

SPORTS

よこはま

横浜スポーツ情報誌

Vol.
49

TAKE
FREE

2015
JUNE

② FIVBビーチバレーボール グランドスラム2015横浜大会

⑩ 横浜マラソン2015ランナー取材記

⑤ 夢を信じて

ボクシング・内藤 律樹選手インタビュー

⑥ スポーツ医科学センター

スポ医科Dr.が教える健康な身体づくり方
生活習慣の改善と効果

⑧ 横浜熱闘倶楽部

4プロチーム情報の紹介

⑫ 地域だより

各区体育協会事業紹介
姿勢測定会・姿勢デザイン教室のご案内
横浜市内スポーツセンター情報

スポーツ施設探したい!
スポーツの仲間を増やしたい!
そんな時は



横浜のスポーツ情報はハマスポで!



SPORTSよこはまはスポーツ
振興くじを受けて作成しています

特集 FIVB ビーチバレーボール グランドスラム2015横浜大会



7.20^{月祝}
~7.26^日

2002FIFAワールドカップ決勝、パンパシフィック水泳選手権、世界卓球選手権、そして世界トライアスロンシリーズ。世界最高峰のスポーツイベントで数多くの感動のシーンを創出してきた街・横浜。

その横浜で、新たな世界大会が開催されます。

「FIVBビーチバレーボールグランドスラム2015横浜大会」。

国際バレーボール連盟(FIVB)が主催するビーチバレーボール界最高峰のイベントで、日本でグランドスラムが開催されるのは今回の横浜大会が初めてとなります。

みなとみらい21地区臨港パーク内に設置される特設会場を舞台に、横浜の地に新たなスポーツの名シーンが誕生の予感です。



会場はみなとみらい21地区臨港パーク内特設会場! センターコート1面(約2000人収容の観客席)、サブコート3面、ウォーミングアップコート2面が、この大会のために造られます!!



コラム「ビーチバレーボールの発祥から現在の隆盛まで」

サーファーで賑わうビーチ。いい波を待っているサーファーが、ビーチで気軽に楽しくできる時間つぶしとして考えられたスポーツ…。アメリカ・カリフォルニア州サンタモニカのビーチレジャーとして1920年代の初頭に始まったのが発祥とされている「ビーチバレーボール」。発祥というものにはいろいろな定説があり、1915年、ハワイ・ホノルルのアウトリガーカヌークラブでビーチバレーボールが誕生し、同クラブに所属し、「サーフィンの父」と言われ、さらにオリンピックで3つの金メダルを含む計6個のメダルを獲得した水泳選手としても有名なデューク・カハナモクが西海岸での発展にも寄与したという説もあります。

それから時を経た1987年、国際トーナメント大会がブラジル・リオデジャネイロのイパネマビーチで開催、1996年のアトランタオリンピックからは夏季オリンピックの正式種目となるなど、現在の隆盛の礎となっています。

なお、日本では、1987年に「第1回ビーチバレージャパン」が開催された湘南・鵠沼海岸が日本のビーチバレーボール発祥の地とされており、神奈川県内でもその鵠沼海岸を始め、横浜海の公園や湘南ひらつかビーチパークなどに、ビーチバレーボールの常設コートが設置されるなど、その人気は高まっています。

協力●公益財団法人日本バレーボール協会／横浜市民局 文●吉山博之(公益財団法人横浜市体育協会)

コカ・コーラ株式会社
COCA-COLA EAST JAPAN Co., Ltd. (コカ・コーラ東日本株式会社)
<http://www.ccej.co.jp>
Coca-ColaはThe Coca-Cola Companyの登録商標です。

FIVBビーチバレーボールグランドスラムって?

FIVBビーチバレーボールワールドツアーを構成する大会で、オリンピック、世界選手権に次ぐ規模の大会。今年は日本のほか、ロシア・アメリカ・ポーランドなどで開催が予定されています。FIVBビーチバレーボールワールドツアーは、毎年4月から12月まで世界各国をツアー方式で転戦し、総合ポイントでワールドランキングを争います。「オープン」と「メジャーシリーズ」、「グランドスラム」あわせた15~20大会で構成されており、そのうち5大会前後がグランドスラムとして開催されます。ワールドランキングは、オリンピック出場権争いに直結しており、「オープン」よりも獲得ポイントが多くなる「グランドスラム」はそういった面でも重要な大会と位置付けられています。



大会概要

- 大会名称** FIVBビーチバレーボールグランドスラム2015横浜大会
主催 国際バレーボール連盟 (FIVB)
共催主管 FIVBビーチバレーボールワールドツアーグランドスラム組織委員会、公益財団法人日本バレーボール協会 (JVA)、横浜市、TBS
主管 FIVBビーチバレーボールワールドツアーグランドスラム実行委員会
開催時期 平成27年7月20日(月・祝)~26日(日)
会場 みなとみらい21地区臨港パーク内特設会場
参加チーム ●予選32チーム(本選進出8チーム)
(男女共通) ●本戦32チーム(本選から出場する22チーム、開催国枠1チーム、ワイルドカード1チーム、予選を勝ち抜いた8チームを含む)

公益財団法人日本バレーボール協会業務執行理事
ビーチバレーボール事業本部長

小島 和行氏

世界の200近い国と地域に普及し、オリンピック種目の中でも最も入場券が取りにくい国際的な人気スポーツであるビーチバレーボールの世界大会横浜開催をきっかけに、日本のビーチバレーボールが必ずや2016リオ五輪、並びに2020東京五輪への成功に結びつくことと確信しています。



ICI 石井スポーツ 横浜店

石井スポーツは創業51年の山とスキーの専門店です。初心者さんからベテランさんまで、しっかりサポートいたします。

- ◆ 毎月登山学校を開催(講師・下越田功ガイド。机上と実技)
- ◆ 毎月ノルディックウォーキング講習を開催(店舗に講師が常駐。レンタルポールあり)
- ◆ 通年スキー用品の取り扱い。修理・加工・チューンナップを受付中。

