

# SPORTS よこはま

横浜スポーツ情報誌

Vol.  
**50**  
TAKE  
FREE  
2015  
AUG

## BASEBALLの降り立った街 **横浜** P2

### スポーツ医科学センター P6

スポ医科Dr.が教える健康な身体づくり方 - 定期的な運動と効果

### 横浜熱闘倶楽部 P8

4プロチーム情報の紹介

### 夢を信じて P10

ゴールボール・欠端 瑛子選手インタビュー

### インフォメーション P11

全日本ジュニア体操/アジアシニア空手/国際ジュニア体操 等

### 地域だより P13

各区体育協会事業紹介/ナイトプログラムのご案内/横浜市内プール情報

スポーツ施設を探したい!  
スポーツの仲間を増やしたい!  
そんな時は



横浜のスポーツ情報はハマスポで!



SPORTSよこはまはスポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。

写真提供:株式会社横浜スタジアム

この情報誌は、横浜市と公益財団法人横浜市体育協会との共同編集により発行しています。当情報誌はUDフォントを使用しております。

# 特集

# BASEBALL



息を呑む剛速球、放物線を描くアーチ、華麗に舞うグラブ捌き、光と見紛う走塁…。プロ選手のプレーに酔いしれ、「自分もうまくなりたい!」と、日々どこかで白球を追いかける。今や当たり前のように身近にあるスポーツ、それが「野球」。

野球の歴史を紐解くと分かるのは、横浜の街は野球とともに歩み、時代を駆け抜けているということ。横浜の街に、野球の誇りを。

## そして横浜の街は野球とともに、強く、たくましく。

### 🎯 野球が日本にやってきた!

**1845年** (弘化2年) アメリカ・ニューヨーク生まれのアレキサンダー・カートライトが「ニッカーボッカールール」を作り、これが今日の野球の基礎となる規則になりました。

**1872年** (明治5年) 第一大学区第一番中学(のちの開成学校、東京大学)のアメリカ人教師 ホーレス・ウィルソンが野球を生徒たちに教え、これが日本での野球の始まりと言われています。

### 🎯 横浜に野球を! 横浜公園の誕生~球場建設から野球文化の発展へ

**1876年** (明治9年) 横浜公園完成。横浜に居留する外国人と日本人が共用する公園であったため、「<sup>ひが</sup>彼我公園」とも呼ばれました。公園内には外国人用のクリケット場が設置されていました。

**1878年** (明治11年) 実業家・平岡<sup>ひら</sup>瀬が日本初の野球チームとなる「新橋アスレチック倶楽部」を創設。

**1896年** (明治29年) 5月23日 横浜外国人居留地運動場(現・横浜公園)で、日本初の野球の国際試合となる、第一高等学校(一高、のちの東京大学)と横浜外国人クラブ(現・横浜カントリー&アスレチッククラブ)の試合が行われ、29-4で一高が勝利しました。6月5日にリベンジマッチを行うも、32-9で再び一高が勝利すると、これが日本での野球人気に火をつけるきっかけとなりました。

**1929年** (昭和4年) 関東大震災復興事業の目玉として、「横浜公園球場」が竣工。最大9,000人収容可能、スタンド下には体育館や講堂、柔剣道場が設けられるなど、野球のみならず横浜のスポーツ文化の発信地となりました。

**1934年** (昭和9年) アメリカ・メジャーリーグオールスターチームが来日。ペーブ・ルース、ルー・ゲーリッグらスーパースター軍団と、沢村栄治、ヴィクトル・スタルヒンを擁する全日本チームが全国各地で対戦。横浜では11月18日に横浜公園球場で対戦し、21-4でメジャーリーグオールスターチームが勝利しました。この年の日米野球をきっかけとして、12月に日本初の職業野球チームである「大日本東京野球倶楽部(後の読売ジャイアンツ)」が結成されることとなりました。



### 🎯 豆知識 🎯

「ベースボール」を「野球」と訳したのは、<sup>ちゆうま</sup>中馬 <sup>かのえ</sup>庚。1894年(明治27年)のことでした。明治草創時代の学生野球の育ての親といわれ、1970年(昭和45年)に野球殿堂入りしました。

# の降り立った街 横浜



横浜公園球場スタンド(横浜スポーツ百年の歩みより)



来日時のベブ・ルース  
(写真提供: (株)横浜スタジアム)



当時のメジャーリーグスーパースターがこの場所で試合を行った記念として、横浜スタジアムのライトポール下にゲリッグ(左)、レフトポール下にルース(右)のメモリアルレリーフが掲げられ、今も横浜の野球を温かく見守っています。

取材協力・写真提供●株式会社横浜スタジアム 写真提供●横浜市史資料室 出典●横浜スポーツ百年の歩み 取材・文●関 英明(公益財団法人横浜市体育協会)

“喜びが集まる場所”に、いつも。

人と人が集うとき、喜びと笑顔が生まれるとき…  
いつもそばにいるのが、私たちセレスポです。  
人と人をつなぎ、あらゆるコミュニケーションを支える  
イベント・ソリューション・パートナーとして  
感動、驚きをカタチにしています。

**セレスポ**

[www.cerespo.co.jp](http://www.cerespo.co.jp)

**JAAF**  
セレスポは日本陸上競技連盟の  
オフィシャルスポンサーです。

# 横浜の夜空に、希望の“灯”がともる



日本プロ野球初のナイター(写真提供:株)横浜スタジアム



横浜公園平和野球場全景※

横浜公園平和野球場スコアボード※

## 日本プロ野球初のナイトゲーム開催 ～平和球場への改修



昭和20年、終戦により横浜公園球場は駐留軍に接收され、「横浜ゲーリック球場」と命名されました。接收中に日本初の夜間照明塔が整備され、初のナイトゲームとなる立教大学対慶応大学の試合が昭和23年6月14日に行われました。続く8月17日、日本プロ野球初のナイトゲーム、読売ジャイアンツ対中部日本ドラゴンズ(中日)が行われました。

その後駐留軍の接收が解除され、球場が横浜市に返還されると、整備・改修され名称も「横浜公園平和野球場」となりました。高校野球や社会人野球などの大会が数多く開催され、横浜のみならず神奈川の野球文化発展に貢献しました。

## 横浜にプロ野球を! 横浜スタジアム完成



子供にプロ野球を見せてやりたい。  
だから横浜に球場を作ろう。(飛鳥田一雄)

横浜公園平和野球場は、完成から半世紀が経過し老朽化が進みました。そこで昭和44年から47年にかけて、横浜野球協会会長・山口久像氏(後に横浜スタジアム社長へ就任)らによる新球場建設の精力的な署名活動が実り、横浜市は新球場建設を決定。当時の飛鳥田一雄・横浜市長は、素朴で、しかし誰よりも熱い気持ちをもって取り組み、関係者や市民とともに幾多のハードルを越え、昭和53年に横浜スタジアムが完成しました。

