

# 目指せ！グッドコーチ&グッドペアレンツ！

知 っ て い る と 差 が つ く



## ジュニアスポーツ指導者と 保護者のための



# 役に立つスポーツ心理学セミナー

SKJベーシックセミナー2015

【主催】一般社団法人 スポーツフォーキッズジャパン (Sport for Kids Japan)  
【後援】(公財) 神奈川県体育協会・(公財) 横浜市体育協会



## 第2回 選手の「目標達成」をどうやってサポートするか！

2015年6月27日 土

午前の部 10:00~13:00 (9:30 受付開始)

午後の部 14:00~17:00 (13:30 受付開始)

※午前の部・午後の部ともに同じ内容です。ご都合に合わせてご参加ください。

- 対象** 学校運動部活動や地域スポーツクラブの指導者、および小中学生の保護者 **※午前・午後の部 各50名(先着順)**
- 会場** 横浜文化体育館平沼記念レストハウス 第2号室  
[住所] 横浜市中区不老町2-7  
[アクセス] JR関内駅(南口), 横浜市営地下鉄・伊勢佐木長者町駅より徒歩5分
- 参加費** 3,000円(税別)  
\*参加費の一部は、途上国の子供のスポーツ教育支援活動に活用されます
- 講師** 渋谷 崇行 (一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン 代表)



### 【講師プロフィール】

現在、桐蔭横浜大学スポーツ健康政策学部准教授(博士:心理学)。スポーツ心理学を専門とし、スポーツ指導者や保護者、子供の人間関係に関する研究を行うほか、フィリピン(セブ市)のNPOと連携し、貧困層児童へのスポーツ教育活動に取り組む。大学での教育・研究活動に取り組みながら、平成26年12月、国内外の青少年スポーツの振興と発展を目指す「一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン」を設立、代表に就任。  
新潟県立新潟南高等学校3年時に、第71回全国高等学校野球選手権大会(夏の甲子園)に投手、四番打者として出場。1972年新潟市出身。

申込方法

ホームページ (<http://www.sfkj.or.jp>) からお申し込みください。

スポーツフォーキッズジャパン

検索



## 第2回 選手の「目標達成」をどうやってサポートするか！

本セミナーでは、**スポーツにおける目標設定の方法**を学びます。

目標設定は単に目標を「設定するだけ」にとどまりません。目標設定は「効果的な練習の方法」であることを理解して、子供が自立的に目標達成に向かえるようサポートする術を身につけます。

子供は「**魅力的な目標**」を持つことで、スポーツに積極的に取り組めるようになります。そのような活動の中で子供は様々なことを体験し、技能の向上とともに人間的にも成長していくことが見込まれます。



### セミナーの特徴

本セミナーは、年4回開催します。全ての回に参加された方には「修了証」を発行します。  
【SKJベーシックセミナー2015 開催スケジュール】

回	講座内容	開催予定時期
第1回	いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか！	3月（終了）
第2回	選手の「目標達成」をどうやってサポートするか！	6月
第3回	選手が生き活きと活動できる「関わり方」を知ろう！	9月
第4回	本当にスポーツで「人間形成」ができるのか？	12月

### ✓ どのような理解が深まるのか？

- 青少年スポーツ活動の「意義」がわかり、「子供の人間形成」に寄与することができる。
- 選手の「活動意欲」を引き出す方法がわかる。
- 選手とどのような関係を保ち、「コミュニケーション」をとればよいのかがわかる。
- スポーツでの学びがどのように「他の生活」に活かされるのかがわかる。

### ✓ 期待される効果は？

- スポーツ指導の方向性に一貫性が持てるようになることで、子供からの信頼が高まる。
- 子供が自ら生き活きと活動や練習に取り組むことで、結果として記録や競技成績が高まる。
- 部員との関係が良好になり指導がしやすくなる。いじめや非社会的行動が生じにくくなる。
- 次世代のリーダーに必要な要素を揃えることで、保護者の期待に応えることができる。



Sport for Kids Japanの活動を応援します！

## 桐蔭横浜大学スポーツ健康政策学部

- ◆ スポーツ教育学科
- ◆ スポーツテクノロジー学科
- ◆ スポーツ健康政策学科

[お問合せ先]  
〒225-8503 神奈川県横浜市青葉区鉄町1614  
E-mail : [nkc@toin.ac.jp](mailto:nkc@toin.ac.jp) (入試広報センター)  
HP : <http://toin.ac.jp/UNIV>