〒231-0021 神奈川県横浜市中区日本大通7番地 日本大通7ビル1F

営業時間 平日 10:30~20:00
日祝 10:30~19:00

定休日 不定休

TEL:045-651-3681 FAX:045-651-3682
E-mail:yokohama@ici-sports.com



“夏だワッショイ!!” YOKOHAMA ビーチスポーツフェスタ2015 出場チーム募集

横浜でビーチバレーといえば、毎年夏に金沢区にある横浜市内唯一の海水浴場・海の公園で開催されている「YOKOHAMA ビーチスポーツフェスタ」。横浜の夏を熱くする風物詩、今年も開催します！「ビーチバレー」のほか、「ビーチハンド」「ビーチテニス」「ビーチサッカー」の4種目の出場チームを募集します。

また、誰でも参加できる関連イベントとして、ビーチクリーン活動をはじめとした各種イベントも充実。みなとみらい21地区臨港パーク内特設会場で開催されるビーチバレーの世界大会に負けず劣らずの熱戦が繰り広げられるイベント、あなたも参加してみませんか！



日程・種目

※要事前申込

関連イベント

※当日参加可能

会場

申込方法・参加料

問い合わせ先

1週目:7月25日(土)・26日(日) ビーチハンド・ビーチテニス
2週目:8月1日(土)・2日(日) ビーチバレー・ビーチサッカー

ビーチクリーン活動 7月25日(土)・8月1日(土)
その他イベントも実施予定です。

海の公園・特設コート(横浜市金沢区海の公園10番)
シーサイドライン「海の公園柴口」または「海の公園南口」下車

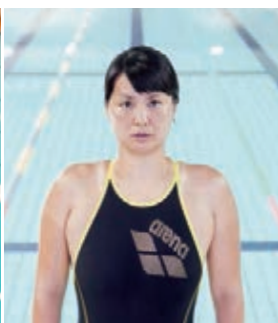
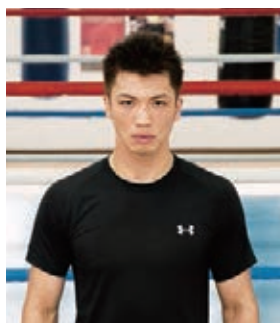
6月上旬より市内各区のスポーツセンター、区役所、横浜市スポーツ情報センターなどで配布される所定の要項を参照の上、それぞれの種目の申込先宛てにお申込みください。なお、参加料は種目によって異なります。

公益財団法人横浜市体育協会スポーツ事業課 YOKOHAMA ビーチスポーツフェスタ担当

TEL 045-640-0018(平日9:00~17:00)

※情報は4月24日(金)現在のもので、詳細等変更の可能性があります。事前に募集要項をご確認ください。

観戦無料!
応援に足を運んでください



前を向け。
未来たち。

追いかけて来い。追い抜いて行け。
若い君たちの可能性こそが未来だ。



スポーツは育てることができる。
toto
FOR ALL SPORTS OF JAPAN

toto・BIGの収益は、未来のメダリストの発掘・育成に役立てられています。



あなたが子どもの頃に抱き続けた夢は？ アスリートが子どもの頃に見ていた夢、そして夢を持つことの大切さを語る「夢を信じて」。インタビュアーはコラムニストのえのきどりちゃんです。



—— ボクシングは何歳から？

内藤 小さいときはまったく興味なくて。中一の終わりの2月に親父のジムができて、親父もお母さんもジムにいます。「学校終わったら、直接ジムに帰ってきて」って言われて。ジムに帰ってくるようになると、やることないんで練習を始めた…という感じです。

—— ジムを始めなかったらボクシングをやってなかったってことですか？

内藤 やってなかったと思います。

—— ある日、自分の親がボクシングジムを始めたばかりに。これ大変ですね。

内藤 それまでは野球少年でした。でも、ボクシングは自分一人が頑張ればついてくるし、自分がやらなきゃ勝てないんで、そんな感じでだんだん面白くなってきました。

—— やっぱりさすがカシアス内藤さんの息子さんだ…という風に見られたと思うんですけど。中学生ぐらいだと反抗期とかで、親から距離を置こうとしたり、反発したりとかいう時期じゃないですか。

内藤 そうですね。でも反抗期の頃はもうボクシングが面白くなってきて、親父も教えてくれるし。親父を指導者として尊敬する存在として見ていたかもしれないですね。小学校の頃はただの優しい親父でしかたけれど、ボクシング始めてからは本当にすごい人だったんだというのが分かってきて。

—— お父さんがビッグネームで『一瞬の夏』（沢木耕太郎・著）のイメージ。その息子だっから見られるの、重くなかったですか？

内藤 あんまり感じてないですね。みんなに見られるから嫌だな、とかはないですね。「あれは会長…内藤さんの息子さんだからボクシング強いんじゃないの」って目で見られてたし、プレッシャーに感じたこともあります。でも、それより頑張ってるぞ、やってやるぞと思った回数の方が明らかに多いですね。

—— ジムを始められるにあたって、お父さんはガンのことを告白されて、メディアにもそのことが載ったじゃないですか。それは指導者という面もあるけど、親子という事というすごいキツイですよ。

内藤 でも、そんなに心配しなかったんですよ。初めてがんセンターにお母さんとか行った時に親父がガンだと知らされて。その時親父に「お前が家族を支えてってくれ」って言われたんですけど、その時も「お父さんいなくなっちゃうのかな」…とか思わなかったし、そこを深く考えるとかななかったんです。もちろん、親父が生きている間に夢を叶えたいなと思ったこともありますけれど。親父が頑張っているから俺も頑張る…頑張るっていうか「自分は自分で頑張ろう」という気持ちになりましたね。

—— 先日の後楽園ホールで試合前に会場の様子とか見て回っていたんですけど、律樹選手めっちゃ友達多いじゃないですか。仲間とかいっぱいいる人だなんて見てたんです。



内藤 自然と増えてきた感じなんです。ボクシングで活躍できてからは、いろんな人に話しかけられるようになったし、周りがすごく大きくなってきたなあとは感じています。

—— チャンピオンですから。

内藤 あいつが頑張っているから俺も頑張ろうと応援してくれる人が増えるというのはすごい感じますね。

—— 会場には沢木（耕太郎）さんがいらっしゃってたり、この人『一瞬の夏』絶対読んでるなっていうファンもいっぱいいて、思い入れをもたれがちですよ。『一瞬の夏』は読みました？

