

SPORTS よこはま

横浜スポーツ情報誌

Vol.
51

TAKE
FREE

2015
OCT

スポーツの祭典!

横浜元気!!
スポーツ・
レクリエーション
フェスティバル
2015 P2

インフォメーション P6

横浜スポーツイベントカレンダー

スポーツ医科学センター P8

スポ医科Dr.が教える健康な身体づくり方
～代謝をあげて健康に～

横浜熱闘倶楽部 P10

4プロチーム情報の紹介

夢を信じて P12

女子サッカー選手・有吉佐織選手インタビュー

地域だより P13

各区体育協会事業紹介
姿勢測定会・姿勢デザイン教室のご案内

スポーツ施設を探したい!
スポーツの仲間を増やしたい!
そんな時は



横浜のスポーツ情報はハマスポで!



SPORTSよこはまはスポーツ
振興くじ助成金を受けて作成
しています。