SWISS TECHNOLOGY+

MAMMUT
Absolute alpine.