時を同じくして、隣町・川崎を本拠地に行っていた大洋ホエールズが横浜へ移転。チーム名も「横浜大洋ホエールズ」として新たなスタートを切ることになりました。

4月4日、新球場のこけら落としは横浜大洋ホエールズ対読売ジャイアンツ。ホエールズのエース・斉藤明雄投手の力投により新球場初戦を4-1で勝利。詰めかけた3万人のファンは横浜に本拠地を構えたプロ野球チームのプレーに歓喜しました。



山口久像氏銅像



飛鳥田前市長(昭和53年当時)による始球式※



建設中の横浜スタジアム※



こけら落としのスコアボード※

※横浜市史資料室所蔵資料



コカ・コーライーストジャパン株式会社  
COCA-COLA EAST JAPAN CO., LTD. (コカ・コーラ株式会社)  
<http://www.ccej.co.jp>  
Coca-Cola is The Coca-Cola Companyの登録商標です。

[オープンから**37**年。今なお進化を続ける]

# 横浜スタジアムへ行こう!



## 横浜スタジアムで野球を観よう!

- 第97回全国高等学校野球選手権神奈川県大会 ~7月28日(火)
  - 第32回全日本少年軟式野球大会 8月10日(月)~13日(木)
- ※横浜DeNAベイスターズの試合日程はP8-9「横浜熱闘倶楽部」コーナーに掲載しています。



## 憧れのスタジアムで野球をしよう! 横浜スタジアム一般利用

プロ選手と同じマウンド、バッターボックスで野球をすれば、いつもより力がみなぎってくるかも!?仲間内の交流だけでなく各種大会の開催、キックベースやソフトボールなどでも利用することができます。夢は見るものではなく叶えるもの。憧れのスタジアムで楽しいひとときを体験してみましょう!



## スタジアムの裏側をのぞいてみよう! ハマスタ・ツアー

いつもはスタンドで応援しているスタジアム、その謎と神秘に包まれた裏側をめいっぱい体感できるのが「ハマスタ・ツアー」。グラウンドやブルペンなど普段は立ち入れない場所の見学はもちろん、リリーフカーでの記念撮影などイベントが盛りだくさん!あなただけの「ダグアウトの向こう」をぜひ体感してみてください!

詳細 [横浜スタジアム公式ホームページ URL http://www.yokohama-stadium.co.jp/](http://www.yokohama-stadium.co.jp/)



## ICI 石井スポーツ 横浜店

石井スポーツは創業51年の山とスキーの専門店です。初心者さんからベテランさんまで、しっかりサポートいたします。

- ◆ 毎月登山学校を開催 (講師・下越田岡ガイド。机上と実技)
- ◆ 毎月ノルディックウォーキング講習を開催 (店舗に講師が常駐。レンタルポールあり)
- ◆ 通年スキー用品の取り扱い。修理・加工・チューンナップを受付中。

〒231-0021 神奈川県横浜市中区日本大通7番地 日本大通7ビル1F

営業時間 平日 10:30~20:00 日祝 10:30~19:00 定休日 不定休

TEL:045-651-3681 FAX:045-651-3682 E-mail:yokohama@ici-sports.com



# スポ医科Drが教える健康な身体づくり方 定期的な運動と効果

横浜市スポーツ医科学センター 診療部長 長嶋 淳三



国際的な成人(18歳以上)に対する運動習慣ガイドラインとしては、アメリカスポーツ医学協会(ACSM)の「健康成人における、心血管・筋骨格・神経運動能力の維持、改善のための運動の質と量の指針」が広く利用されています。本ガイドラインは2011年に改訂されていますが、①有酸素運動(Cardiorespiratory Exercise)、②筋力運動(Resistance Exercise)、③柔軟性運動(Flexibility Exercise)、④神経運動(Neuromotor Exercise)の4項目から構成され、各運動の推奨時間、強度、頻度、種類が挙げられています。具体的な内容を図1に要約して示します。

指標として使用されています。内容としては前述のACSMガイドラインを雛形としたもので、この指針は身体活動全般を速歩やジョギングなどの「運動」、日常の掃除や買い物などの「生活活動」に分け、「エクササイズ(Ex)」という身体活動量の単位を設定(Ex=METS×時)しています(METS:Metabolic Equivalents:身体活動の強さの単位で、安静時の何倍に相当するかを表します。座って安静にしている状態が1メッツ、普通歩行が3メッツに相当します)。生活習慣病予防に必要な活動量は「週あたり23Ex」を目標とし、うち4Exはランニング、水泳など活発な運動を行うとしています。指針では日常のさまざまな身体活動に対し、1Exに相当する時間を例示(図2)しています。

図1 成人の運動習慣ガイドライン

## ① 有酸素運動

有酸素運動は最低150分/週で、中強度(早歩きや心拍増加を気づく程度の運動で、1回最低10分以上)の有酸素運動を1日最低30分、週5日、もしくは高強度(ジョギングで代表されるが、呼吸数増加、心拍の増加をもたらす有酸素運動)を最低20分、週3日施行する。

## ② 筋力運動

筋力運動は身体の大さな筋肉を使った8~9種類の運動を1セット8~20回で2~4セットを週2~3回施行する。筋力運動の施行間隔は48時間以上開ける。

## ③ 柔軟性運動

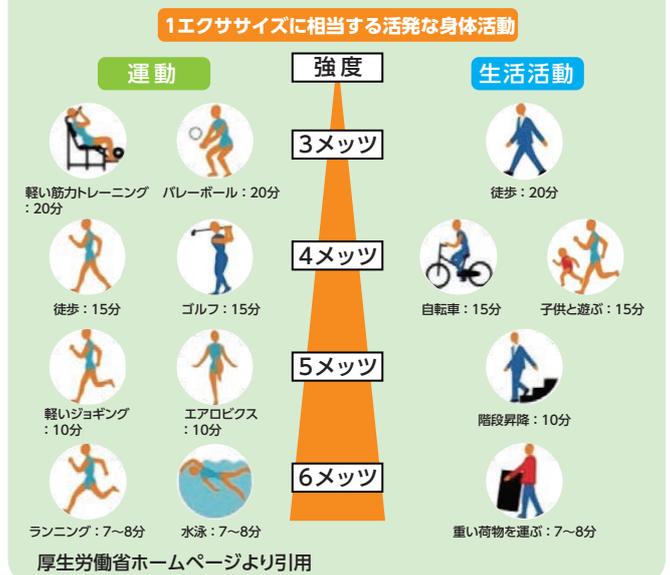
柔軟性運動は1回60秒のストレッチ2~4回を少なくとも週2~3回施行する。

## ④ 神経運動

神経運動(機能性フィットネス運動)は1回20~30分を週2~3回施行する。内容はバランス、俊敏性、統合性、歩行の神経能力を向上させるもので、高齢者では太極拳やヨーガが薦められる。

