

楽しみながら健康づくりを!【港北区体育協会】

港北区体育協会は、加盟種目団体（20団体）の開催する大会や教室だけでなく、スポーツを通じた地域間・世代間のコミュニケーションをはかれるよう、スポーツ推進委員連絡協議会や港北スポーツセンターと共に事業を進めています。

毎年7月、子どもたちに様々な種目を体験してもらう「小学生スポーツフェスティバル」を開催しています。近年は2020年の東京オリンピックを見据え、パラリンピック種目を取り入れています。

例年2月に行われる「港北区スポーツシンポジウム」は、港北区体育協会功労賞授賞式や講演会、区内学校の部活動発表等を織り交ぜて、多くの方に運動や自身の健康について考えていただく機会を持っていただくことを目的に開催しています。

活気にあふれる港北区を、“スポーツ”で支えてゆけるよう今後も取り組んでいきます。

事業予定

- 港北区スポーツシンポジウム [日時] 平成28年2月13日(土)
[会場] 港北公会堂

問合せ 港北区体育協会(港北スポーツセンター内) TEL 045-533-0865



港北区スポーツシンポジウム
(平成26年度)



小学生スポーツフェスティバル
(平成27年度)

スポーツで気分爽快!【泉区体育協会】

泉区体育協会は、専門部として種目別に19団体が加盟。年間を通して活動しています。

泉区テニス協会では、東俣野中央公園を会場に、区民大会を年3回開催。9月20日・26日、10月4日・18日の4日間、秋季ミックスダブルス戦を行います。また、泉区レクリエーション協会では、年9回の月例ウォーキングと、3回のオープン企画を実施しています。9月27日は歩き方教室を兼ねた座間市内ウォークで初秋の一日を楽しみます。

秋の主な事業予定

- | | | |
|-----------------|----------------------|----------------|
| ●ターゲット・バードゴルフ大会 | [日時] 平成27年9月25日(金) | [会場] 和泉遊水地 |
| ●バレーボール大会 | [日時] 平成27年10月18日(日) | [会場] 泉スポーツセンター |
| ●ゲートボール大会 | [日時] 平成27年10月28日(水) | [会場] みなみグラウンド |
| ●剣道大会 | [日時] 平成27年11月1日(日) | [会場] 中和田中学校 |
| ●バドミントン大会 | [日時] 平成27年11月3日(火・祝) | [会場] 泉スポーツセンター |
| ●ゴルフ大会 | [日時] 平成27年11月25日(水) | [会場] 小田急藤沢GC |
| など | | |

問合せ 泉区体育協会(泉区役所 地域振興課内) TEL 045-800-2392



広い緑が気持ち良いプレーに



ひんやりとした山道に鳥の声

栄区制30周年記念事業【栄区体育協会】

●第12回栄区民スポーツフェスティバル

栄区民スポーツフェスティバルは、19の種目に分かれて体験する栄区の伝統あるスポーツイベントで、今年度で12回目を迎えます。

幼稚園・小学生・中学生から高齢者の方まで、気軽に参加してスポーツを身近に感じて楽しんでます。参加料は無料です!みなさまのご参加お待ちしております。

[日時] 平成27年11月1日(日) 10時~14時 [会場] 栄スポーツセンター・本郷中学校

[種目] ボウリング・バレーボール・バドミントン・剣道・卓球・綱引・車椅子ダンス・ダンススポーツ・ウォーキング・弓道・ゲートボール・野球・少年野球・ソフトボール・テニス・ソフトテニス・ターゲットバードゴルフ・サッカー・バスケットボール・グラウンドゴルフ

問合せ 栄区体育協会 TEL 045-896-4208

●第6回てくてくウォーク栄“魅力ある栄区の森、川を歩く”

栄区は環境豊かなところで爽やかな森、きれいな川があります。ウォーキングをして見ませんか!

[日時] 平成27年12月6日(日) 8時30分から(コースにより時間が変わります。詳細は9月以降の各広報誌をご覧ください。)

[集合場所] 本郷台駅前公園 [コース] 3コース(15km、10km、5km) [募集人数] 500人(小学生から高齢者の方まで気軽に参加下さい。)

[参加料] 大人 400円 小学生以下 200円

問合せ てくてくウォーク栄実行委員会(栄区体育協会) TEL 045-892-4575



準備体操風景(平成26年度)



スタート風景(平成26年度)

