

# 目指せ！グッドコーチ&グッドペアレンツ！

知 っ て い る と 差 が つ く

## ジュニアスポーツ指導者と保護者のための 役に立つスポーツ心理学セミナー

【主催】一般社団法人 スポーツフォーキッズジャパン(Sport for Kids Japan)

【後援】(公財)神奈川県体育協会・(公財)横浜市体育協会・(公財)新潟県体育協会・新潟市  
(公財)新潟市体育協会・新潟市教育委員会・(公財)長岡市スポーツ協会・長岡市教育委員会

-SKJベーシックセミナー2015-

### 第3回 チームを活発にする「リーダーシップ」とは？

エリア	日時	会場
横浜	10月16日(金) 19時～21時 (受付開始:18時30分)	横浜文化体育館 平沼記念レストハウス第3号室 [住 所] 神奈川県横浜市中区不老町2-7 [アクセス] JR関内駅南口より徒歩5分
長岡	10月23日(金) 19時～21時 (受付開始:18時30分)	長岡市市民体育館 会議室 [住 所] 新潟県長岡市学校町1-2-1 [アクセス] JR長岡駅東口から「市民体育館前」下車
新潟	10月30日(金) 19時～21時 (受付開始:18時30分)	新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室(デンカビッグスワンスタジアム内) [住 所] 新潟県新潟市中央区清五郎67-12 [アクセス] JR新潟駅南口よりバス約10分

対象

学校運動部活動や地域スポーツクラブの指導者、  
および小中学生の保護者 ※各会場50名(先着順)

参加費

無 料

講師

渋谷 崇行 (一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン 代表)

申込み

ホームページ (<http://www.sfkj.or.jp>) からお申し込みください。

スポーツフォーキッズジャパン

検索



No pleasure, no sport

Sport for Kids Japan

Sport  
for Kids  
Japan

## 第3回 チームを活発にする「リーダーシップ」とは？

リーダーの行動は、チームの雰囲気や集団が目標に向かう過程に影響を及ぼします。本セミナーでは、**チームのパフォーマンスを高めるための効果的なリーダーシップ**について学びます。

- ◆リーダーに備わるべき要素とは何か？
- ◆リーダーのどのような行動が集団を活発にするのか？
- ◆チームの成長に応じてリーダーシップは変化させることが必要か？

リーダーシップに関する重要な知識を身につけ、**明日からあなたのチームを「意欲的に高め合える」集団に変えていきましょう！**

### セミナーの特徴

本セミナーは、年4回開催します。全ての回に参加された方には「修了証」を発行します。  
【SKJベーシックセミナー2015 開催スケジュール】

回	講座内容	開催時期
第1回	いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか！	3月(終了)
第2回	選手の「目標達成」をどうやってサポートするか！	6月(終了)
第3回	チームを活発にする「リーダーシップ」とは？	10月
第4回	指導に求められるコミュニケーションスキルを獲得する！	11月

### ✓ どのような理解が深まるのか？

- ◆青少年スポーツ活動の「意義」がわかり、「子供の人間形成」に寄与することができる。
- ◆選手の「活動意欲」を引き出す方法がわかる。
- ◆選手とどのような関係を保ち、「コミュニケーション」とればよいのかがわかる。
- ◆スポーツでの学びがどのように「他の生活」に活かされるのかがわかる。

### ✓ 期待される効果は？

- ◆スポーツ指導の方向性に一貫性が持てるようになることで、子供からの信頼が高まる。
- ◆子供が自ら生き活きと活動や練習に取り組むことで、結果として記録や競技成績が高まる。
- ◆部員との関係が良好になり指導がしやすくなる。いじめや非社会的行動が生じにくくなる。
- ◆次世代のリーダーに必要な要素を揃えることで、保護者の期待に応えることができる。

#### 【講師プロフィール】

渋谷 崇行（一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン 代表）  
現在、桐蔭横浜大学スポーツ健康政策学部准教授（博士：心理学）。  
スポーツ心理学を専門とし、スポーツ指導者や保護者、子供の人間関係に関する研究を行うほか、フィリピン（セブ市）のNPOと連携し、貧困層児童へのスポーツ教育活動に取り組む。大学での教育・研究活動に取り組みながら、平成26年12月、国内外の青少年スポーツの振興と発展を目指す「一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン」を設立、代表に就任。  
新潟県立新潟南高等学校3年時に、第71回全国高等学校野球選手権大会（夏の甲子園）に投手、四番打者として出場。1972年新潟市出身。