一方、日本では厚生労働省の「運動所要量・運動指針の策定検討会」が、糖尿病などの生活習慣病予防を目的に「健康づくりのための運動指針(エクササイズガイド)2006」を作成し、現在も特定保健指導の該当者への運動

図2 Ex(エクササイズ)単位を用いた運動指針(23Ex/週を目標とする)



**5F スキー専用**

**4F ベースボール ソフトボール**

ウツカー  
ラッドサル  
ラグビー

**3F**  
ハンドボール  
バドミントン  
バレーボール

**2F**  
バドミントン  
スイミング

**1F**  
ランニング  
ドジャーズ  
スポーツウェア

## パシオン横浜店

↓↓★各種修理・測定・マーキング!プロにお任せ下さい!★↓↓

**チームウェア大募集!!!**  
**5人以上で特別割引!!!**  
ユニホーム トレーニングウェア  
Tシャツ・ウインドウ など

刺繍 スキーマンテナンス

**アスリート期待の本格派スポーツ専門店**

〒221-0056 神奈川県横浜市神奈川区金港町6-22  
TEL. 045-440-0700  
FAX. 045-440-0701

【営業時間】 甲 B: AM10:30~PM8:00  
年中無休 土日祝: AM10:00~PM8:00

**とぎわスポーツHP**  
詳しくは下のアドレスへアクセスして下さい。  
<http://www.tokiwa-sports.co.jp>

**とぎわスポーツ** 検索 click

【アクセス】 電車/JR横浜駅北改札、きた東口A出口徒歩2分  
バス/国道1号線沿い、金港町交差点角

**パシオン横浜店**

JR 東横線 横浜駅

駐車場はございません

例えば、日常生活では普通歩行20分、階段の上り下り10分などが1Exになり、きつい活動ほど時間は短くて済みます。これらを組み合わせて1週間で23Exを目指します。この指針は健康な成人を対象とした指針で、「疾病がある場合には医師の指導の下に行うことが必要」とされています。

横浜市の施設である横浜市スポーツ医科学センターは、厚生労働省が認定する運動型健康増進施設であり、指定運動療法施設の認定もされています。当センターでは、運動療法に熟知した健康スポーツ医が処方する独自の運動療法MEC(メディカルエクササイズ)を実施しており、このMECでは体育館や温水プールでの有酸素運動などを行っています。MECは医療費控除も受けることができますので、健康状態に不安がある方で、運動療法をお望みの方はぜひお問合せください。



## 横浜ビー・コルセアーズ ビー・コル日誌

横浜市スポーツ医科学センター理学療法士

玉置 龍也



### 第8回 「股関節の柔軟性の重要性(2)」

柔軟性には、「静的柔軟性」と「動的柔軟性」があります。前回あげた柔軟性は静的な方にあたり、筋肉や筋膜などの組織の柔軟性が大切になります。運動中に大きく動かせる能力である動的柔軟性を獲得するためには、さらに必要なことが加わります。

1つ目は姿勢です。肋骨の動きが硬く、胸を開く姿勢が苦手な選手では、パワーポジションで腰のカーブが失われ、骨盤が後傾します。すると股関節を曲げる姿勢がとれないために、大きく使うことも難しくなります。ストレッチなどで肋骨の動きを広げ(図1)、常に腰を伸ばして自然なカーブを保つ意識が重要です。

2つ目は足首の柔軟性です。すねがしっかり前に倒れるように足首が柔軟でなければ、腰を落とせず股関節も曲がりません。足首のケアの詳細については、以前の第5～6回(vol.47～48)をご覧ください。

最後は筋力です。特に股関節を曲げる腸腰筋は、良い姿勢を保ったまま膝を高く上げるのに必要な筋肉です。低い姿勢のまま素早く足をさばき、速く力強く動くには欠かせません。ビーコルではマウンテンクライマーという、交互の足かきを30～60秒続ける運動で、体幹と股関節の筋力を鍛えています(図2)。

バスケットボールに限らず、股関節の動的柔軟性は競技力にもケガの予防にも重要です。必要な能力を向上し、ダイナミックストレッチ(第1回、vol.43)などで十分に準備をしてから運動しましょう。



図1 体幹回旋のストレッチ



図2 マウンテンクライマー

(モデル:河野誠司選手)

## スポ医科 情報 ケガ予防のための 「少年野球」クリニック

肩や肘に痛みを抱える少年野球選手を一人でも減らすために、当センターの専門スタッフから「フォームチェック」や「トレーニング指導方法」を直接学ぶことができる教室です。8月に小学生編・中学生編・チーム編を開催します。野球少年の皆さんの参加をお待ちしています。詳しくはお問合せください。

### ●開催日

小学生編:平成27年8月15日(土)

中学生編:平成27年8月12日(水)

チーム編:平成27年8月22日(土)

### ●会場 スポーツ医科学センター 小アリーナ

TEL 045-477-5050 URL <http://www.yspc.or.jp/ysmc/>



## 天然温泉の癒しをバリの文化・伝統と共に

美人の湯と謳われる源泉、神秘的なバリ式エステ等各種リラクゼーションで疲れた体を癒すとともに、和・洋・中・アジアを取り揃えた当館自慢の「食」を心ゆくまでご堪能下さい。



星空を眺めながらの露天風呂



自然食を堪能できるビュッフェ



バリの雰囲気を楽しんでいたたくともに自然石によるヒーリング効果が期待できます。【バリ風岩盤浴】



## バリ風天然温泉スパ施設 スパリブールヨコハマ

神奈川県横浜市鶴見区獅子ヶ谷2-39-18

TEL 045-575-7573

下記ホームページにて詳細をご覧頂けます。

<http://www.libur.co.jp> リブール 検索





ホームゲーム情報  
7月20日～9月19日

## 7月 JULY

20日(月)	18:00	★	vs 東京ヤクルト
21日(火)	18:00	★	vs 東京ヤクルト
22日(水)	18:00	★	vs 東京ヤクルト
26日(日)	18:00	🏆	vs 水戸
29日(水)	18:00	🏆	vs 清水
31日(金)	18:00	★	vs 広島

