

SPORTS

よこはま

横浜スポーツ情報誌

Vol.
52

TAKE
FREE

2015
DEC



女子フィギュアスケート・青木祐奈選手(神奈川FSC)

待望のリニューアルオープン! 神奈川スケートリンク P2

スポーツ医科学センター P6

スポ医科Dr.が教える健康な身体づくり方 ~適正体重の維持~

横浜熱闘倶楽部 P8

4プロチーム情報の紹介

インフォメーション P10

横浜マラソン2016チャレンジ枠対象事業
2016世界トライアスロンシリーズ横浜大会開催決定
平成27年度「シニアスポーツの祭典」
第5回Dream Park in ヨコハマ

PHOTO:大竹潤一

夢を信じて P12

プロフィギュアスケーター、振付師・
村主章枝さんインタビュー

地域だより P13

各区体育協会事業紹介
NPO 法人 CLUB TEATROのご紹介
横浜市少年自然の家情報

スポーツ施設を探したい!
スポーツの仲間を増やしたい!
そんな時は



横浜のスポーツ情報はハマスポで!



SPORTSよこはまはスポーツ
振興くじ助成金を受けて作成
しています。