内藤 いや、僕読んでないんですよ。

—— 理由があって読まない？

内藤 何も理由はないんですけど、いっかい本を開いたことはありますけど、すぐやめちゃいました。別に読まなくてもいいかなって。自分が選手を終わってから読みたくな

るのかもしれないですけど、選手である間は読むことはないと思います。

—— このジムもそうですけれど、学校の部活と違って町のジムには律樹選手のようなチャンピオンもいるし、たとえば「やってみようかな」みたいな少年もいて、それってすごいことだと思うんです。少年野球とプロ野球と一緒に練習をやっている感じ。

内藤 ボクシングってほかのスポーツと違いますね。

—— 身近な所で律樹選手のチャレンジを感じられるみたいなのはすごいなって思う。

内藤 子どものいるときはサボれないですね。そこら辺でお菓子食って寝てるんじゃ、「なんだ」って言われちゃいますからね（笑）。以前は「ここでやらなきゃいけない」って時にやらなかった時もあったし。

—— 僕は『一瞬の夏』を読ませてもらっているから、本の中でエディ・タウゼントさんとカシアス内藤選手のロードワークをサボる話とかあるんですけど、そういうのとか連想しちゃうなあ。そうか（笑）。

内藤 一緒だと思います（笑）。でも、やっぱりボクシングが好きなんです。この気持ちだけは絶対誰にも負けないし、誰と話しても、どこに行っても、どんな状況になっても、絶対変わらないと思います。

—— この先、どんなボクサーになりたいですか？

内藤 僕は世界タイトルとか正直興味ないんですよ。親父の夢とか、そういうのも全然興味ないんです。誰もがあいつすごいな、強くなって言ってくれる、そして誰からもカッコいいって思われるようなボクサーになりたいですね。八重樫東選手とローマン・ゴンザレスの試合（2014年9月・WBC世界フライ級タイトルマッチ）がそうだったじゃないですか。あれだけの人が感動したと言ってくれる。そういうのは勝ち負けじゃないと思うんですよ。世界タイトルとか、タイトル持つ持たないとかでもない、ああいう選手になりたいって思われるようなボクサーになりたいですね。

—— お父さんもそうなんですよ。みんな忘れられないんですよ。素晴らしいボクサーなんだ。みんな覚えてる。記憶に残るってことはそういうことなんですよ。



PROFILE プロフィール

内藤 律樹（ないとう りつき） プロボクサー。1991年7月31日生まれ。横浜市出身。第45代日本スーパーフェザー級王者。父は、元日本ミドル級王者のカシアス内藤。父親が会長を務めるE&Jカシアス・ボクシングジム所属。磯子工業高校3年の時、ライト級で高校三冠を達成。その後、プロの舞台へ。プロ通算、9戦9勝（5KO）。

取材を終えて

「ボクシングの申し子」という感じがしました。中学時代のある日、お父さんがジム経営を始めてしまうんだ。お母さんも仕事を手伝って、つまり、家庭にボクシングが入ってくる。なかなかそんな境遇の人はいませんね。しかも、お父さんは伝説の名ボクサー。内藤律樹選手はその境遇のなかで、実にまっとうに成長した。日本チャンピオンに輝いたけど、もっとしびれる試合がしたいと思ってる。これは応援せずにはいられません。



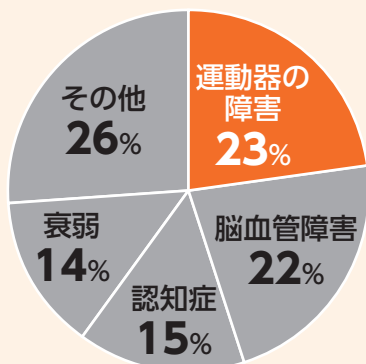
スポ医科Drが教える健康な身体づくり方 生活習慣の改善と効果

横浜市スポーツ医科学センター 診療部長 長嶋 淳三



日本は世界有数の長寿国であり、WHO(世界保健機関)の世界保健統計2014では、男女平均寿命は84歳で、世界一位を維持しています。2014年に厚生労働省より発表された簡易生命表によると、2013年の日本人の平均寿命は男性80.21歳、女性86.61歳で、いずれも過去最高を更新し、男性が初めて80歳を超えました。寿命の更新の理由として、同省は、がんなどの死亡率が低下したことが要因としています。しかしながら、健康上の問題がない状態で、自立した日常生活を送れる期間を表す「健康寿命」は、男性71.19歳、女性74.21歳であり、寿命に至るまで、男性は約9年、女性は約12年間にわたり、支援や介護・医療が必要な状態にあります(図1)。この平均寿命と健康寿命との差は2010年調査(図2)からあまり改善していません。国民健康政策である「健康日本21」(第2次)では、この健康寿命の延伸を中心課題と位置づけています。

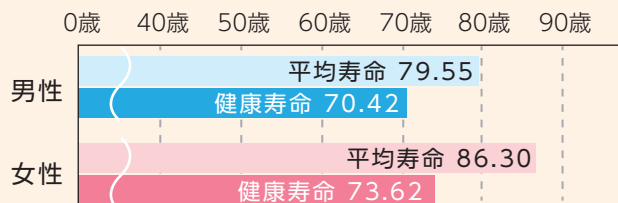
図1



要支援・要介護になった原因

※平成23年厚生労働省 国民生活基礎調査より

図2



平均寿命と健康寿命の差

平均寿命(平成22年)は、厚生労働省「平成22年完全生命表」、健康寿命(平成22年)は、厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」。

今後、平均寿命の延伸に伴い、こうした健康寿命との差が拡大すれば、医療費や介護給付費の多くを消費する期間が増大することになります。疾病予防と健康増進、介護予防などによって、平均寿命と健康寿命の差を短縮することができれば、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障負担の軽減も期待できます。このように、持続可能な社会保障制度にも資する、新たな国民健康づくり運動が展開されています。しかしながらこの健康寿命の延伸には、国民個々の自発的な生活習慣の改善努力が不可欠です。特に運動習慣に関しては、国民健康栄養調査では、「1回30分以上、週に2回以上、1年以上」運動を継続している人を「運動習慣あり」と分類し、運動習慣を有する人口を60%にすることを目標としています。平成20年度の運動習慣調査については、男性33.3%、女性27.5%に留まっています。