## 8月 AUGUST

1日(土)	18:00	★	vs 広島
2日(日)	17:00	★	vs 広島
7日(金)	18:00	★	vs 阪神
8日(土)	18:00	🏆	vs 東京V
	18:00	★	vs 阪神
9日(日)	17:00	★	vs 阪神
16日(日)	18:00	🏆	vs 甲府
18日(火)	18:00	★	vs 東京ヤクルト
19日(水)	18:00	★	vs 東京ヤクルト
20日(木)	18:00	★	vs 東京ヤクルト
23日(日)	16:00	🏆	vs 千葉
25日(火)	18:00	★	vs 中日
26日(水)	18:00	★	vs 中日
27日(木)	18:00	★	vs 中日
28日(金)	18:00	★	vs 広島
29日(土)	18:30	🏆	vs 浦和
	18:00	★	vs 広島
30日(日)	17:00	★	vs 広島



# 横浜DeNAベイスターズ

TEL 045-681-0811 (代表) URL <http://www.baystars.co.jp>

### ● 横浜DeNAベイスターズ・ベースボールスクールのお知らせ

横浜DeNAベイスターズでは、独自の指導カリキュラムをベースとした通年型の「横浜DeNAベイスターズ・ベースボールスクール」を横浜南校、横浜中校、横浜港北校、横浜都筑校の4ヶ所で開講しています。野球のきめ細かな基礎技術、野球の楽しさを指導するとともに、挨拶・礼儀などスポーツマンシップの大切さを伝え、健全な心身の成長を促すことを目指しています。

#### ◆ 横浜都筑校 無料体験会のご案内

現在、横浜都筑校において、無料体験会(予約制)を実施しています。ご希望の方は下記メールアドレスまで必要事項をご記入の上お申し込みください。

【対象】 年中～小学2年生の元気に野球が楽しめるお子様。性別は問いません。

(健康状態に不安がある場合は別途ご相談ください。)

【申込メールアドレス】 ydb\_jr\_my@dena.jp 【必要事項】 (1)体験者名、(2)学年、(3)保護者氏名、(4)電話番号

※ご返答に2～3日かかる場合がございます。予めご了承ください。



© YDB

# 横浜F・マリノス



TEL 045-277-2307 (トリコロールメンバーズ事務局 10:00～17:00/不定休) URL <http://www.f-marinos.com>

試合会場で、チアダンスとチアリーディングを融合させたダイナミックなパフォーマンスで魅せるのが公式チアリーディングチーム「トリコロールマーメイズ」です。スタジアムに集まった多くのファン・サポーターと一緒に会場を盛り上げます。また試合日以外には、年間40ステージ以上の街のイベントへの出演や、小学校で実施されている交通安全教室の参加など、ホームタウン活動も積極的に行っています。さらに、チアリーディングスクールでの講師も務め、チアの普及にも力を入れています。現在、幼稚園児からシニア世代まで500人近いチアリーダーたちが在籍し、トリコロールマーメイズファミリーとして活動。ヨコハマを元気に盛り上げています。



© YFM



本場のスパイスを豊かに使用したインド料理のほか、フレンチ、イタリアン、アジアなど各国の要素を取り入れた創作料理をお楽しみください

横浜市中区新港2-2-1 横浜ワールドポーターズ5F TEL:045-222-2560 FAX:045-222-2561



営業時間 11:00～23:00 (L.O.22:00)

- Lunch 11:00～15:00
- Tea time 15:00～17:00
- Dinner 17:00～23:00

定休日 ワールドポーターズの休館日に準ずる  
席数 40席(全席禁煙) ※店外に喫煙所あり

- ◆ お子様用のシートをご用意しております。
- ◆ 車椅子・ベビーカーをご利用の方も気軽に来店下さい。
- ◆ ペジタリアン・ハラル等、食事制限のあるお客様にも対応しております。

カード /VISA・MasterCard・ダイナースクラブ・アメリカンエキスプレス・JCB・NICOS・MUFG

**P** 1000台[7時～24時(最終出庫25時)]  
30分/260円(税込)  
平日の駐車料金→1日上限1000円(税込)  
※土・日・祝日・特定日は除く

9月 SEPTEMBER

4日(金) 18:00	★ vs 巨人
5日(土) 18:00	★ vs 巨人
6日(日) 17:00	★ vs 巨人
18日(金) 18:00	★ vs 阪神
13:30	★ vs 阪神
19日(土) 19:00	★ vs F東京

 横浜DeNAベイスターズ  
 横浜F・マリノス  
 横浜FC

※横浜DeNAベイスターズはすべて横浜スタジアムで開催  
 ※横浜F・マリノスはすべて日産スタジアムで開催  
 ※横浜FCはすべてニッパツ三ツ沢球技場で開催

**横浜スタジアム**  
 最寄り駅:JR・地下鉄「関内」、みなとみらい線「日本大通り」  
**日産スタジアム(日産ス)**  
 最寄り駅:JR・地下鉄「新横浜」、JR「小机」  
**ニッパツ三ツ沢球技場(ニッパツ)**  
 最寄り駅:地下鉄「三ツ沢上町」



横浜FC

©Y.F.SPORTS.C.

TEL 045-372-5212(代表) URL <http://www.yokohamafc.com>

● 5月17日・ギラヴァンツ北九州戦「かながわ区民DAY」開催

横浜FCは、ホームスタジアムのニッパツ三ツ沢球技場がある神奈川区と協働し、5月17日(日)のギラヴァンツ北九州戦を「かながわ区民DAY」として開催しました。この日は、神奈川区に在住・在学・在勤とそのご家族の方々を無料でホームゲームに招待し、区内産野菜などを使用した区民DAY限定のコラボメニューの販売や選手のサイン入りグッズが当たる抽選会などで試合会場を盛り上げました。

当日は9,000名を超えるお客様にご来場いただき、今シーズンのホームゲームで初勝利を掴むことができました。横浜FCでは、今後も多くの方々に横浜FCを身近に感じてもらい、知っていただけるよう、より一層横浜市内でのホームタウン活動に尽力してまいります。



© YOKOHAMA FC



横浜ビー・コルセアーズ

TEL 03-3573-6095(事務局) URL <http://b-corsairs.com>  
045-517-6263(本社)



TURKISH AIRLINES  
bj-league

今シーズンも横浜ビー・コルセアーズをご支援いただいた皆様に感謝を込めて、「2014-2015シーズン 感謝祭」を5月30日(土)に開催しました。たくさんのブースターをはじめとした大勢の方々にご参加いただきシーズンを締め括りました。今シーズンもたくさんの応援を誠にありがとうございました。

日本のバスケットボール界は川淵三郎チェアマンが中心となるタスクフォースチームによって、2016-2017シーズンからの新リーグスタートが決まり、ビーコルも新リーグへの参入を表明いたしました。横浜のプロチームとして、ビーコルは新リーグでの1部参入を目指します。そしてbjリーグとしては最後のシーズンとなる2015-2016シーズン、王座奪還を狙うビーコルに、より一層の応援をよろしくお願いいたします。



わかば犬猫病院

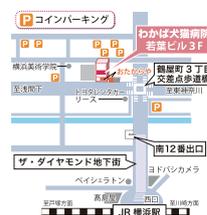
横浜西口駅前

Tel.045-321-6112

URL: <http://www.wakaba-dogcat.jp>  
Ameblo: <http://ameblo.jp/wakaba-ah/>



Access



横浜駅西口の「ザ・ダイヤモンド地下街」を通り、「南12番出口」より地上に出て左に向かいます。  
「鶴屋町3丁目交差点」の歩道橋を渡り「おたからや(2店舗並びの左側)」様のある「若葉ビル3階」です。

〒221-0835  
横浜市神奈川区鶴屋町3-33-20  
若葉ビル3階  
動物取扱業登録証登録番号 第10-130号

かけがえのない大切な家族が  
健やかに過ごせますように。

みなさまの身近な相談相手でありたい...

