## 青葉区体育協会事業報告および計画【青葉区体育協会】

平成26年度は青葉区制20周年に伴い、各種スポーツ系事業、青葉スポーツ広場さよならイベント(ファミリンピック2014)、区民マラソン大会、各種大会に冠をつけた記念大会を実施。加えて青葉スポーツプラザ整備等、例年以上にさまざまな活動を展開した1年でした。
平成27年度は、青葉区体育協会の18加盟団体がそれぞれ活動の幅を広め、自治会・町内会等とともに引き続き地域スポーツの普及活動に取り組んでまいります。

### 平成27年度の主な事業計画(予定)

- ●青葉ふれあい運動会 (青葉区社会福祉協議会主催事業への協力) [日程] 平成27年10月17日(土)
- ●青葉区民まつり (体力測定・さわやかスポーツ) [日程] 平成27年11月3日(火・祝)
- ●青葉区民マラソン [日程] 平成27年11月29日(日)
- ●第21回青葉スポーツ人の集い [日程] 平成28年3月5日(土)

問合せ 青葉区体育協会 TEL 045-971-6647 E-mail aoba.taikyou@gmail.com

## 各競技で熱戦「旭区民スポーツ祭」【旭区体育協会】

旭区民スポーツ祭は、19の地区別に分かれて対抗戦を行う旭区の伝統あるスポーツイベントで、今年度で36回目を迎えます。
例年6月の開会式から11月の表彰式までの期間、地区大会を経て地区代表となったチームが区内各地で開催される区大会に出場、幅広い年代の方々が参加するのが特徴です。
平成27年度も同時期に熱戦が繰り広げられます。
運営は旭区スポーツ推進委員連絡協議会が中心となり、旭区体育協会は審判派遣を主とした役割で、大会の一翼を担っています。

開会式の様子

三世代輪投げ

- ●会場 旭公会堂(代表者会議、開会式、表彰式)、区内小・中学校、区内公園、旭スポーツセンター等
- ●種目 少年ソフトボール、少女ミニバスケットボール、少年野球、三世代輪投げ、成人男子ソフトボール、成人女子ソフトボール、グランドゴルフ、成人女子バレーボール、成人男子インディアカ、成人男女卓球、高齢者ゲートボール

問合せ 旭区体育協会 TEL 045-370-6415

## ボウリングでファミリーコミュニケーション【磯子区体育協会】

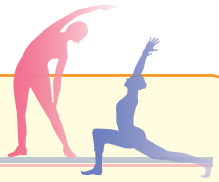
磯子区体育協会に加盟している磯子区ボウリング協会は、新杉田ボウルを拠点に活動を行っています。毎年8月には磯子区出身・全日本ナショナルチームメンバーで日本国内にとどまらず数々の国際大会で優勝を飾っている佐々木智之選手による磯子区夏休み親子ボウリング教室や、年2回ほど区民ボウリング大会を開催しています。また、磯子区が発足した10月1日には新杉田ボウルにて区民限定2ゲーム無料の磯子区民感謝デーを実施し、ボウリングの普及活動も行っております。今後もボウリングを通じ地域間・世代間のコミュニケーションが図れるよう、スポーツボウリングの推進を進めていきます。

### 事業予定

- ●磯子区夏休み親子ボウリング教室 [日時] 平成27年8月23日(日) 10:00~
- ●磯子区民感謝デー(区民2ゲーム無料) [日程] 平成27年10月1日(木)

※会場はともに新杉田ボウル

問合せ 磯子区ボウリング協会(新杉田ボウル内) TEL 045-773-1111



# スポーツセンターの教室で姿勢改善!

横浜市体育協会では、スポーツセンターで身体のゆがみや姿勢改善を目指した、「姿勢デザイン教室」を開催しています。
姿勢測定ホームエクササイズやバランスシューズを使用し、独自のプログラムで姿勢づくりをサポートします。
ご自身の姿勢が気になる方、ぜひお申し込みください。

独自の運動プログラムで、
気持ちもからだもすっきり!

**姿勢デザイン教室**

- ●定員　20名
- ●日程　7月8日(水)～9月30日(水)
- ●時間　12:15～13:15
- ●参加料　12,000円(全12回分)
- ●問合せ　保土ケ谷スポーツセンター
  (TEL)045-336-4633

# スポーツセンターで姿勢測定会開催!

画像解析によりあなたの姿勢をチェックします。
横、正面、屈伸のポーズから姿勢のゆがみを点数化。
原因となる筋肉の状態を判定し、改善トレーニングをご紹介。
「美しい姿勢はトレーニングでつくる!」現在、各施設で予約受付中です!