- 5F スキー専用
- 4F ベースボール
ソフトボール
- 3F ヴォレー
フットサル
ラグビー
ハンドボール
バスケットボール
バレーボール
- 2F テニス
バドミントン
スイミング
- 1F ランニング
ドジャース
スポーツウェア



パシオン横浜店

↓↓★各種修理・測定・マーキング!プロにお任せ下さい!★↓↓



チームウェア大募集!!
5人以上で特別割引!!
ユニホーム・トレーニングウェア
Tシャツ・ウインドブレーザー など

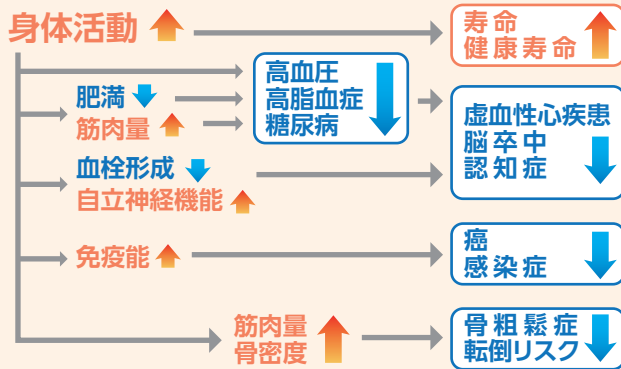
**アスリート期待の
本格派スポーツ専門店**

〒221-0056
神奈川県横浜市神奈川区金港町6-22
TEL. 045-440-0700
FAX. 045-440-0701
【営業時間】 甲 B: AM10:30~PM8:00
年中無休 土日祝: AM10:00~PM8:00

とぎわスポーツHP
詳しくは下のアドレスへアクセスして下さい。
<http://www.tokiwa-sports.co.jp>
とぎわスポーツ 検索 click



図3 運動習慣による主な疾病予防効果



高血圧・高脂血症・糖尿病などの代表的な生活習慣病の予防・改善だけではなく、癌や感染症・認知症の予防効果も証明されています。

しかし一言に「運動習慣を身につけましょう」と言われても、自分にとって、どのような運動を、どのくらいやれば適切であるのかは解りません。個人の体力、生活習慣、既存の基礎疾患により、適正な運動内容・時間は異なります。運動習慣のない方が、いきなりやみくもに運動やスポーツを開始すると、怪我や基礎疾患の悪化につながるだけではなく、心筋梗塞や脳卒中などの死亡事故を起こす危険があります。

横浜市スポーツ医科学センターの、スポーツ版人間ドック(SPS:Sports Programming Service)は、受診者のさまざまな体力指標を測定し、医学的根拠に鑑みて、その方に応じた運動メニューを提供するサービスです。運動習慣の獲得によって、健康な体づくり・疾病の予防・改善を志向される方には、スポーツ版人間ドックの受診をぜひお勧めします。

横浜市スポーツ医科学センターでは、コラムでご紹介した「スポーツ版人間ドック」をはじめ、健康な体づくりに役立つプログラムや各種教室を用意しております。詳しくは下記までお問い合わせください。

TEL 045-477-5050

URL <http://www.yspc.or.jp/ysmc/>

横浜ビー・コルセアーズ ビー・コル日誌

横浜市スポーツ医科学センター理学療法士

玉置 龍也



第7回 「股関節の柔軟性の重要性(1)」

足首と同様、バスケットボール選手で多く見られる問題が股関節です。股関節自体が痛むことは多くないですが、腰や膝に症状がある選手には、たいてい股関節の硬さがあります。姿勢や動作に影響し、負担をかけることが多いのです。

よく見られるのは、股関節の後ろの硬さです。腰を落とす際に骨盤が後傾し、腰椎のやや前に反った自然なカーブも失われます。パワーポジションの不良姿勢は、安定感のある脚上げ、力強い脚さばき、体重移動をしづらくし、結果的に素早い脚さばきを妨げます。また、背骨の不自然な姿勢や股関節の筋力発揮の低下は、膝や腰への負担にもなります。

柔軟性の低下は動作にも影響します。例えば、クロスオーバーや斜め後方へのスライドで方向を変えるステップを行う場合に、母趾球を中心に踵を回して足の向きを変える「ツイスト」というスキルを用います(図1左)。股関節を曲げる動きが硬いと、母趾球での荷重が妨げられ、つま先の向きを変えにくくなるため、膝にねじれが出やすくなります(図1右)。

こうした問題の対応にビーコルの選手がよく行うのは、テニスボールを使ってほぐす方法や、ストレッチングです(図2)。運動前に行い、ももが胸に楽につく状況を目指しましょう。



図1 ツイスト動作



図2 股関節後方の硬さへの対応

左:テニスボールによる股関節外側側のほぐし
右:股関節を外に押し出して伸ばす「ヒップポストストレッチ」

(モデル:齊藤洋介選手)

天然温泉の癒しをバリの文化・伝統と共に
美人の湯と謳われる源泉、神秘的なバリ式エステ等各種リラクゼーション
で疲れた体を癒すとともに、和・洋・中・アジアを取り揃えた当館自慢の
「食」を心ゆくまでご堪能下さい。



星空を眺めながらの露天風呂



自然食を堪能できるビュッフェ



バリの雰囲気を楽しんでいたたくともに自然石によるヒーリング効果が期待できます。【バリ風岩盤浴】



バリ風天然温泉スパ施設
スパ・リブールヨコハマ

神奈川県横浜市鶴見区獅子ヶ谷2-39-18

TEL 045-575-7573

下記ホームページにて詳細がご覧頂けます。

<http://www.libur.co.jp>

リブール 検索





ホームゲーム情報
5月20日～7月19日

5月 MAY

20日(水) 19:30	vs 神戸(ニッパツ) N
22日(金) 18:00	★ vs 阪神
23日(土) 14:00	★ vs 阪神
24日(日) 13:00	★ vs 阪神
26日(火) 18:00	★ vs オリックス
27日(水) 18:00	★ vs オリックス
19:30	vs 川崎(ニッパツ) N
28日(木) 18:00	★ vs オリックス
30日(土) 19:00	vs G大阪(日産ス) L