そんな地域密着の犬猫病院です。

どんなご相談でもお気軽にお越し下さい。

● 診療内容

一般診療、予防、生活指導、健康検診、検査、手術、歯科処置、薬浴など。  
シャンプーやトリミング、日中のお預かりもしておりますのでお気軽にどうぞ。

● 診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~17:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	—

※祝日はお休みです



— ゴールボールをやってみようっていうことになったきっかけは？

**欠端** 中学まで一般の学校で、高校から横浜市立盲特別支援学校に通ったんです。そこに入學してゴールボールっていう障がい者競技があることを知りました。でも最初は怖くて…。体育の授業だったんですけど、高校1年の時は出来なくて見学してたんです。あざも出来るし、目も隠しているし、結構速いボールを投げる人もいたんで見るだけで怖くて。でも、クラスメートが関東の盲学校の大会に出場したいけどメンバーがいなくてことになって。「カゲ！出来るんじゃないの？ ちょっとやってみない？」「えー、怖いけど、わかった、やってみる」ってやったのがきっかけです(笑)

— メンバー合わせから金メダルまでいっちゃうんだ、すごいなあ。

**欠端** 小学校の頃から、体育とか外でドッチボールとか走ったりとか、そういうのは本当に嫌いだったんですけどね。思ったよりも楽しくなっちゃって。

— 何にハマったんでしょうか？

**欠端** 何をやっても自分はダメだと思っていたんですけど、ゴールボールってコートの中では全員目隠しをしているんですよ。全員同じ条件。たとえばドッチボールって自分は弱視だから自分だけボールを当てられたりするのが嫌だなって思ってたんですけど、自分でも出来る競技があるんだなって。投げるのも楽しかったし、きちんとボール止められたらすごく嬉しいって実感できたからですかね。

## PROFILE プロフィール

**欠端 瑛子(かけはた えいこ)** ゴールボール日本代表。1993年2月19日生まれ。横浜市出身。先天性白皮症という病気のため、生まれつき目に障害がある。高校時代、ゴールボールに出会うと、19歳で迎えた2012年のロンドンパラリンピックでは金メダルを獲得。一時、学業と就職活動に専念するため競技から離れていたが、昨代表復帰。父親は元プロ野球選手で横浜ベイスターズに所属していた欠端光則氏。

あなたが子どもの頃に抱き続けた夢は？ アスリートが子どもの頃に見ていた夢、そして夢を持つことの大切さを語る「夢を信じて」。インタビュアーはコラムニストのえのきどいちろうさん。今回のインタビューゲストはゴールボール日本代表の欠端瑛子選手です。

— いきなり出来ちゃった？

**欠端** いや、そんな事はないです。最初は音を聞くのが難しかったです。コート感覚も難しかったですね。コートの中の目印を足や手で触って自分が今どこにいるのかを確認するんですけど、最初は「ここどこ？」って感じてました。

— その欠端瑛子さんが日の丸をつけてロンドンに行った。そして金メダルを取った。スポーツなんか好きじゃなかった人がですよ、それってどんな感じ？

**欠端** それはもう、まさかですよ。まさかこんな出会いをするとは、まさか日の丸をつけて海外の大会に出場するとは。そんなこと全然思ってたんですけど。

— でも、自分のことを引っ張り上げた。

**欠端** そうですね、やりたい事が見つけられたなって感じました。

— いいですね「やりたい事が見つけられた」って。すごくいい。

「楽しい」って話を聞いてたりしてて、本当にそういうことがしたいんだな、好きなんだなって感じていたんですよ。きっと欠端さんもそういう体験をしてるんだろうなと思ったんです。欠端さんみたいに「スポーツどうかな？」なんて思っている子がチャレンジしてくれると良いよね。

**欠端** そうですね、是非やって欲しいです。

— もしかしらね、同じような子どもたちが欠端さんの事をこの話で知るかもしれないけど、自分に続く後輩になるかもしれない子に欠端さんから伝えるとしたらどんな事ですか？

**欠端** そうですね、「苦手な事でも一度はやってみる」という事を伝えたいですね。自分がそうだったのだから。

— スポーツは欠端瑛子さんを世界やいろんな所に連れて行ってくれるよね、すごい出会いだよ。それにチームメイトやいろんな広がりくれますよね。

**欠端** そうなんです。今考えるとあの時やって良かったなって感じています。

— ゴールボールを知らない人、スポーツとしてゴールボールを見たこともない人にぜひ知ってもらいたい、こういうところを見てほしいとかありますか？

**欠端** 見るっていうより聞いてほしい。

— 聞いてほしいんだ！

**欠端** 選手も声や音を聞いてプレイをしているので、私たちの声だったり音を聞いてほしいですね。勝っているチームは声がたくさん出て、チームで戦っているっていう雰囲気があるんですよ。こういうふうにし掛けをするからこのチームは勝ってるんだなって、そういうふうにして聞いたらうれしいですね。声が出てないのはひとりだけで戦っている状態だから、息も合わないんですよ。ひとりの世界に入っちゃってるんですね。

— そういう時、欠端さんはなんて言ってあげられますか？

**欠端** ナイスボールだよって褒めたり、今の大丈夫？

とか。コミュニケーションですね。

— 見てるよ、感じてるんだよ…と伝えてあげる。ひとりじゃないぞってことですね。



**欠端** 盲学校に入ったのも、按摩、鍼、灸の資格が取れる学科があるって聞いたからなんです。そこで資格を取って、就職も按摩とかマッサージの関係に進もうかなって感じだったんです。まさかそこでゴールボールに出会ってそのまま続けるとは全く思ってたんですけど。

— 金メダル取った後の報道でもそうでしたけれど、さすがプロ野球選手のお嬢さんは運動神経めっちゃ良くって、そりゃボール投げたりするのすごいよね、という感じに思われがちですよ？