**姿勢改善プログラム「ホームエクササイズ」**

料金 1,000円
【個別アドバイス
ホームエクササイズ
(小冊子)付き】

**3ポーズであなたのゆがみが判る!**

**測定会・開催日時**

| スポーツセンター 電話(市内045) | 測定日 | 曜日 | 催行時間 |
|---|---|---|---|
| 旭 371-6105 | 5月27日 | 水 | 10:00~12:00 |
| 磯子 771-8118 | 5月28日 | 木 | 10:00~12:00 |
| 戸塚 862-2181 | 6月1日 | 月 | 13:30~15:30 |
| 栄 894-9503 | 6月10日 | 水 | 10:00~12:00 |
| 神奈川 314-2662 | 6月11日 | 木 | 10:30~12:30 |

| スポーツセンター 電話(市内045) | 測定日 | 曜日 | 催行時間 |
|---|---|---|---|
| 瀬谷 302-3301 | 6月18日 | 木 | 13:00~15:00 |
| 港北 544-2636 | 6月19日 | 金 | 14:00~16:00 |
| 金沢 785-3000 | 6月23日 | 火 | 10:00~12:00 |
| 都筑 941-2997 | 6月26日 | 金 | 12:30~14:30 |

予約制のため、事前にお問い合わせください。
諸事情により、実施日が予告なく変更される場合があります。


# おかげさまで30周年

Contents

介護事務所　地域ケアプラザ
老人ホーム　訪問看護ステーション
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
福祉用具センター

7年連続全国一のホームヘルプサービス提供日数を記録するなど、
ホームヘルプのパイオニアとしてあゆみを重ねてまいりました。

## 社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会

〒221-0055 横浜市神奈川区大野町 1-25 横浜ポートサイドプレイス 4F
TEL 045-450-3110(代表)　FAX 045-450-3115
http://www.hama-wel.or.jp/

詳細は
ホームページを
ご覧ください

ホームヘルパー募集 携帯サイト

介護職員初任者研修 開講

# 仲間を誘ってスポーツセンターへ行こう!
## スポーツ活動に文化活動・・・使い方いろいろ!

市内の各スポーツセンターでは、スポーツのサークル活動やイベント、
カルチャー教室など、団体で体育室や研修室がご利用できます。

### ●体育室

チームやサークルの仲間と!
地域や会社のイベントなど
スポーツを通した仲間づくりに!

**第1体育室** 実施可能種目
バレーボール、バドミントン、バスケットボール、卓球、フットサルなど

**第2体育室** 実施可能種目
バレーボール、卓球、バスケットボール、バドミントンなど

**第3体育室** 実施可能種目
エアロビクス、ヨガ、空手道、ダンス、太極拳など

団体利用は、事前に「横浜市市民利用施設予約システム」の利用者登録が必要となります。登録についての詳細は「横浜市市民利用施設予約システム」で検索の上、同サイトでご確認いただくか、下記にお問い合わせください。

問合せ 横浜市市民利用施設予約システムサービスセンター
TEL 045-759-3737 (9:00～17:00 年末年始を除く)

### ●研修室

書道・手芸など
文化サークルにも!

実施可能種目
ダンス、空手、体操などのスポーツ、書道、華道、手芸などの文化サークルや、各種会議など

利用時間区分

| A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|
| 9時～11時 | 11時～13時 | 13時～15時 | 15時～17時 | 17時～19時 | 19時～21時 |

施設利用料(円)

| 時間帯 | 第1体育館 | | 第2体育館 | 第3体育館 | 研修室 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 半面 | 全面 | | | |
| A·B·C | 2,000 | 4,000 | 2,000 | 1,000 | 700 |
| D | 1,500 | 3,000 | 1,500 | 1,000 | 700 |
| E | 2,000 | 4,000 | 2,000 | 1,000 | 700 |
| F | 2,500 | 5,000 | 2,500 | 1,000 | 700 |
| 1日 | 10,000 | 20,000 | 10,000 | 5,000 | 4,000 |

早朝·夜間営業しているスポーツセンターもあります。
早朝、夜間営業の利用料金については、スポーツセンターのホームページをご確認ください。

## 読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。ハガキかe-mail、FAXに右の質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成27年7月25日必着で右のあて先へお送りください。ご協力いただいた方のうち抽選で10名様に、クオカード(500円分)を差し上げます。当落の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取扱いについては下記をご参照ください。

**質問事項**

(1) 今月号へのご意見(よかった記事·そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
(2) 今後取りあげてほしいテーマ(種目·イベント·人物など)は?
(3) どこで入手しましたか? 駅名·施設名など具体的にご記入ください。またどこにおいてあると便利だと思いますか?
(4) その他、ご意見·ご要望をお寄せください。

あて先 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
横浜スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係
E-mail sports_yokohama@yspc.or.jp FAX 045-640-0024

## 「SPORTSよこはま」定期購読者募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所·氏名·電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行。1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。
**(TEL:045-640-0055 FAX:045-640-0024 年末年始を除く9:00～17:00)**

## 「SPORTSよこはま」個人情報の取扱いについて

(1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
(2) 個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、次の場合にのみ利用いたします。
ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送
イ 読者アンケートの場合 記念品の発送
ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送
エ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
(3) 個人情報の第三者提供について
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
(4) 個人情報の取扱いの委託について
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
(5) 個人情報の開示等及び問合せについて
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
(6) 個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申込できない場合があります。
(7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021

だいせつにします プライバシー
14200031