6月 JUNE

2日(火) 18:00	★ vs 福岡ソフトバンク
3日(水) 18:00	★ vs 福岡ソフトバンク
4日(木) 18:00	★ vs 福岡ソフトバンク
5日(金) 18:00	★ vs 埼玉西武
6日(土) 14:00	★ vs 埼玉西武
16:00	vs 岐阜
7日(日) 13:00	★ vs 埼玉西武
19日(金) 18:00	★ vs 広島
20日(土) 13:30	★ vs 広島

20日(土) 16:00	vs 鹿島(日産ス) L
21日(日) 13:00	★ vs 広島
18:00	vs 大宮
30日(火) 18:30	★ vs 中日[那覇]



横浜DeNAベイスターズ

TEL 045-681-0811 (代表) URL <http://www.baystars.co.jp>

● 交流戦シリーズ [6/6(土)・7(日) vs 埼玉西武ライオンズ]

DeNAベイスターズがパ・リーグを制す! 普段は見られないパ・リーグとの対戦に加え、レジェンドOB対決にも注目!!
《交流戦SERIESオリジナルTシャツ付チケット販売中!》

● YOKOHAMA☆GIRLS FESTIVAL [6/20(土)・21(日) vs 広島東洋カープ]

勝利の女神よ集まれ! 女性ファンに贈る素敵な2日間。
《女性限定ユニフォーム付チケットを販売中!》

● DREAM STADIUM 2015 [7/4(土)・5(日) vs 阪神タイガース]

野球を通じて、夢を持つ大切さ、素晴らしさを体感する2日間。横浜スタジアムが興奮と感動に包まれる!

※チケット・イベント詳細等については球団公式ホームページをご覧ください。



© YDB



横浜F・マリノス

TEL 045-277-2307 (トリコロールメンバーズ事務局 10:00～17:00/不定休) URL <http://www.f-marinos.com>

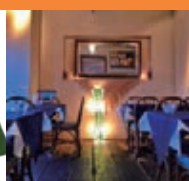
2011年から広報大使を務める「ヨコハマ3R夢!(スリム)」活動の一環として、横浜市資源循環局市内18収集事務所のごみ収集車全791台に、「ヨコハマ3R夢!×横浜F・マリノス」コラボマグネットを貼り付け、広く市内へ啓発する活動が4月16日(木)よりスタートしました。

前日の15日(水)には横浜市資源循環局港北事務所でコラボマグネットのお披露目セレモニーが行われ、地元・港北区出身の富澤清太郎選手(MF 背番号27)とマスコット「マリノスケ」が出席しました。サッカーで子どもたちに夢を与えることだけでなく、子どもたちが笑顔でサッカーができる環境をつくることも大切なことのひとつです。ヨコハマの美しい街を未来に残すために皆さんと一緒に3R夢な街づくりに取り組んでまいります。



本場のスパイスを豊かに使用したインド料理のほか、フレンチ、イタリアン、アジアなど各国の要素を取り入れた創作料理をお楽しみください

横浜市中区新港2-2-1 横浜ワールドポーターズ5F TEL:045-222-2560 FAX:045-222-2561



営業時間 11:00～23:00 (L.O.22:00)

■ Lunch 11:00～15:00
■ Tea time 15:00～17:00
■ Dinner 17:00～23:00

定休日 ワールドポーターズの休館日に準ずる
席数 40席(全席禁煙) ※店外に喫煙所あり

◆お子様用のシートもご用意しております。
◆車椅子・ベビーカーをご利用の方もお気軽にご来店下さい。
◆ベジタリアン・ハラル等、食事制限のあるお客様にも対応しております。

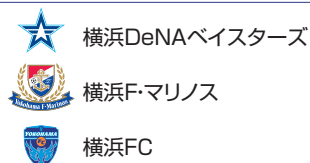
カード / VISA・MasterCard・ダイナースクラブ・アメリカンエクスプレス・JCB・NICOS・MUFG

P 1000台[7時～24時(最終出庫25時)]
30分/260円(税込)
平日の駐車料金→1日上限1000円(税込)
※土・日・祝日・特定日は除く

7月 JULY

1日(水) 18:30	★ vs 中日[那覇]
3日(金) 18:00	★ vs 阪神
4日(土)	14:00 ★ vs 阪神 18:00 vs 札幌
5日(日) 13:00	★ vs 阪神
8日(水) 19:00	vs C大阪
11日(土) 未定	vs 山形(日産ス) []
13日(月) 18:00	★ vs 巨人
14日(火) 18:00	★ vs 巨人

15日(水)	18:00 ★ vs 巨人 未定 vs 柏(日産ス) []
18日(土)	18:00 vs 熊本



※横浜DeNAベイスターズは[]の会場以外はすべて横浜スタジアムで開催。

※横浜F・マリノス

[]: 明治安田生命J1リーグ []: ヤマザキナビスコカップ
※横浜FC(すべてニッパツ三ツ沢球技場で開催)

横浜スタジアム

最寄り駅: JR・地下鉄「関内」、みなとみらい線「日本大通り」

日産スタジアム(日産ス)

最寄り駅: JR・地下鉄「新横浜」、JR「小机」

ニッパツ三ツ沢球技場(ニッパツ)

最寄り駅: 地下鉄「三ツ沢上町」



横浜FC

©Y.F.SPORTS.C.

TEL 045-372-5212(代表) URL <http://www.yokohamafc.com>

● ホームゲームを観に行こう!

横浜FCのホームスタジアム・ニッパツ三ツ沢球技場は、スポーツ施設と自然が充実した三ツ沢公園内にあります。文字どおり球技専用のスタジアムですのでピッチとスタンドの距離がとても近く、臨場感は満点。間近で迫力あるプレーを体感したら、何度も足を運びたくなること間違いなし!ぜひニッパツ三ツ沢球技場で熱く戦う横浜FCのホームゲームをお楽しみください!

● 横浜FC公式Facebookをチェックしよう!