**欠端** 本当はあんまり運動神経良い方じゃなかったのに(笑)

— 僕は金メダルの報道が出た時に、欠端瑛子さんという名前を知ったんですよ。僕はね、ウィンタースポーツのアイススレッジホッケー選手の友人から「障がい者って過保護な感じがどうしてもあって嫌になっちゃうんだけど、試合になると体ごとぶつかったり出来るのが最高に気持



## 取材を終えて

僕は欠端選手のお父さん、横浜大洋ホエールズ(後に横浜ベイスターズ)の欠端光則投手のファンだった。ハマスタでピッチングを見ているから、つまり、今回の取材で親子二代のプレーを生で見る幸運に恵まれた。欠端瑛子選手はプレーヤーとして本格化するタイミングだ。砂地が水を吸い込むように、経験からいろんなものを今、まさに吸収している感じがした。間違いなく来たる東京パラリンピックの主役のひとりになる。



# 8月~9月 夏の文体を熱くする大会を見逃すな!

8月13日(木)~8月18日(火)

## 2015全日本ジュニア体操競技選手権大会兼国際ジュニア代表決定競技会、東西決勝大会

小学校6年生から高校3年生のジュニア選手が出場する国内最高峰の大会が、今年も横浜文化体育館で開催されます。

オリンピックや世界選手権への登竜門とも言われ、将来有望な選手が多く出場します。今回、横浜市での開催が30回目となる大会。素晴らしい演技をぜひ会場でご覧ください!

- 大会名称 2015全日本ジュニア体操競技選手権大会兼国際ジュニア代表決定競技会、東西決勝大会
- 開催期間 平成27年8月13日(木)~18日(火)
- 会場 横浜文化体育館
- 入場料 大人(大学生以上) 2,100円 前売り1,800円  
小人(小・中・高) 1,200円 前売り1,000円
- 主催 一般社団法人全日本ジュニア体操クラブ連盟、公益財団法人日本体操協会
- 問合せ 一般社団法人全日本ジュニア体操クラブ連盟  
TEL 03-3281-7788 (平日9:30~18:30)



昨年大会は、白井健三選手の活躍で盛り上がりました

9月4日(金)~9月6日(日)

## 第13回アジアシニア空手道選手権大会

2年に一度開催され、アジア空手道連盟に加盟する各国のトップレベルの選手が出場する「アジアシニア空手道選手権大会」、ついに日本初開催です。

日本初開催となる記念すべき舞台は、横浜文化体育館。

2020年東京オリンピック・パラリンピックに新種目としての採用を目指した活動など、近年、世界からの注目が高まっている空手道の大会、ぜひ会場でご覧ください。

- 大会名称 第13回アジアシニア空手道選手権大会
- 開催期間 平成27年9月4日(金)~6日(日)
- 会場 横浜文化体育館
- 入場料 無料
- 主催 アジア空手道連盟
- 主管 公益財団法人全日本空手道連盟、神奈川県空手道連盟、横浜市空手道連盟
- 問合せ TEL 03-5534-1951



日本初開催!注目の大会の舞台が横浜文化体育館です

9月22日(火・休)~9月23日(水・祝)

## 2015国際ジュニア体操競技大会

隔年毎に世界のトップレベル10~18か国の17歳以下の選手が出場する国際ジュニア体操競技大会。平成元年以降、横浜文化体育館で開催されているこの大会は、全日本ジュニア体操競技選手権大会で上位の成績を収めた選手達が日本代表選手となり、世界の同世代の代表選手たちとハイレベルな戦いを繰り広げます。世界レベルの演技を「文体」で!

- 大会名称 2015国際ジュニア体操競技大会
- 開催期間 平成27年9月22日(火・休)~23日(水・祝)
- 会場 横浜文化体育館
- 入場料 大人(大学生以上) 2,500円 前売り2,000円  
小人(小・中・高) 1,500円 前売り1,000円
- 主催 一般社団法人全日本ジュニア体操クラブ連盟、公益財団法人日本体操協会、朝日新聞社
- 問合せ 一般社団法人全日本ジュニア体操クラブ連盟  
TEL 03-3281-7788 (平日9:30~18:30)



前回大会活躍のベイリー・キー選手(アメリカ)

## 参加者募集! ヨコハマ・ワールド・ウォーク2015

昨年より、秋に時期を移して開催しているヨコハマ・ワールド・ウォーク。スタートの馬車道駅で配布するマップのモデルコースを参考に、チェックポイントを通過しながらゴールを目指す、寄り道自由なウォーキングイベントです。朝ドラの舞台・横浜の街を、楽しくのんびり歩いてみませんか!

さらに、ゴールの山下公園では、「YOKOHAMAスポーツ健康美祭」、横浜市道路局主催の「セーフティサイクルキャンペーン 山下公園」を同時開催いたしますので、こちらも楽しみください。

### ヨコハマ・ワールド・ウォーク2015

- 開催日 平成27年9月13日(日) 10:00~16:00(予定)
- 参加費 事前申込1,000円 当日申込1,200円(保険料含む)  
※未就学児無料。小学生以下は、保護者同伴でご参加ください。
- 申込方法 横浜市内の区役所・スポーツセンター等で配布する募集要項をご確認ください。
- 募集人数 3,000人



### 同時開催 YOKOHAMAスポーツ健康美祭

- 会場 山下公園
- 時間 10:00~16:00(予定)
- 参加料 無料
- 内容 健康・美・運動等に関わる企業出展ブース、横浜熱闘倶楽部による横浜のプロスポーツチームコーナー、ニュースポーツコーナー等

山下公園では  
初開催となります!



両イベントとも雨天実施(荒天中止)。開催可否は、当日朝7時に横浜スポーツ情報サイト「ハマスポ」(<http://www.hamaspo.com/>)にてお知らせします。

問合せ 横浜市体育協会スポーツ事業課 ワールド・ウォーク担当 TEL 045-640-0018

## 参加者募集! 第6回横浜シーサイドトライアスロン大会

横浜・八景島シーパラダイスをメイン会場にした、市民参加型トライアスロン大会が今年も開催されます。一般の部に加え、小学生から参加できるアクアスロン(スイム・ラン) ペアチャレンジの部もあり、多くの方が楽しめる大会です。エントリー受付期間は8月10日(月)までとなっています。詳細は大会HPをご確認ください。

### 第6回横浜シーサイドトライアスロン大会

- 開催日 平成27年10月25日(日)
- 会場 横浜・八景島シーパラダイス、  
金沢工業団地周辺(予定)
- 主催 横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会  
【構成団体】横浜市、公益社団法人日本トライアスロン連合、  
公益財団法人横浜市体育協会 他



