

みどりアップ健康ウォーキング

「さかえ自然体感ウォーキング」

平成27年11月14日（土）

主催：環境創造局 みどりアップ推進課
 共催：公益財団法人 横浜市体育協会
 主管：横浜市レクリエーション連合
 横浜市リエテリング・リーダークラブ

凡 例	
 スタート	 ゴール
 コース	 スタートからの距離
 トイレ	 警察・交番
 文 学校	①瀬上市民の森 裏面ガイド有
 信号・駐車場	港南台5 交差点名
 県道	卍 卍 神社・寺



一口ガイド

- ①**瀬上市民の森** 面積、47.7ha。栄区の東部。すぐ東側は円海山と氷取沢市民の森。静かな瀬上池を谷底に、深い谷が入り組んだ水と緑豊かな森。
- ②**恩金神社**（おもいかねじんじゃ）八意恩金大神（やごころおもいかねおおかみ）という神様です。心を開いて思いをめぐらし、一切の利己的な考えを無にする精神につながるのだそうです。
- ③**上郷市民の森** 面積約5ha。住宅地に残った伏せたお椀形の森。頂上の平らな杉林の中の広場からは箱根や丹沢の山並みと富士山が見え、東の方には瀬上市民の森が見える。
- ④**証菩提寺** 鎌倉幕府、鎌倉の鬼門、本郷を守ろうと源頼朝が創建立したといわれる古寺です。三方を山に囲まれている地形から、鎌倉の軍事基地として職人を集めて武器を生産したことが窺える地名が周辺に残っています。阿弥陀三尊像が国、阿弥陀如来像が県、成巻文書が市の、重要指定文化財です。
- ⑤**扇橋の水辺** 扇を広げたような形をした赤い橋が架かる、上流の稻荷森の水辺と並んで、いたち川の中では特に自然が残されているところ。
- ⑥**狹川** 鎌倉時代、鎌倉街道の通るこの地は、幕府の軍事戦略上の重要な場所であり、「イザ出で立ち！」と街道を下っていく祭の安全祈願の儀式に由来するそうです。湧水地は瀬上市民の森の瀬上沢と金沢市民の森上郷町付近で、栄区役所前で合流します。笠間大橋あたりで柏尾川と合流し、東海道線に沿って大船、藤沢を南下して、藤沢市川名で境川に合流する東京多摩からの境川水系の支川です。
- ⑦**ふじやま公園** 竹林・くぬぎ林・杉林などの緑豊かな自然の中に、江戸時代に鍛冶ヶ谷村の明主をつとめた旧小岩井家の古民家がある小高い山一帯の公園。旧小岩井家の古民家は平成14年に市指定有形文化財に指定されました。