<https://www.facebook.com/yokohamafc1999>

チームのトレーニングが行われる日はほぼ毎日更新されるFacebook。「いいね!」を押して普段はなかなか見られない選手たちの素顔をぜひご覧ください。



© YOKOHAMA FC



横浜ビー・コルセアーズ

TEL 03-3573-6095(事務局) URL <http://b-corsairs.com>
045-517-6263(本社)

5月23・24日に行われる「ターキッシュエアラインズ bj リーグファイナルズ 2015」(有明コロシアム)で2014-2015シーズンも閉幕を迎えます。今季、横浜ビー・コルセアーズはプレイオフ進出を果たすことができず苦しいシーズンとなりましたが、たくさんのブースターの声援に支えられて戦い抜くことができました。たくさんの応援をいただき、誠にありがとうございました。

● 2015-2016シーズン ブースタークラブ早期入会キャンペーン中!

来季2015-2016シーズンを共に戦い、チームをブーストアップしていただけるブースターを大募集しています!ただいま「早期入会キャンペーン」を実施しており、通常よりお得にブースタークラブへご入会いただけます。オリジナルグッズなど特典満載のブースタークラブメンバーになって、ビーコル5年目のシーズンを一緒に戦いましょう!キャンペーンは6月末まで。詳しくはチーム公式サイトをご覧ください。



TURKISH
AIRLINES
bj-league



©YOKOHAMA B-CORSAIRS / bj-league



“遊びが集まる場所”に、いつも。

人と人が集うとき、遊びと笑顔が生まれるとき…

いつもそばにいるのが、私たちセレスポです。

人と人をつなぎ、あらゆるコミュニケーションを支える

イベント・ソリューション・パートナーとして

感動、驚きをカタチにしています。

セレスポ

www.cerespo.co.jp

JAAF
セレスポは日本路上競技連盟の
オフィシャルパートナーです。

特集 横浜マラソン 2015



～ SPORTS よこはま編集員ランナー取材記～

「誰でも参加できるフルマラソンを実施してほしい」と熱望する市民らが中心となって行われた署名活動から、35年の時を経て念願の開催に至った横浜マラソン2015。待ちに待った第1回目のフルマラソンをSPORTSよこはま編集員も走ってきました!実際に走ってみて感じたのは、「する・観る・支える」すべての人が楽しめる大会というコンセプトがまさに実現されている…ということでした。

ランナーの「する」だけでなく、沿道から声援を送る方の「観る」、ボランティアの「支える」。すべての人が作り上げた素晴らしい大会でした。走り終えて一番に感じたのは、撮影のため何度も立ち止まったため、今まで走ったフルマラソンの中で一番長い時間走りましたが、「こんなに楽しく感じたのは初めて」「もっと走りたい」ということでした。

今回はランナーとして触れた沿道からのあたたかい応援の様子や、国内有数の規模となる18カ所の給水所で「ランナーを元気づける」をコンセプトに展開された、18パターンの給水パフォーマンスの様子を中心にレポートします。



給水パフォーマンス



1 キッズチアダンス



2 タップダンス



3 ゴスペル



4 和太鼓演奏



5 ジャズ演奏



6 パーテナー



7 少年少女合唱



8 南部市場の賑わいと花とフルーツの演出



9 沖縄伝統芸能



10 マジック



11 ボリウッドダンス



12 ロボットダンス



13 体育会系



14 マリノスジュニア & チアダンス



15 ハマこい踊り



16 タヒチアンダンス



17 フラダンス



18 チアダンス

給水パフォーマンス参加団体一覧

1 ナカガワyellキッズチアーズ☆&有名キャラクター	2 HIDEBOH&スーパーリプレイズ	3 SOULMATIC
4 太鼓集団演っ鼓&風だまり	5 横浜音楽倶楽部	6 (一社)日本パーテナー協会横浜支部
7 横浜少年少女合唱団	8 横浜市中央卸売市場南部市場自治会	9 (一財)おきつる協会&(一財)川崎沖縄県人会
10 (公社)日本奇術協会	11 市民で祝う横浜ムンバイ 姉妹都市50周年記念会2015	12 黄亭心仙人プロデュース
13 日本体育大学	14 横浜F・マリノス	15 ハマこいチーム&横浜都筑太鼓&横浜旗士道
16 タヒチプロモーション	17 横浜レク・フラダンス市民の会	18 MOVE it!



START みなとみらい大橋

荷物をあずけ、スタートラインへ。スタートまではすごい人!スタートに並んでもすごい人!

高速道路

高速道路は沿道の応援がない分、さらに給水パフォーマンスが励みになる!

FINISH パシフィコ横浜

完走メダルがとてもおしゃれ。

スタートの号砲が鳴ってしばらく歩くとやっとスタート地点を通過。林文字市長、黒岩祐治県知事、山口宏組織委員会会長、坂本雄次大会プロデューサー、そして大会アンバサダーの剛力彩芽さん、米田功さんが手を振ってってくれる前から、いざ出発!

赤レンガ付近で10kmに参加している大会アンバサダーの谷原章介さん、横浜スタジアム付近で「何事も前向きに!上を向いてな〜」と周りのランナーに声をかけながら走る間寛平さんを発見。



走っていて感じたのは、コース上のトイレがとても充実。サインも大きく見やすい。

数々の給水パフォーマンスに励まされながら、いよいよ今回の目玉である首都高速湾岸線に突入。普段は交通情報が表示されている掲示板に「ナイスラン! GO! GO! GO!」の文字。車でしか入れない場所を走るのとは格別な気分!天気をもっと良ければ…なんて思ったり。

高速を降りたら埠頭内を走ります。ここも普段は入れない場所。違う横浜の顔を見ることができました。

埠頭から山下公園に出てみなとみらい地区を抜けると、沿道の声援がとても多くパワーが出ました。赤レンガ倉庫や観覧車が見え、いよいよゴールのパシフィコ横浜へ。景色も「横浜らしさ」を満喫でき、さらに溢れんばかりの沿道からの声援に足取りが軽くなったところでフィニッシュとなりました。

ラッキー給食

各給水所では水やバナナなど定番メニューに加え、横浜や神奈川の名物を「ラッキー給食」として48種類用意。提供される数が限られているので、食べることでできた人はラッキー!私はコロコロワッフル・煉瓦の誘惑・勝サブレ・タルトフロマージュ・しそ漬け・いかピー・窯出しタルト・ミニ月餅をゲット!