問合せ 横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会 TEL 045-680-5538

横浜シーサイドトライアスロン

検索

## 参加者募集! リレー・フォー・ライフ・ジャパン2015新横浜

がん患者や家族、その支援者などががん征圧を願い、交代で24時間にわたって歩きながら絆を深め合う命のリレー=リレー・フォー・ライフ。新横浜公園内の日産フィールド小机で7回目となるチャリティイベントが今年も開催されます。現在参加者を募集しています。詳しくは下記HPをご覧ください。

### リレー・フォー・ライフ・ジャパン2015新横浜

- 開催日 平成27年9月22日(火・休) 13:00~23日(水・祝) 13:00(予定)
- 会場 日産フィールド小机(JR横浜線小机駅徒歩7分)

問合せ リレー・フォー・ライフ・ジャパン新横浜実行委員会事務局

TEL 090-9236-0836 URL <http://relayforlife.jp/shinyokohama/>



**スポーツを通じて交流や心豊かなくらしを育むことを目指します【都筑区体育協会】**

都筑区体育協会は、100kmマラソンを実践しているスポーツマンである村田輝雄氏が会長に就任し、2020年の五輪に向け区のスポーツ普及・振興に努めます。

これからスポーツの本格的なシーズンである秋をむかえます。12競技団体の区民大会参加要項は、都筑区ネットワークや各競技団体のホームページ、広報に掲載されるほか、都筑スポーツセンターにも置いてあります。初心者から上級者の方々まで気軽に楽しむことができますので、みなさまのご参加お待ちしております。

2月には区体協20周年記念実行委員会により①記念誌発行、②記念事業（区民ホール・公会堂）、③記念式典・懇親会（新横浜グレイスホテル）を実施する予定です。

**事業予定**

- スポーツレクリエーションフェスティバル [日時] 平成27年10月18日(日) 14:00～  
[会場] 都筑スポーツセンター
- 区民まつり [日時] 平成27年11月3日(火・祝) 10:00～  
[会場] センター南駅前広場

**問合せ** 都筑区体育協会 **TEL** 045-949-1654

**都筑スポーツネットワークHP** [http://www.yspc.or.jp/tsuzuki\\_sc\\_ysa/2013/03/BM\\_1363708122822.html](http://www.yspc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/2013/03/BM_1363708122822.html)



**瀬谷区の元気をスポーツで!【瀬谷区体育協会】**

瀬谷区体育協会は19種目の団体で構成されています。毎年1月に開催されている瀬谷区マラソン大会や7月の区民盆踊り大会をはじめ、各種目団体で大会等を開催し、区民のスポーツの振興・健康増進に努めています。

毎年3月には「瀬谷区スポーツ関係者の集い」を開催し、発展・振興にご尽力された方、全国大会等で顕著な功績のあった方の表彰を行っています。

毎年恒例の「瀬谷スポーツフェスタ」では、ターゲット・バードゴルフや卓球など、屋内外で計10教室を行っています。好評につき、今年度も開催する予定です。年齢を問わず楽しめるイベントなので、ご家族やお友達をお誘いの上ぜひご参加ください。

**事業予定**

- 第8回 瀬谷区スポーツフェスタ [日時] 平成27年10月18日(日)  
[会場] 瀬谷スポーツセンター、南台グラウンド

**問合せ** 瀬谷区体育協会(瀬谷スポーツセンター内) **TEL** 045-300-3047



スポーツ関係者の集い



瀬谷スポーツフェスタ  
(ターゲット・バードゴルフ体験)

**金沢区ゲートボール部新人教室開校中【金沢区体育協会】**

ゲートボールは、日本(北海道)生まれの生涯スポーツとして、年齢を問わず誰でも楽しむことができ、屋外での健康増進・仲間づくりができるのも魅力です。またチーム競技で作戦を駆使して、あれこれと考えることで脳の活性化に役立ちます。

今年で24回目を迎える新人教室は、9月2日(水)・9日(水)で最終となります。屋外でのびのびと楽しみながら、ゲートボールの基本技術・競技規則が取得できますので、みなさんお誘いの上、気軽に一度見学や体験をしてみませんか。

**今後の金沢区内ゲートボール大会の予定**

- 横浜市民大会区予選秋季大会 [日時] 平成27年9月28日(月)  
[会場] 金沢地区センター
- 期末大会 [日時] 平成28年3月4日(金)  
[会場] 金沢地区センター

**問合せ** 金沢区ゲートボール部 小沼良弼 **TEL・FAX** 045-773-7024



新人教室講習風景



新人教室試合体験

# ナイトプログラム に参加しよう!

予約  
不要

開催日、時間、料金など詳細は横浜スポーツ情報サイト「ハマスポ」

<http://www.hamaspo.com>

または各区スポーツセンターホームページをご覧ください。

市内スポーツセンターでは、脂肪燃焼に効果がある有酸素系プログラムや、気持ちを癒すリラックス系プログラムなど、その日の気分や目的に合ったさまざまなナイトフィットネスプログラムを開催しています。  
予約不要の当日受付教室なので、仕事帰りにお気軽にご参加ください。

## 有酸素系プログラム

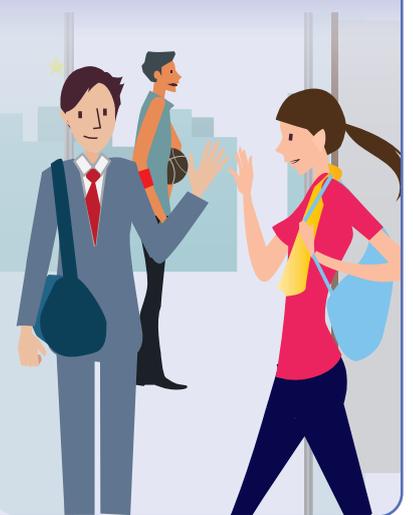


脂肪燃焼しながらストレス発散で一石二鳥!  
エアロ初級・中級、カーディオキックボクシング、ZUMBAなど

## リラックス系プログラム



心身のバランスを整えリラックス!1日の疲れをリセットしたい人におススメ!  
ヨガ、アロマヨガ、ピラティス、ゆったりストレッチなど



## 暮らしの安心をあなたに。。



社会福祉法人

# 横浜市福祉サービス協会

☎ 045-450-3110 FAX 045-450-3115

「ずっとご自宅で暮らしたい」そんな方にお勧めしたいサービスは、

☆**ケアプラン作成** 地域を熟知し経験豊富なケアマネジャーがおお客様の介護の希望や悩みを伺い、一人ひとりにあったケアプランを作成し、住み慣れた家での日常生活をサポートします。

☆**ホームヘルプサービス** 専門資格を持つヘルパー(在籍約2,000名)がお宅へ伺い、病気や障がい、認知症等で、食事・排泄の介助、入浴・清拭等が必要な方への身体介護や、食事・掃除・洗濯・買物のサポートをします。障がい者・子育て中の方など、すべてに対応できます。定期巡回・夜間訪問・お客様からの通報による随時訪問も行っています。

☆**訪問看護サービス** リハビリ、服薬、床ずれ、痰の吸引、カテーテルの管理等看護が必要な方に、看護師がお宅へ訪問して身体介護や生活援助を行います。日中の定期巡回を基本に、365日24時間緊急対応できる体制を完備し、療養生活を快適に維持するため、予防的支援から看取りまでを、主治医やケアマネジャーと連携してしっかり支えます。

福祉サービスのパイオニアとして31年、横浜を見つめてきた私達だからこそできることがあります。ご相談下さい!