◆スポーツセンターで姿勢測定会開催！

2000名以上のお客様にご利用いただいています！

画像解析によりあなたの姿勢をチェックします。横、正面、屈位のポーズから姿勢のゆがみを点数化。

原因となる筋肉の状態を判定し、改善トレーニングをご紹介します。「美しい姿勢はトレーニングでつくる！」予約受付中！

詳しくは下記開催SCのホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。



料金1,000円
【個別アドバイス
ホームエクササイズ
（小冊子付き）】

開催SC 港北、瀬谷、鶴見、保土ヶ谷、港南、中、神奈川、南、金沢、都筑、磯子、戸塚、栄、旭

◆姿勢デザイン教室で「姿勢改善の方法」を学べます！

初回測定、効果測定も行います！

教室では、姿勢測定ホームエクササイズやバランスシューズを使い、独自のプログラムで理想の姿勢づくりをサポートします。ご自身の姿勢が気になる方、この機会にぜひお申込みください。



11月受付開始！

保土ヶ谷スポーツセンター

- 定員 20名
- 日程 平成28年 1月6日(水) ~ 3月30日(水)
- 時間 12:15~13:15
- 参加料 13,000円(全13回)
- 問合せ ☎045-336-4633
- 申込 11月1日(日)~30日(月)

中スポーツセンター

- 定員 20名
- 日程 平成28年 1月7日(木) ~ 3月17日(木)
- 時間 13:10~14:00
- 参加料 10,000円(全10回)
- 問合せ ☎045-625-0300
- 申込 11月1日(日)~20日(金)

暮らしの安心を あなたに・・・



社会福祉法人

横浜市福祉サービス協会

☎ 045-450-3110 FAX 045-450-3115

ずっと横浜で暮らしたい方へ、私たちと一緒に過ごしませんか？

☆老人ホーム（新鶴見・新橋・浦舟）では、お客様がご自宅にいらっしゃるような寛ぎの快適な空間を大切にしています。旬を感じるお食事や季節ごとに趣向をこらしたイベントをご用意し、スタッフ一同、笑顔と真心で皆様をお迎え致します。また一時的にご自宅での介護に困った際には、ホームのショートステイで、入浴・排泄・食事等の介護などの日常生活上のお世話をさせていただきます。ご家族の介護疲れや冠婚葬祭の際にも、ぜひご利用ください。

☆地域ケアプラザ（18か所）は、子育てや障害者、高齢に関する様々なご相談にお応えする地域の福祉活動の場です。ぜひ足を運んでいただき、皆様と共に活動していきたいと考えています。ケアプラザには多目的ホールや調理室があり、どなたでもご利用できます。いろいろな趣味の会や子育て中の親子の仲間作り、定年の方の地域デビューを応援します。また要介護者のケアプランを作成したり、高齢者にはご自宅からの送迎・健康チェック・入浴・レクリエーションなどのデイサービスを行っています。美味しいランチ・運動・歌・口腔ケア等を通し、楽しく生活改善をめざします。私たちのケアプラザを見にいらっしゃいませんか？



一緒に働きませんか？ ボランティアも大歓迎！

<http://www.hama-wel.or.jp>

福祉サービスのパイオニアとして31年、横浜を見つめてきた私たちだからこそできることがあります。ぜひ、ご相談下さい！



横浜市体育協会は、「いつまでもスポーツが楽しめる 明るく豊かな社会の実現」を目指し活動しています。

特に、「子どもの体力向上」や、「高齢者の介護予防・健康づくり」のための事業に力を入れています。

私たちの活動に、ぜひご賛同いただき、ご支援をお願いします。

- ◆ 個人賛助会員 1口 3,000円
- ◆ 企業・団体賛助会員 1口 10,000円
- ◆ 特別個人賛助会員 1口 10,000円
- ◆ 特別企業・団体賛助会員 1口 50,000円



スポーツで元気な横浜!

公益財団法人 横浜市体育協会
YOKOHAMA SPORTS ASSOCIATION



問合せ 公益財団法人 横浜市体育協会 総務課

TEL 045-640-0011

平成27年度賛助会員 (平成27年8月26日現在・五十音順・敬称略) ※会員のうち、氏名等の公表を希望しない方の掲載はしていません。

●特別企業・団体(9)

(有)旭屋 (株)共栄社 (株)トーリツ 藤木企業 (株) 横浜エレベータ(株) (一社)横浜サッカー協会 (株)横浜スタジアム (株)ロイヤルホール

●企業・団体(68)