煉瓦の誘惑

勝サブレ

窯出しタルト

今回給水パフォーマンスと同様、とても励まされたのが沿道からの声援。目立つユニークなパネルでの励ましなど「歩いてしまおうか…」と思った多くの人が助けられたハズ。そしてボランティアやサイクルポリスなど多くの方に支えられた大会でした。来年もまた走りたい!



最新情報はこちら 大会公式サイト <http://www.yokohamamarathon.jp>

協力●横浜マラソン組織委員会 ランナー取材・文・写真●芹澤玲子(公益財団法人横浜市体育協会)



わかば犬猫病院

横浜西口駅前

Tel.045-321-6112

URL: <http://www.wakaba-dogcat.jp>
Ameblo: <http://ameblo.jp/wakaba-ah/>



看板犬モーガン君

かけがえのない大切な家族が
健やかに過ごせますように。

みなさまの身近な相談相手でありたい...

そんな地域密着の犬猫病院です。

どんなご相談でもお気軽にお越し下さい。

●診療内容

一般診療、予防、生活指導、健康検診、検査、手術、歯科処置、薬浴など。
シャンプーやトリミング、日中のお預かりもしていますのでお気軽にどうぞ。

●診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~17:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	—

※祝日はお休みです



Access

横浜駅西口の「ザ・ダイヤモンド地下街」を通り、「南12番出口」より地上に出て左に向かいます。
「鶴屋町3丁目交差点」の歩道橋を渡り「おたからや(2店舗並びの左側)」様の「若葉ビル3階」です。

〒221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町3-33-20
若葉ビル3階
動物取扱業登録証登録番号 第10-130号

青葉区体育協会事業報告および計画【青葉区体育協会】

平成26年度は青葉区制20周年に伴い、各種スポーツ系事業、青葉スポーツ広場さよならイベント(ファミリンピック2014)、区民マラソン大会、各種大会に冠をつけた記念大会を実施。加えて青葉スポーツプラザ整備等、例年以上にさまざまな活動を展開した1年でした。平成27年度は、青葉区体育協会の18加盟団体がそれぞれ活動の幅を広め、自治会・町内会等とともに引き続き地域スポーツの普及活動に取り組んでまいります。

平成27年度の主な事業計画(予定)

- 青葉ふれあい運動会(青葉区社会福祉協議会主催事業への協力) [日程] 平成27年10月17日(土)
- 青葉区民まつり(体力測定・さわやかスポーツ) [日程] 平成27年11月3日(火・祝)
- 青葉区民マラソン [日程] 平成27年11月29日(日)
- 第21回青葉スポーツ人の集い [日程] 平成28年3月5日(土)

問合せ 青葉区体育協会 **TEL** 045-971-6647 **E-mail** aoba.taikyou@gmail.com



各競技で熱戦「旭区民スポーツ祭」【旭区体育協会】

旭区民スポーツ祭は、19の地区別に分かれて対抗戦を行う旭区の伝統あるスポーツイベントで、今年度で36回目を迎えます。

例年6月の開会式から11月の表彰式までの期間、地区大会を経て地区代表となったチームが区内各地で開催される区大会に出場、幅広い年代の方々が参加するのが特徴です。平成27年度も同時期に熱戦が繰り広げられます。

運営は旭区スポーツ推進委員連絡協議会が中心となり、旭区体育協会は審判派遣を主とした役割で、大会の一翼を担っています。

- 会場 旭公会堂(代表者会議、開会式、表彰式)、区内小・中学校、区内公園、旭スポーツセンター等
- 種目 少年ソフトボール、少女ミニバスケットボール、少年野球、三世代輪投げ、成人男子ソフトボール、成人女子ソフトボール、グランドゴルフ、成人女子バレーボール、成人男子インディアカ、成人男女卓球、高齢者ゲートボール

問合せ 旭区体育協会 **TEL** 045-370-6415



開会式の様子



三世代輪投げ

ボウリングでファミリーコミュニケーション【磯子区体育協会】

磯子区体育協会に加盟している磯子区ボウリング協会は、新杉田ボウルを拠点に活動を行っています。毎年8月には磯子区出身・全日本ナショナルチームメンバーで日本国内にとどまらず数々の国際大会で優勝を飾っている佐々木智之選手による磯子区夏休み親子ボウリング教室や、年2回ほど区民ボウリング大会を開催しています。また、磯子区が発足した10月1日には新杉田ボウルにて区民限定2ゲーム無料の磯子区民感謝デーを実施し、ボウリングの普及活動も行っております。今後もボウリングを通じ地域間・世代間のコミュニケーションが図れるよう、スポーツボウリングの推進を進めていきます。

事業予定

- 磯子区夏休み親子ボウリング教室 [日時] 平成27年8月23日(日) 10:00～
- 磯子区民感謝デー(区民2ゲーム無料) [日程] 平成27年10月1日(木)

※会場はともに新杉田ボウル

問合せ 磯子区ボウリング協会(新杉田ボウル内) **TEL** 045-773-1111





BOULDERING GYM YOKOHAMA

神奈川県横浜市中区山下町22 SSKビル1F

OPEN 14:00 - 22:30 (平日)

11:00 - 22:00 (土曜)

11:00 - 20:00 (日祝)

Tel 045-640-1380

MAMMUTSTORE YOKOHAMA

OPEN 11:00 - 20:00

Tel 045-640-1380



www.mammut.jp / www.mammutstore.jp

facebook マムート ジャパン | Q



SWISS TECHNOLOGY 

MAMMUT
Absolute alpine.



スポーツセンターの教室で姿勢改善!

横浜市体育協会では、スポーツセンターで身体のゆがみや姿勢改善を目指した、「姿勢デザイン教室」を開催しています。

姿勢測定ホームエクササイズやバランスシューズを使用し、独自のプログラムで姿勢づくりをサポートします。

ご自身の姿勢が気になる方、ぜひお申し込みください。



独自の運動プログラムで、
気持ちもからだもすっきり!