私たちと一緒に働きませんか? ボランティアも大歓迎!

ホームページはこちら

<http://www.hama-wel.or.jp>



サビ協

# そうだ!プールへ行こう!!



夏本番、シーズン到来。プールを楽しむ季節がやってきました。  
 今年の営業期間は7月11日(土)~9月6日(日)まで、58日間無休でオープンします。  
 各種水泳教室を開催している施設もあります。家族やお仲間と一緒に夏の暑さを吹き飛ばそう!



中 148m×44mの広さを誇る  
**本牧市民プール** TEL 045-621-5012



磯子 マンモスプールの愛称で親しまれ流れるプールあり  
**横浜プールセンター** TEL 045-761-1948



旭 屋外50mプールをオープン  
**旭プール** TEL 045-953-5010

## 屋外プール

青葉 <b>千草台公園プール</b> TEL 045-973-5400	入江町公園プール TEL 045-421-5315	瀬谷 <b>宮沢町第二公園プール</b> TEL 045-303-3455	戸塚 <b>大坂下公園プール</b> TEL 045-881-3870	金沢 <b>リネツ金沢</b> TEL 045-789-2181	都筑 <b>都筑プール</b> TEL 045-941-8385
旭 <b>大貫谷公園プール</b> TEL 045-922-4153	神奈川 <b>白幡仲町公園プール</b> (子ども用) TEL 045-431-5620	都筑 <b>茅ヶ崎公園プール</b> TEL 045-941-2802	中 <b>元町公園プール</b> TEL 045-651-7123	港南 <b>港南プール</b> TEL 045-832-0801	横浜 <b>横浜国際プール</b> TEL 045-592-0453
泉 <b>鶴ヶ峰本町公園プール</b> TEL 045-954-1827	六角橋公園プール TEL 045-432-3346	山崎公園プール TEL 045-912-6011	西 <b>岡野公園プール</b> TEL 045-311-0734	障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール TEL 045-475-2001	鶴見 <b>高齢者保養研修施設 ふれーゆ</b> TEL 045-521-1010
しらゆり公園プール TEL 045-803-2061	金沢 <b>富岡八幡公園プール</b> TEL 045-774-2379	潮田公園プール TEL 045-504-4791	保土ヶ谷 <b>川辺公園プール</b> TEL 045-331-5768	港北 <b>日産ウォーターパーク</b> TEL 045-477-5040	西 <b>西スポーツセンター</b> TEL 045-312-5990
磯子腰越公園プール (子ども用) TEL 045-751-4912	港南 <b>野庭中央公園プール</b> TEL 045-842-3653	岸谷公園プール TEL 045-573-1832	保土ヶ谷 <b>県立保土ヶ谷公園プール</b> TEL 045-333-5515	横浜市スポーツ 医科学センター TEL 045-477-5050	保土ヶ谷 <b>保土ヶ谷プール</b> TEL 045-742-2003
磯子腰越公園プール TEL 045-751-4911	港北 <b>菊名池公園プール</b> TEL 045-431-6921	鶴見 <b>県立三ツ池公園プール</b> TEL 045-581-0287	南 <b>弘明寺公園プール</b> TEL 045-721-5948	栄 <b>栄プール</b> TEL 045-891-2110	南 <b>清水ヶ丘公園プール</b> TEL 045-243-2131
磯子腰越公園プール TEL 045-761-6148	網島公園プール TEL 045-531-9021	平安公園プール TEL 045-504-4792	中村公園プール TEL 045-261-3958	<b>プール営業情報</b> 天候状況により営業中止となる場合がございます。 詳細は各施設にお問い合わせいただくか、「ハマスポ」 サイトでも随時更新しています。ハマスポトップ ページ上部注目ワードにある「2015夏期公園プー ル休業情報」を参照ください。	
洋光台南公園プール TEL 045-831-3818	水泳教室や利用料金については、「ハマスポ」内の 「横浜市内の公共スポーツ施設一覧 URL <a href="http://sub.hamaspo.com/reservation/list">http://sub.hamaspo.com/reservation/list</a> 」にある「屋 外プール・屋内プール」ページをご覧ください。		※屋外プールの電話は期間中 のみ有効(屋内プールは通年 有効)です。 ※上飯田西公園プールは、老朽 化のため休場中です。		



## 読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。ハガキかe-mail、FAXに右の質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成27年9月25日必着で右のあて先へお送りください。ご協力いただいた方のうち抽選で10名様に、クオカード(500円分)を差し上げます。当落の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取扱いについては下記をご参照ください。

## 質問事項

- (1) 今月号へのご意見(よかった記事・そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (2) 今後取りあげてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (3) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的にご記入ください。またどこにおいてあると便利だと思いますか?
- (4) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

あて先 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階  
 横浜市スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係  
 E-mail [sports\\_yokohama@yspc.or.jp](mailto:sports_yokohama@yspc.or.jp) FAX 045-640-0024

## 「SPORTSよこはま」定期購読者募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行、1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。  
**(TEL:045-640-0055 FAX:045-640-0024 年末年始を除く9:00~17:00)**

## 「SPORTSよこはま」個人情報の取扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的  
ご記入いただいた個人情報は、次の場合のみ利用いたします。  
 ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送  
 イ 読者アンケートの場合 記念品の発送  
 ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送  
 エ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について  
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取扱いの委託について  
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問合せについて  
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い  
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申込できない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先  
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長  
お問い合わせ窓口 総務部総務課  
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021





## BOULDERING GYM YOKOHAMA

神奈川県横浜市中区山下町22 SSKビル1F  
 OPEN 14:00 - 22:30 (平日)  
 11:00 - 22:00 (土曜) 11:00 - 20:00 (日祝)  
 Tel 045-640-1380

## MAMMUT STORE

YOKOHAMA  
 OPEN 11:00 - 20:00 Tel 045-640-1380



[www.mammut.jp](http://www.mammut.jp) / [www.mammutstore.jp](http://www.mammutstore.jp)

facebook マムート ジャパン | Q



**MAMMUT**  
 Absolute alpine.

SWISS TECHNOLOGY+