(株)IFA (有)アシストライフ 医療法人社団 阿部医院 (株)阿部鋼業 (株)安藤スポーツ (株)エイト 沖縄ツーリスト(株)横浜支店 (株)落合コーポレーション (株)かながわアド 神奈川県銃剣道連盟 (株)北原不動産 (株)崎陽軒 (株)栗田園 公益情報システム(株) 湘南建設(株) 陣体育運動具(株) (株)スリーオークス (株)センターグリン 全日本抜刀道連盟・全日本戸山流居合道連盟 太洋歯科クリニック 辻村商事(株) 戸塚ボーリングセンター(株) (株)ナセグリーンゴルフ (株)ホテルニューグランド ベイ・タックス税理士法人 ホテルモントレ横浜 保土ヶ谷区体育協会 松宮整形外科 丸五運輸(株) 港タクシー(株) (株)山野井 (公社)横浜インターナショナルテニスコミュニティ 横浜市アーチェリー協会 横浜市インディアカ協会 横浜市グラウンド・ゴルフ協会 横浜市クレ射撃協会 横浜市ゲートボール連合 横浜市剣道連盟 横浜市柔道協会 横浜市少年野球連盟学童部 横浜市少林寺拳法連盟 横浜市スポーツチャンバラ協会 横浜市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 横浜市卓球協会 横浜市綱引連盟 NPO法人横浜市馬術協会 横浜市バトントン協会 横浜市バドミントン協会 横浜市婦人スポーツ団体連絡協議会 横浜市ボウリング協会 横浜市ラグビーフットボール協会 横浜市陸上競技協会 横浜市レディースバドミントン連盟 横浜信用金庫 (一社)横浜水泳協会 横浜スバル自動車(株) 横浜スポーツ医会 横浜バスケットボール協会 横浜丸中青果(株) 横浜野球連盟 (株)横浜リテラ (株)ラケットショップフジ 六国建設(株)

●特別個人(14)

押山勝寛 河原智 菊池侃二 日下啓二 五反田哲哉 齊藤禮二 高井祿郎 南部信治 宮武俊弘 山口憲一 山口宏

●個人(122)

相澤一也 浅野俊博 甘粕完治 安藤泰行 石島孝志 伊藤隆介 井上勇 岩井茂 岩倉憲男 岩本博 宇田川ユキ子 内田敏幸 大河原正生 太田和彦 大辻明 岡田喜久雄 小川恵司 荻田寛 小野琢司 斧政男 貝道和昭 柿沼寛 片尾周造 加藤宏子 金児忠枝 河野多恵子 川端重義 菅野勝夫 菊池佳代子 木口仁 及能茂道 楠正子 工藤司朗 國富進 黒崎二男 小泉隆志 鯉登昇六 小坂恵美子 小柴邦幸 齊藤久司 齋藤裕昭 三枝勝巳 佐久間尚志 佐瀬裕 定森秀光 佐藤義衛 椎名一男 椎野吉男 芝崎正雄 下田秀美 陣貞夫 新堀静江 杉浦紀子 杉山啓啓 杉山葉子 鈴木栄一 鈴木勝良 鈴木常夫 鈴木信夫 鈴木浩 鈴木勝之 角南武子 妹尾愛子 高野啓子 高橋利夫 高橋正純 高嶺隆二 武居和子 田中義孝 塚越正男 堤文治 寺島万里枝 富岡俊次 内藤裕幸 長井文枝 夏田智子 菜花好和 新村一郎 西岡健一 橋本幹雄 長谷川桂志 馬場正徳 番幸一 平岡可奈之 廣瀬正春 瀧脇建夫 堀内芳子 本莊淳一 牧義一 松浦隆 松澤喜久 松澤賢吉 丸山隆 道下修三 村田義勝 村松富夫 箭内和夫 矢部寛治 矢部寛和 山崎健志 山下俊次 山田桂一郎 山村徳男 湯原路江 吉井由里子 吉川勝 渡辺良雄

読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。ハガキかe-mail、FAXに右の質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成27年11月25日必着で右のあて先へお送りください。ご協力いただいた方のうち抽選で10名様に、クオカード(500円分)を差し上げます。当落の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取扱いについては下記をご参照ください。

質問事項

- (1) 今月号へのご意見(よかった記事・そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (2) 今後取りあげてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (3) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的にご記入ください。またどこにおいてあると便利だと思いますか?
- (4) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

あ
て
先

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
横浜市スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係
E-mail sports_yokohama@yspc.or.jp FAX 045-640-0024

「SPORTSよこはま」定期購読者募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。

(TEL:045-640-0055 FAX:045-640-0024 年末年始を除く9:00~17:00)

「SPORTSよこはま」個人情報の取扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、次の場合にのみ利用いたします。
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送
イ 読者アンケートの場合 記念品の発送
ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送
エ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取扱いの委託について
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問合せについて
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申込できない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021