姿勢デザイン教室

- 定員 20名
- 日程 7月8日(水)～9月30日(水)
- 時間 12:15～13:15
- 参加料 12,000円(全12回分)
- 問合せ 保土ヶ谷スポーツセンター
(TEL)045-336-4633

スポーツセンターで姿勢測定会開催!

画像解析によりあなたの姿勢をチェックします。

横、正面、屈伸のポーズから姿勢のゆがみを点数化。

原因となる筋肉の状態を判定し、改善トレーニングをご紹介します。

「美しい姿勢はトレーニングでつくる!」現在、各施設で予約受付中です!

姿勢改善プログラム「ホームエクササイズ」



料金 1,000円
【個別アドバイス
ホームエクササイズ
(小冊子)付き】

3ポーズであなたのゆがみが判る!



測定会・開催日時

スポーツセンター 電話(市内045)	測定日	曜日	催行時間
旭 371-6105	5月27日	水	10:00～12:00
磯子 771-8118	5月28日	木	10:00～12:00
戸塚 862-2181	6月1日	月	13:30～15:30
栄 894-9503	6月10日	水	10:00～12:00
神奈川 314-2662	6月11日	木	10:30～12:30

スポーツセンター 電話(市内045)	測定日	曜日	催行時間
瀬谷 302-3301	6月18日	木	13:00～15:00
港北 544-2636	6月19日	金	14:00～16:00
金沢 785-3000	6月23日	火	10:00～12:00
都筑 941-2997	6月26日	金	12:30～14:30

予約制のため、事前にお問い合わせください。
諸事情により、実施日が予告なく変更される場合があります。

おかげさまで30周年



7年連続全国一のホームヘルプサービス提供日数を記録するなど、
ホームヘルプのパイオニアとしてあゆみを重ねてまいりました。

Contents



介護事務所 地域ケアプラザ
老人ホーム 訪問看護ステーション
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
福祉用具センター



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会

〒221-0055 横浜市神奈川区大野町 1-25 横浜ポートサイドプレイス 4F

TEL 045-450-3110(代表) FAX 045-450-3115

<http://www.hama-wel.or.jp/>

ホームヘルパー募集 携帯サイト



介護職員初任者研修 開講

詳細は
ホームページを
ご覧ください

仲間を誘ってスポーツセンターへ行こう！ スポーツ活動に文化活動…使い方いろいろ！

市内の各スポーツセンターでは、スポーツのサークル活動やイベント、カルチャー教室など、団体で体育室や研修室がご利用できます。



●体育室

チームやサークルの仲間と！
地域や会社のイベントなど
スポーツを通じた仲間づくりに！



第1体育室 実施可能種目

バレーボール、バドミントン、バスケットボール、卓球、フットサルなど



第2体育室 実施可能種目

バレーボール、卓球、バスケットボール、バドミントンなど



第3体育室 実施可能種目

エアロビクス、ヨガ、空手道、ダンス、太極拳など

団体利用は、事前に「横浜市民利用施設予約システム」の利用者登録が必要となります。登録についての詳細は「横浜市民利用施設予約システム」で検索の上、同サイトでご確認いただくか、下記にお問い合わせください。

問合せ 横浜市民利用施設予約システムサービスセンター
TEL 045-759-3737 (9:00～17:00 年末年始を除く)

●研修室

書道・手芸など
文化サークルにも！



実施可能種目

ダンス、空手、体操などのスポーツ、書道、華道、手芸などの文化サークルや、各種会議など

利用時間区分

A	B	C	D	E	F
9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時

施設利用料(円)

時間帯	第1体育館		第2体育館	第3体育館	研修室
	半面	全面			
A・B・C	2,000	4,000	2,000	1,000	700
D	1,500	3,000	1,500	1,000	700
E	2,000	4,000	2,000	1,000	700
F	2,500	5,000	2,500	1,000	700
1日	10,000	20,000	10,000	5,000	4,000

早朝・夜間営業しているスポーツセンターもあります。
早朝・夜間営業の利用料金については、スポーツセンターのホームページをご確認ください。

読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。ハガキかe-mail、FAXに右の質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成27年7月25日必着で右のあて先へお送りください。ご協力いただいた方のうち抽選で10名様に、クオカード(500円分)を差し上げます。当落の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取扱いについては下記をご参照ください。

質問事項

- (1) 今月号へのご意見(よかった記事・そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (2) 今後取りあげてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (3) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的にご記入ください。またどこにおいてあると便利だと思いますか?
- (4) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

あて先 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
横浜スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係
E-mail sports_yokohama@yspc.or.jp FAX 045-640-0024

「SPORTSよこはま」 定期購読者募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜スポーツ情報センターまでご連絡ください。

(TEL:045-640-0055 FAX:045-640-0024 年末年始を除く9:00～17:00)

「SPORTSよこはま」個人情報の取扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、次の場合에만利用いたします。
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送
イ 読者アンケートの場合 記念品の発送
ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送
エ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取扱いの委託について
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問合せについて
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申込できない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021





傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険



対象となる事故

団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

平成27年4月1日午前0時から平成28年3月31日午後12時まで
(申込受付は平成27年3月から)

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5名以上の方でご加入ください。加入区分は加入者ごとに選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (軽・重)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特徴: 個人活動・個人練習なども補償の対象となります。 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は1人1億500万円	対象外
大人 高校生以上 65歳以上の 方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象となります。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故500万円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故500万円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円



携帯電話から資料請求ができます。

スポーツ安全協会 検索
インターネットからも
加入受付を行っており
ます。詳しくは、ホーム
ページをご覧ください。

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入替え、加入区分の変更はできません。※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

スポーツ安全協会 神奈川県支部

〈(公財)神奈川県体育協会内〉

〒221-0855 横浜市中区三ツ沢西町 3-1 県立スポーツ会館 TEL 045-311-0653 (代表)

電話受付時間: 午前9時~12時、午後1時~午後5時
(日、月曜日、祝日及び県立スポーツ会館の休館日は休みになります。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付ております。

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保特約))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際は、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご説明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

(引受幹事保険会社)
東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)
(共同引受保険会社(平成27年4月予定))
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動
日新火災 富士火災 三井住友海上

平成26年12月作成 14-T-09668